

「熱中症警戒アラート」発表時は、特に注意しましょう。

# 熱中症は 予防が大事

暑さを避けよう



こまめに  
水分補給をしよう



エアコン、扇風機を  
使おう



お年寄りや子どもは  
特に注意しよう



## 新型コロナウイルス感染症対策のマスク着用について

- ・屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**
- ・屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保でき、かつ会話をほとんど行わない場合には**マスクを着用する必要はありません。**
- ・夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、**マスクを外すことを推奨します。**

## 熱中症



予防啓発に関する情報を  
チェック！

は熱中症予防の取組を応援しています。

## 救急車を呼ぶタイミング



・応答がおかしいときは  
ためらわずに

**119番**

熱中症対策推進会議

内閣府・文部科学省・厚生労働省・農林水産省・経済産業省・国土交通省  
環境省・消防庁・スポーツ庁・観光庁・気象庁