

子育て世代 包括支援センター

妊娠・出産・子育ての相談窓口

東温市で安心して、妊娠・出産・子育て期を過ごしていただけるように、母子健康手帳交付をはじめ、お母さんやご家族の方からの様々な相談をお受けする窓口のひとつとして、東温市総合保健福祉センター1階に開設しています。

一人で悩まずに、どんなことでもお気軽にご相談ください。

母子健康手帳交付

母子健康手帳と妊婦一般健康診査受診票、妊婦歯科健診受診票を交付します。

妊婦さんと相談しながら、妊娠期から出産に向けて安心して出産を迎えるために、「わたしの子育てプラン」作成のお手伝いをします。

パパママ教室

【実施回数】

年間6回(対象者には個別通知します)

【対象】

妊婦さんとその家族

【内容】

赤ちゃんを迎えるための準備、沐浴体験、先輩ママや妊婦さん同士の交流会を行っています。



乳幼児相談(完全予約制)

【実施回数】

毎月1回

【対象】

乳幼児とその保護者

【内容】

体重・身長測定及び保健師・管理栄養士・保育士・歯科衛生士による個別の相談をしています。



妊娠・出産・子育てについて、
皆さんこんな悩みはありませんか？

妊娠期

出産準備は何が必要ですか？
いつから準備をしたらいいですか？

妊娠期

思いがけず妊娠したかもしれない。
出産費用はどうしよう。



子育て期

何をやっても泣き止まない
いつから、夜寝てくれる？



子育て期

母乳はたりてるのかな？
ミルクや母乳の吐き戻しは
大丈夫？

東温市 総合保健福祉センター1階

子育て世代包括支援センター



089-964-4407

月曜～金曜 8:30～17:15(祝日年末年始は除く)