



12月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>もりもり食 べて寒さ を吹き飛ばそう!</p> <p>こんげつ えひめ 今月は、愛媛FCの 関根コーチの勝負飯で す。給食をおいしく 食べて、温まって元気</p> <p>オレくん</p> <p>せきね</p>	<p>1日</p> <p>レモンドレッシングサラダ ピタパン てづくりいもけんぴ チリコンカン</p>	<p>2日</p> <p>ほうれんそうのおひたし さばのみそに しろごはん すましじる</p>	<p>3日</p> <p>ナムル あげどりの ピリカラフル しろごはん はるさめスープ</p>	
<p>6日</p> <p>フレンチサラダ もちもちロコモコどん (ハンバーグ) もちむぎごはん ふわふわ コンソメスープ 南吉井小学校 渡邊功成さんのメニュー</p>	<p>7日</p> <p>しそひじき あまずつけ ゴーヤとちくわのおとしあげ しろごはん おでん</p>	<p>8日</p> <p>だいこんサラダ きなこ豆 きのこシチュー コッペパン</p>	<p>9日</p> <p>かぶのゆずふうみづけ おからボール しろごはん いそに</p>	<p>10日</p> <p>もやしのごますあえ ヤンニョムチキン しろごはん トック</p>
<p>13日</p> <p>かわりきんぴら だいずかりんとう しろごはん あぶたまどんぶり</p>	<p>14日</p> <p>そくせきづけ はるまき はだかむぎごはん(小わん) スタミナラーメン 愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>15日</p> <p>みかんソースサラダ ポテトのチーズ焼き コッペパン パンプキンポタージュ</p>	<p>16日</p> <p>きりぼしだいこんの ちゅうかあえ かきあげ しろごはん よせなべ</p>	<p>セレクト給食(A献立)</p> <p>17日</p> <p>いちごカップケーキ あおじそドレッシングサラダ タンドリーチキン こめこパン はだかむぎいり チャウダー</p>
<p>20日</p> <p>ごまあえ さかなのてりやき しろごはん さつまじる</p>	<p>21日</p> <p>おひたし さんぞくやき しろごはん おおひら 長野県の味めぐり</p>	<p>22日</p> <p>おかかあえ きくらげのかきあげ はだかむぎこパン とうじうどん</p>	<p>23日</p> <p>カラフルだいこんなます あげどりのれもんに しろごはん とうふじる</p>	<p>セレクト給食(B献立)</p> <p>17日</p> <p>ミニチョコケーキ あおじそドレッシングサラダ サーモンフライ チキンピラフ はだかむぎいり チャウダー</p>

とうじ
冬至とは?
とうじ ねん なか ひるま みじか よる
冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。
とうじ た ゆ はい
冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。
なつ しゅん なが ほぞん えいよう むかし たいせつ
ふゆ えいようげん

ことし とうじ がつ にち
今年の冬至は、12月22日です。

のせい
かつ
と

しゅよく しゅさい ふくさい
主食、主菜、副菜をとりそろえ
よ しよくじ
バランスの良い食事をしよう!

うご
からだを動かそう

た
すきなものばかり食べない