



令和 8 年度

東温市産後ケア事業 <宿泊型・日帰り型>



東温市では、産後のお母さんが安心して子育てができるように、医療機関等での、宿泊型や日帰り型サービスを通じて、お母さんの心身のケアや育児サポート等の支援を行います。

利用できる方

東温市に住所を有する産後 12 か月未満のお母さん及び赤ちゃんのうち、下記のいずれかに該当する方

- (1) 産後に心身の不調、育児不安等がある方
- (2) 育児不安が強く、保健指導が必要な方
- (3) 家族等から家事・育児等の十分な産後の支援が受けられない方
- (4) 母子共に病院等への入院を要しない方

利用料

	利用時間	食事	利用料（課税世帯）
宿泊型	10時～翌朝 10時	3食付	5,000円
日帰り型	10時～18時	1食付	2,000円

- ・市民税非課税世帯、生活保護世帯の場合には減額制度があります。
- ・2人以上の乳児が利用する場合にあたっては多胎児加算が必要となります。

プランのご紹介

R8.4.1 現在

実施医療機関名	住所		宿泊型	日帰り型	利用対象者
	電話番号				
梅岡レディースクリニック	松山市竹原町 1 丁目 3-5		○	○	産後 4 か月 未満
	089-943-2421				
福井ウィメンズクリニック	松山市星岡 4 丁目 2-7		/	○	
	089-969-0088				
米本マタニティクリニック	松山市安城寺町 5 3 7-1		○	○	
	089-978-7007				
まつやま助産院	松山市中一万町 2-1		○	○	
	089-945-6671				
松山市民病院	松山市大手町 2 丁目 6-5		/	○	産後 4 か月から 12 か月未満
	089-943-1151				
愛媛県立中央病院	松山市春日町 83		/	○	産後 4 か月未満 ※R9.1 月～開始
	089-947-1111				

- ・上のお子さまはご利用いただけません。
- ・ご利用は、宿泊型・日帰り型あわせて 7 日までです。

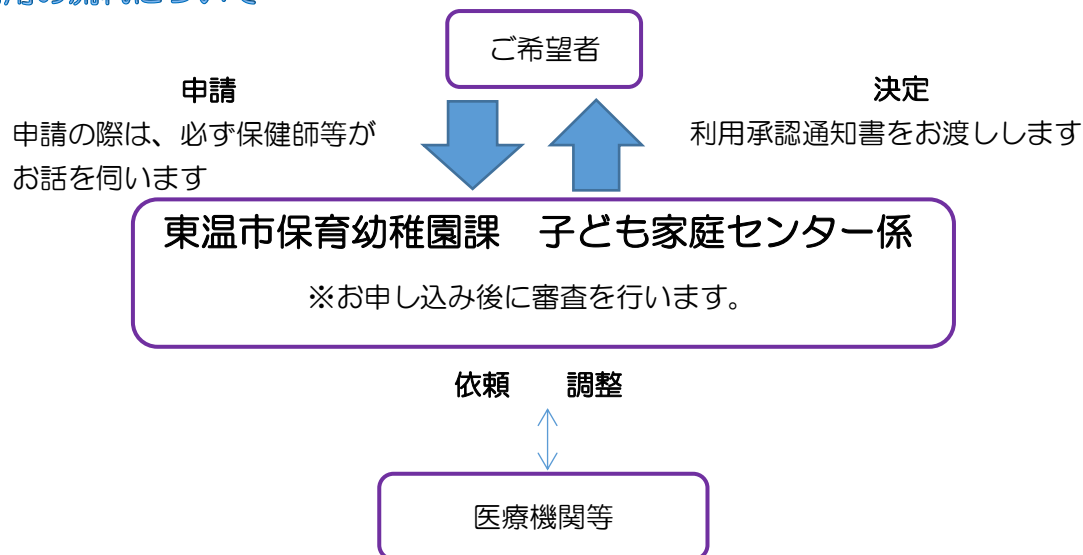


ケアの内容

お母さんとお子さんの体調等にあわせて、以下の指導を受けることができます。

- ・お母さんの健康状態についての相談
- ・乳房の手当てや授乳指導
- ・お子さんの健康状態や発育、発達のチェック
- ・沐浴指導 など

利用の流れについて



【お申込みに際して】

- ・ ご利用にはお申し込みが必要です。希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ・ 医療機関では、お産が優先となるため、急な利用はできない場合があります。その場合は、日にちの再調整をさせていただきます。
- ・ 保健師が体調やご家族の状況を把握するため、面接、訪問、電話で詳細をお伺いします。個人情報や産後ケア事業以外には利用しませんのでご安心ください。
- ・ 産後ケア事業の利用終了後も保健師等がご相談に応じています。

利用時に持参するもの

- 東温市産後ケア事業利用承認通知書 ●母子健康手帳 ●利用料金
- 保険資格が確認できるもの ●こども医療費受給者証 ●必要な母子の衣服
- タオル ●紙おむつ・おしり拭き ●洗面用具等



問合せ・申請先

東温市総合保健福祉センター内

東温市保育幼稚園課 こども家庭センター係 TEL 089-964-4407 (1階)

TEL 089-964-4450 (3階)

受付時間：8：30～17：15 (土日祝日・年末年始はお休み)

