

食育と健康づくりに関するアンケート
結果報告書

令和6年3月

東温市健康推進課

目次

I 調査の概要	1
1. 食育と健康づくりに関するアンケート	1
2. 食育と生活習慣についてのアンケート	2
II 調査結果	3
1. 食育について	3
・食育への関心（一般・幼児の保護者）	
・食育の認知（小・中学生）	
2. 朝食について	5
・朝食を食べるか（一般・子ども）	
・朝食を食べない理由（一般・子ども）	
・朝食を誰かといっしょに食べる回数（一般・子ども）	
・朝食を誰と食べるか（子ども）	
3. 昼食について	13
・昼食を誰かといっしょに食べる回数（一般）	
4. 夕食について	14
・夕食を誰かといっしょに食べる回数（一般・子ども）	
・夕食を誰と食べるか（子ども）	
・夕食を食べる時間帯（子ども）	
5. 食事の準備、マナー等について	18
・食事の準備の手伝い（子ども）	
・食事の時していること（マナー等）（ア）～（エ）（子ども）	
6. 食事と健康について	22
・緑黄色野菜を食べるか（一般・子ども）	
・「主食・主菜・副菜」を組み合わせた食事をしているか（一般）	
・「食事バランスガイド」を知っているか（一般）	
・「食事バランスガイド」等を参考にしているか（一般）	
・減塩（うす味）を心がけているか（一般）	
・牛乳・乳製品を摂っているか（一般）	
・栄養成分表示を参考にしているか（一般）	
・健康に悪影響を与えないための食品・調理についての知識があるか（一般）	
・適正体重の維持などに気をつけた食生活を実践しているか（一般）	

7. 食文化・伝統料理について	32
・ 伝統料理・郷土料理を知っているか (一般・子ども)	
・ 伝統料理・郷土料理をどのくらいの頻度で食べるか (一般)	
・ 伝統料理・郷土料理を上世代から受け継いでいるか (一般)	
・ 伝統料理・郷土料理を次世代へ伝えているか (一般)	
・ 伝統料理・郷土料理を習ってみたいか (小・中学生・幼児の保護者)	
8. 食品の利用や選び方について	38
・ 「食品ロス」という言葉を知っているか (一般)	
・ 「食品ロス」が問題になっていることを知っているか (一般)	
・ 「食品ロス」軽減の取組 (一般)	
・ 「もったいない」と感じる事 (小・中学生・幼児の保護者)	
・ 安全な食生活を送るための基礎的な知識があるか (一般)	
・ 日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか (一般)	
・ 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか (一般)	
9. 地産地消について.....	45
・ 「地産地消」を知っているか (一般・小・中学生)	
・ 「地産地消」の取組に関心があるか (幼児の保護者)	
・ 東温市でとれた農産物の使用 (一般)	
・ 東温市産農産物は簡単に手に入るか (一般)	
・ 農林漁業体験をしたことがあるか (一般)	
10. 健康、身体活動について	50
・ 自分で健康だと思うか (一般)	
・ かかりつけ医がいるか (一般・子ども)	
・ 「内臓脂肪症候群」を知っているか (一般)	
・ 内臓脂肪症候群の予防・改善を実践しているか (一般)	
・ 「ロコモティブシンドローム」を知っているか (一般)	
・ 腰痛や手足の関節痛があるか (一般)	
・ 「COPD」を聞いたことがあるか (一般)	
・ 健康づくりや食育を目的とした活動に主体的に参加しているか (一般)	
・ 1日30分以上の運動を週2回以上しているか (一般)	
・ 散歩や軽い体操をしているか (一般 65歳以上)	
・ 散歩や軽い体操を週に何日しているか (一般 65歳以上)	
・ スポーツや軽く汗をかく運動をしているか (一般 64歳以下)	
・ スポーツや軽く汗をかく運動を週に何日しているか (一般 64歳以下)	

- ・スポーツや軽く汗をかく運動の一回の実施時間（一般 64 歳以下）
- ・体を動かしているか（子ども）
- ・1日のうち、動画視聴、ゲーム、SNS 等をする時間（子ども）

1 1. 歯について..... 66

- ・よく噛んで食べているか（一般・子ども）
- ・よく噛んでいない理由（一般）
- ・かかりつけ歯科医がいるか（一般・子ども）
- ・この1年間に歯科検診を受けたか（一般・子ども）
- ・歯科疾患と病気の関連を知っているか（一般）
- ・歯科疾患に関連する病気は何か（一般）
- ・自身の歯の本数（一般）
- ・歯磨きをしているか（一般・子ども）
- ・大人が仕上げ磨きをするか（幼児）
- ・いつ歯を磨くか（子ども）
- ・歯間ブラシ等を使っているか（一般）

1 2. 睡眠、こころの健康について..... 79

- ・1日の睡眠時間（一般）
- ・睡眠による休養が取れているか（一般）
- ・自身の睡眠状態（一般）
- ・夜、寝る時間（子ども）
- ・朝、起きる時間（子ども）
- ・ストレスの有無（一般・中学生）
- ・ストレス解消方法の有無（一般）
- ・不安や悩みを相談する相手の有無（一般・小・中学生）
- ・相談する相手（一般・小・中学生）
- ・相談できるところがあることを知っているか（小・中学生）
- ・「ゲートキーパー」を知っているか（一般）

1 3. タバコ、アルコールについて..... 92

- ・たばこを吸っているか（一般）
- ・たばこをやめたいと思うか（一般）
- ・家族にたばこを吸う人がいるか（子ども）
- ・周囲に人がいない場所でたばこを吸うか（子ども）
- ・たばこを吸ったことがあるか（中学生）
- ・たばこが体に悪いことを知っているか（小・中学生）
- ・日常的に受動喫煙を受けているか（一般）

- ・どこで受動喫煙を受けるか（一般）
- ・お酒を飲むか（一般）
- ・週に何日飲むか（一般）
- ・1日に飲むお酒の量（一般）
- ・お酒を飲んだことがあるか（中学生）
- ・お酒が体に悪いことを知っているか（小・中学生）

1 4. 社会活動について..... 102

- ・どのような社会活動にどのくらいの頻度で参加しているか（一般）
- ・コミュニティーでの食事会等に参加したいか（一般）
- ・過去1年間にコミュニティーでの食事会等に参加したか（一般）
- ・地域の人どうしのつながりは強い（一般）
- ・地域でお互いに助け合っているか（一般）

III 第3次食育推進計画にかかる指標..... 110

IV 第2次健康増進計画にかかる指標..... 114

V アンケート集計結果一覧..... 126

- 1. 一般市民..... 126
- 2. 中学生..... 140
- 3. 小学生..... 148
- 4. 幼児（保護者）..... 155

VI 調査票..... 162

- 1. 食育と健康づくりに関するアンケート..... 163
- 2. 食育と生活習慣についてのアンケート..... 174

I 調査の概要

1. 食育と健康づくりに関するアンケート

調査の対象

16歳以上の一般市民から無作為抽出した2,000名

調査の方法

郵送による配布・回収

調査期間

令和5年10月6日～10月20日

回収数

782件（回収率39.1%）

回答者の属性

（単位：人）

性 別		年 齢		居住校区		主な職業	
男	320	10歳代	25	南吉井	268	会社員など勤め人	239
女	434	20歳代	66	北吉井	209	自営業・個人事業	48
不明	28	30歳代	93	拜志	40	農林業	39
世帯構成		40歳代	91	上林	14	専業主婦・主夫	110
同居している	695	50歳代	88	川上	188	学生	38
単身（ひとり暮らし）	85	60歳代	148	西谷	21	パート・アルバイト	107
不明	2	70歳代	169	東谷	21	無職	190
		80歳以上	100	不明	21	その他	5
		不明	2			不明	6

注意事項

- ★比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出している。したがって、合計が100%とならない場合がある。
- ★比率を算出する際、「不明（当該の設問に回答しなかった人）」や「非該当（回答の対象とならなかった人）」を除く数を分母としている場合がある。
- ★「複数回答」の問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい問である。したがって、各回答の合計比率は100%を超える場合がある。
- ★文中、グラフ中の選択肢の文言は、一部簡略化している。
- ★「前回調査」とは、平成29年度に行われた「食育と健康づくりに関するアンケート調査」を指す。

2. 食育と生活習慣についてのアンケート

調査の対象

東温市内の中学校1・2年生、小学校4・5年生及び4歳から5歳の幼稚園・保育園児1,348名

調査の方法

各学校、各園を通じて調査票を配布・回収

調査期間

令和5年7月4日～7月20日

回収数

1,250件（回収率92.7%）

中学校	516
重信	362
川内	154

小学校	514
北吉井	169
南吉井	174
拝志	26
上林	9
川上	120
東谷	9
西谷	7

幼稚園	118
重信	23
北吉井	43
川上	14
東谷	1
西谷	0
市外	37

保育所	102
川内	23
双葉	31
南吉井	23
南吉井第二	17
拝志	8

合計	1,250
----	-------

注意事項

★比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出している。したがって、合計が100%とならない場合がある。

★比率を算出する際、「不明（当該の設問に回答しなかった人）」や「非該当（回答の対象とならなかった人）」を除く数を分母としている場合がある。

★「複数回答」の間は、1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい間である。したがって、各回答の合計比率は100%を超える場合がある。

★文中、グラフ中の選択肢の文言は、一部簡略化している。

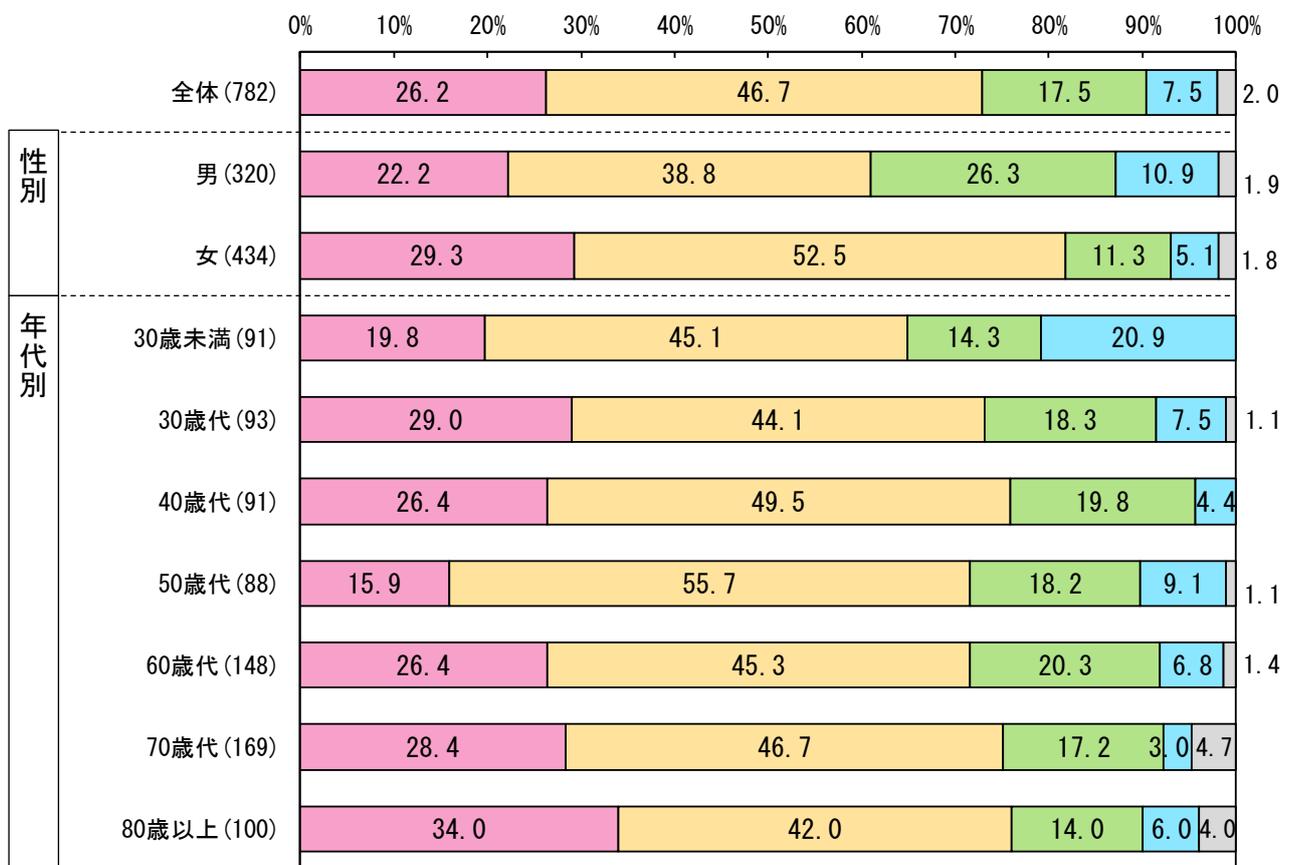
★「前回調査」とは、平成29年度に行われた「食育と生活習慣についてのアンケート調査」を指す。

Ⅱ 調査結果

1. 食育について

【一般市民】 あなたは、「食育」に関心がありますか（ひとつだけ○）

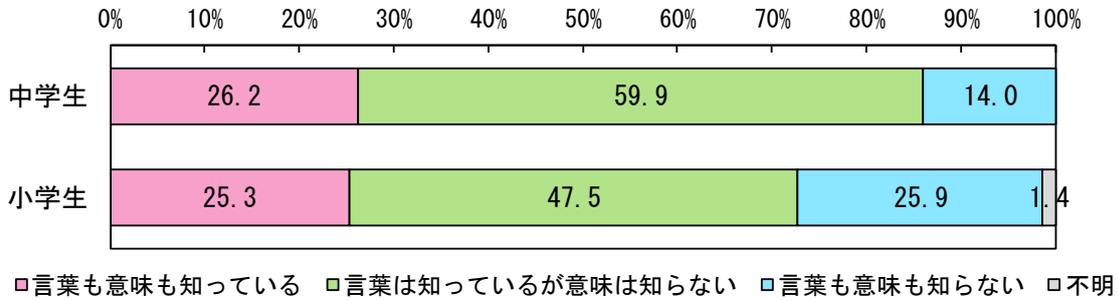
- 「関心がある（26.2%）」 「どちらかといえば関心がある（46.7%）」を合わせると、全体の72.9%が、ある程度、食育に関心を持っている。
- 「どちらかといえば」を含め『関心がある』という回答は、男性で61.0%、女性で81.8%となっている。



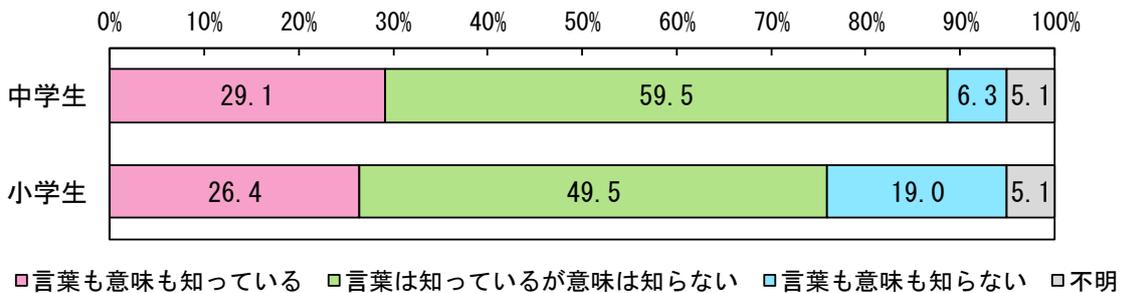
□関心がある □どちらかといえば関心がある □どちらかといえば関心がない □関心がない □不明

【子ども】 あなたは、「食育」という言葉を知っていますか （○は1つ）

- 小・中学生ともに7割超が「食育」の意味を知らないと回答している。
- 「言葉も意味も知っている」の割合は、小・中学生ともに4分の1強で前回調査よりわずかながら低下している。

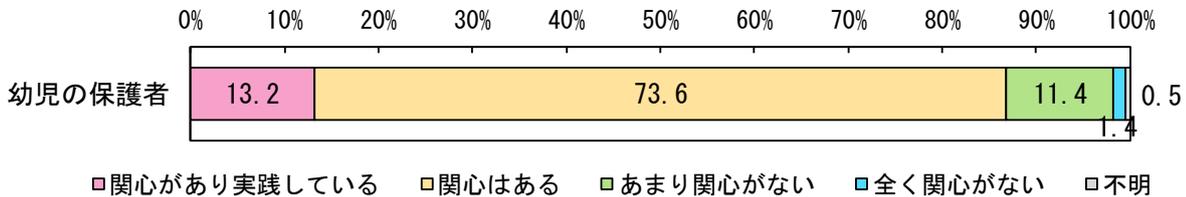


【前回調査】

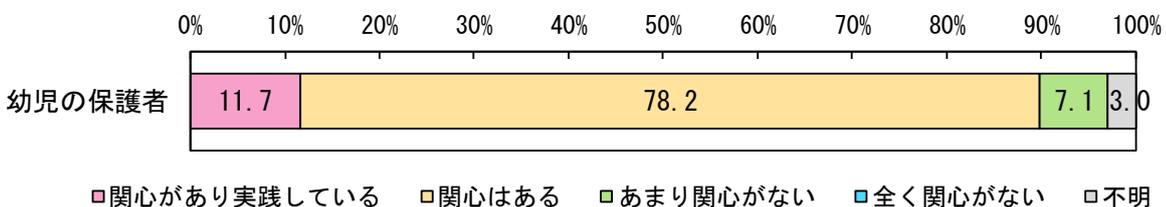


【幼児の保護者】 あなたは、「食育」に関心がありますか （○は1つ）

- 幼児の保護者の9割近くが食育に関心を持っているものの、実践しているのは1割強にとどまっている。



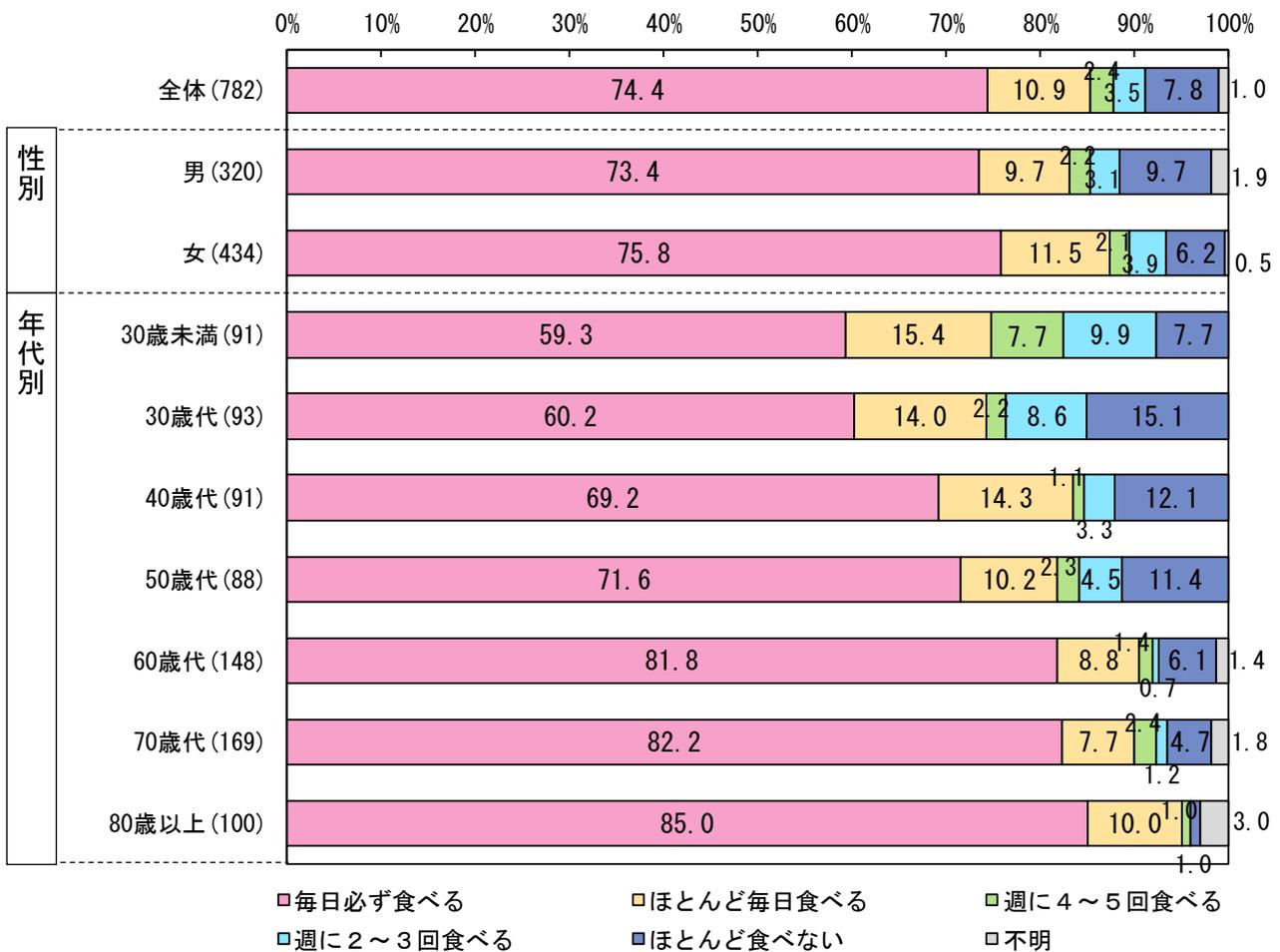
【前回調査】



2. 朝食について

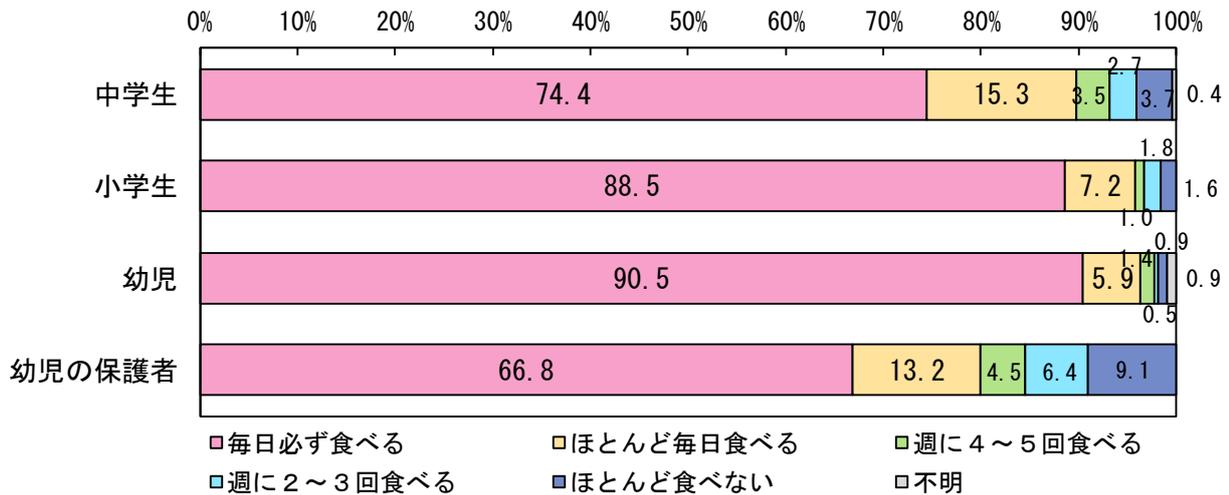
【一般市民】 あなたは、朝食を食べていますか（ひとつだけ○）

- 一般市民の74.4%が朝食を毎日必ず食べている。
- 「毎日必ず食べる」「ほとんど毎日食べる」を合わせると、85.3%となる。
- 30歳未満、30歳代では、「毎日必ず食べる」という回答は6割前後で、他の年代を大きく下回る。「ほとんど毎日食べる」を合わせても74%程度で、他の年代より低い。

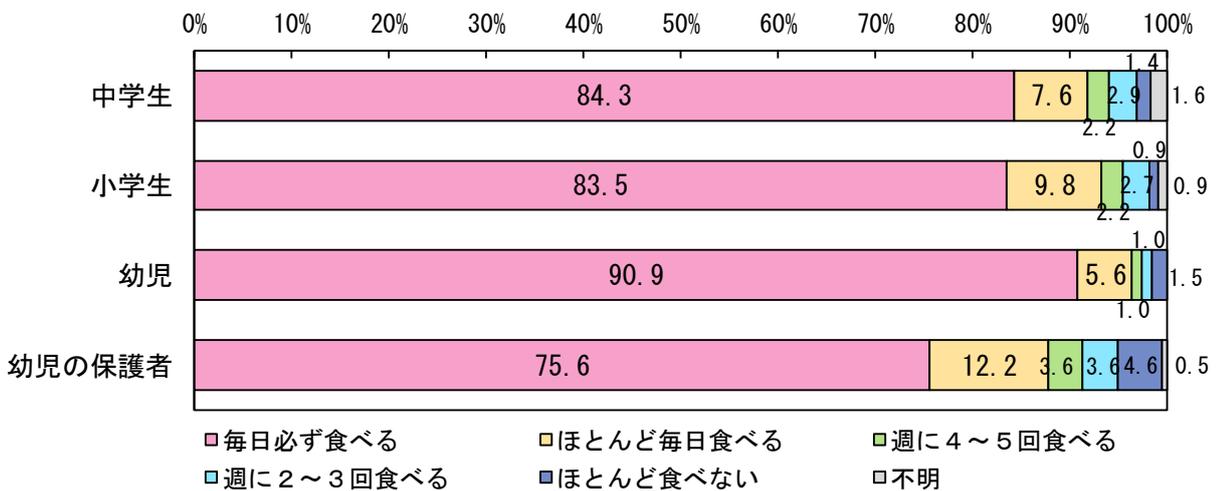


【子ども】 学校がある日、あなたは、朝食を食べていますか (○は1つ)

- 小学生と幼児は約9割が朝食を「毎日必ず食べる」と回答しているが、中学生は74.4%で、前回調査から約10ポイント低下している。
- 幼児の保護者も「毎日必ず食べる」は66.8%で、前回調査より9ポイント近く低下している。



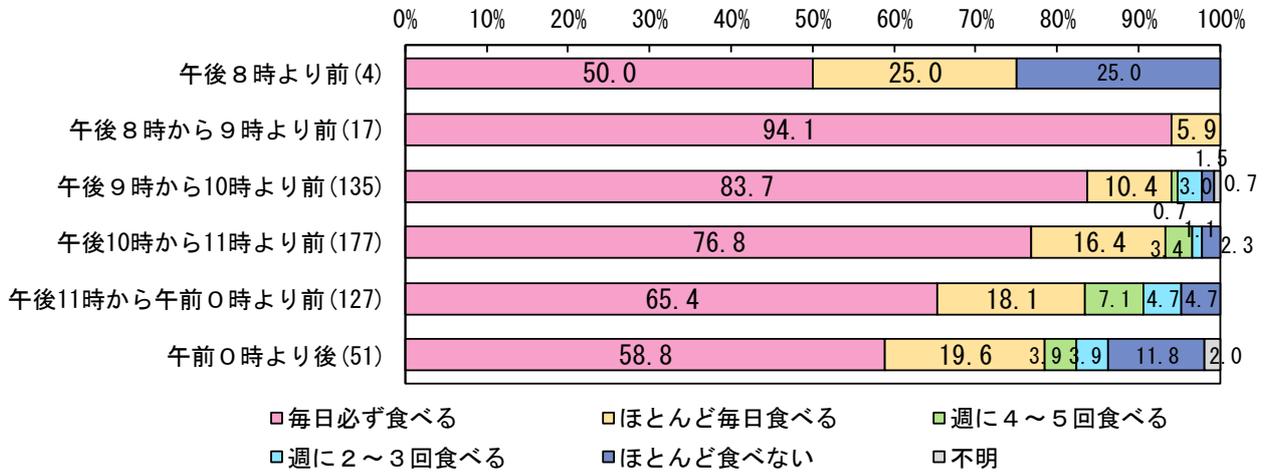
【前回調査】



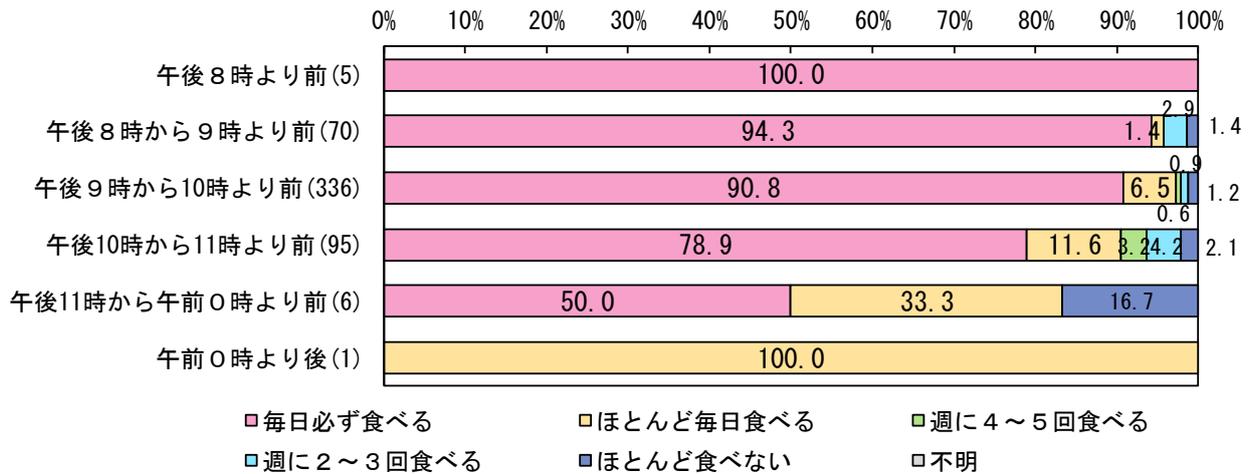
【平日の就寝時間と朝食の関係】

- 平日の就寝時間が早いほど、朝食を「毎日必ず食べる」割合が高まる傾向がみられる。

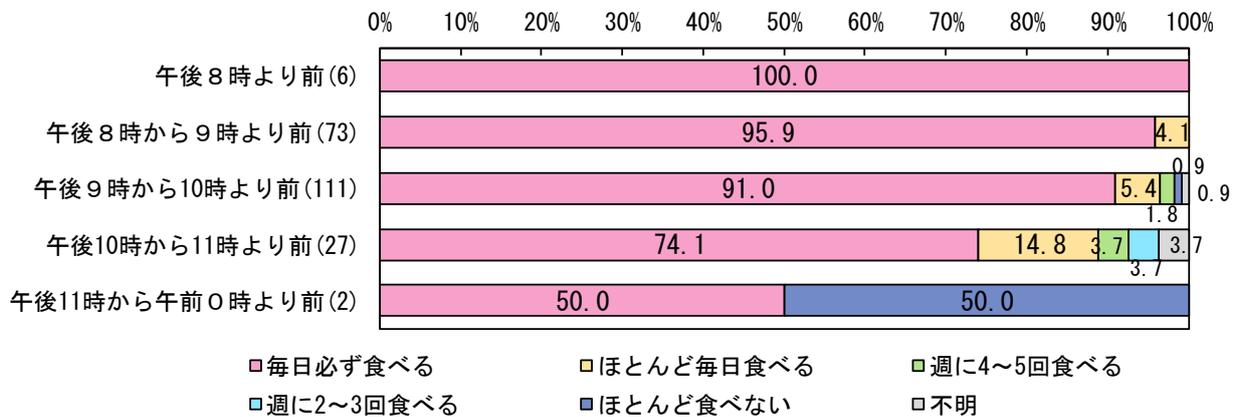
中学生



小学生



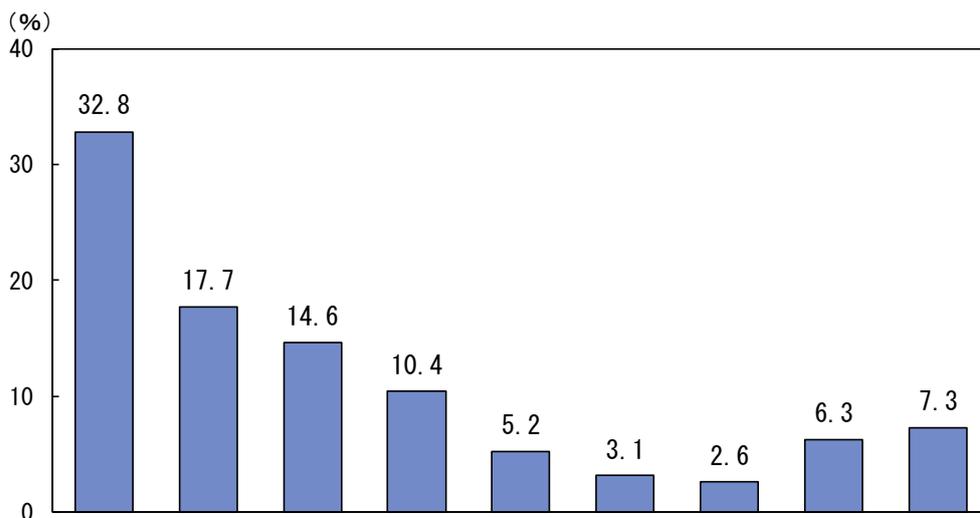
幼児



【一般市民】 [朝食を「毎日必ず食べる」と回答した人以外]

朝食を食べない最も大きな理由は何ですか

- 朝食を食べない理由は、「時間がない」が32.8%で最も多く、次いで「食欲がない」が17.7%となっている。
- 「時間がない」という回答は、特に若年層（40歳未満）で多い。
- 80歳以上では「食欲がない」が25.0%で最も多い。



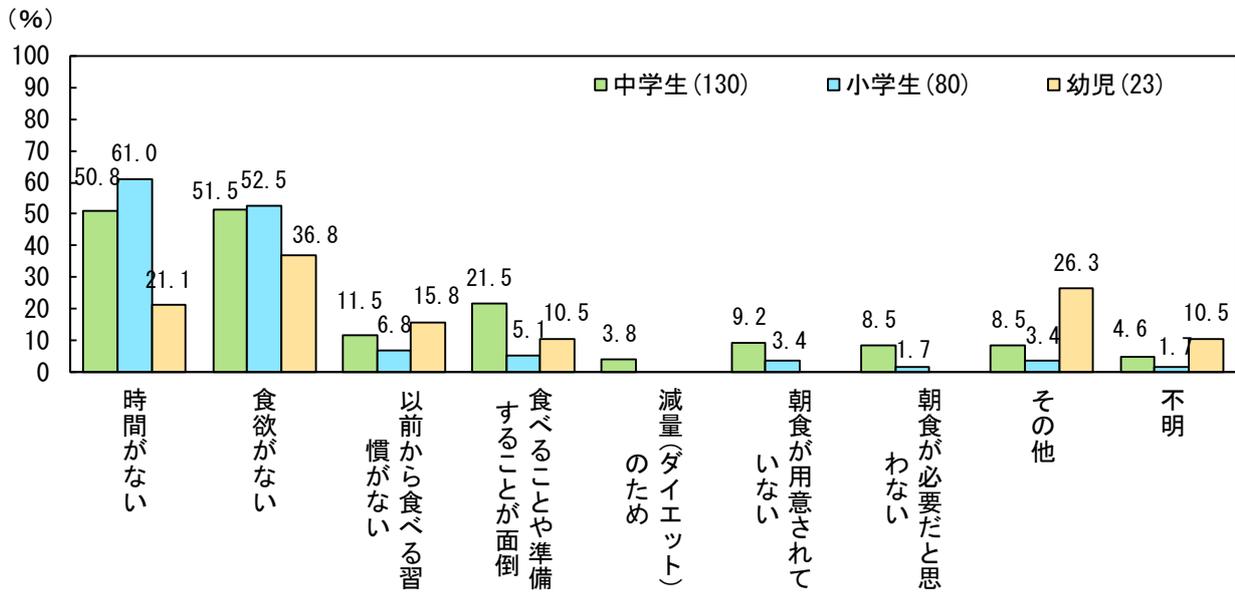
		n	時間がない	食欲がない	以前から食べる習慣がない	食べることや準備が面倒	減量（ダイエット）のため	朝食が用意されていない	朝食が必要だと思わない	その他	不明
全体		192	32.8	17.7	14.6	10.4	5.2	3.1	2.6	6.3	7.3
性別	男	79	29.1	13.9	17.7	10.1	3.8	6.3	5.1	7.6	6.3
	女	103	35.9	20.4	11.7	11.7	5.8	1.0	1.0	4.9	7.8
年齢	30歳未満	37	59.5	10.8	2.7	10.8	2.7	2.7	0.0	8.1	2.7
	30歳代	37	48.6	13.5	16.2	5.4	2.7	0.0	5.4	8.1	0.0
	40歳代	28	28.6	21.4	17.9	14.3	7.1	0.0	7.1	0.0	3.6
	50歳代	25	32.0	16.0	20.0	12.0	8.0	0.0	4.0	4.0	4.0
	60歳代	25	28.0	28.0	16.0	8.0	8.0	4.0	0.0	8.0	0.0
	70歳代	27	0.0	18.5	18.5	11.1	7.4	11.1	0.0	7.4	25.9
	80歳以上	12	0.0	25.0	8.3	16.7	0.0	8.3	0.0	8.3	33.3

全体の色より10ポイント以上高い回答

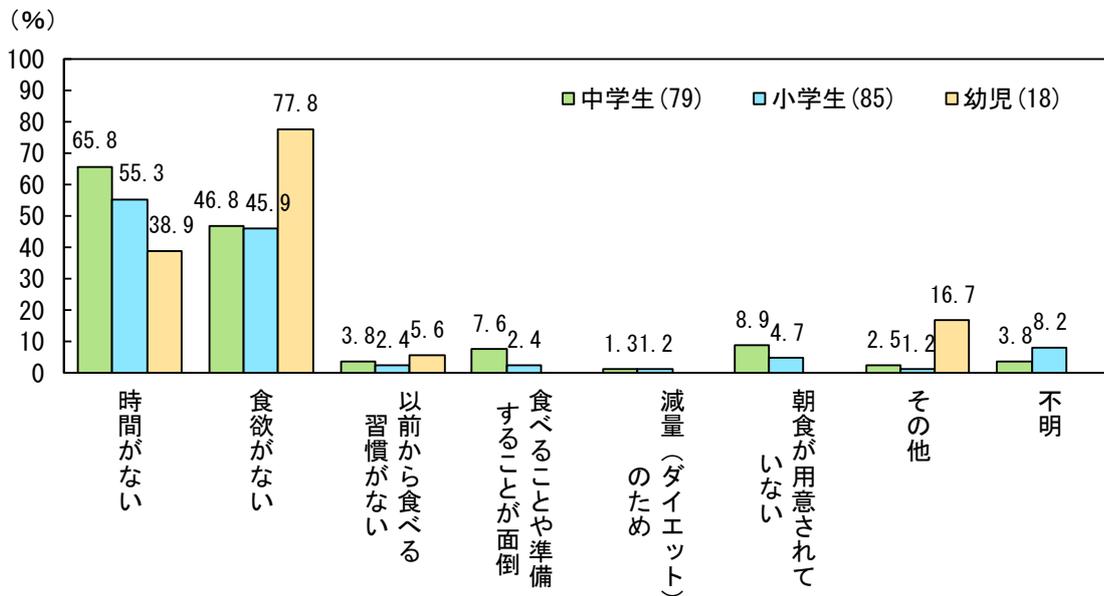
全体の色より10ポイント以上低い回答

【子ども】 [朝食を「毎日必ず食べる」と回答した人以外]
 朝食を毎日食べていない理由は何ですか (○は主なものの3つ以内)

●子どもにおいても、朝食を食べない理由は、「時間がない」「食欲がない」の割合が高い。



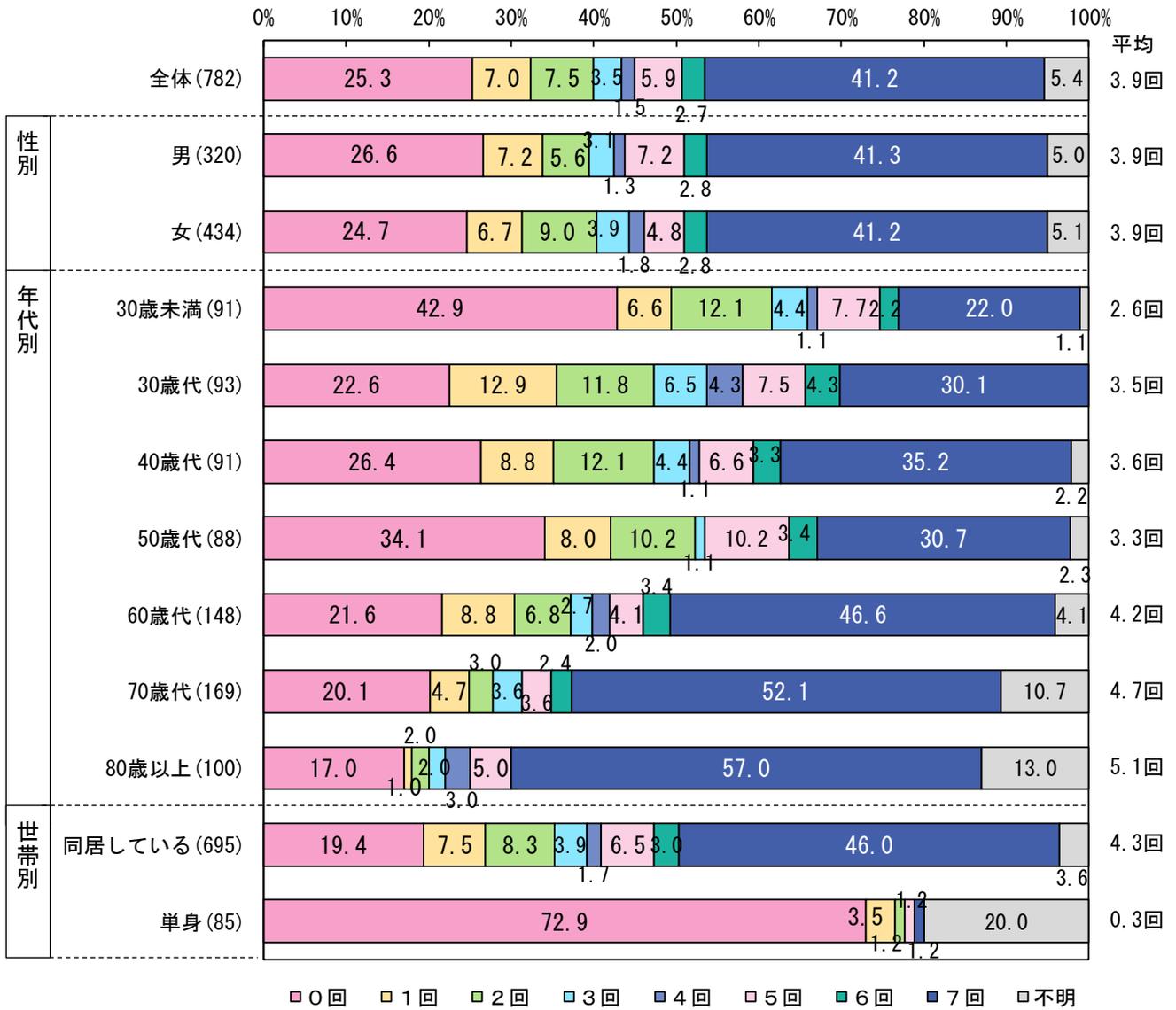
【前回調査】



※前回調査では、選択肢に「朝食が必要だと思わない」はなかった。

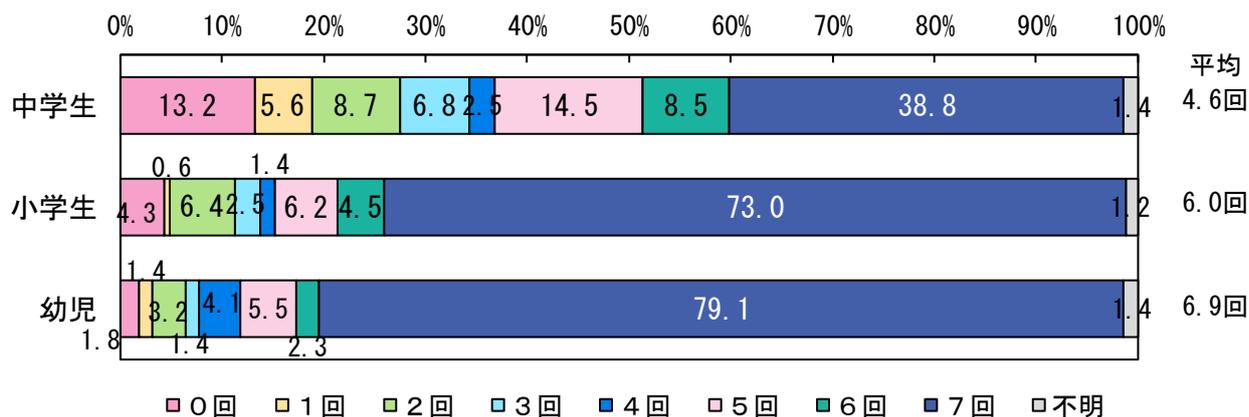
【一般市民】 1週間（7回）のうち、誰かといっしょに朝食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

- 朝食を誰かといっしょに食べる回数（1週間当たり）は、平均3.9回である。
- 同居している人がいる場合、平均4.3回になる。
- 週に4回以上朝食を誰かといっしょに食べる人の割合は、51.3%である。

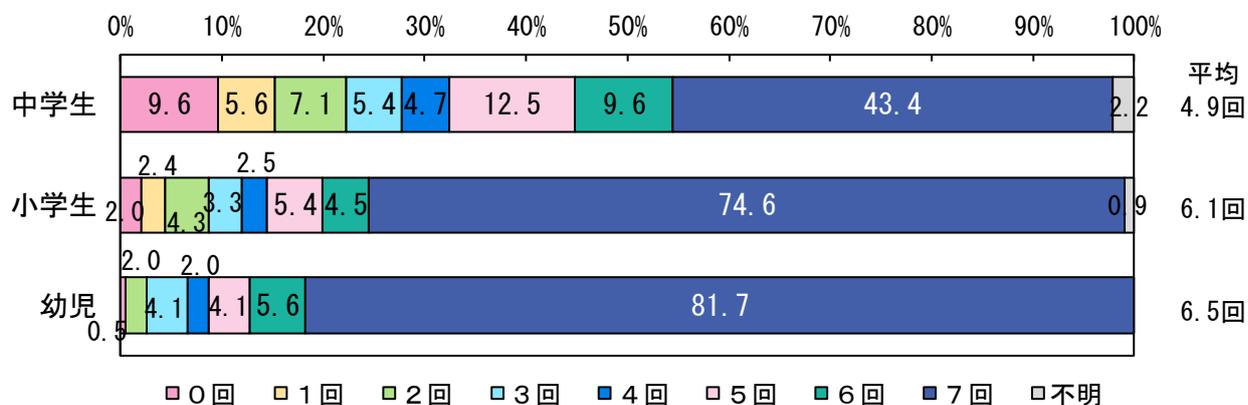


【子ども】 1週間（7回）のうち、誰かといっしょに朝食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

- 朝食を誰かといっしょに食べる回数（1週間当たり）は、中学生では平均4.6回となり、小学生（6.0回）や幼児（6.9回）より少ない。
- 前回調査と比べ、中学生、小学生では、誰かと一緒に朝食を食べる回数の平均は、わずかながら低下している。

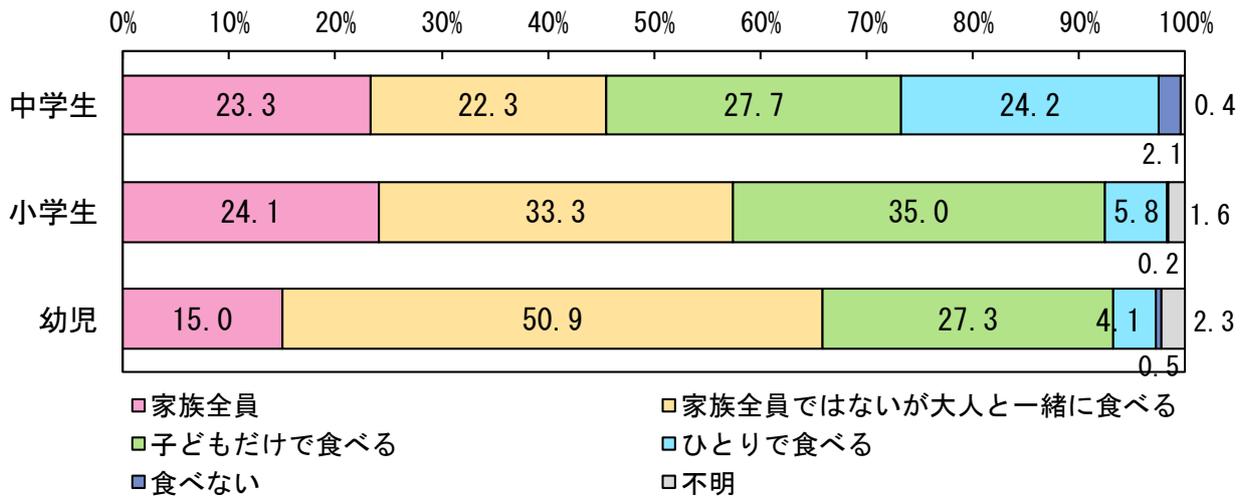


【前回調査】

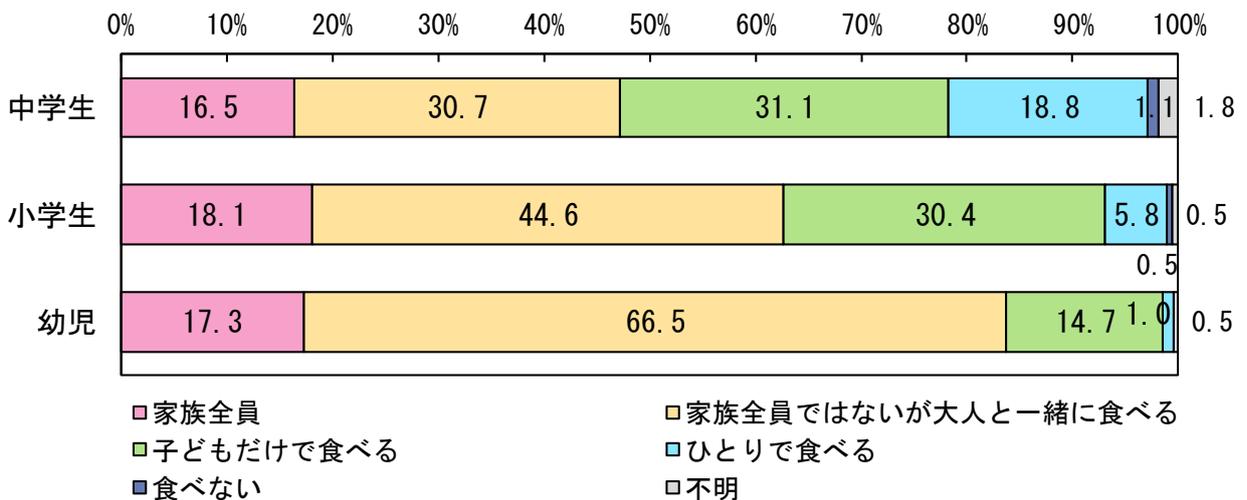


【子ども】 朝食は誰とっしょに食べることが多いですか (〇は1つ)

- 年代が上がるにつれ、朝食を「子どもだけ」または「ひとりで」食べる割合が高まる。
- 前回調査に比べ、幼児において大人と一緒に食べない(子どもだけでまたはひとりで食べる)割合の上昇が目立つ。



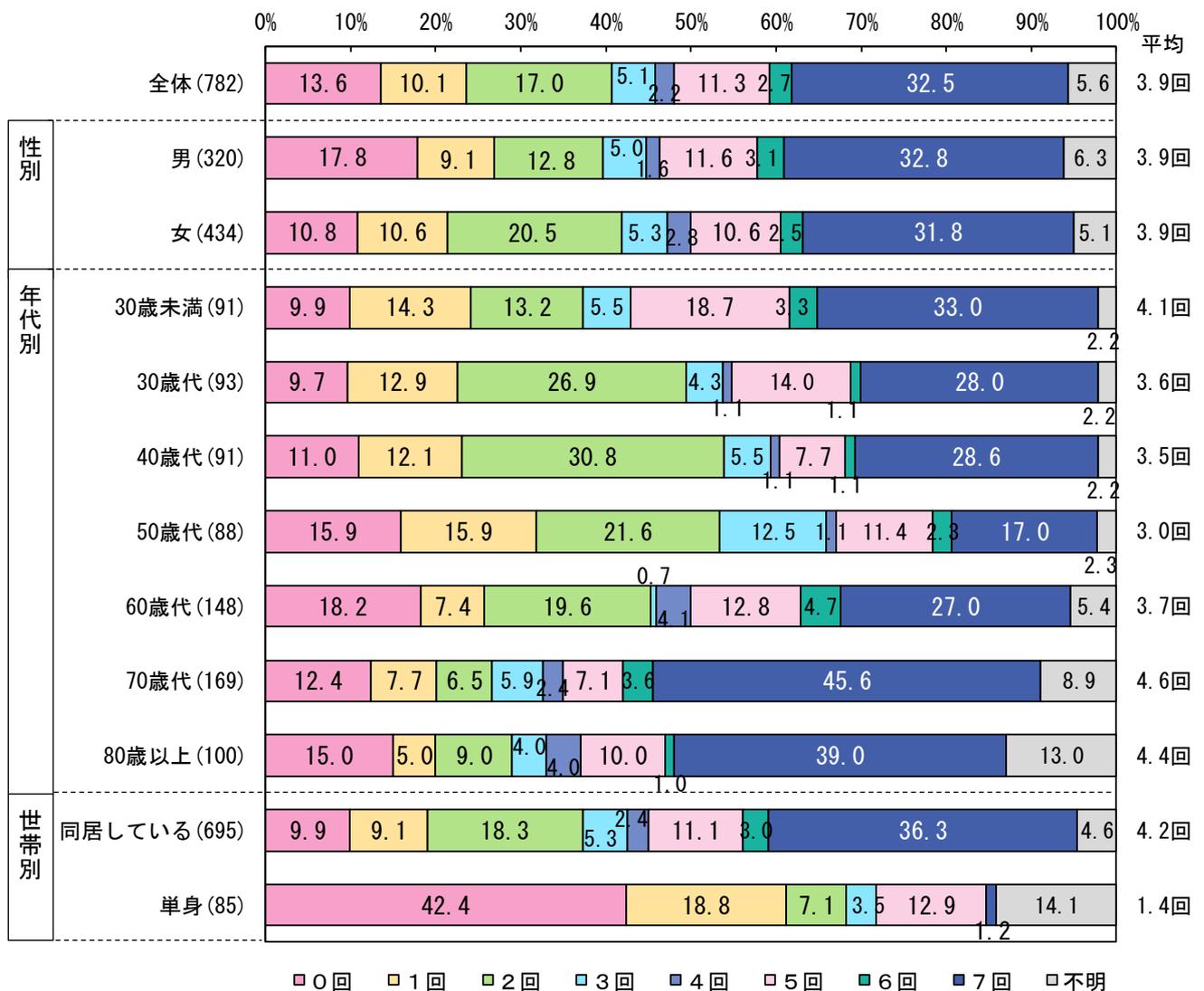
【前回調査】



3. 昼食について

【一般市民】 1週間（7回）のうち、誰かといっしょに昼食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

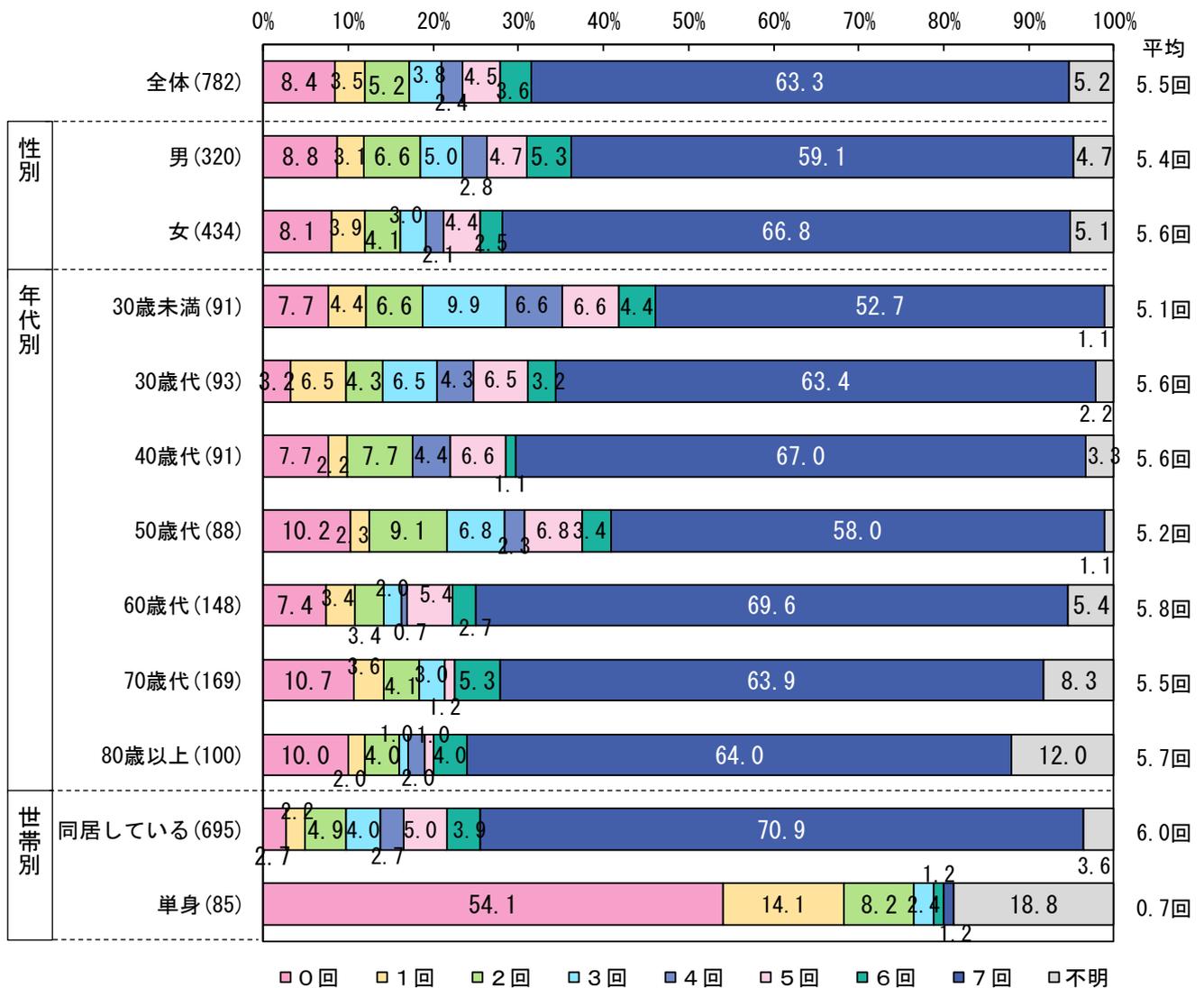
- 昼食を誰かといっしょに食べる回数（1週間当たり）は、平均3.9回で、朝食と同程度である。
- 同居している人がいる場合、平均4.2回になる。
- 週に4回以上昼食を誰かといっしょに食べる人の割合は、48.7%である。



4. 夕食について

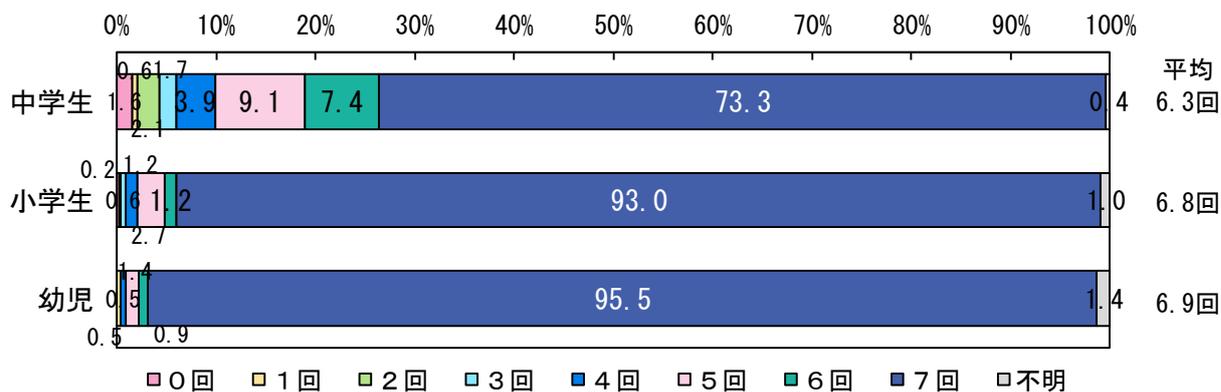
【一般市民】 1週間（7回）のうち、誰かといっしょに夕食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

- 夕食を誰かといっしょに食べる回数（1週間）は、平均5.5回である。
- 同居している人がいる場合、平均6.0回になる。
- 週に4回以上夕食を誰かといっしょに食べる人の割合は、73.8%である。

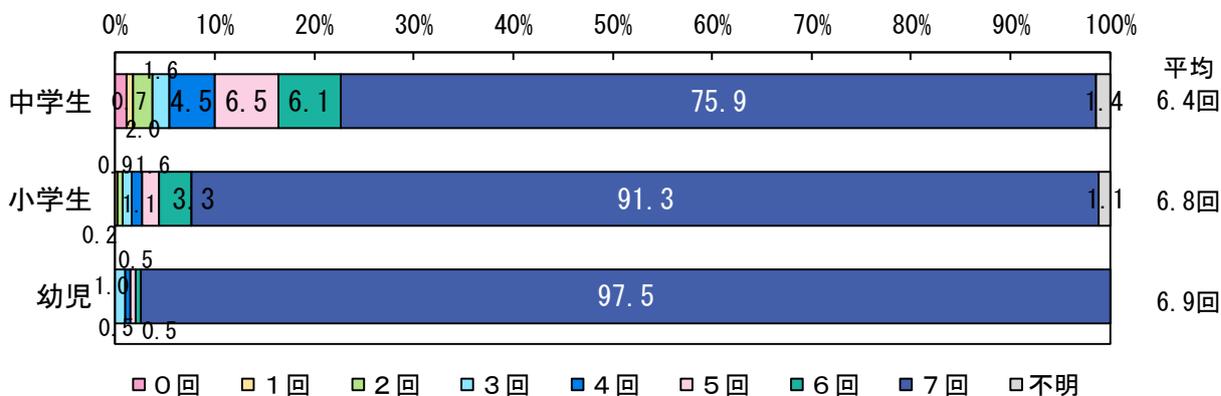


【子ども】 1週間（7回）のうち、誰かといっしょに夕食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

● 夕食を誰かといっしょに食べる回数（1週間）は、中学生では6.3回となり、朝食ほどの差はないが、幼児（6.9回）や小学生（6.8回）よりやや少ない。

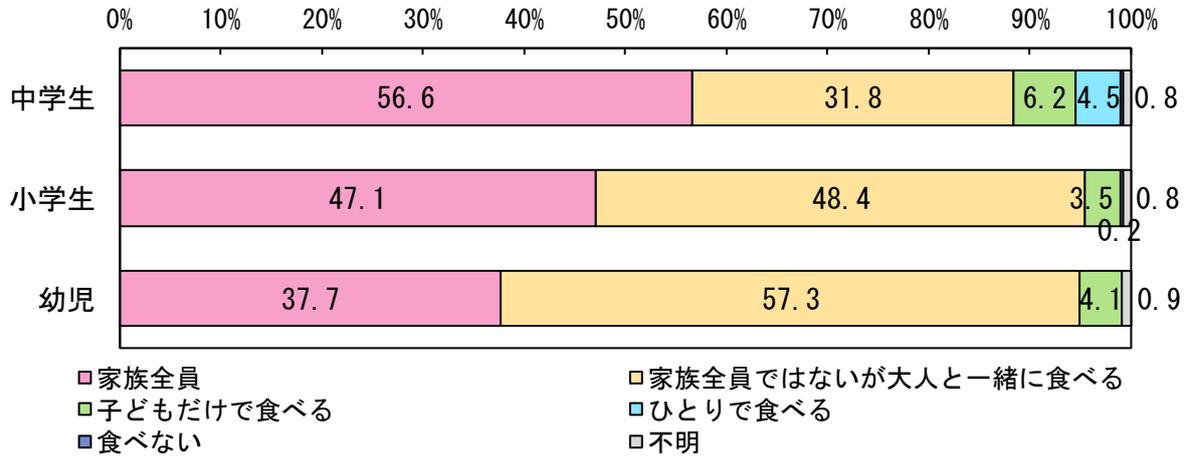


【前回調査】

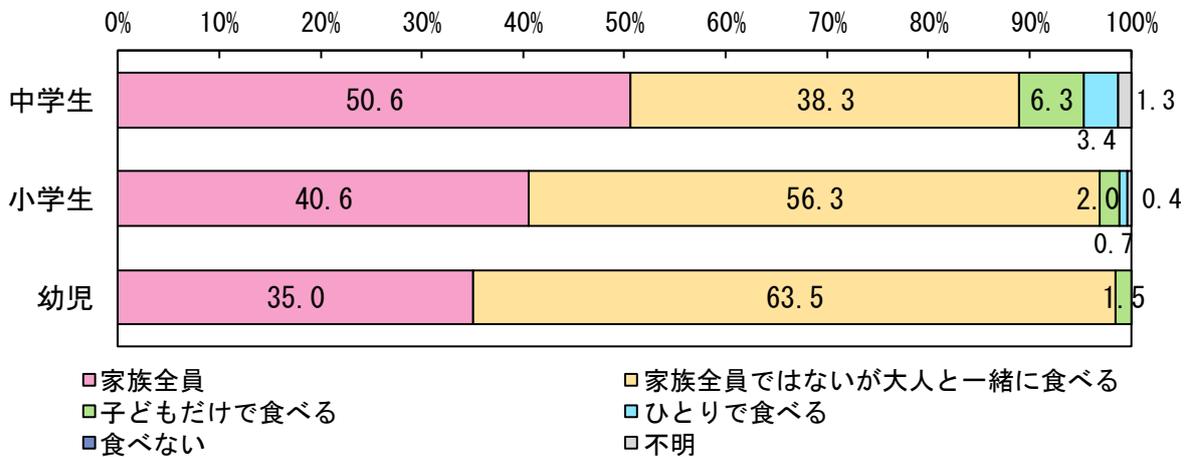


【子ども】 夕食は誰と一しょに食べることが多いですか (○は1つ)

- 夕食も、年齢が上がるにつれ「子どもだけ」または「ひとりで」食べる割合が高まるが、一方で、「家族全員」で食べる割合も、年齢が上がるほど高まり、中学生では半数以上が「家族全員」で夕食を食べている。

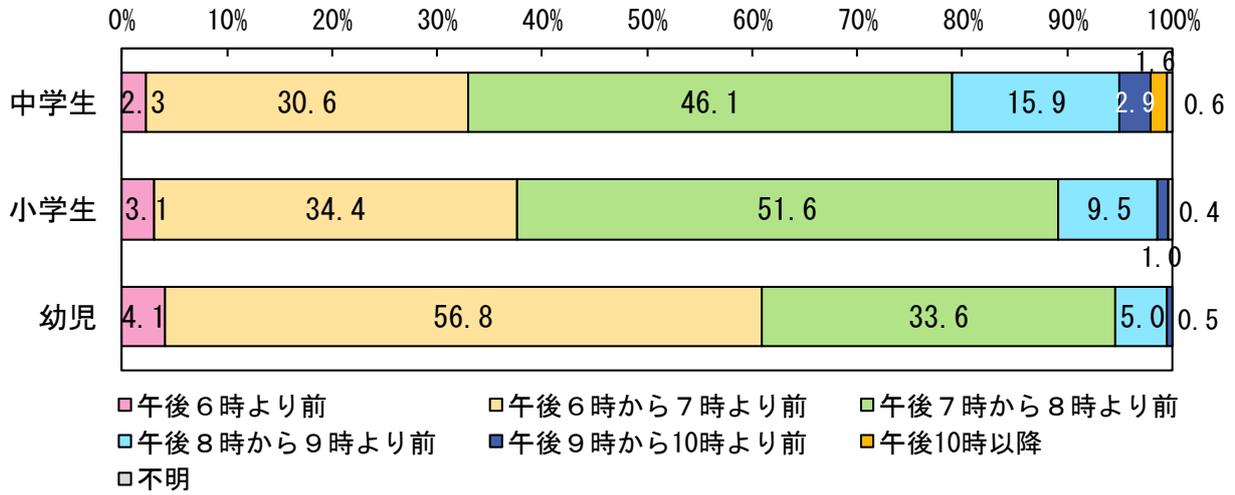


【前回調査】

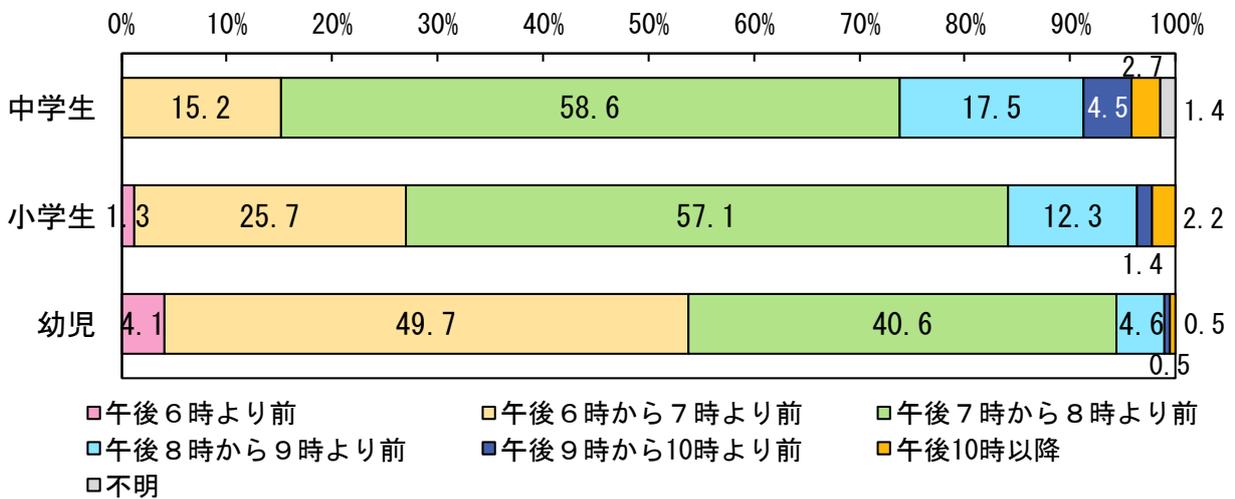


【子ども】 夕食は何時ごろ食べることが多いですか（ [] に数字を書いてください）

- 夕食を食べる時間が、年齢が上がるにつれ遅くなっているのは、対象の児童・生徒自身が部活動や塾等で帰宅時間が遅くなる、といった理由が推測される。



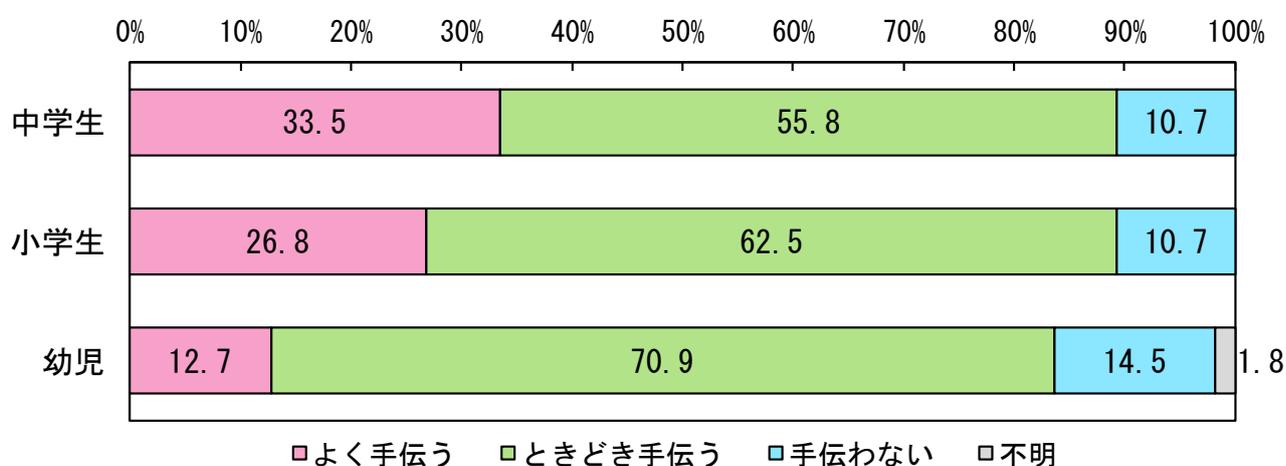
【前回調査】



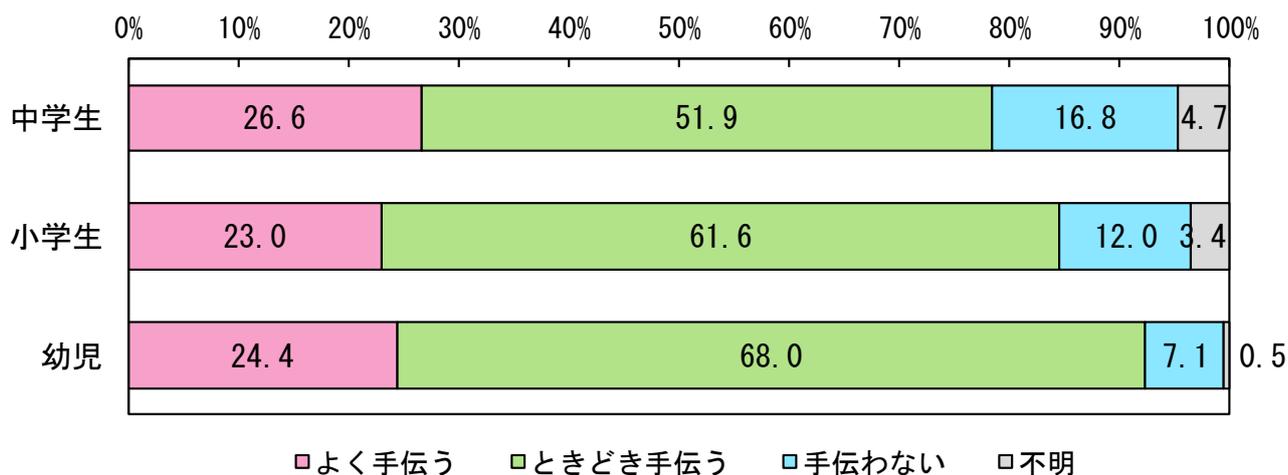
5. 食事の準備、マナー等について

【子ども】 「食器を並べる」「一緒に料理をする」など、食事の準備を手伝っていますか (○は1つ)

- 食事の準備を「よく手伝う」割合は、年代が上がるほど高まる。
- 前回調査に比べ、中学生・小学生ともに、「よく手伝う」の割合が上昇し、「手伝わない」の割合がやや低下している。
- 幼児は、前回より「よく手伝う」が10ポイント以上低下し、「手伝わない」が7ポイント以上上昇している。



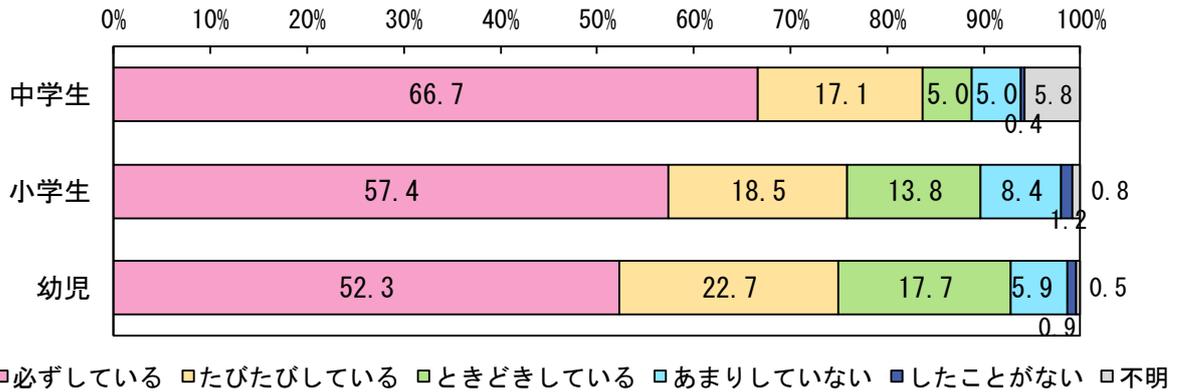
【前回調査】



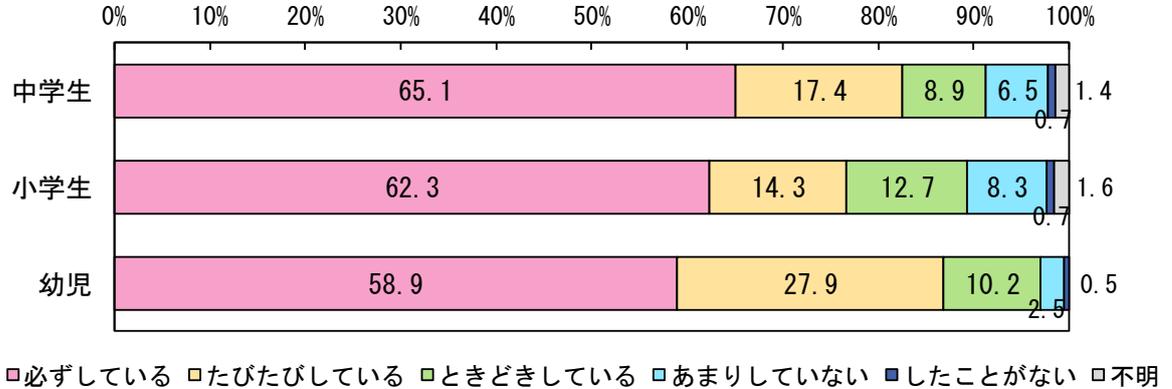
【子ども】 食事のとき、次の（ア）から（エ）のことをしていますか（それぞれ〇は1つ）

- いずれの項目も年代が上がるにつれて「必ずしている」の割合が高まっている。
- どの年代も、ほとんどの項目で前回調査に比べ「必ずしている」の割合が若干低下している。

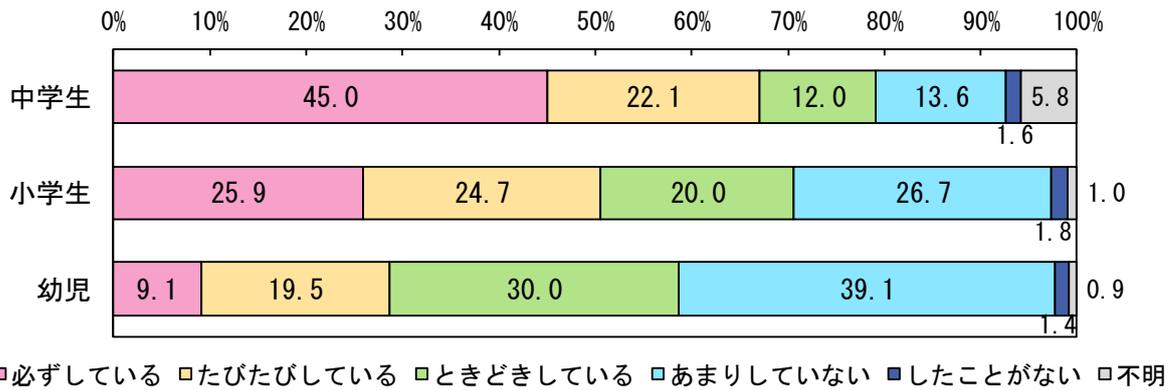
（ア） 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしている



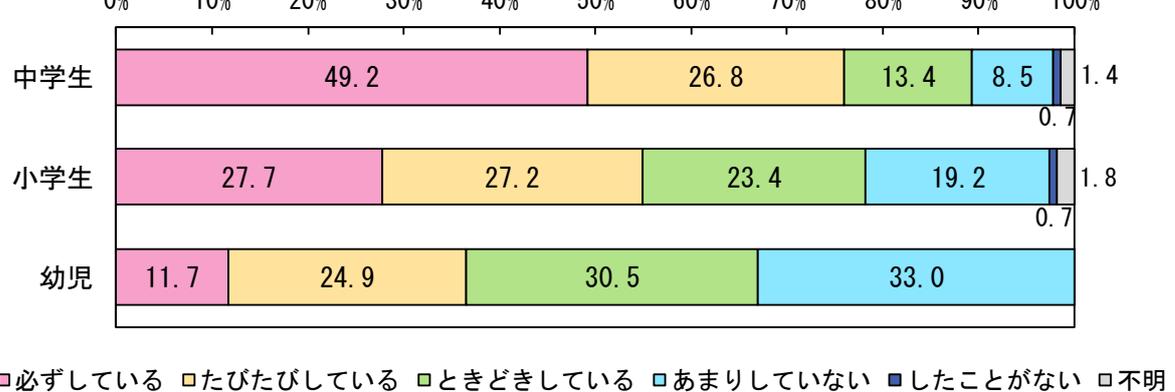
【前回調査】



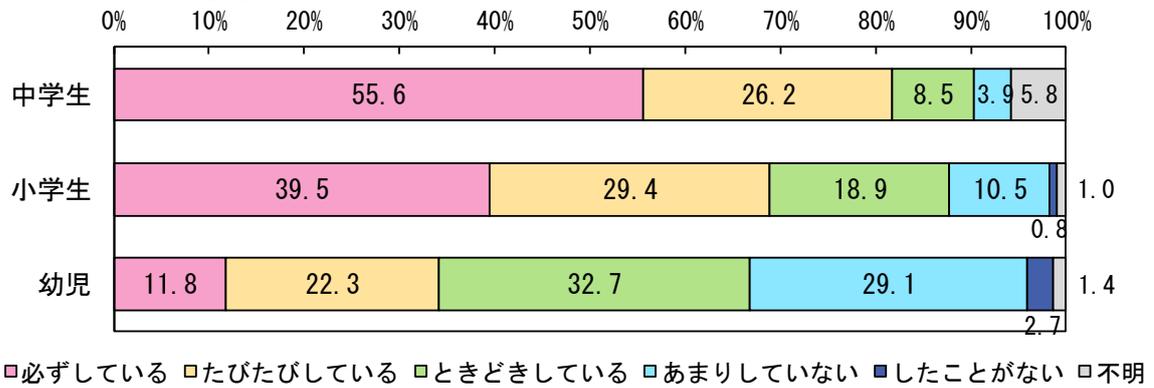
(イ) おかずとご飯を交互に食べている



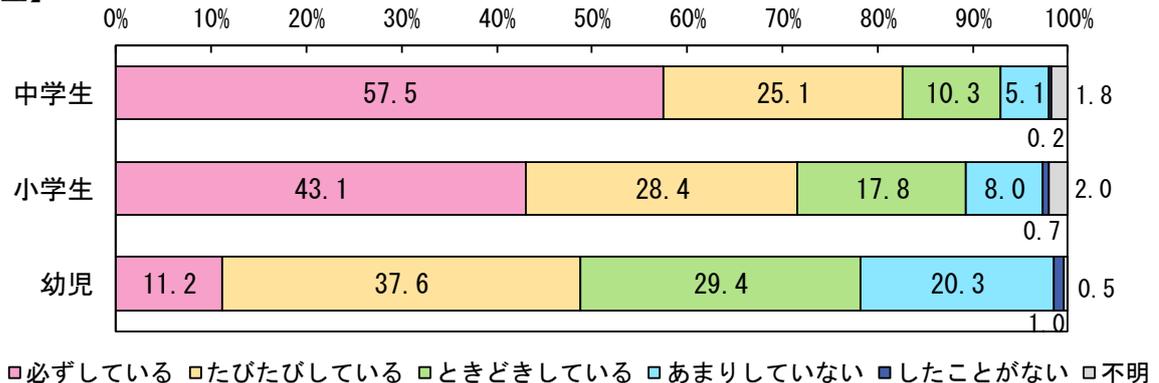
【前回調査】



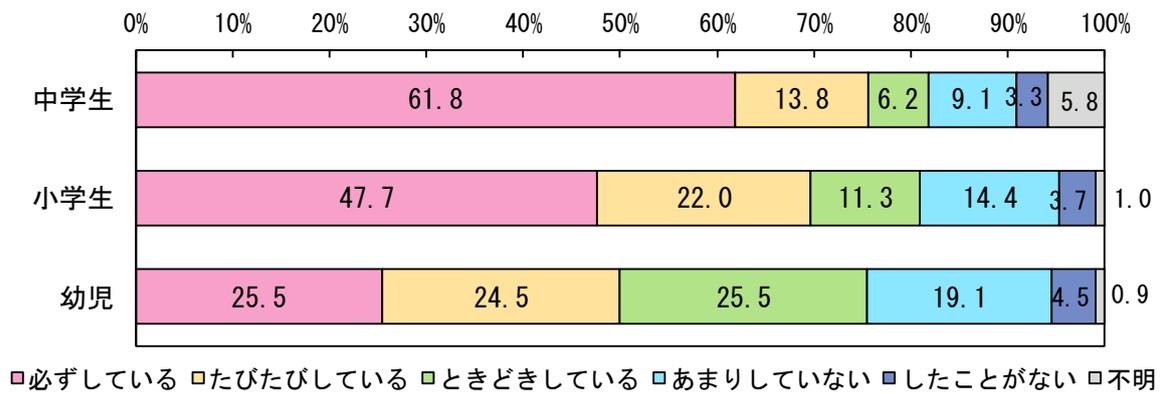
(ウ) 食べることに感謝して残さずに食べている



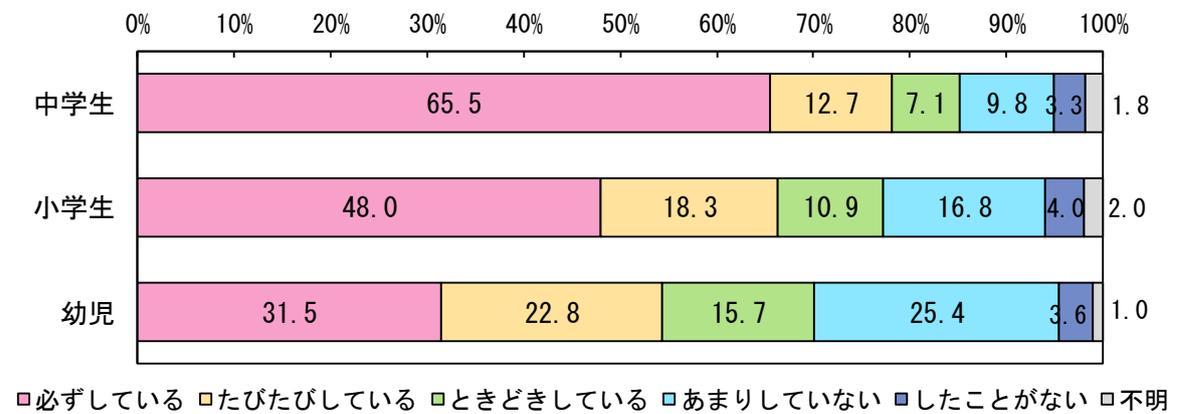
【前回調査】



(エ) 正しい箸の使い方をしている



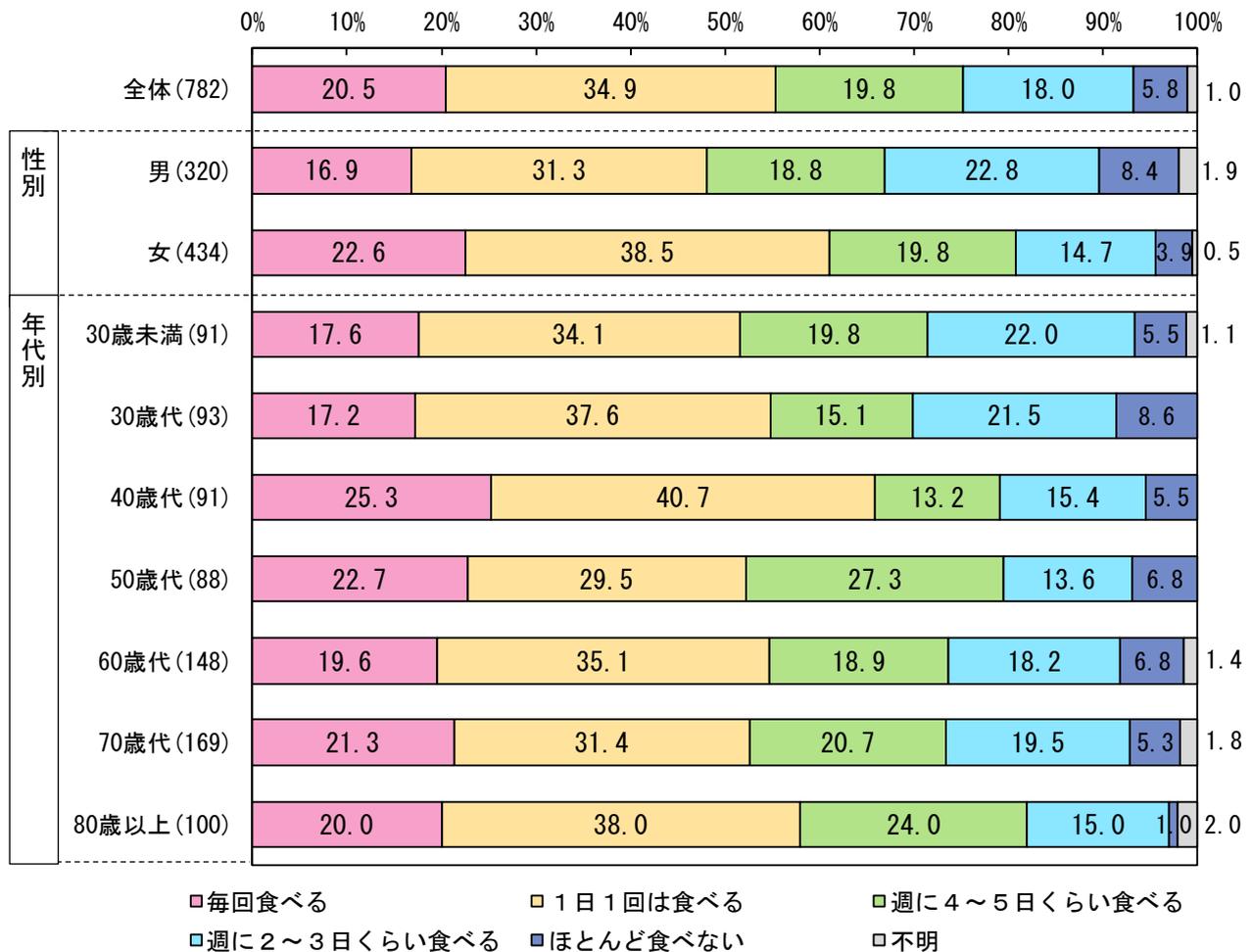
【前回調査】



6. 食事と健康について

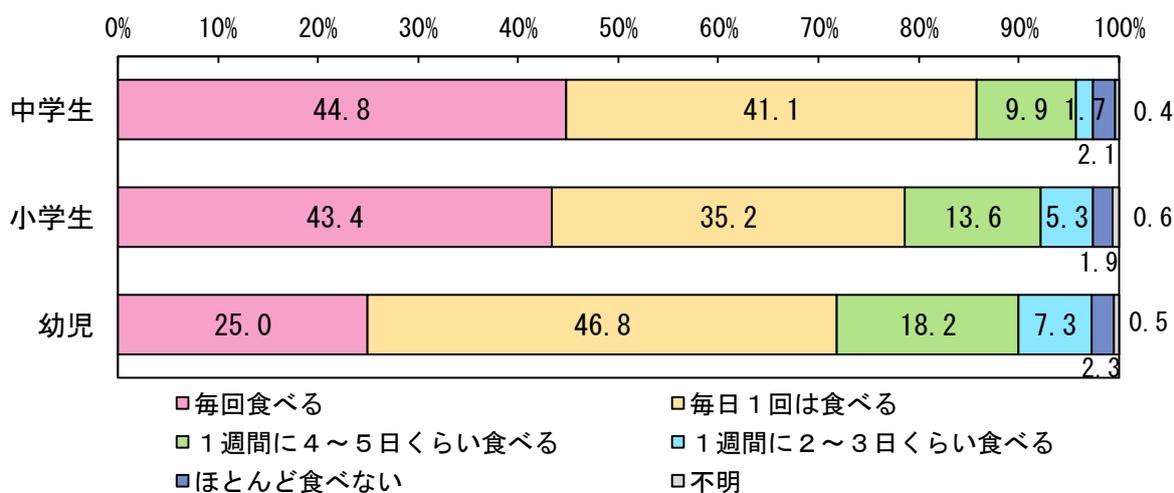
【一般市民】 あなたは、緑黄色野菜を食べていますか（ひとつだけ○）

- 緑黄色野菜を「毎回食べる」という回答は20.5%である。
- 「毎回食べる」と「1日1回は食べる（34.9%）」を合わせると、55.4%が緑黄色野菜を毎日食べているが、中学生（85.9%）、小学生（78.6%）、幼児（71.8%）の調査結果に比べると低い。

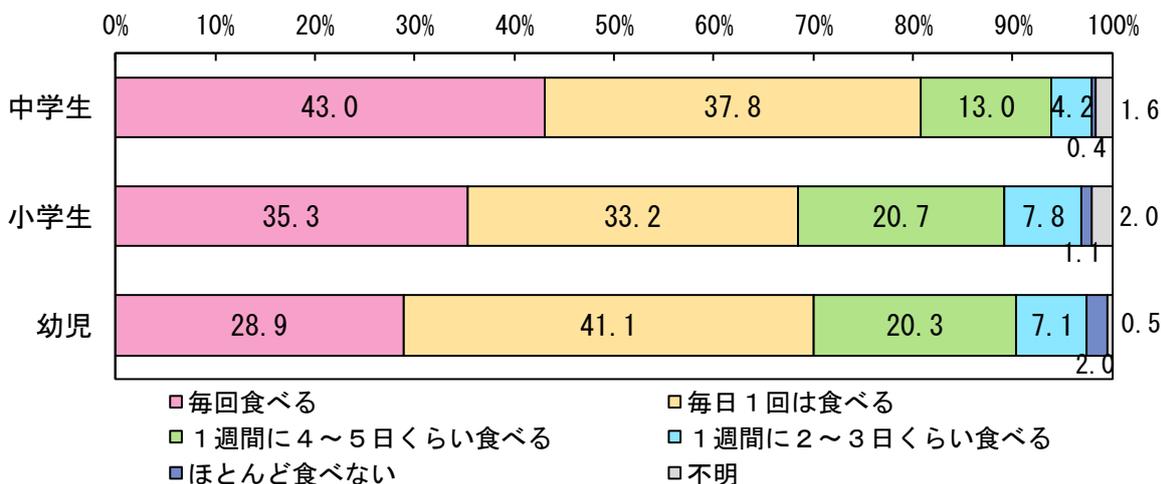


【子ども】 給食も含めて、緑黄色野菜（にんじん、かぼちゃ、ほうれん草などの色の濃い野菜）を食べていますか

- 年齢が上がるにつれ、緑黄色野菜を「毎回食べる」割合が高まる。
- 「毎回食べる」と「毎日1回は食べる」を合わせると、中学生は85.9%、小学生は78.6%、幼児は71.8%が緑黄色野菜を毎日食べている。
- 緑黄色野菜を毎日食べる割合は、どの年代も前回調査よりやや上昇している。

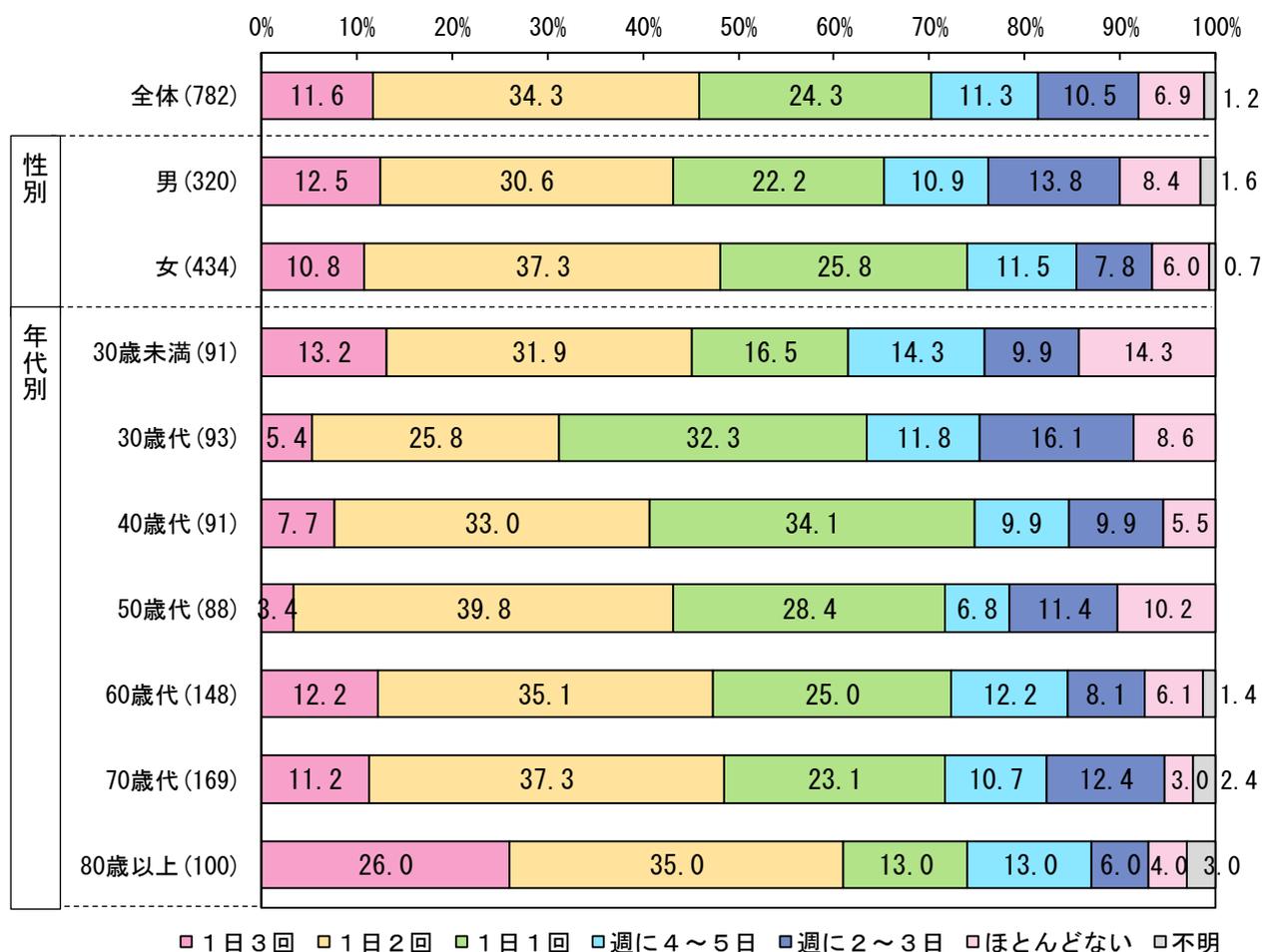


【前回調査】



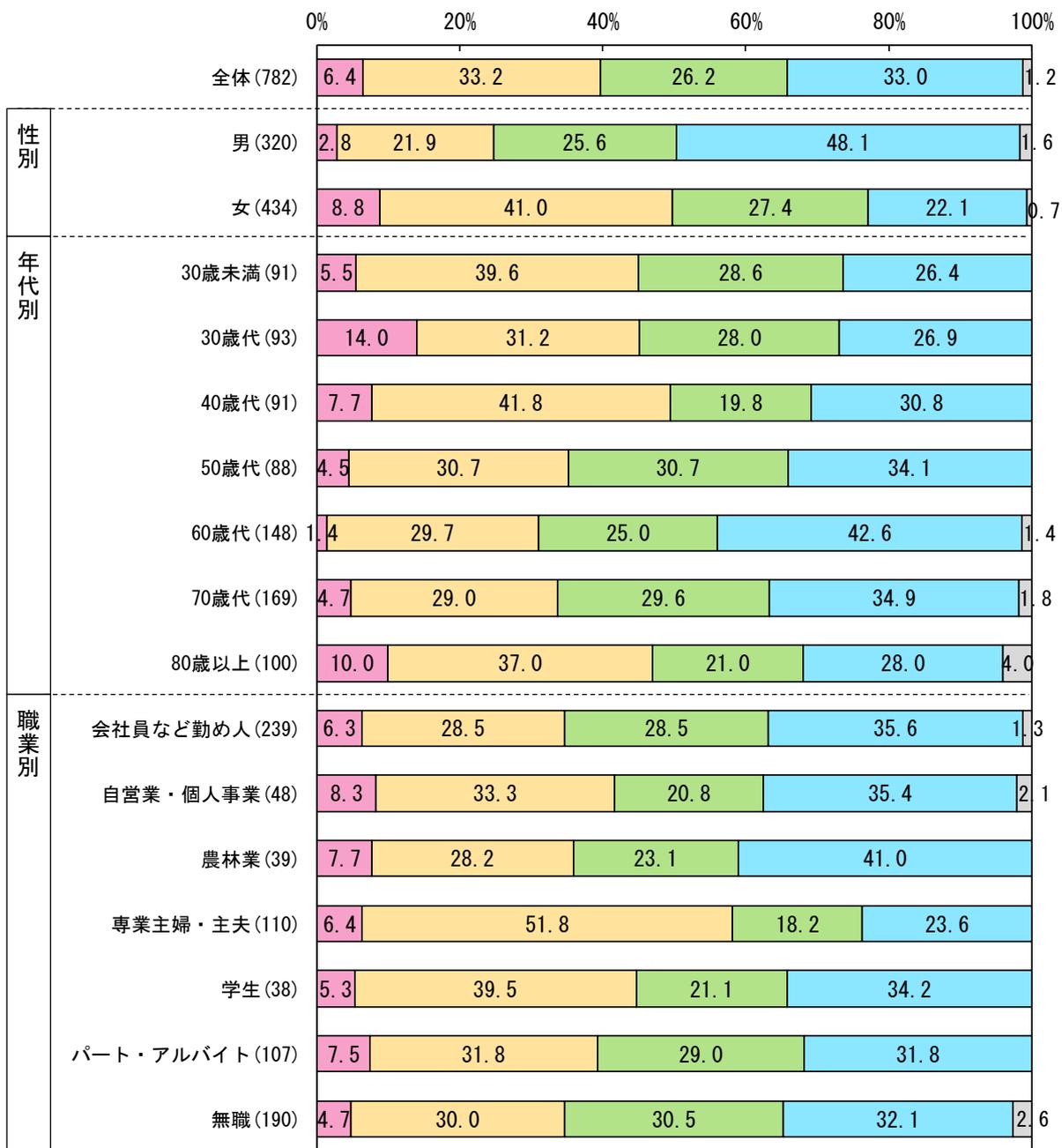
【一般市民】 あなたは、「主食・主菜・副菜」を組み合わせたバランスのよい食事をどのくらい摂っていますか（ひとつだけ○）

- 「主食・主菜・副菜」を組み合わせた食事を「1日3回」食べるのは11.6%である。
- 「1日3回」「1日2回」「1日1回」を合わせると、70.2%が「主食・主菜・副菜」を組み合わせた食事を毎日食べている。
- 「主食・主菜・副菜」を組み合わせた食事を毎日食べている人の割合を男女別にみると、男性65.3%、女性73.9%である。
- 年齢別にみると、「1日2回」以上食べる割合は30歳代が31.2%で最も低く、以降は年齢層が上がるにつれて、その割合は上昇する。



【一般市民】 あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか（ひとつだけ○）

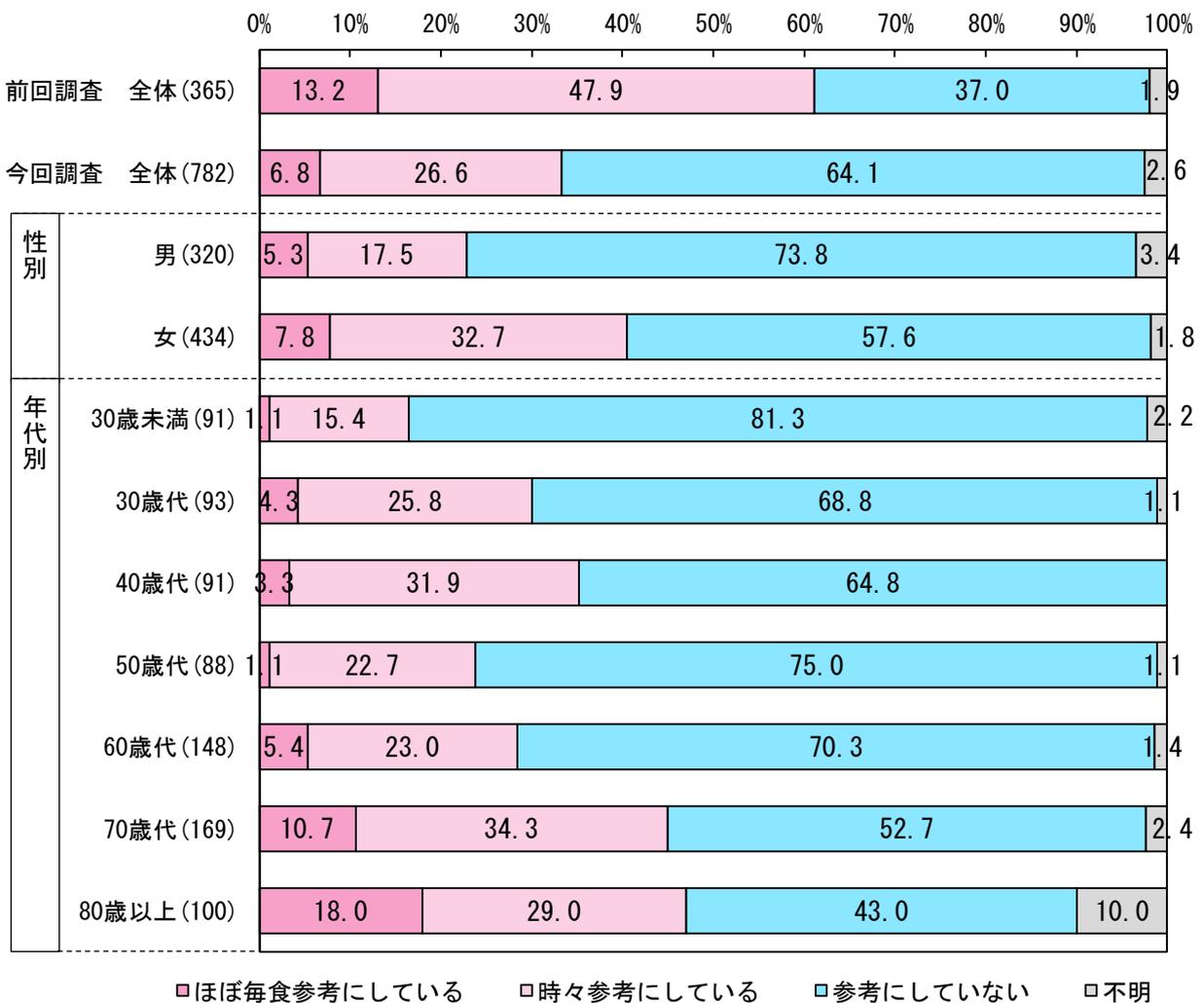
- 「だいたい内容を知っている」が33.2%あるが、「内容をよく知っている」は6.4%にとどまっている。
- 「よく知っている」「だいたい知っている」を合わせた割合は、女性が49.8%で、男性の24.7%を大きく上回る。
- 30歳代では「内容をよく知っている」が14.0%あり他の年代より高い。
- 職種別にみると、専業主婦・主夫の認知度が高い。



内容をよく知っている
 内容は聞いたことがある
 不明
 だいたい内容を知っている
 知らない

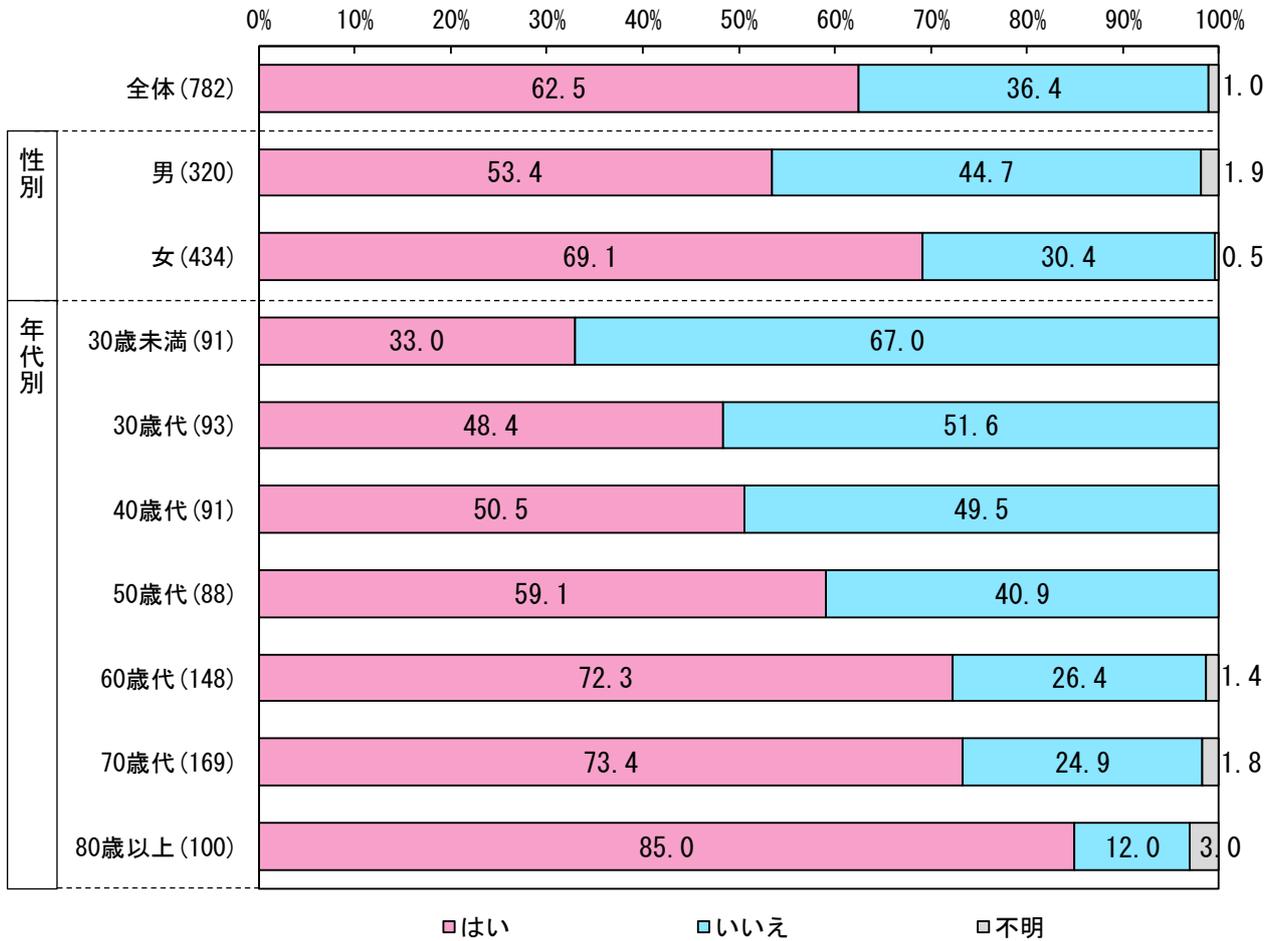
【一般市民】 あなたは、日々の食事において「食事バランスガイド」等を参考に、栄養バランスのとれたメニューを考えていますか（ひとつだけ○）

- 「ほぼ毎食参考にしている」「時々参考にしている」を合わせた割合は、男性 22.8%に対し、女性 40.5%で、全体では 33.4%である。
- 前回調査では「ほぼ毎食」が 13.2%、「時々」が 47.9%であったが、今回は「ほぼ毎食」が 6.8%、「時々」が 26.6%と低下している。



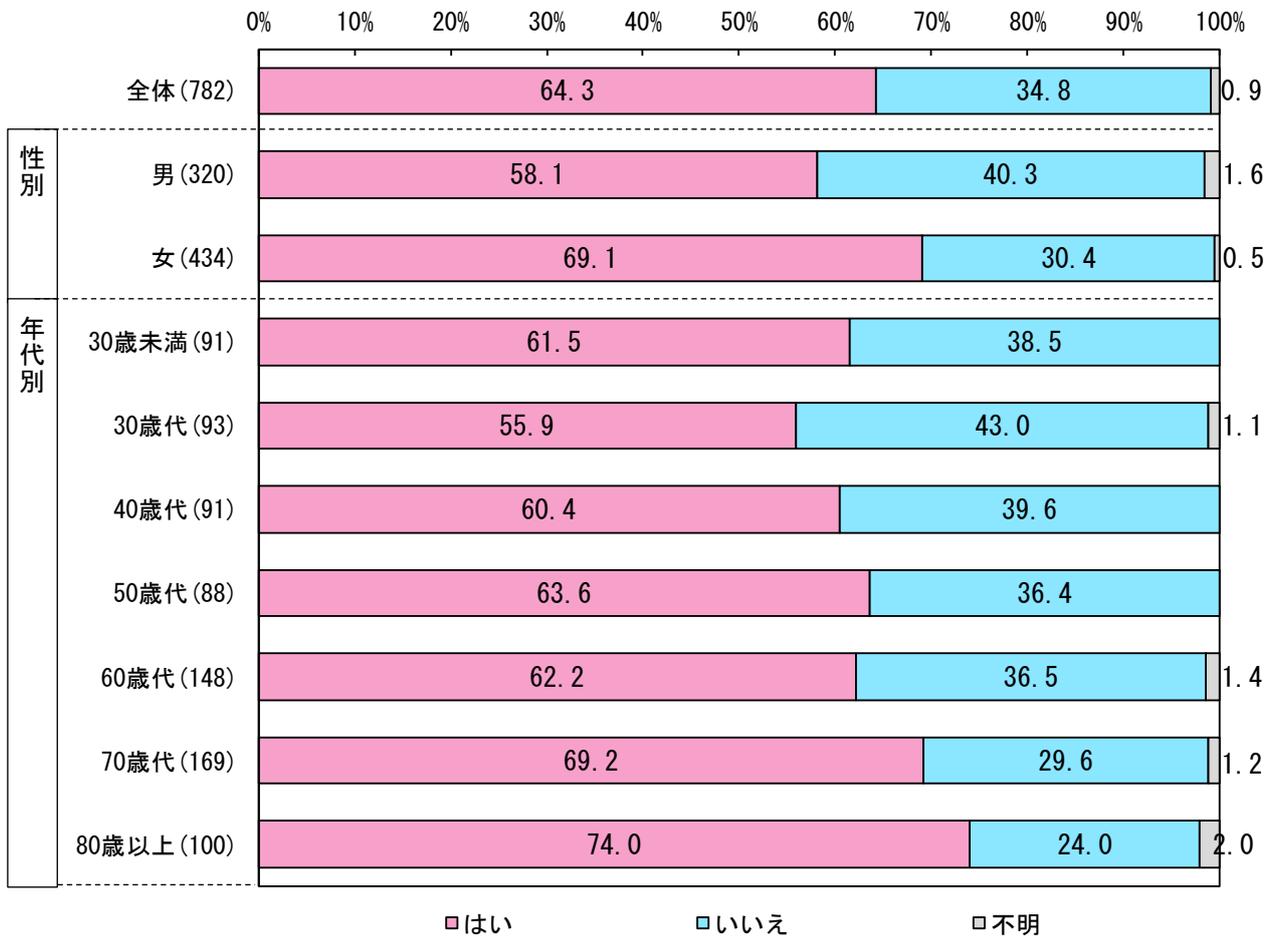
【一般市民】 減塩（うす味）を心がけていますか （ひとつだけ○）

- 女性の69.1%が減塩を心がけているのに対し、男性は53.4%である。
- 年齢層が上がるほど、減塩を心がける人の割合は高まる傾向にある。



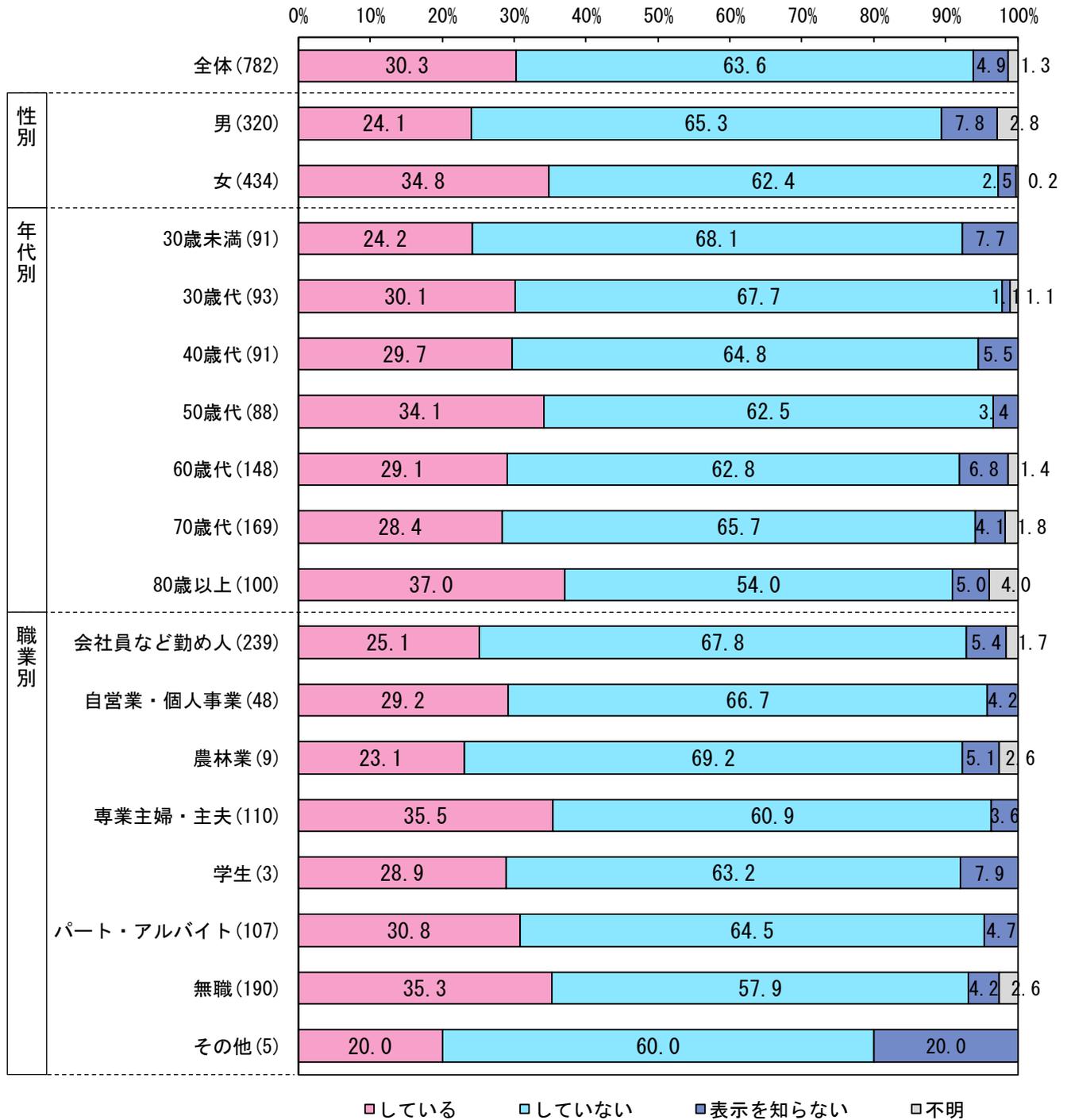
【一般市民】 牛乳・乳製品を1日に1回は摂っていますか (ひとつだけ〇)

- 女性の69.1%が牛乳・乳製品を毎日摂っているのに対し、男性は58.1%にとどまっている。
- 年齢層が上がるほど、牛乳・乳製品を摂る人の割合は高まる傾向にある。



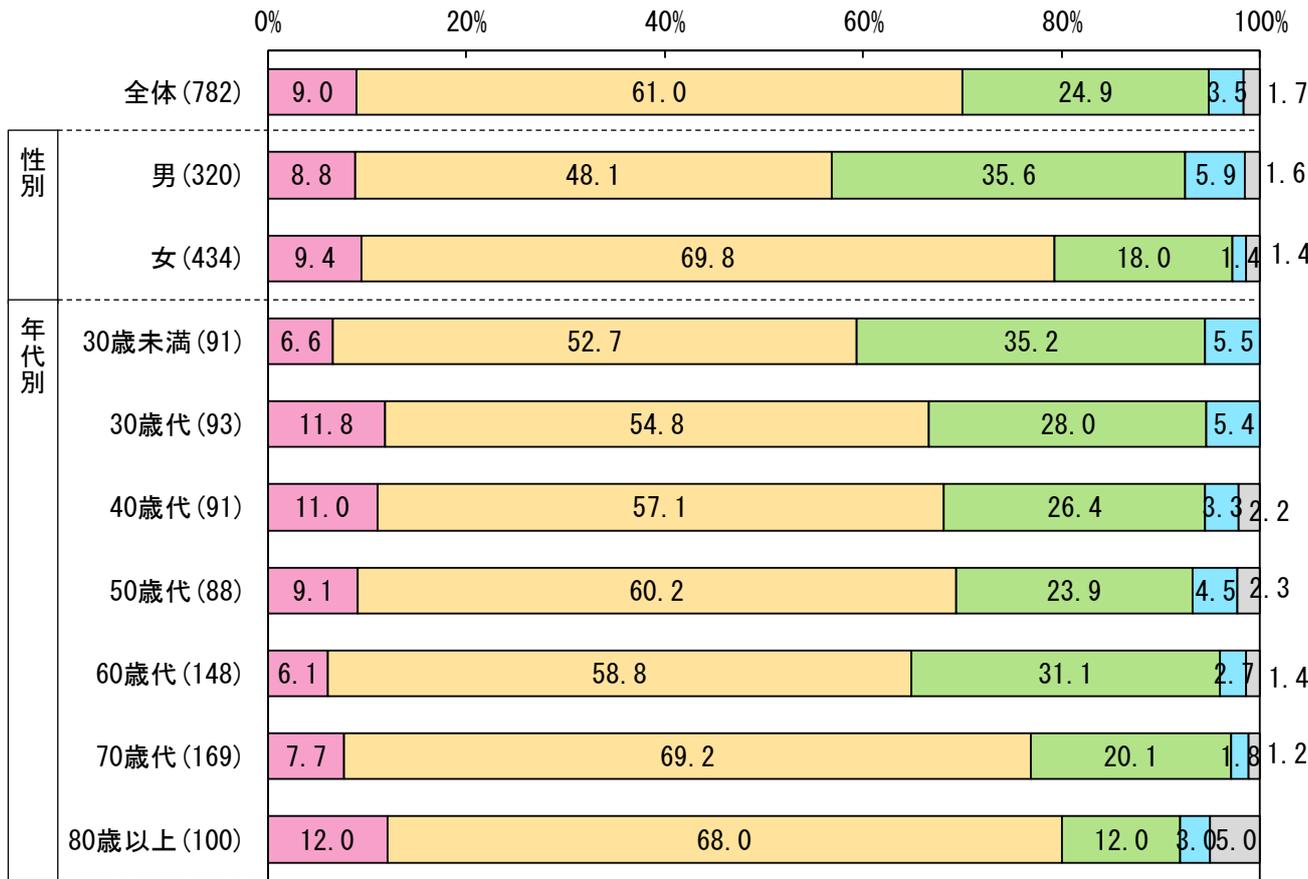
【一般市民】 外食や食品を購入するときに、栄養成分の表示を参考にしていますか (ひとつだけ○)

●参考にしているのは全体で30.3%、女性で34.8%、男性で24.1%である。



【一般市民】 あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、「どのような食品を選択し、どのような調理が必要であるか」についての知識があると思いますか（ひとつだけ〇）

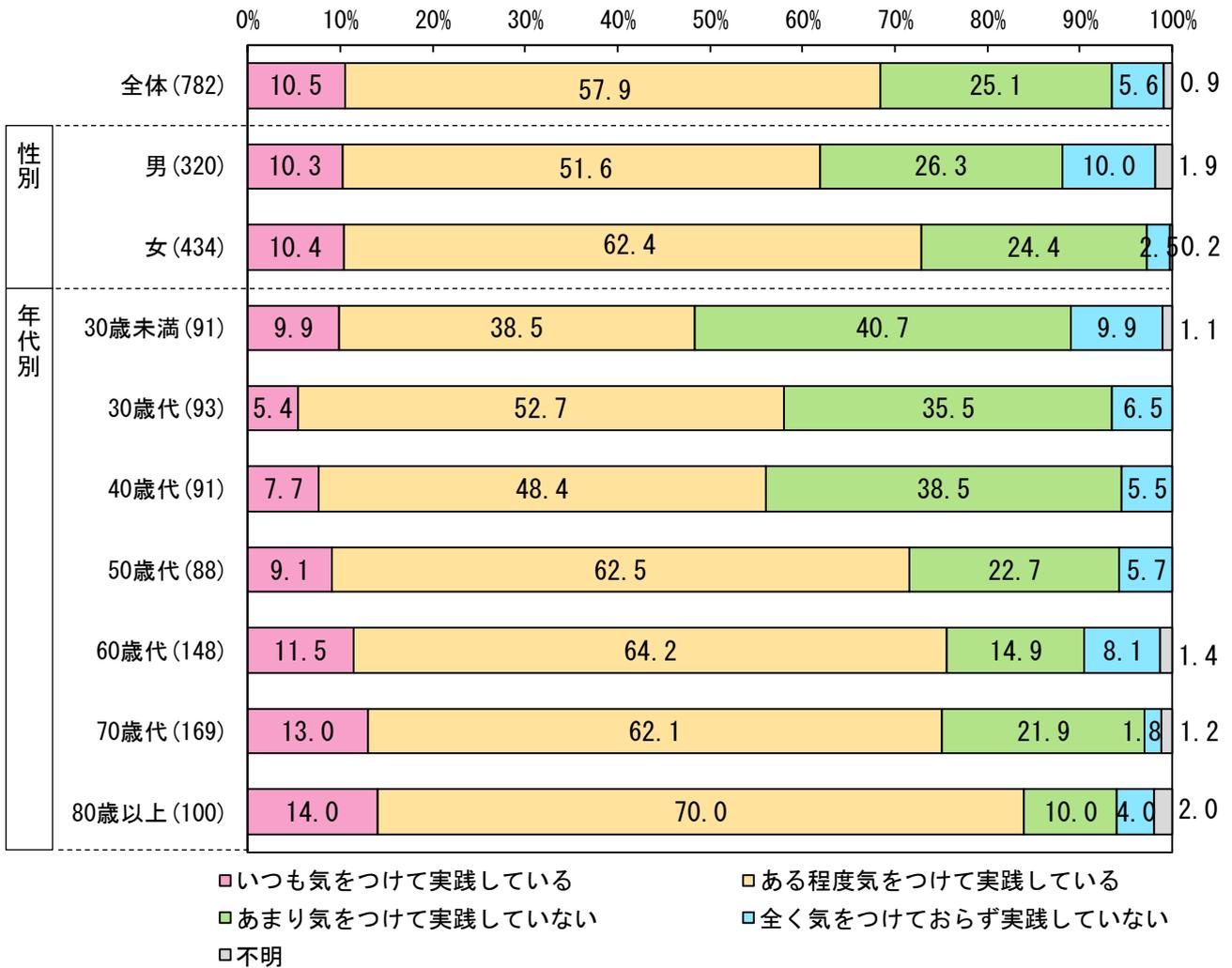
- 「十分にあると思う」「ある程度あると思う」を合わせると『あると思う』は70.0%となる。
- 男女別にみると、『あると思う』は男性が56.9%、女性が79.2%である。
- 年齢層が上がるほど、『あると思う』の割合は高まる傾向が見られる。



□十分にあると思う □ある程度あると思う □あまりないと思う □全くないと思う □不明

【一般市民】 生活習慣病の予防や改善・健康増進のために、あなたはふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか (ひとつだけ○)

- 「いつも気をつけて実践している」のは10.5%で、「気をつけて実践している」の57.9%と合わせると、68.4%が『実践している』。
- 年齢層が上がるほど『実践している』の割合は高まる傾向にあり、60歳以上では75%以上が実践している。



7. 食文化・伝統料理について

【一般市民】 あなたは、伝統料理や郷土料理を知っていますか（ひとつだけ○）

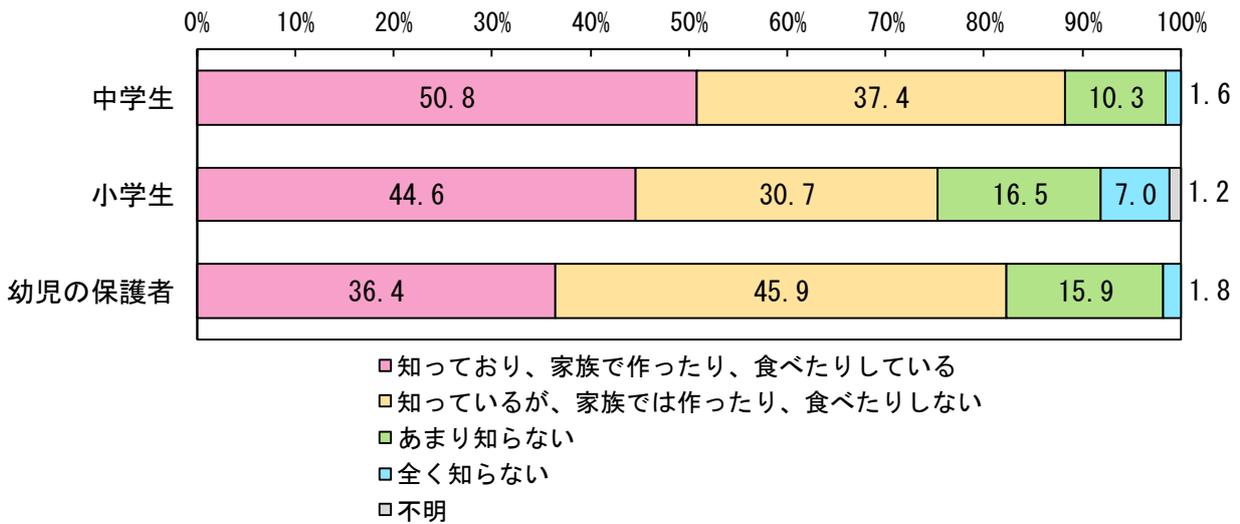
- 「知っており、家庭で作ったり、食べたりしている」と回答したのは全体の39.0%で、中学生（50.8%）、小学生（44.6%）の調査結果（次頁）を下回った。
- 年齢層が上がるほど「知っており、家庭で作ったり、食べたりしている」の割合は上昇傾向にある。



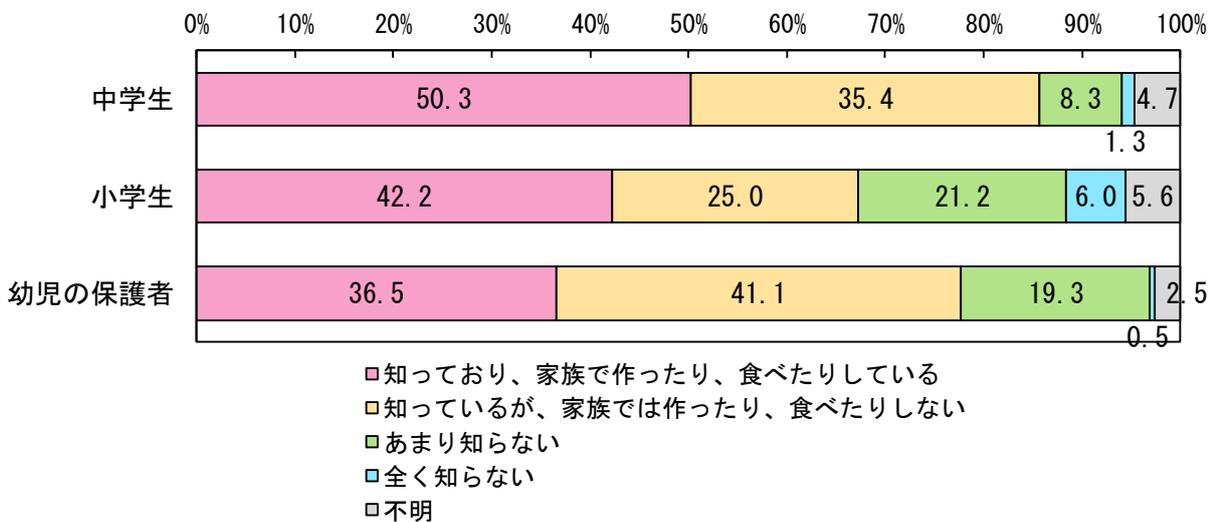
- 知っており、家庭で作ったり、食べたりしている
- 知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない
- あまり知らない
- 全く知らない
- 不明

【子ども】 あなたは、伝統料理や郷土料理を知っていますか（〇は1つ）

- 中学生の 50.8%が、伝統料理や郷土料理を「知っており、家庭で作ったり、食べたりしている」と回答した。
- 幼児の保護者では、同回答が 36.4%にとどまっている。
- どの年代の回答も、前回調査とほぼ同様の傾向となっている。

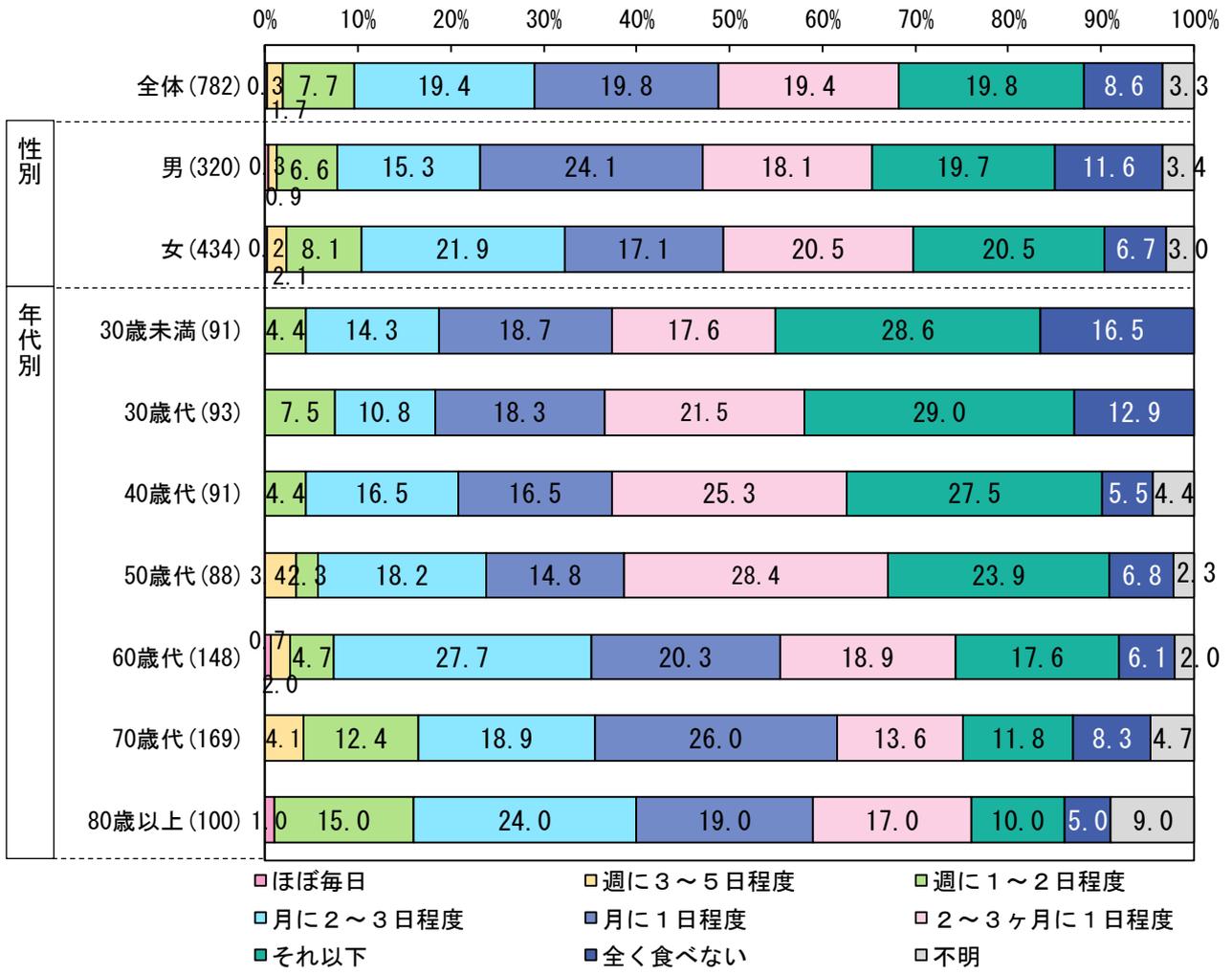


【前回調査】



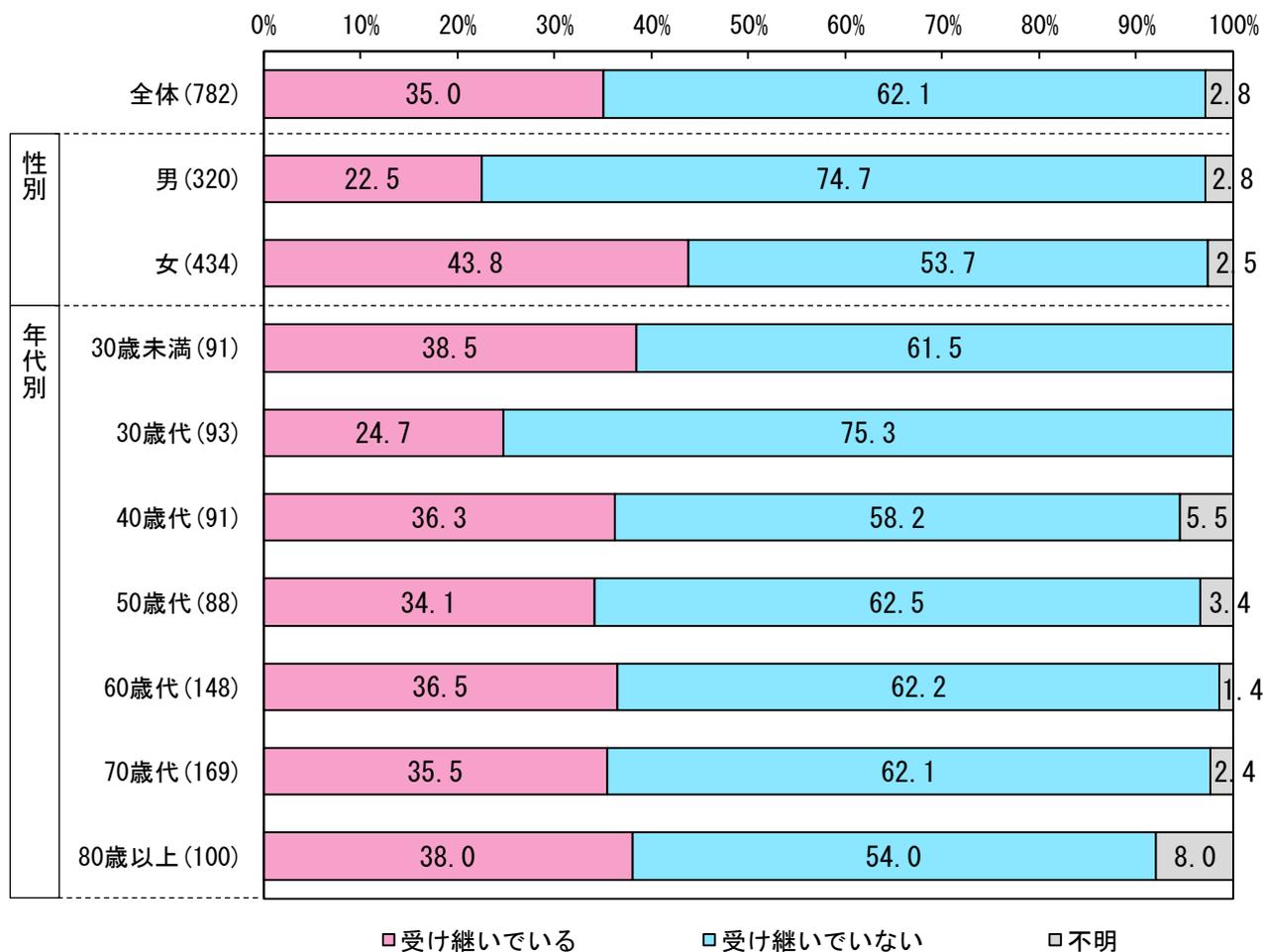
【一般市民】 あなたは、伝統料理や郷土料理をどのくらいの頻度で食べていますか (ひとつだけ○)

- 週に1日以上食べるのは9.7%で、月に1日以上食べるのは48.9%、月に1日未満が39.2%となった。全く食べない人も8.6%いる。
- 「それ以下」「全く食べない」を合わせた割合は、年齢層が下がるほど高まる傾向にあり、30歳未満(45.1%)、30歳代(41.9%)では4割を超えている。



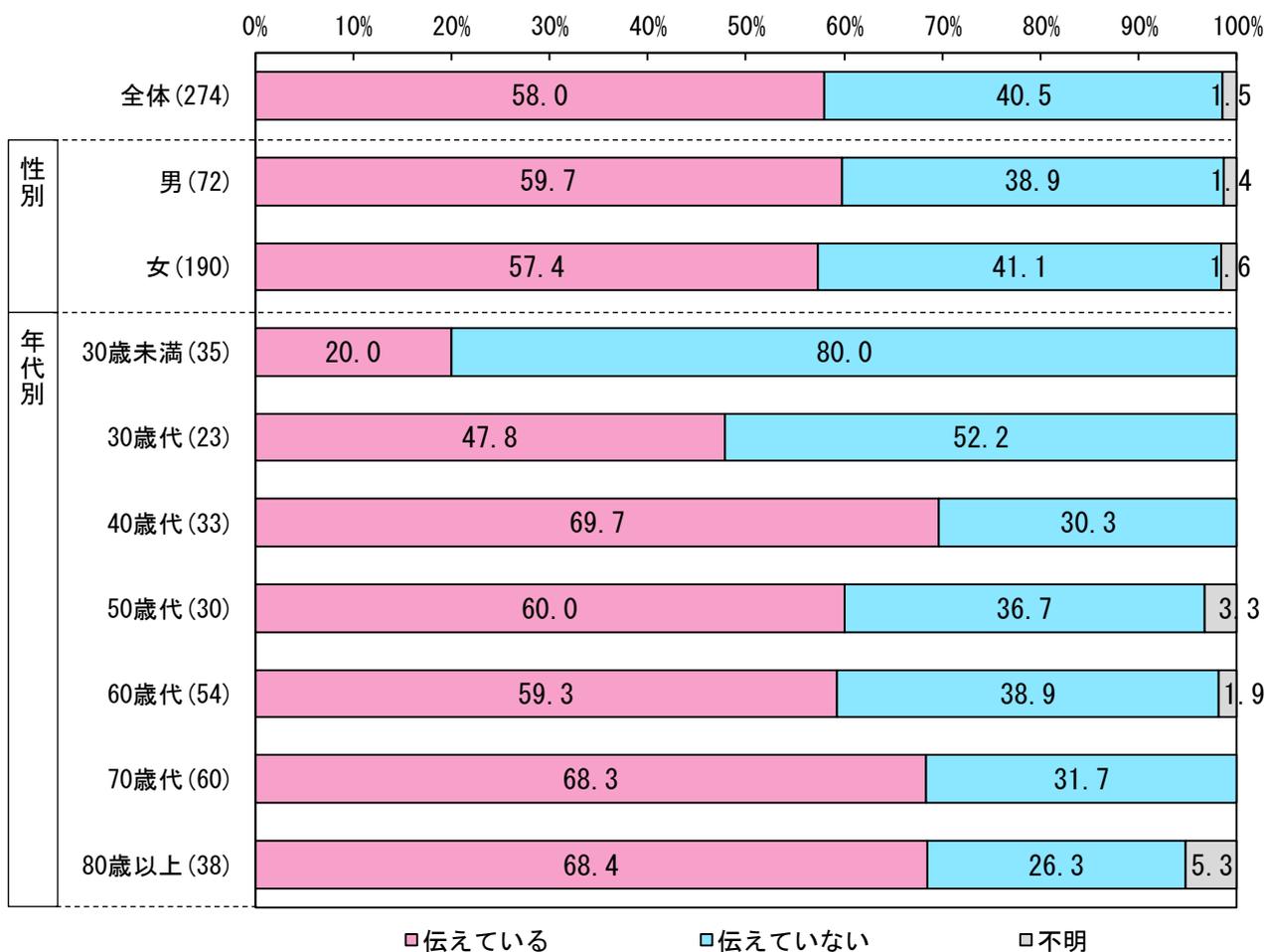
【一般市民】 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸使いなどの食べ方・作法を、親や上の世代の人から受け継いでいますか（ひとつだけ○）

- 「受け継いでいる」は35.0%で、「受け継いでいない（62.1%）」を大きく下回った。
- 男女別で見ると、「受け継いでいる」の割合は、女性43.8%、男性22.5%となっている。
- 「受け継いでいる」は30歳代が24.7%で最も低く、その他の年代は3割を超えている。



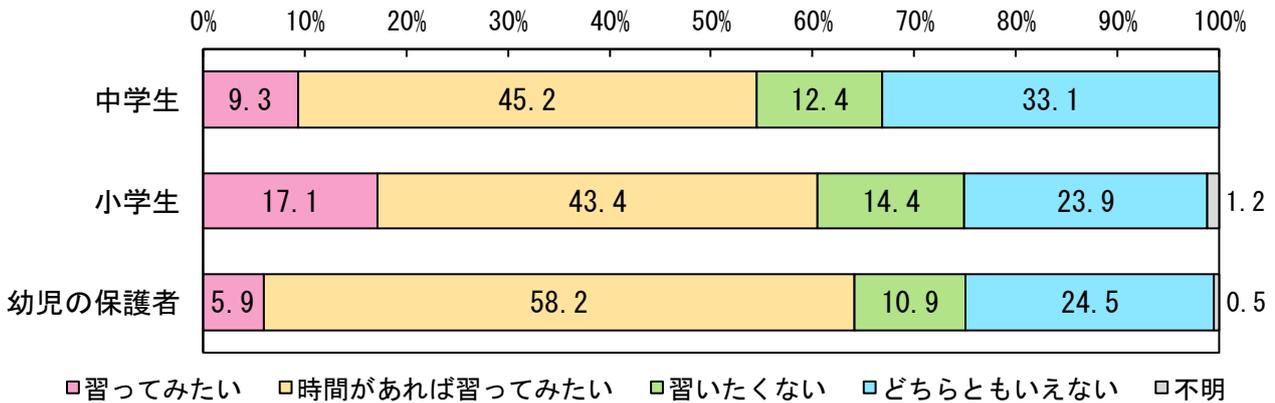
【一般市民】 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸使いなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子や孫を含む）に対して伝えていますか（ひとつだけ○）

- 「受け継いでいる」と回答した人のうち、58.0%は次世代へ「伝えている」と回答している。
- 40歳代以上では、6割から7割弱が「受け継いでいる」と回答している。

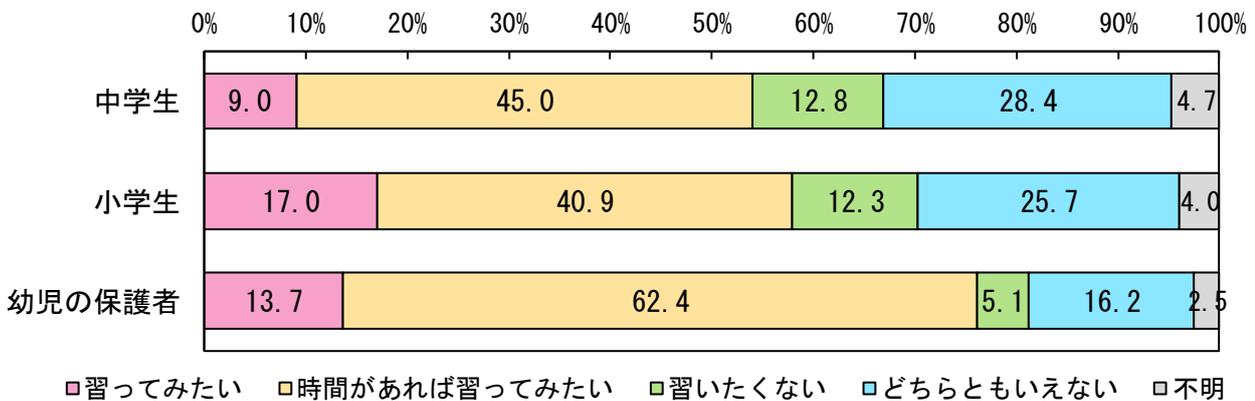


【子ども】 あなたは、伝統料理や郷土料理を習ってみたいと思いますか （ひとつだけ○）

- 伝統料理や郷土料理を「習ってみたい」という回答は、中学生で9.3%、小学生で17.1%にとどまり、前回調査から大きな変化はない。
- 幼児の保護者では、「習いたくない」の割合が前回より高まっている。



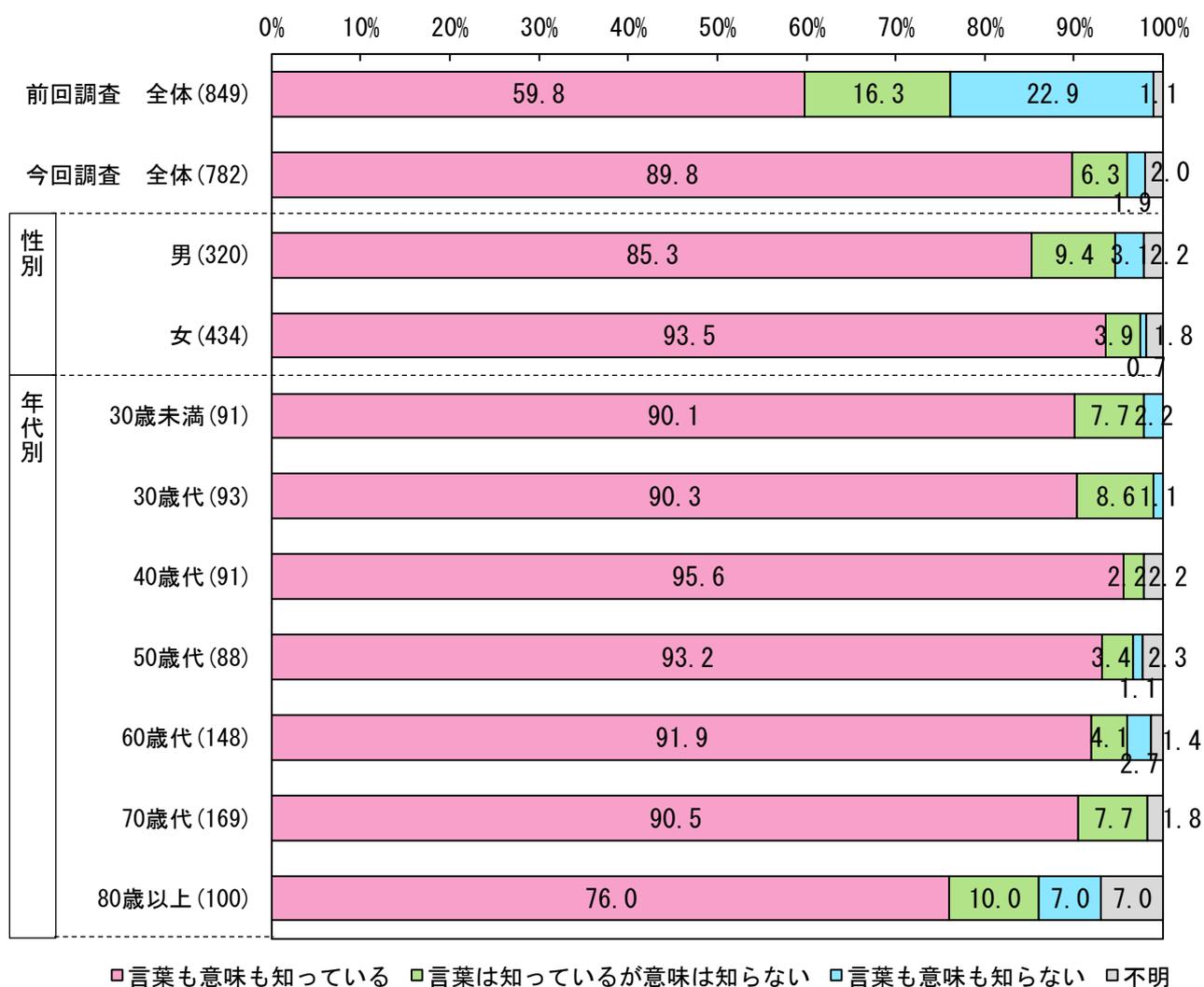
【前回調査】



8. 食品の利用や選び方について

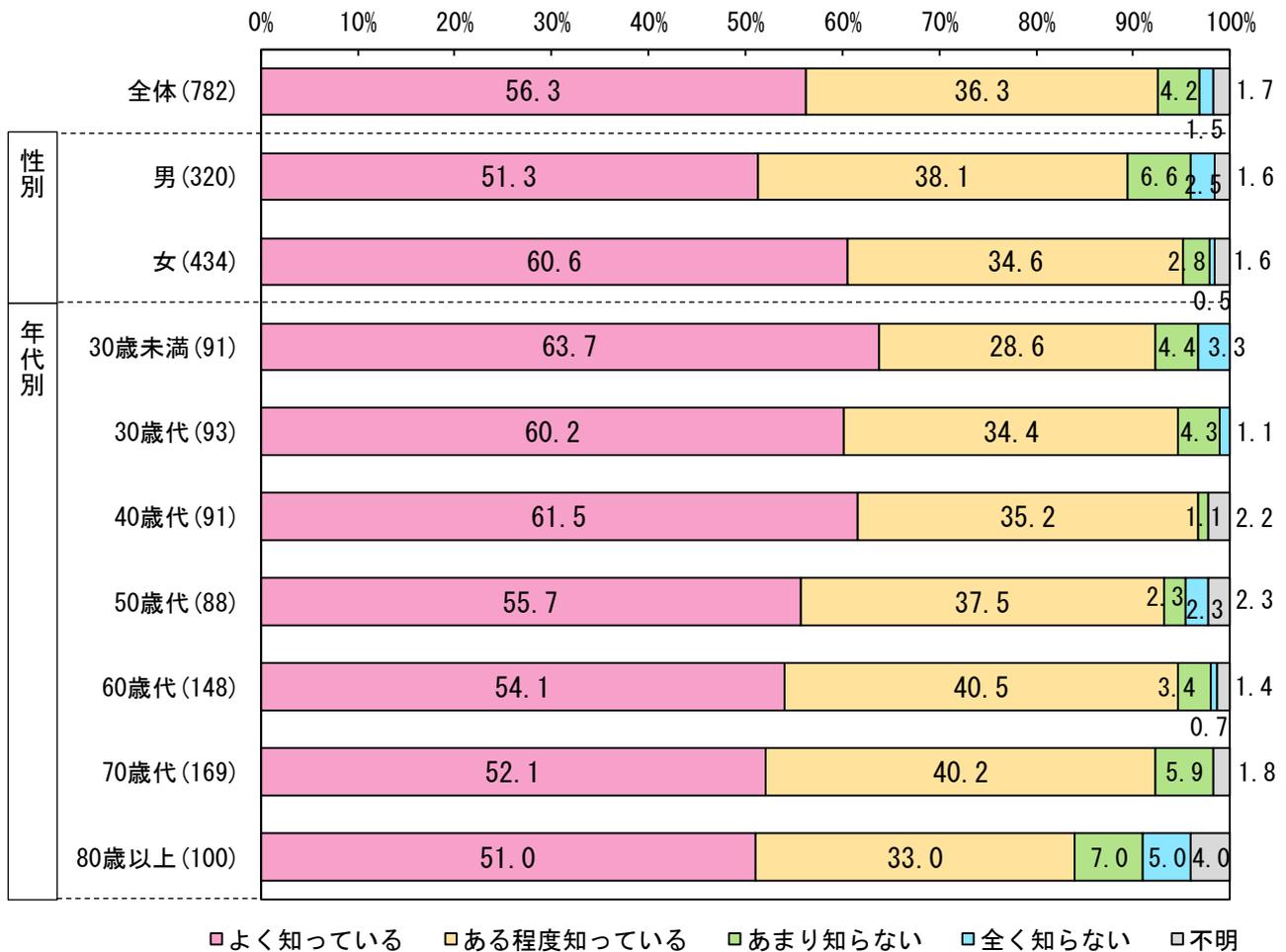
【一般市民】 あなたは、「食品ロス」という言葉を知っていますか (ひとつだけ○)

- 全体では、「言葉も意味も知っている」89.8%、「言葉は知っているが意味は知らない」6.3%、「言葉も意味も知らない」1.9%となっている。
- 前回調査に比べると、「言葉も意味も知っている」が30ポイント増加し、認知度が大幅に上がっている。
- 女性では93.5%が「言葉も意味も知っている」と回答している。
- 年齢別では40歳代の認知度が最も高く、それ以降は年齢層が上がるにつれてやや低下する。



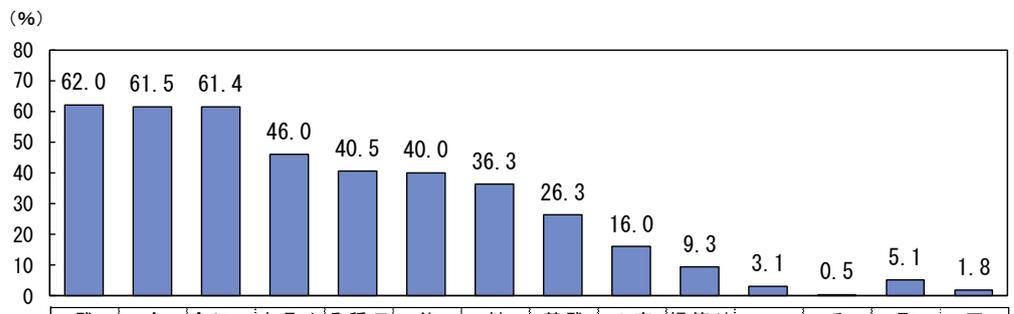
【一般市民】 あなたは、「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか（ひとつだけ○）

- 全体では、「よく知っている（56.3%）」、「ある程度知っている（36.3%）」を合わせると、92.6%が、食品ロスが問題になっていることを『知っている』と回答している。
- 「よく知っている」の割合は、年齢層が上がるほど低下する傾向が見られる。



【一般市民】 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることがありますか（あてはまる全てに○）

- 「残さず食べる（62.0%）」 「冷凍保存を活用する（61.5%）」 「賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する（61.4%）」などの回答が上位にあがった。
- 食事の用意をすることが多い女性では、「冷凍保存を活用する」「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する」「日ごろから冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」「料理を作りすぎない」など、多くの項目で男性の回答割合を上回っている。
- 単身（ひとり暮らし）では、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する（70.6%）」という回答が多い。

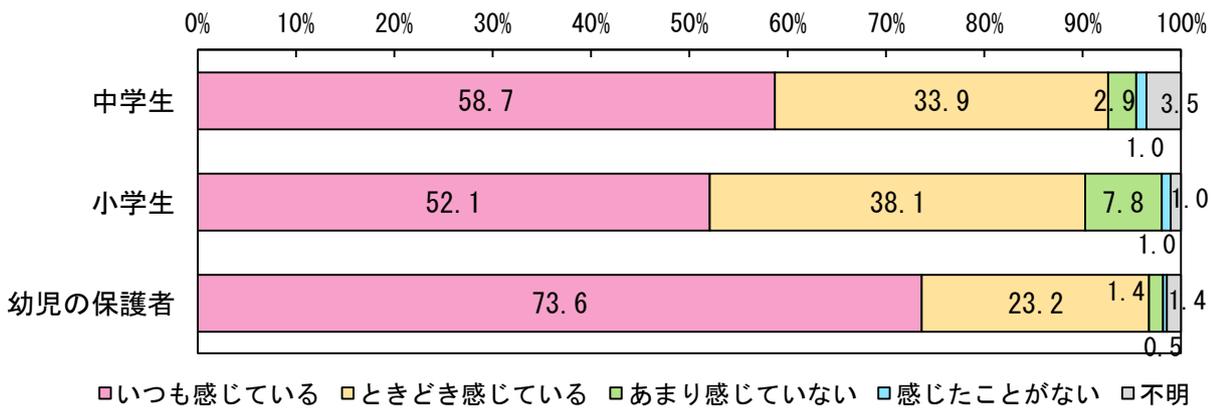


		n	残さず食べる	冷凍保存を活用する	賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	日ごろから冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	飲食店等で注文しすぎない	料理を作りすぎない	残った料理を別の料理に替える	商品の手に並ぶ賞味期限の近い商品を購入する	外食時には小盛りメニュー等、希望に沿った量の料理を提供する店舗を選ぶ	フードドライブに寄付する	その他	取り組むことはない	不明
全体		782	62.0	61.5	61.4	46.0	40.5	40.0	36.3	26.3	16.0	9.3	3.1	0.5	5.1	1.8
性別	男	320	67.8	49.1	54.7	36.3	29.7	38.8	25.9	14.1	12.5	6.3	1.6	0.0	7.8	1.9
	女	434	58.3	71.7	67.3	52.8	48.8	41.2	42.9	35.3	18.9	12.0	4.4	0.9	3.2	1.6
年齢	30歳未満	91	73.6	54.9	57.1	36.3	23.1	46.2	29.7	14.3	14.3	7.7	2.2	1.1	4.4	0.0
	30歳代	93	73.1	59.1	58.1	35.5	31.2	48.4	33.3	22.6	23.7	6.5	1.1	0.0	6.5	0.0
	40歳代	91	72.5	65.9	67.0	41.8	44.0	45.1	30.8	31.9	19.8	4.4	4.4	0.0	4.4	3.3
	50歳代	88	67.0	61.4	65.9	53.4	42.0	46.6	42.0	26.1	21.6	11.4	8.0	1.1	3.4	2.3
	60歳代	148	60.8	62.8	66.2	52.0	41.2	42.6	40.5	32.4	14.9	12.8	1.4	0.7	2.0	1.4
	70歳以上	169	47.9	66.9	59.8	49.1	49.1	30.8	34.3	27.2	8.9	8.9	3.6	0.6	5.3	1.8
職業	会社員など勤め人	239	69.5	58.2	64.4	39.3	31.4	50.2	29.7	20.1	12.1	6.7	2.5	0.0	5.4	0.4
	自営業・個人事業	48	54.2	58.3	66.7	41.7	39.6	35.4	35.4	37.5	22.9	6.3	0.0	2.1	8.3	0.0
	農林業	39	59.0	53.8	48.7	25.6	33.3	20.5	25.6	30.8	12.8	5.1	2.6	0.0	2.6	10.3
	専業主婦・主夫	110	57.3	75.5	70.0	56.4	59.1	38.2	47.3	40.9	21.8	12.7	6.4	1.8	0.0	2.7
	学生	38	84.2	47.4	55.3	28.9	18.4	44.7	28.9	10.5	15.8	5.3	5.3	2.6	2.6	0.0
	パート・アルバイト	107	66.4	70.1	64.5	55.1	45.8	45.8	43.9	28.0	22.4	12.1	3.7	0.0	0.0	2.8
	無職	190	53.7	58.9	55.3	54.2	45.8	31.1	40.0	24.7	12.1	11.6	2.1	0.0	10.0	1.1
	その他	5	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
同居者	同居者有り	695	63.0	60.9	61.9	43.0	40.3	41.0	36.1	26.8	15.7	9.5	3.3	0.4	4.9	2.0
	単身	85	55.3	67.1	57.6	70.6	42.4	32.9	38.8	23.5	17.6	7.1	1.2	1.2	7.1	0.0

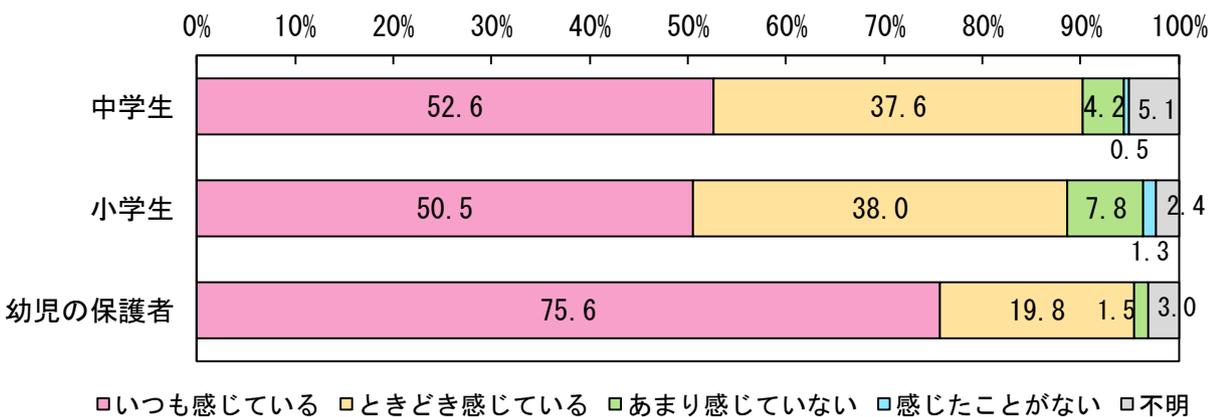
■ 全体の値より10ポイント以上高い回答
 ■ 全体の値より10ポイント以上低い回答

【子ども】 食べ残しや食べ物を捨てていることについて、「もったいない」と感じることはありませんか (○は1つ)

- 中学生、小学生ともに半数以上が「いつも感じている」と回答し、「ときどき感じている」を合わせると、90%超を占める。
- 幼児の保護者では、「いつも感じている」が73.6%ある。
- 中学生、小学生、幼児の保護者いずれも、前回調査と大きな変化はない。

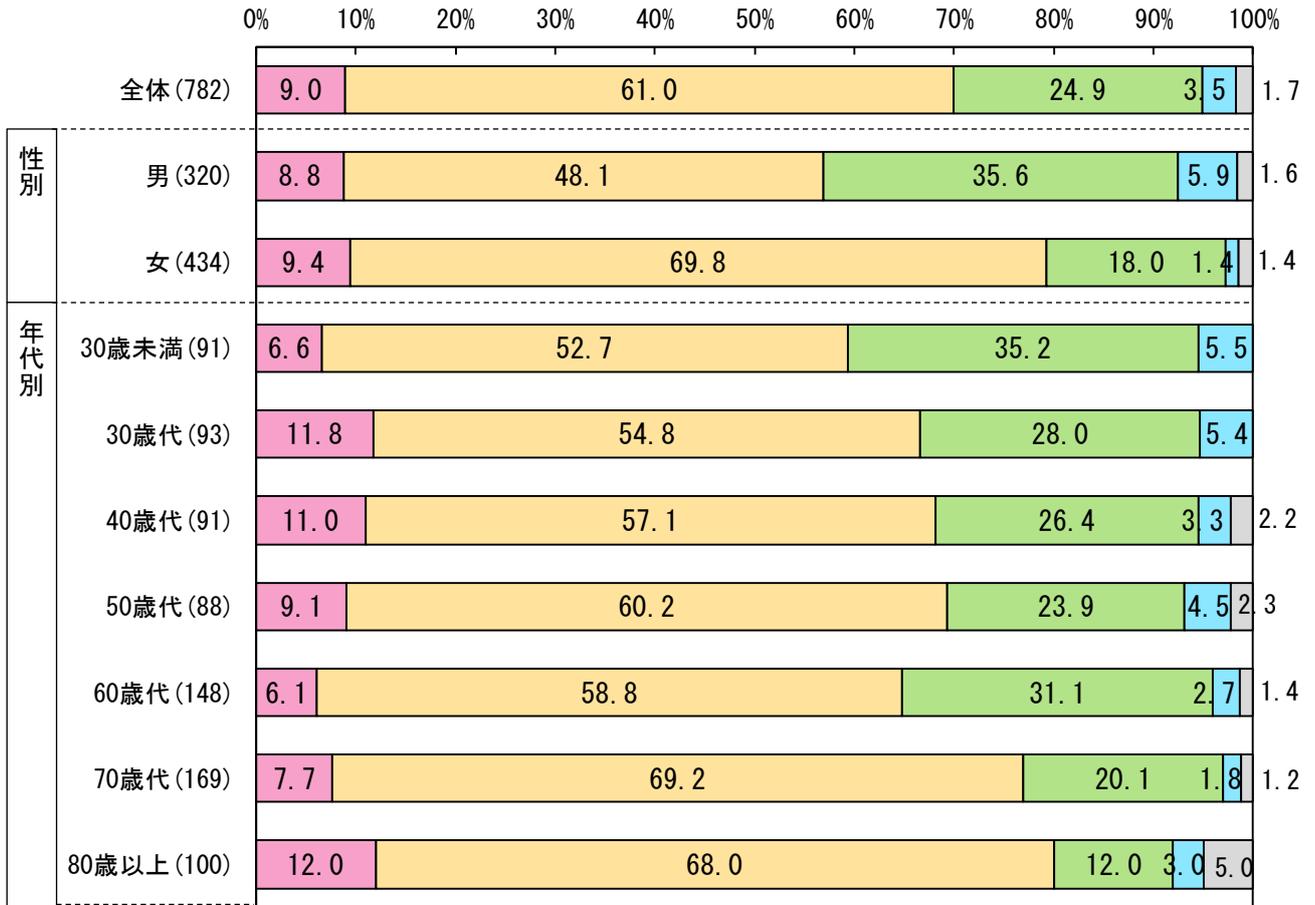


【前回調査】



【一般市民】 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか（ひとつだけ○）

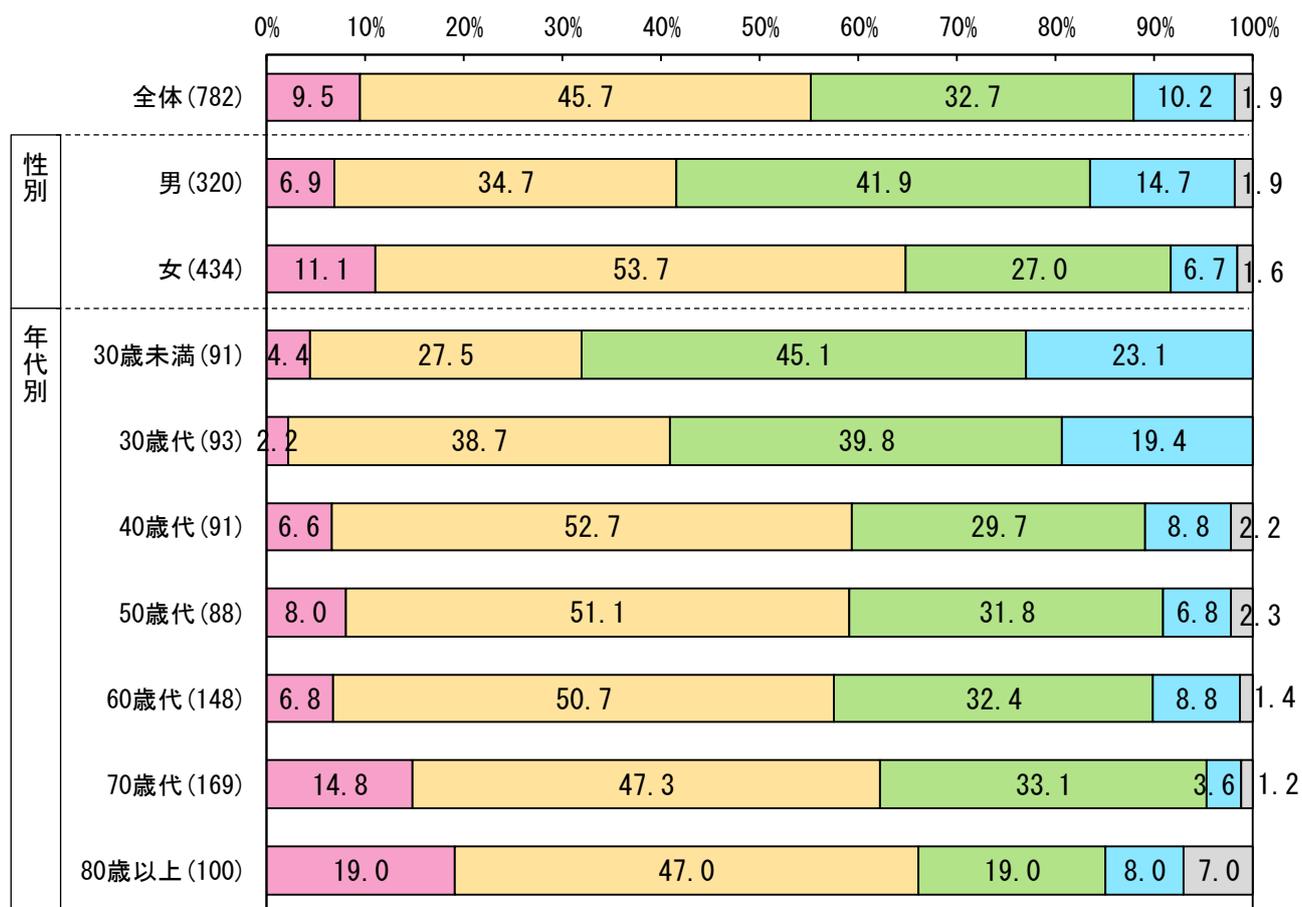
- 「十分にあると思う」は9.0%だが、「ある程度あると思う（61.0%）」と合わせると、7割が『あると思う』と回答している。
- 『あると思う』の割合は、男性の56.9%に対し、女性は79.2%で20ポイント以上高い。
- 『あると思う』の割合は、年齢層が上がるほど高まる傾向が見られる。



□十分にあると思う □ある程度あると思う □あまりないと思う □全くないと思う □不明

【一般市民】 あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか（ひとつだけ○）

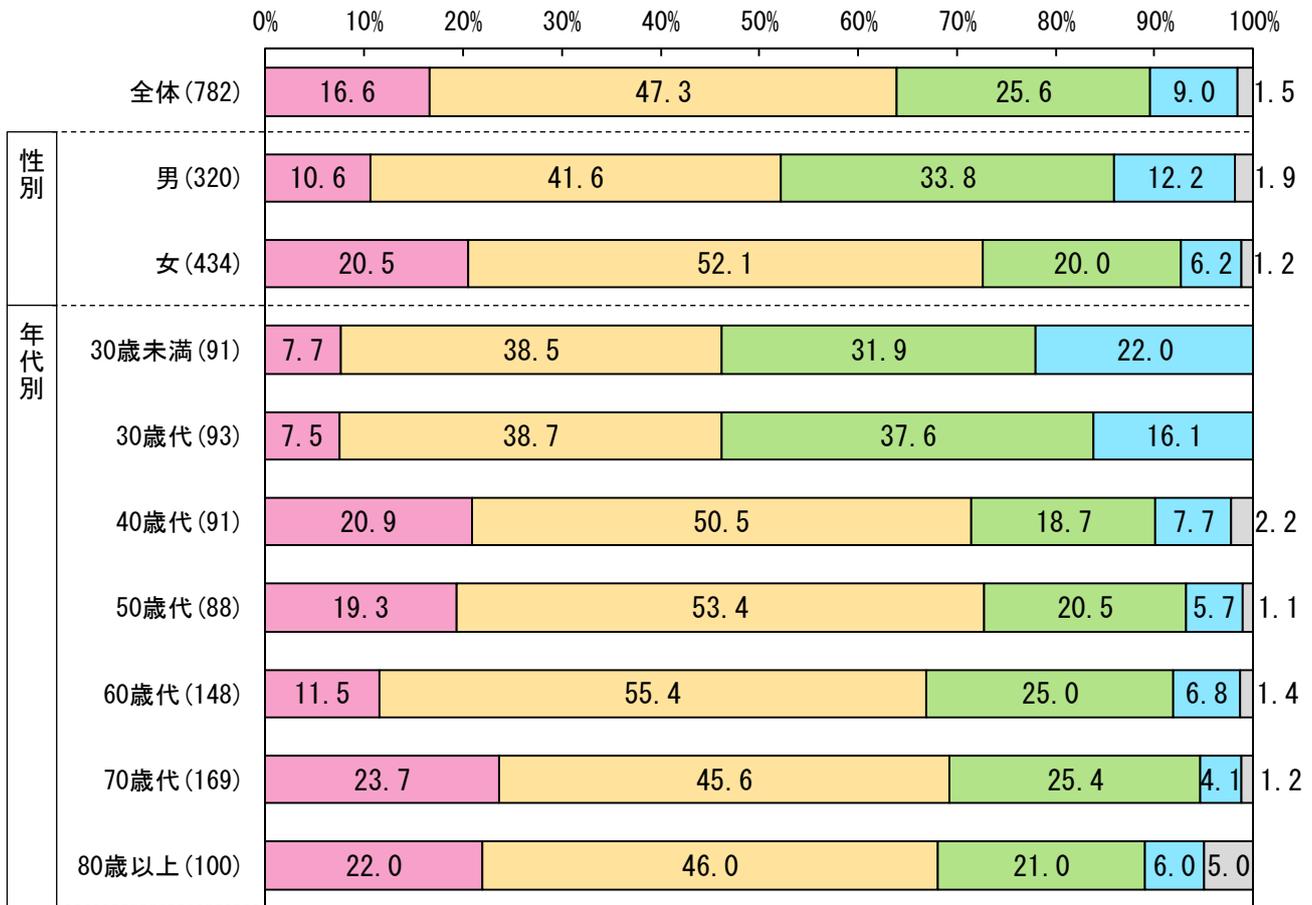
- 「いつも選んでいる」は9.5%だが、「時々選んでいる（45.7%）」と合わせると、55.2%が『選んでいる』と回答している。
- 『選んでいる』の割合は、男性の41.6%に対し、女性は64.8%と20ポイント以上高い。
- 『選んでいる』の割合は、年齢層が上がるほど上昇する傾向が見られる。



□いつも選んでいる □時々選んでいる □あまり選んでいない □全く選んでいない □不明

【一般市民】 あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物を選んでいますが（ひとつだけ○）

- 「いつも選んでいる」は16.6%だが、「時々選んでいる（47.3%）」と合わせると、63.9%が『選んでいる』と回答している。
- 『選んでいる』の割合は、男性の52.2%に対し、女性は72.6%と20ポイント以上高い。
- 『選んでいる』の割合は、40歳未満では5割弱であるが、40歳以上では7割前後に上昇する。



□いつも選んでいる □時々選んでいる □あまり選んでいない □全く選んでいない □不明

9. 地産地消について

【一般市民】 あなたは、「地産地消」という言葉を知っていますか (ひとつだけ○)

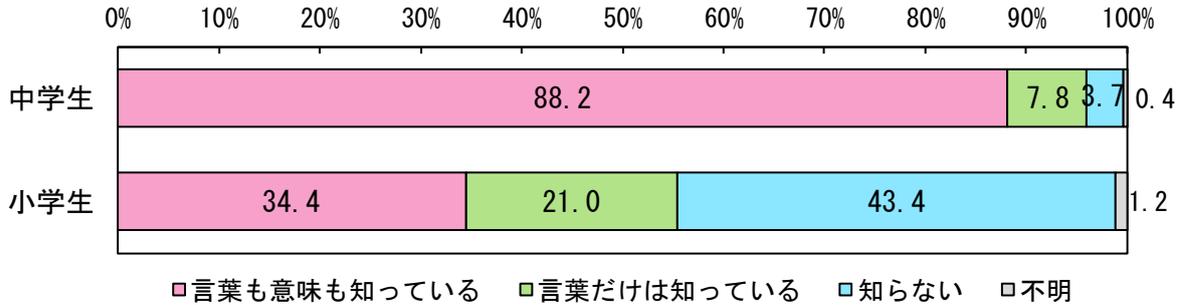
- 88.7%が「言葉も意味も知っている」と回答している。
- 年齢別では40歳代の認知度が最も高く、それ以降は年齢層が上がるにつれて低下する。



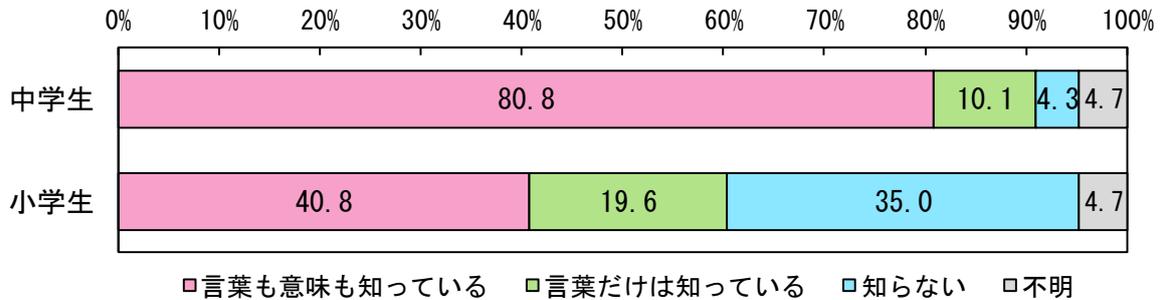
□言葉も意味も知っている □言葉は知っているが意味は知らない □言葉も意味も知らない □不明

【子ども】 あなたは、「地産地消」という言葉を知っていますか（○は1つ）

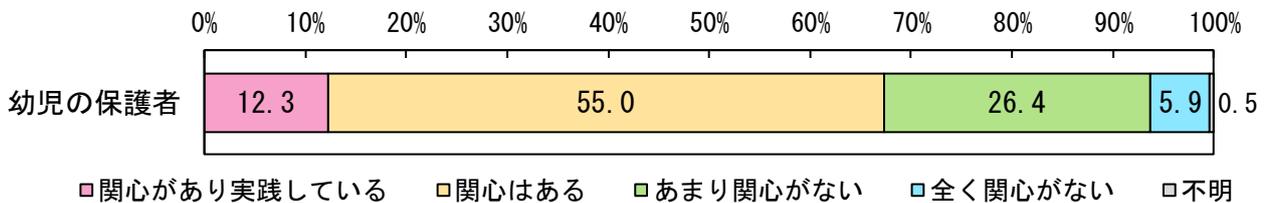
- 中学生では 88.2%が「地産地消」について「言葉も意味も知っている」と回答したが、小学生では 34.4%にとどまった。
- 前回調査に比べ、地産地消の認知度は中学生ではやや高まったが、小学生では高まっていない。
- 幼児の保護者の地産地消への関心度も、前回調査から大きな変化はない。



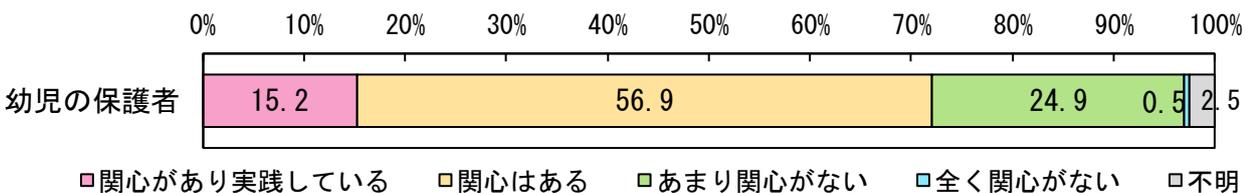
【前回調査】



【幼児の保護者】 あなたは、「地産地消」の取り組みに関心がありますか（○は1つ）



【前回調査】



【一般市民】 あなたの家庭では、東温市でとれた農産物を使用していますか (ひとつだけ○)

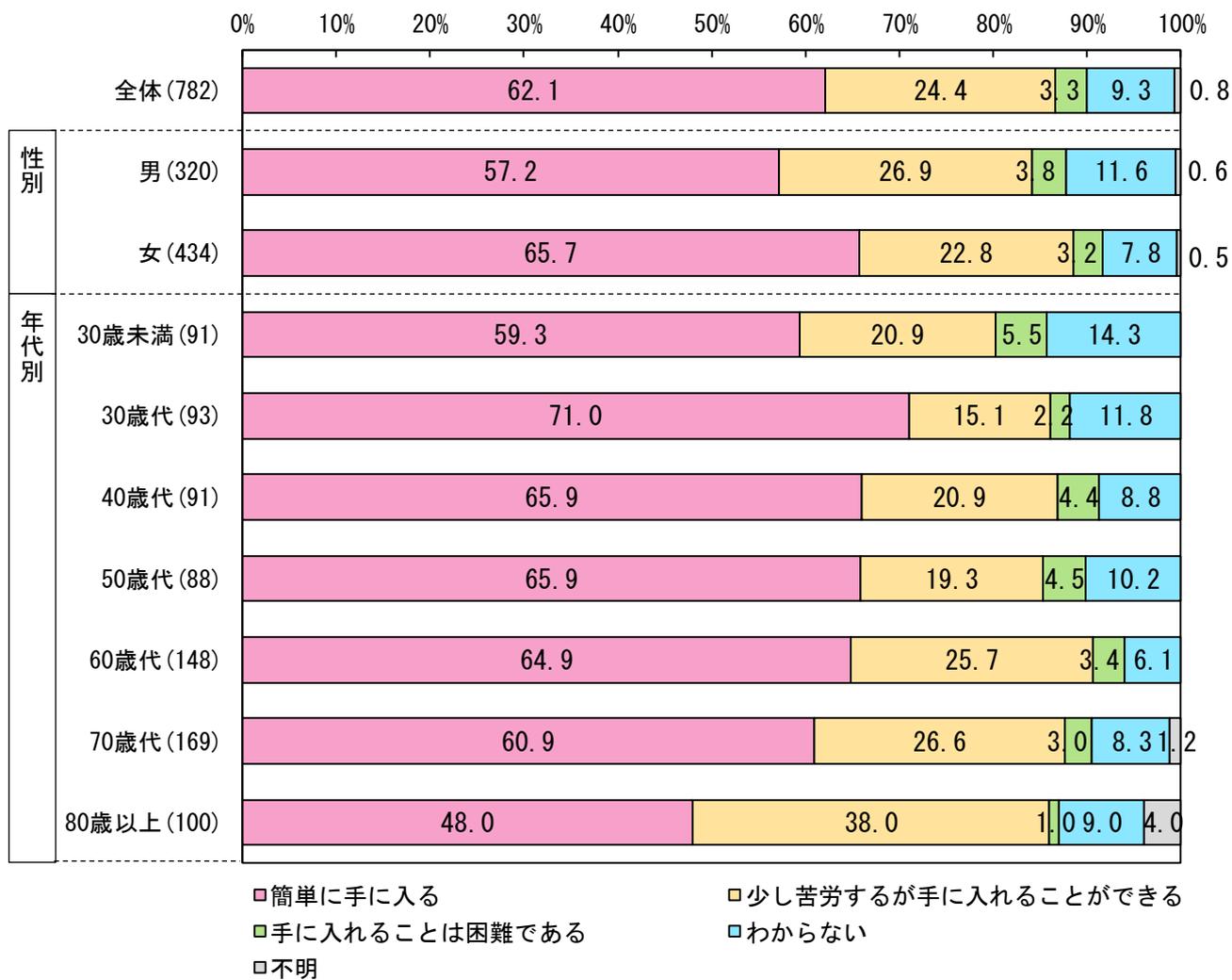
●東温市でとれた農産物を「毎日使用している」人は14.2%、「よく使用している」人は44.9%で、59.1%の人が高い頻度で東温市産の農産物を使用している。



□毎日使用している □よく使用している □たまに使用している □使用したことがない □不明

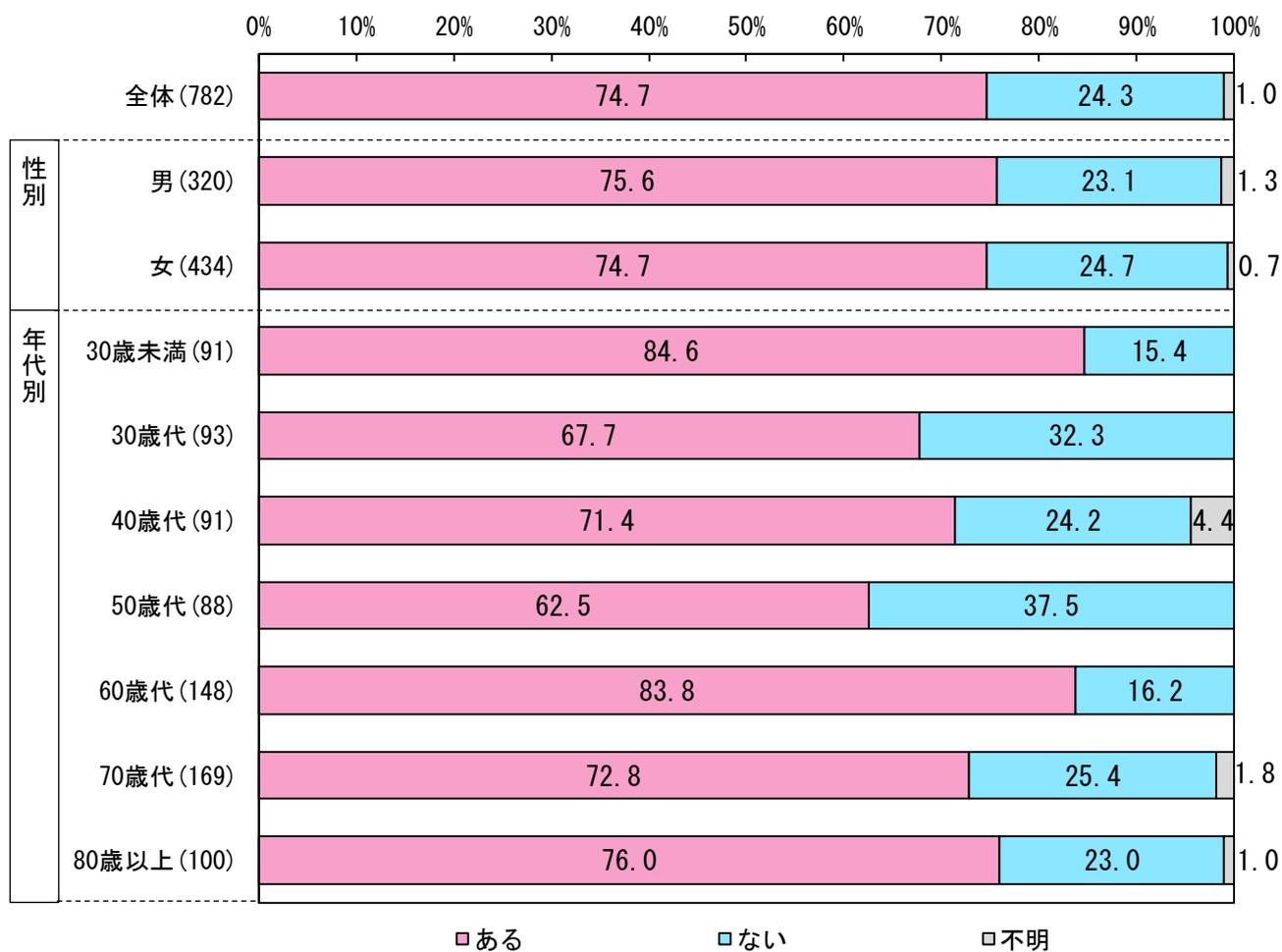
【一般市民】 東温市の農産物を欲しいと思ったときに、簡単に手に入れたり、食べたりすることができますか (ひとつだけ○)

●東温市産の農産物は「簡単に手に入る」という回答が62.1%と多く、地産地消に取り組みやすい環境にあると思われる。



【一般市民】 田植え、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話などの農林漁業を体験したことがありますか (ひとつだけ○)

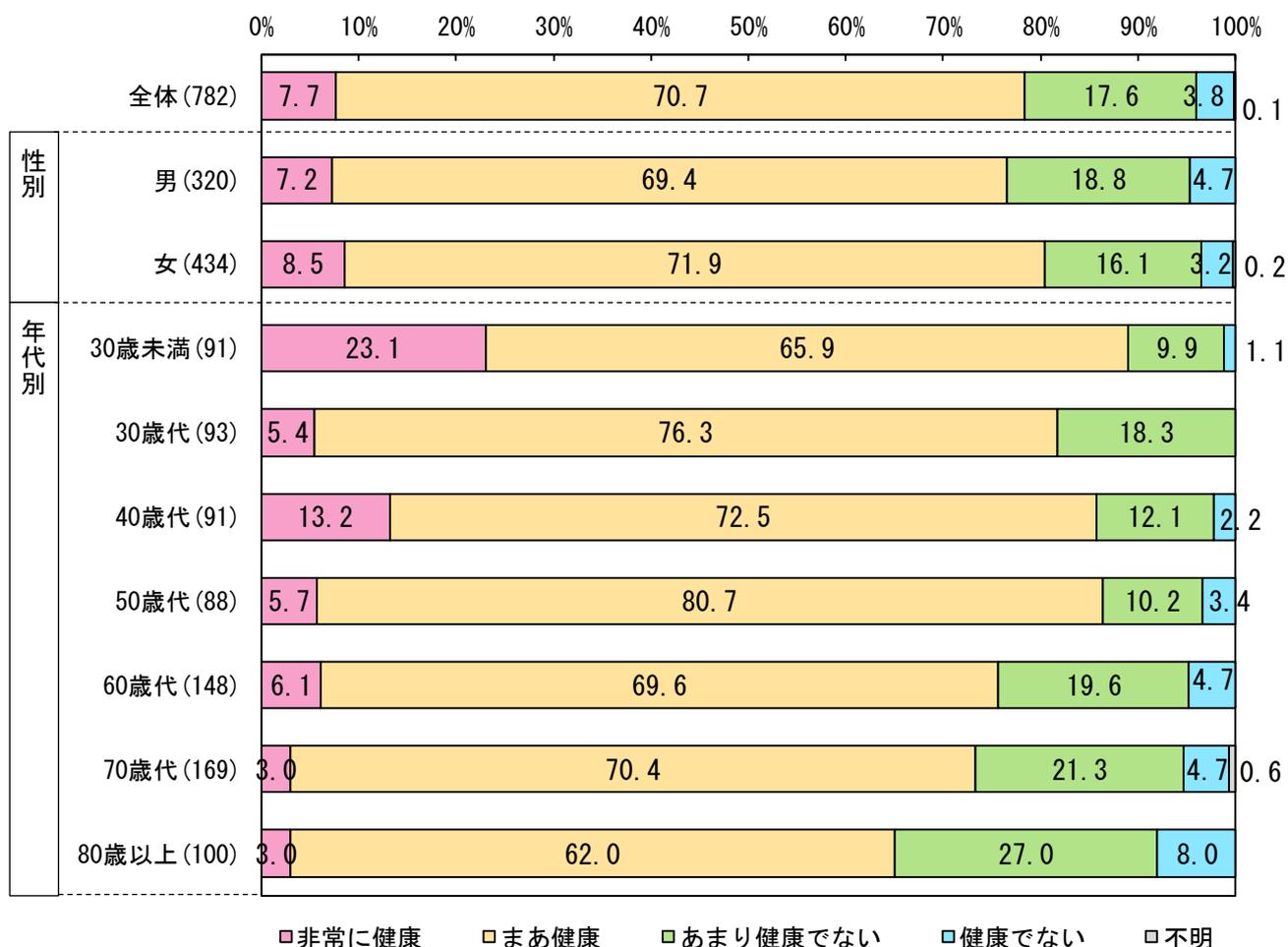
- 農林漁業体験をしたことがある人は、全体の74.7%いる。
- 年代別では、「ある」の割合は30歳未満が84.6%で最も高く、次いで60歳代が83.8%と高い。若年層の割合が高いのは、学校行事等での農林漁業体験が増えている影響が大きいと思われる。



10. 健康、身体活動について

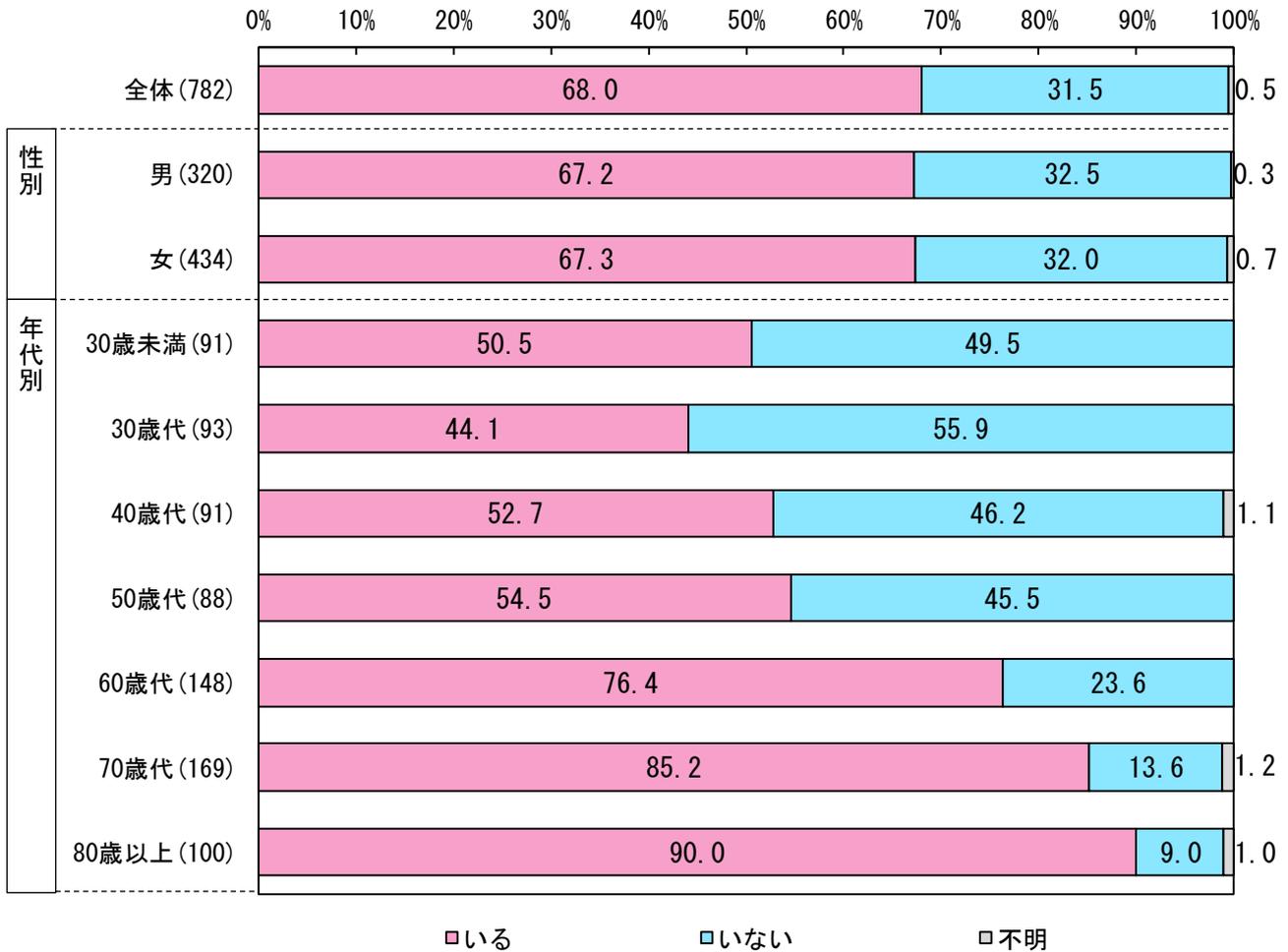
【一般市民】 普段、ご自分で健康だと思いますか (ひとつだけ○)

- 「非常に健康」は7.7%だが、「まあ健康 (70.7%) 」と合わせると、全体の78.4%は、自分が『健康』だと思っている。
- 年代別にみると、50歳代までは、『健康』だと思っている割合が8割を超えているが、60歳以上では、年齢層が上がるほど『健康』だと思う割合は低下する。



【一般市民】 かかりつけ医がいますか (ひとつだけ○)

- 全体の 68.0%は、かかりつけ医が「いる」と回答している。
- 年代別にみると、かかりつけ医が「いる」割合が最も低いのは 30 歳代の 44.1%であるが、それ以降は年齢層が上がるほどかかりつけ医が「いる」割合は上昇する。



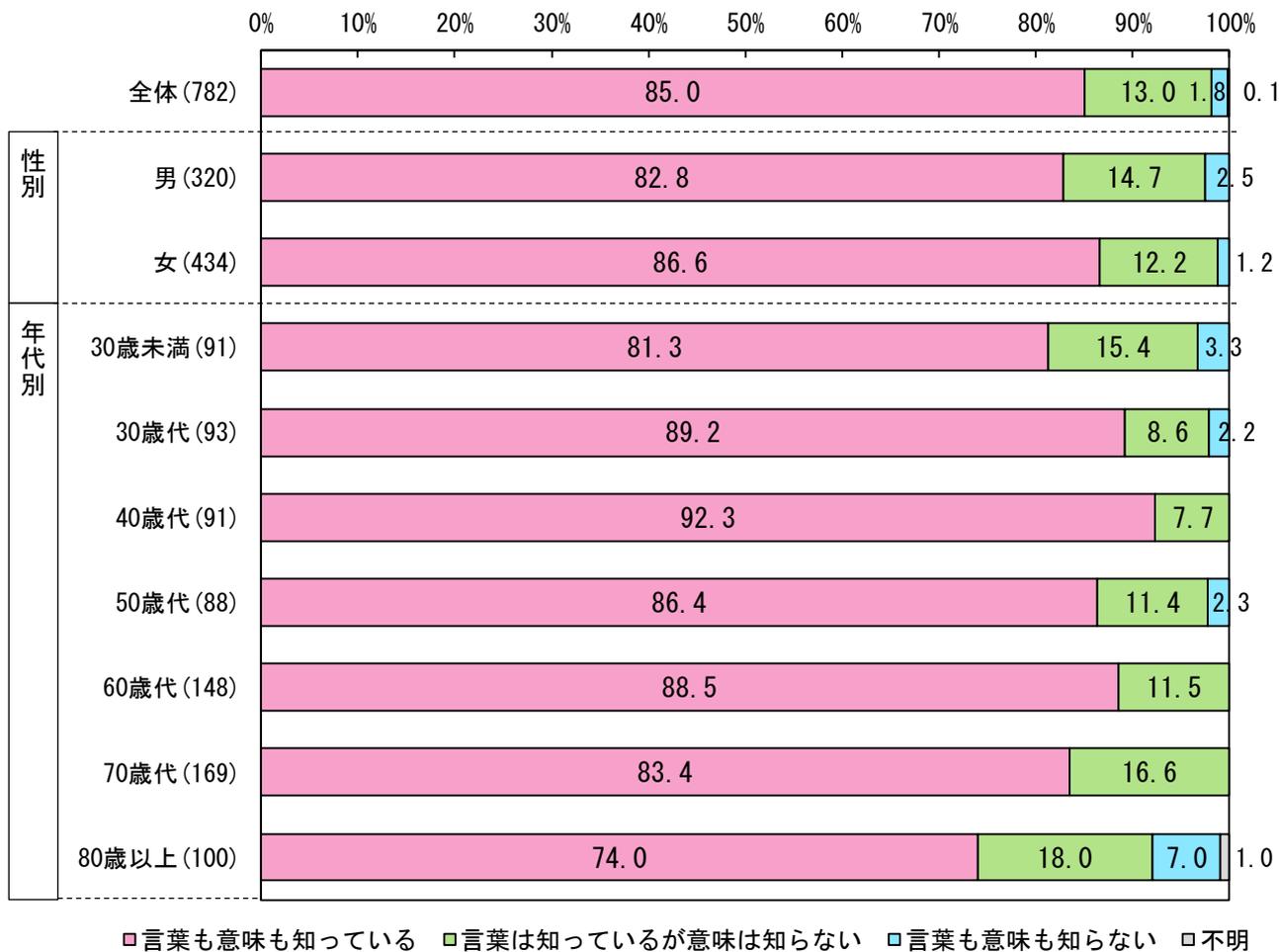
【子ども】 かかりつけの医師 (歯科医師以外) はいますか (ひとつだけ○)

- 小学生では 90.7%、幼児では 89.5%にかかりつけ医師がいるが、中学生では 46.9%にとどまった。



【一般市民】 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）という言葉やその意味を知っていますか（ひとつだけ○）

- 85.0%と多くの方が「言葉も意味も知っている」と回答している。
- ほとんどの年齢層で8割前後から9割と高い割合で「言葉も意味も知っている」と回答しているが、80歳以上では74.0%とやや下がる。



【一般市民】 [内臓脂肪症候群について「言葉も意味も知っている」と回答した人への問い]
 あなたは、内臓脂肪症候群の予防や改善のために適切な食事、運動等を実践していますか (ひとつだけ○)

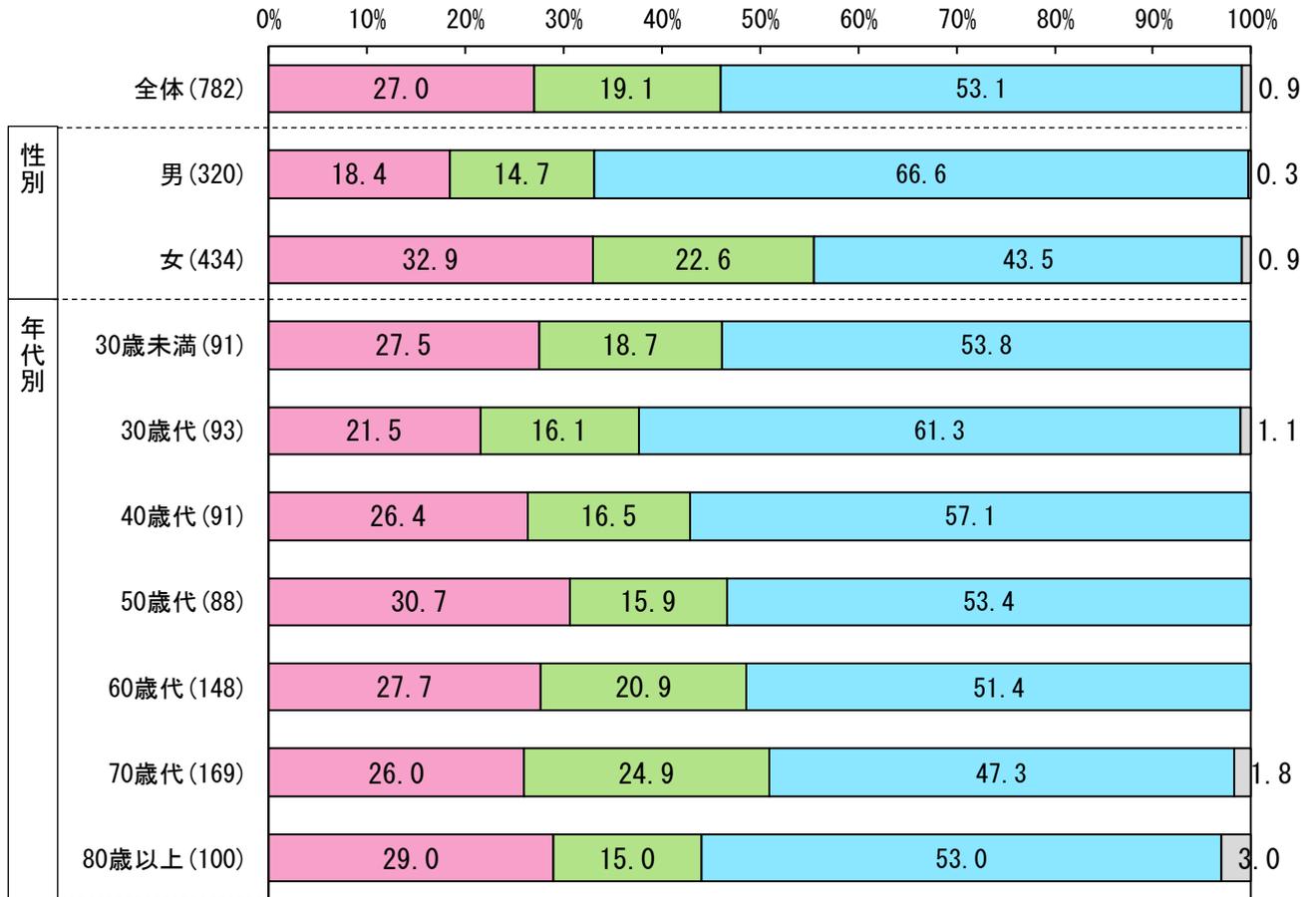
- 「している」が48.9%、「したいと思っているが実際にはしていない」が44.2%で、同程度の割合となったが、ほとんどの人が内臓脂肪症候群の予防や改善の重要性、必要性を認識しているといえる。
- 年齢層が上がるほど「している」の割合が上昇する傾向にあり、60歳以上では5割から6割が「している」と回答している。



□ している □ したいと思っているが、実際にはしていない □ したいと思わないし、していない □ 不明

【一般市民】 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていますか（ひとつだけ○）

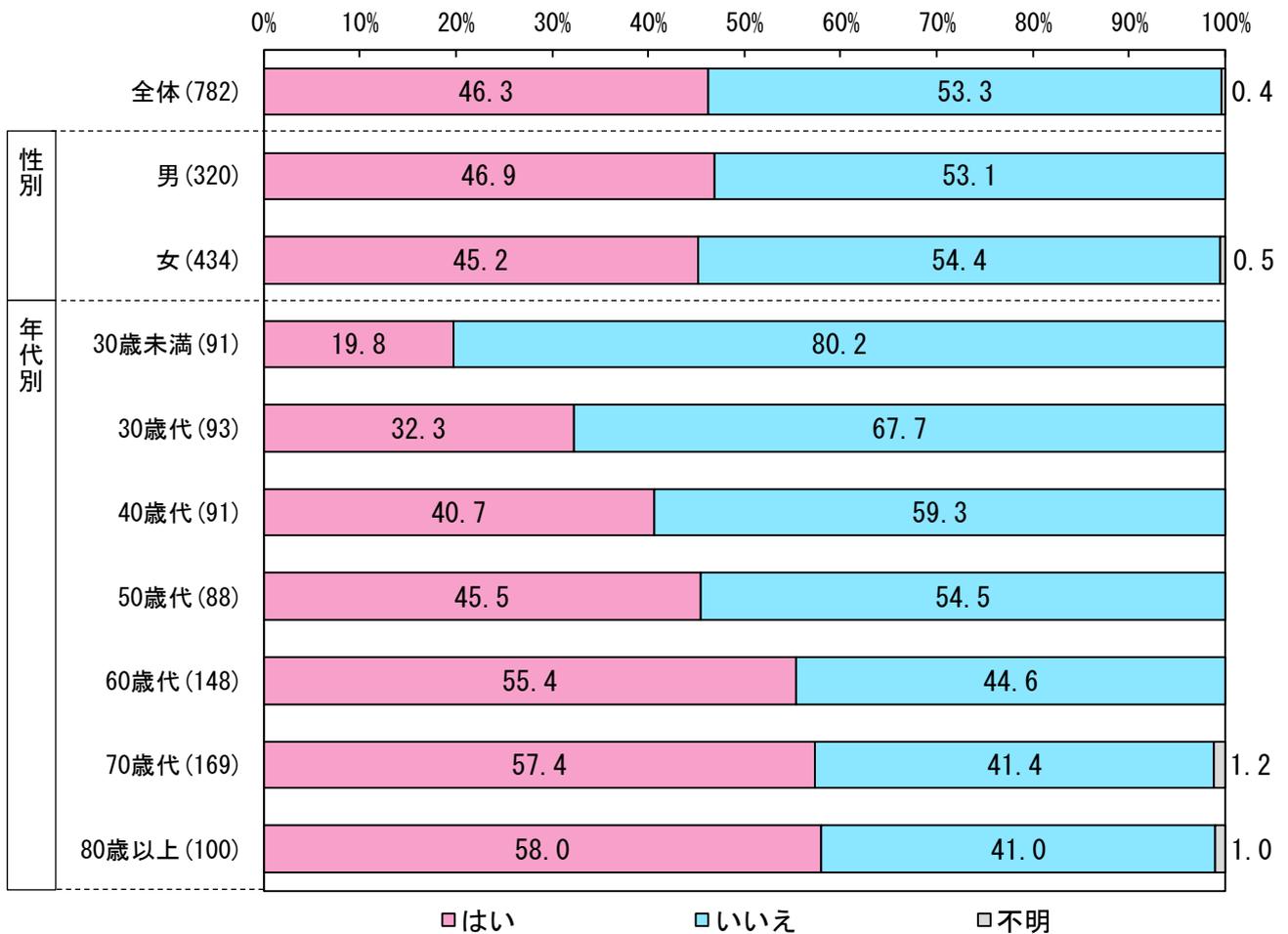
- 「言葉も意味も知っている」は全体の27.0%にとどまり、半数以上は「言葉も意味も知らない」と回答している。
- 「言葉を知っている」割合は、男性33.1%に対し、女性55.5%で、女性のほうが高い。



□言葉も意味も知っている □言葉は知っているが意味は知らない □言葉も意味も知らない □不明

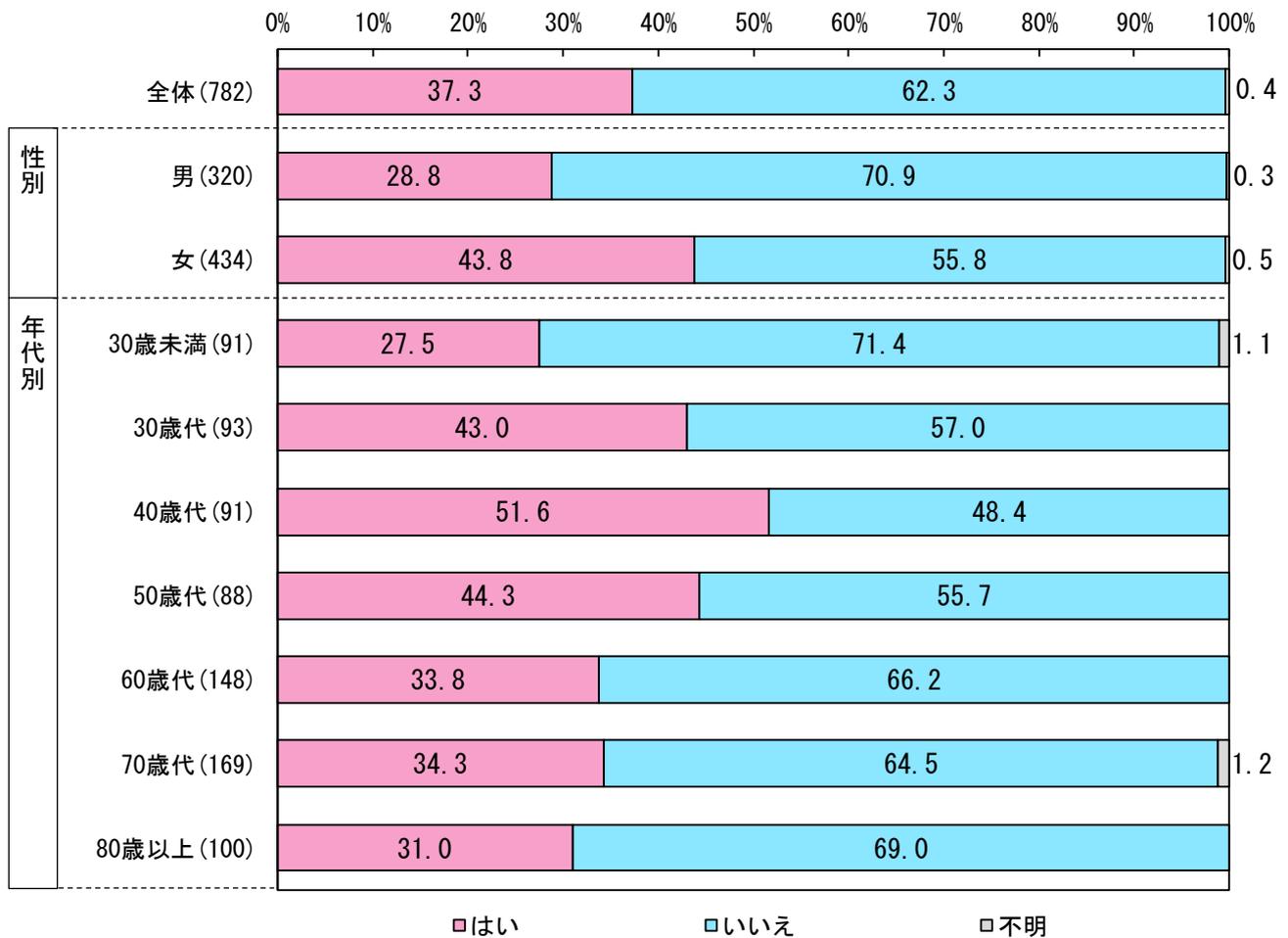
【一般市民】 あなたは、ここ数日、腰痛や手足の関節が痛むなどの症状がありますか（ひとつだけ○）

- 全体の46.3%が「はい」と回答している。
- 男女での差はほとんどない。
- 年齢別にみると、年齢層が上がるほど「はい」の割合は上昇し、60歳以上では半数以上が「はい」と回答している。



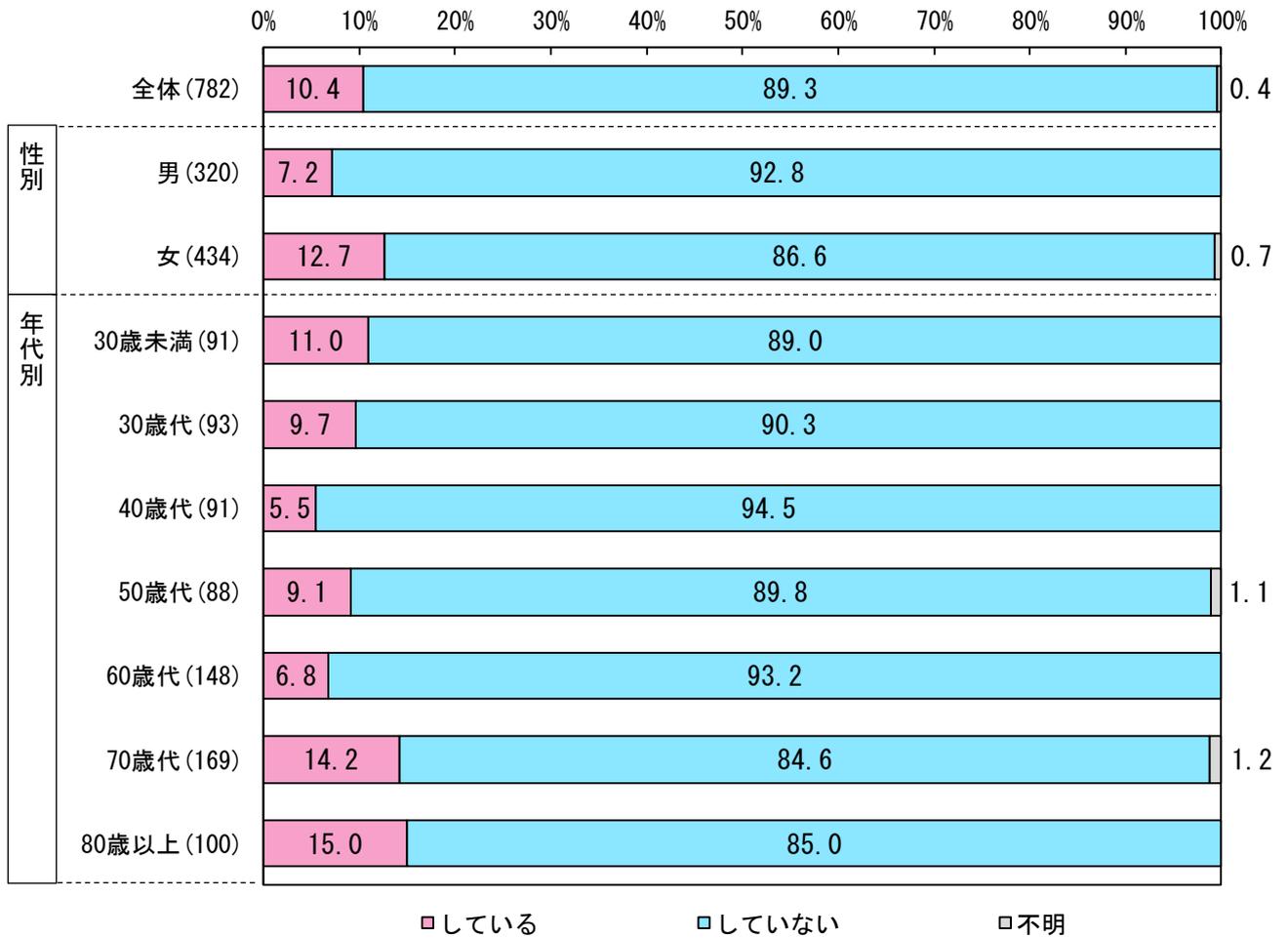
【一般市民】 あなたは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）という言葉を知っていますか（ひとりで○）

- 全体の37.3%が「はい」と回答している。
- 「はい」の割合は男性28.8%に対して女性43.8%で、女性の方が15ポイント高い。
- 年齢別では、「はい」の割合は40歳代が最も高く、それ以降は年齢層が上がるにつれて低下する傾向がみられる。



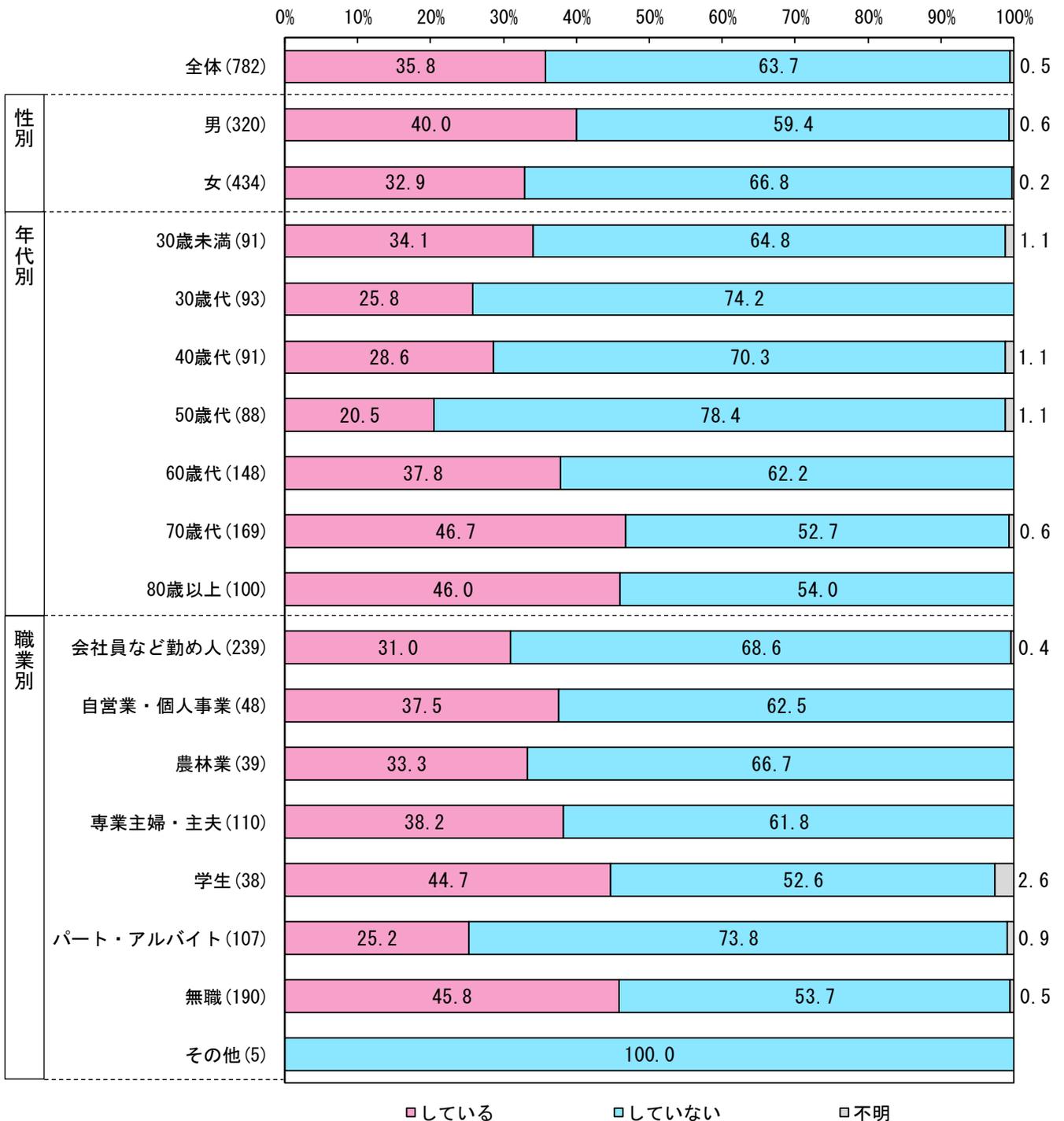
【一般市民】 健康づくりや食育を目的とした活動に主体的に参加していますか (ひとつだけ○)

- 「はい」という回答は全体の10.4%にとどまっている。
- 男女別にみると「はい」の割合は男性7.2%に対して女性12.7%で、女性の方がやや高い。
- 年齢別では、70歳代(14.2%)、80歳以上(15.0%)の「はい」の割合がやや高い。



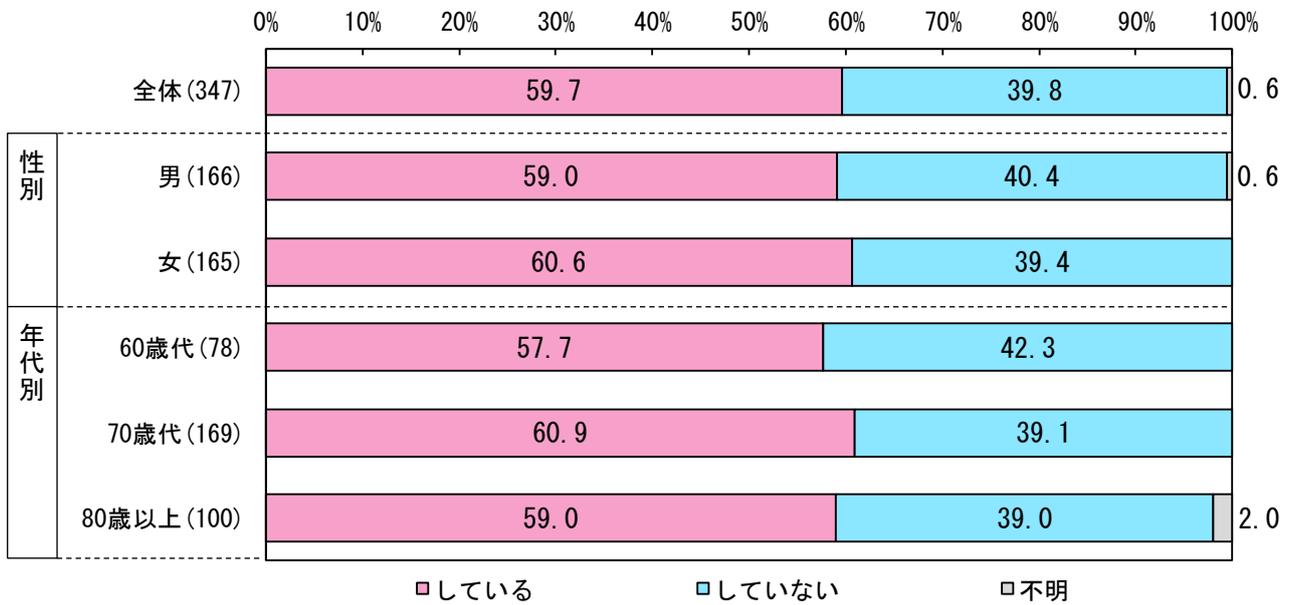
【一般市民】 1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年間以上継続していますか (ひとつだけ○)

- 「している」という回答は全体の35.8%である。
- 男女別にみると「している」の割合は男性40.0%、女性32.9%で、男性の方がやや高い。
- 年齢別にみると、高齢層のほうが「している」割合が高く、70歳以上では4割以上が「している」。
- 職業別にみると、「している」割合は無職が45.8%で最も高く、学生の44.7%がそれに次ぐ。



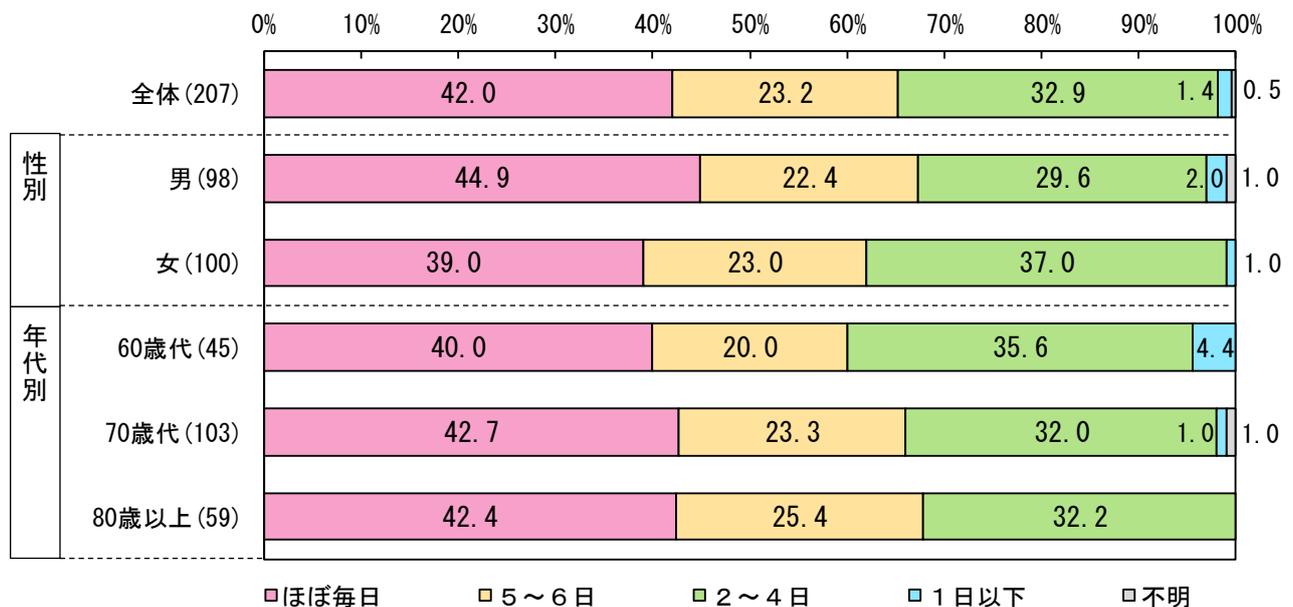
【一般市民】[65歳以上の方] 散歩や軽い体操を定期的に行っていますか (ひとつだけ○)

- 65歳以上の59.7%が「している」と回答している。
- 男女別、年齢別に大きな差はない。



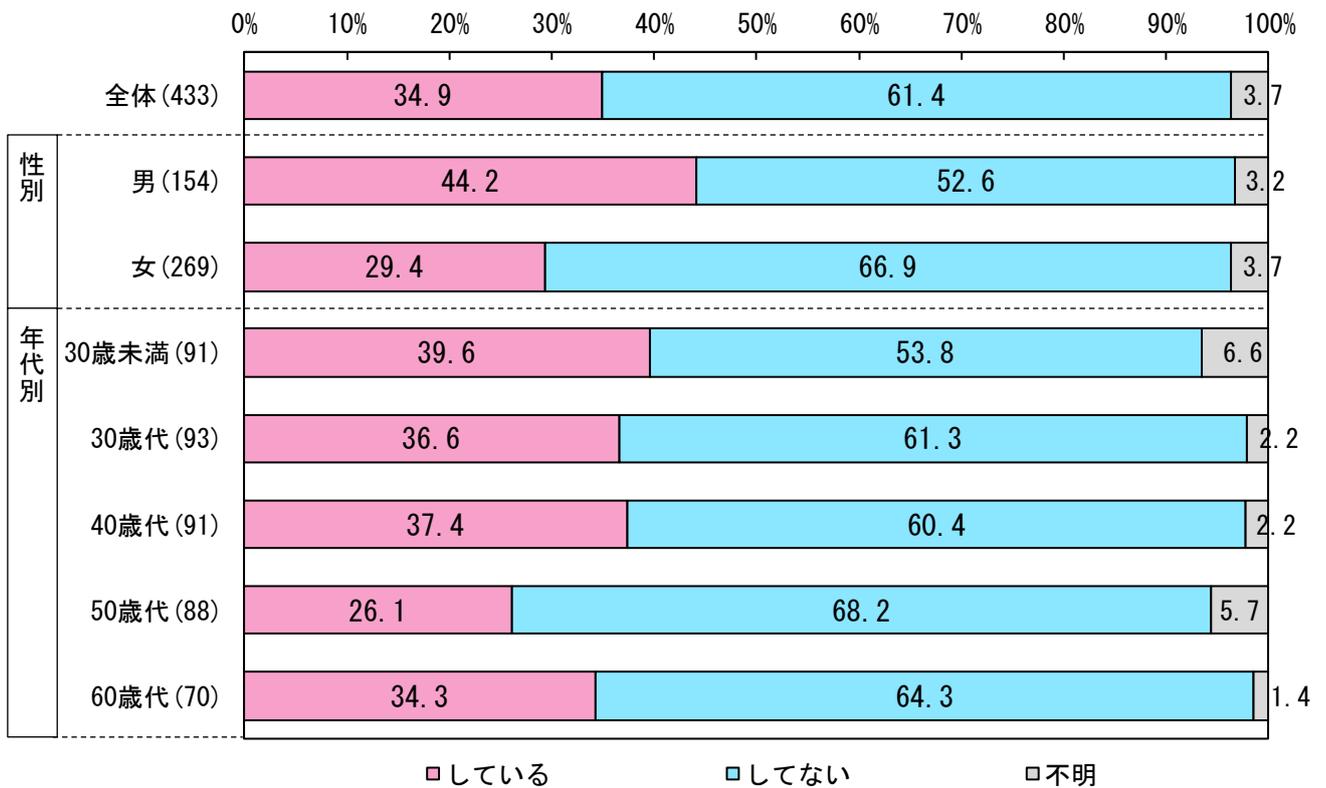
【一般市民】[65歳以上の方・散歩や軽い体操を定期的に行っている方] 週に何日くらいしていますか (ひとつだけ○)

- 散歩や軽い体操を定期的に行っている人のうち、42.0%は「ほぼ毎日」している。



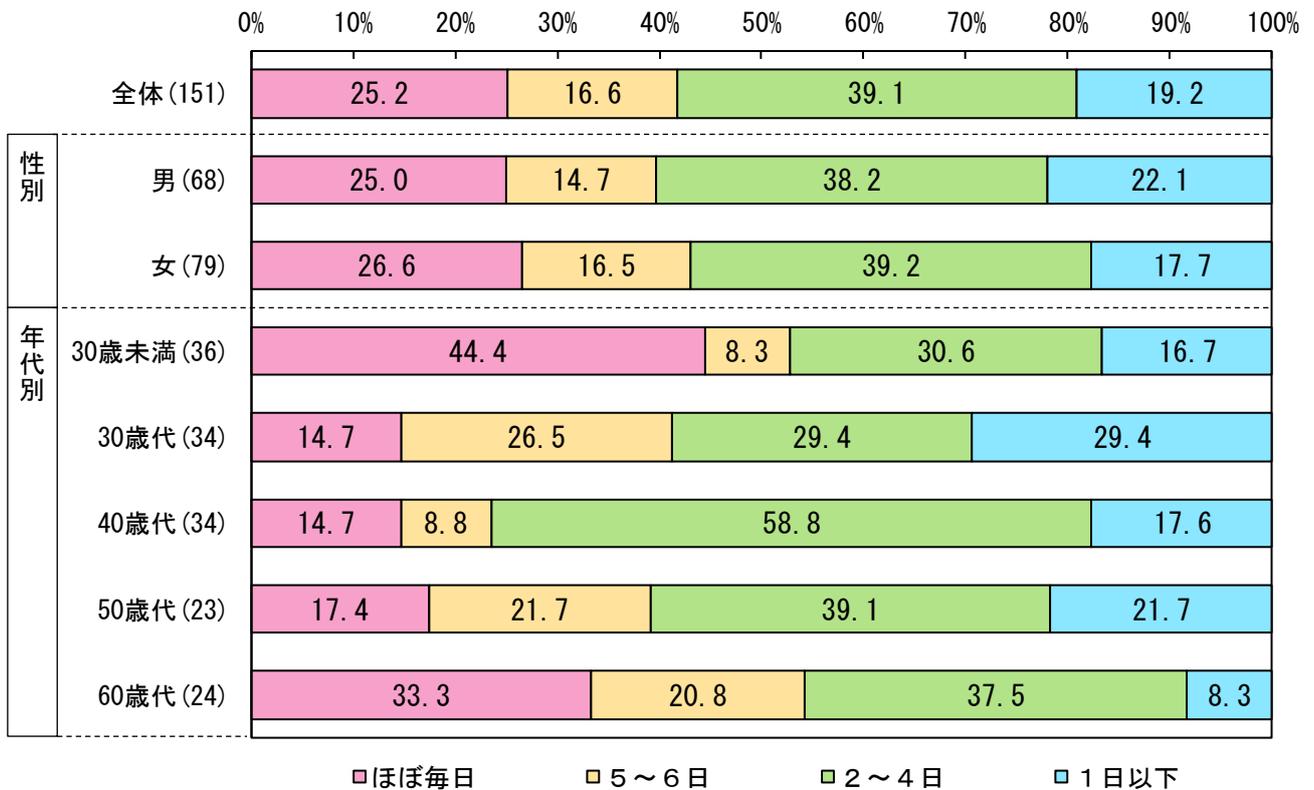
【一般市民】[64 歳以下の方] スポーツや軽く汗をかく程度の運動を定期的に行っていますか (ひとっだけ○)

- 64 歳以下の 34.9%が「している」と回答している。
- 男女別で見ると、男性では「している」が 44.2%であるのに対して、女性は 29.4%と 14.8 ポイント低い。
- 年齢別で見ると、50 歳代が 26.1%と最も低く、その他の年代はいずれも 3 割程度で大きな差はない。



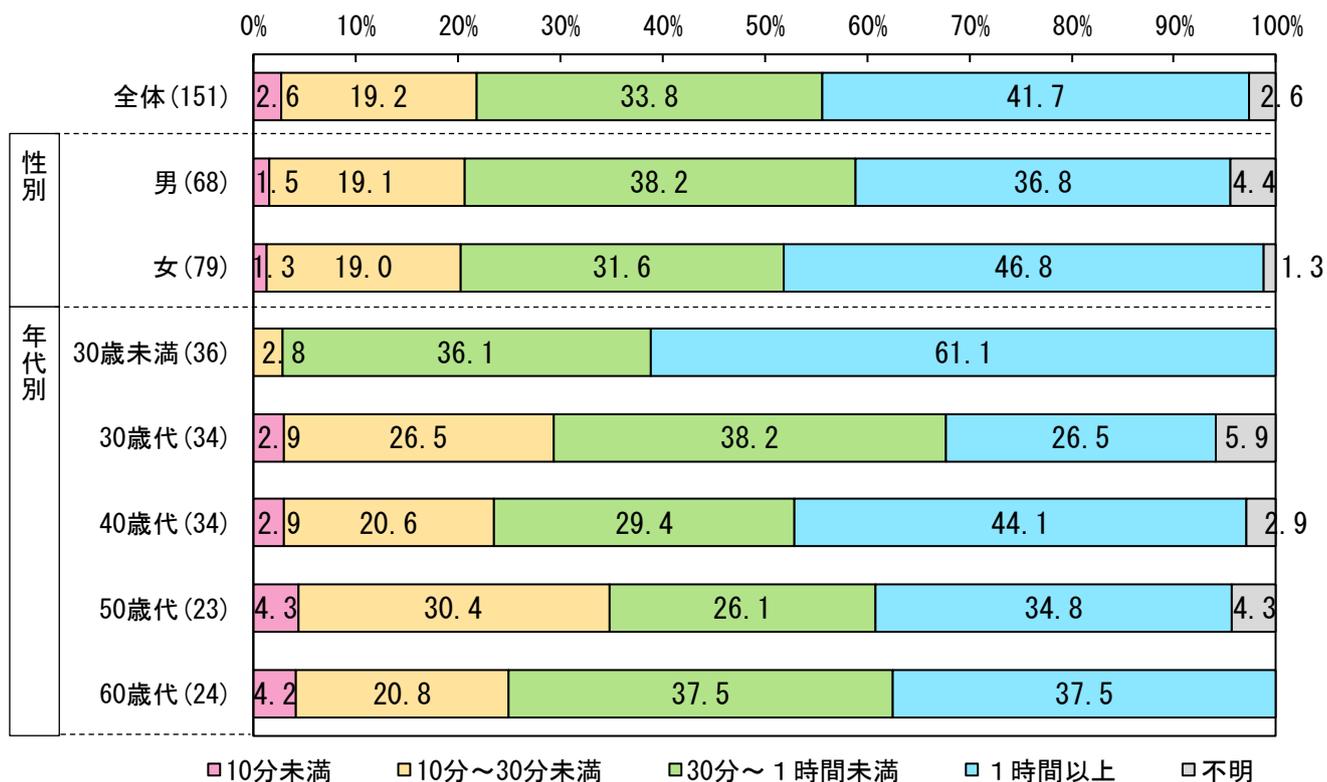
【一般市民】[64 歳以下の方・スポーツや軽く汗をかく程度の運動を定期的に行っている方] 週に何日くらいしていますか (ひとつだけ○)

- スポーツや軽く汗をかく程度の運動を定期的に行っている人のうち、25.2%は「ほぼ毎日」している。
- 男女で運動の頻度に大きな差はない。
- 年齢別にみると、30 歳未満では 44.4%が「ほぼ毎日」と回答しており、他の年代に比べて高い。



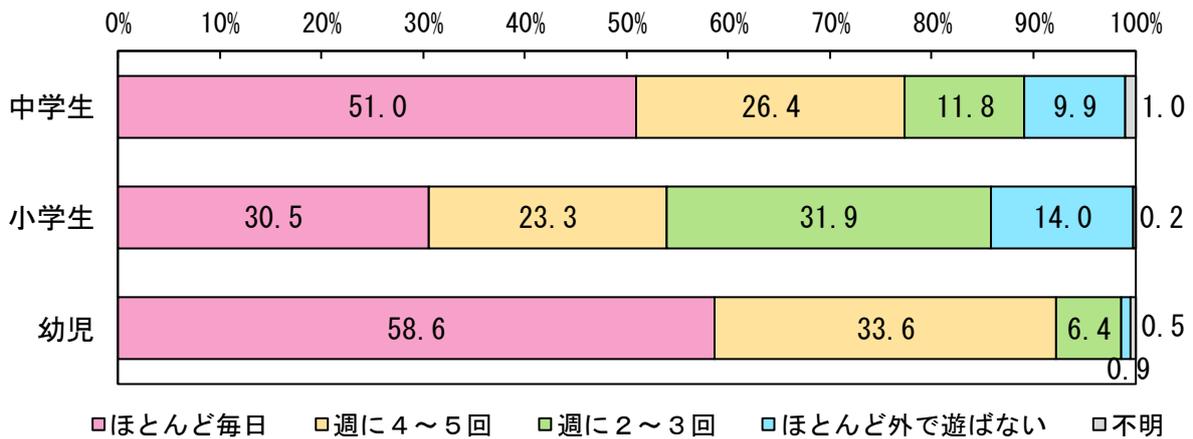
【一般市民】[64歳以下の方・スポーツや軽く汗をかく程度の運動を定期的に行っている方] 1回の実施時間はどのくらいですか (ひとつだけ○)

- スポーツや軽く汗をかく程度の運動を定期的に行っている人のうち、1回の実施時間が「1時間以上」という人が41.7%で最も多い。
- 年齢別にみると、30歳未満では「1時間以上」が61.1%あり、他の年代を大きく上回っている。

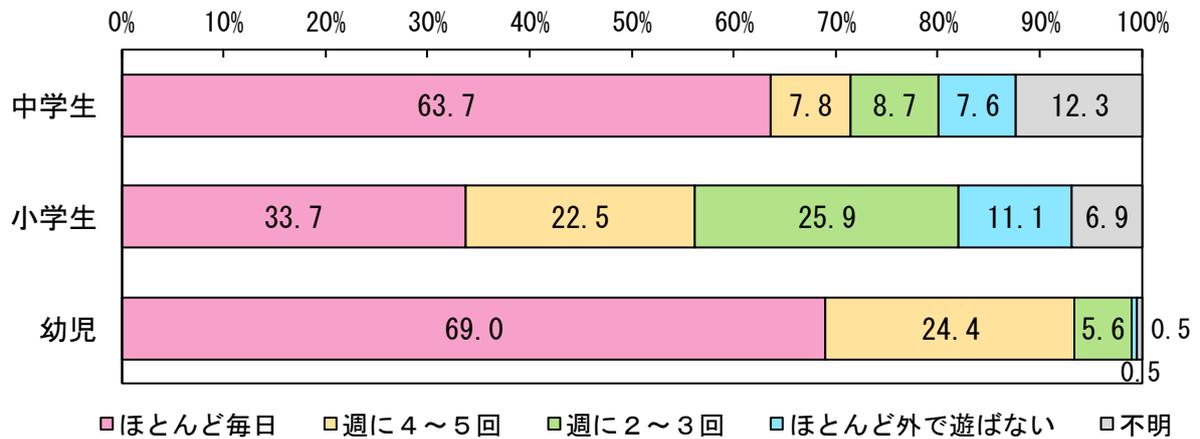


【子ども】 運動やスポーツなどで体を動かしていますか（部活動などもいれて）（○は1つ）

- ほとんど毎日体を動かしているのは、幼児で 58.6%、中学生で 51.0%と、それぞれ半数を超えているが、小学生は 30.5%にとどまっている。
- 前回調査に比べ、どの年代も「ほとんど毎日」の割合が低下している。

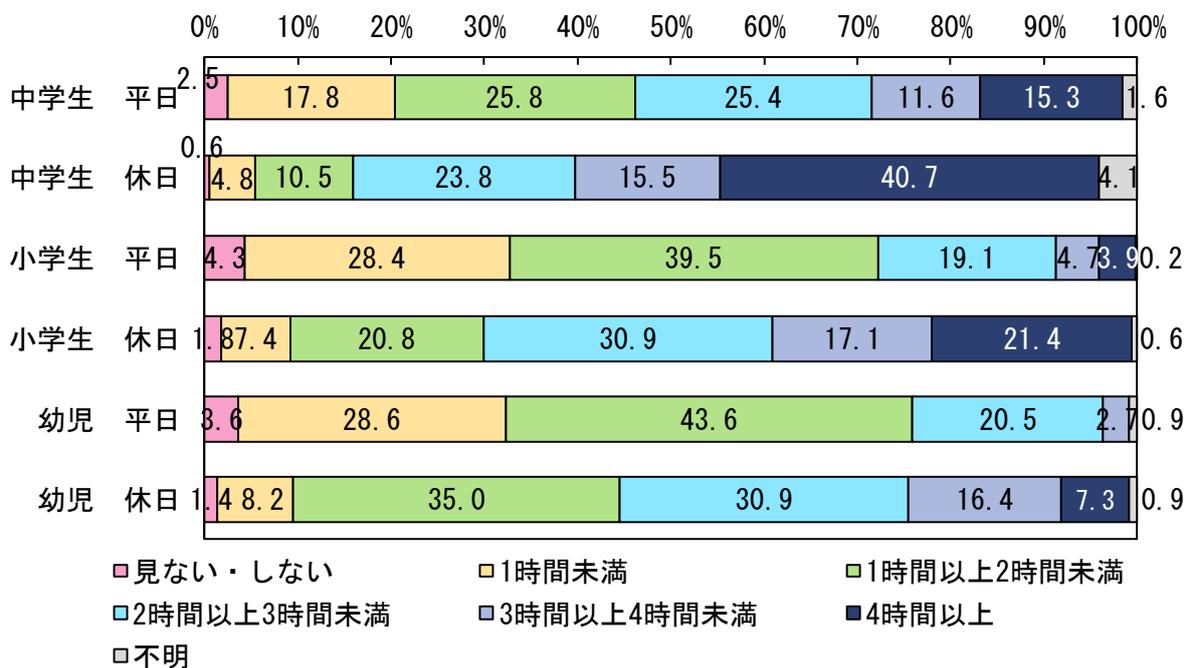


【前回調査】



【子ども】 1日のうち、テレビやスマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機などを使って、動画を見たり、ゲームやSNSをしったりする時間はどのくらいですか。学校がある日と休みの日に分けて教えてください。(〇は1つ)

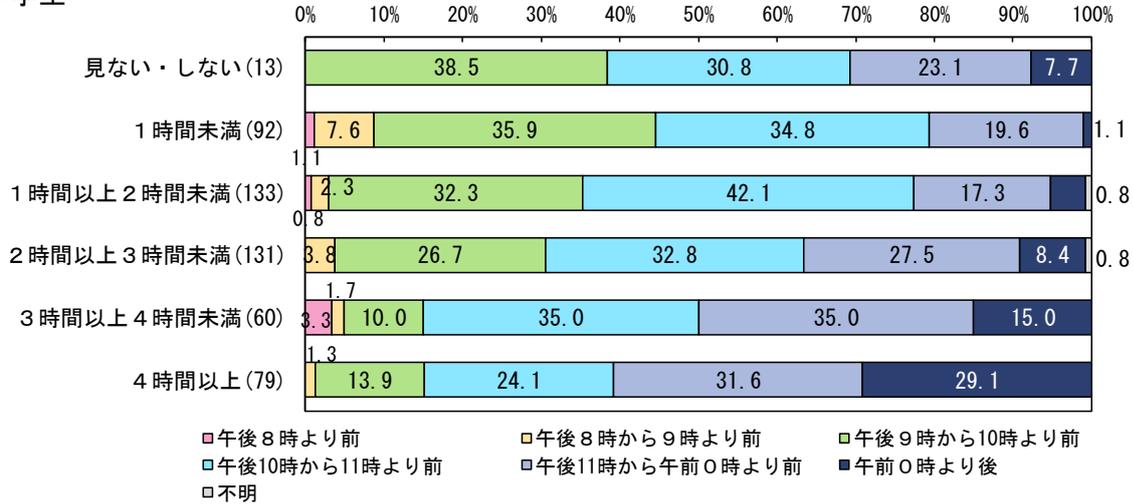
- 年代が上がるほど、1日のうち動画を見たり、ゲームやSNSをしったりする時間は長くなる傾向がある。
- 平日は、2時間未満の割合が小学生や幼児では7割以上、中学生でも5割弱であるが、休日では、中学生の半数以上、小学生でも4割近くが3時間以上となっている。



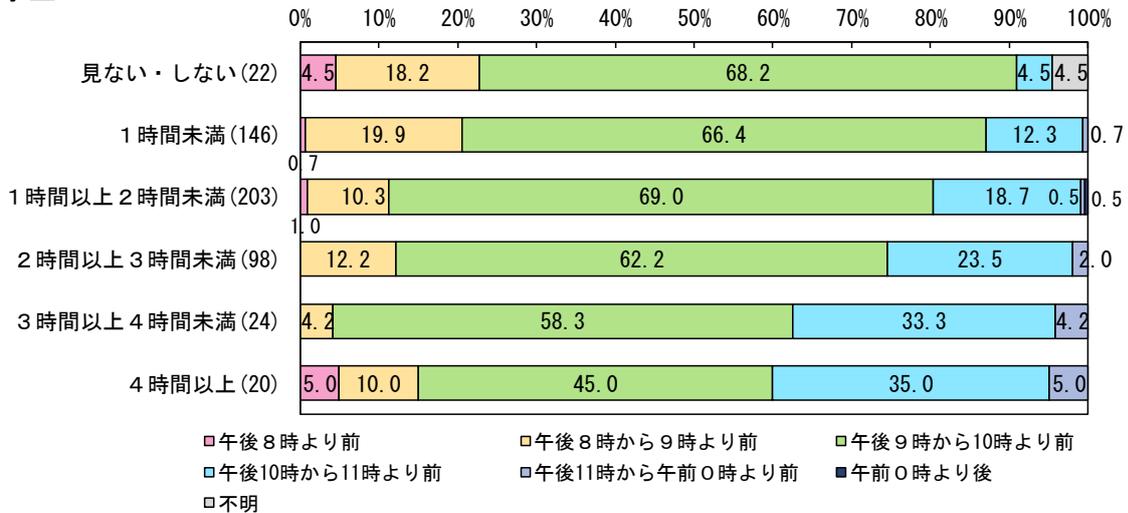
【平日のデジタル機器利用時間と就寝時間との関係】

- 平日、動画を見たりゲームやSNS をしたりする時間が長いほど、平日の就寝時間が遅い人の割合が高まる傾向がみられる。

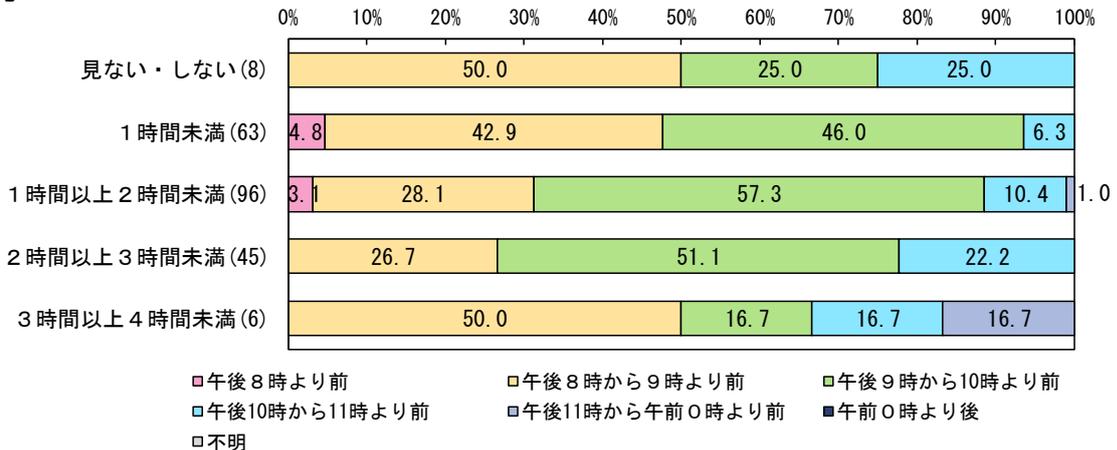
中学生



小学生



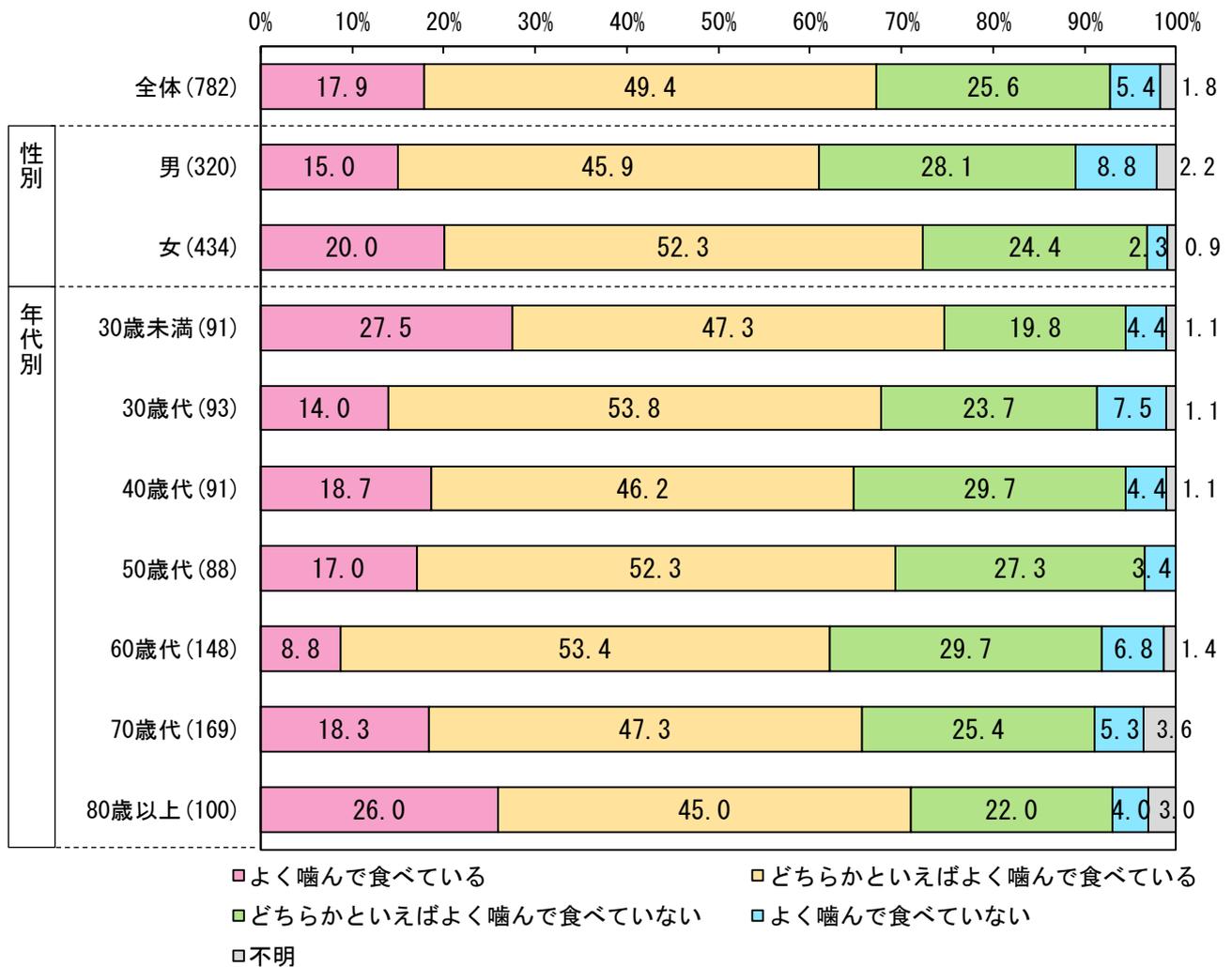
幼児



11. 歯について

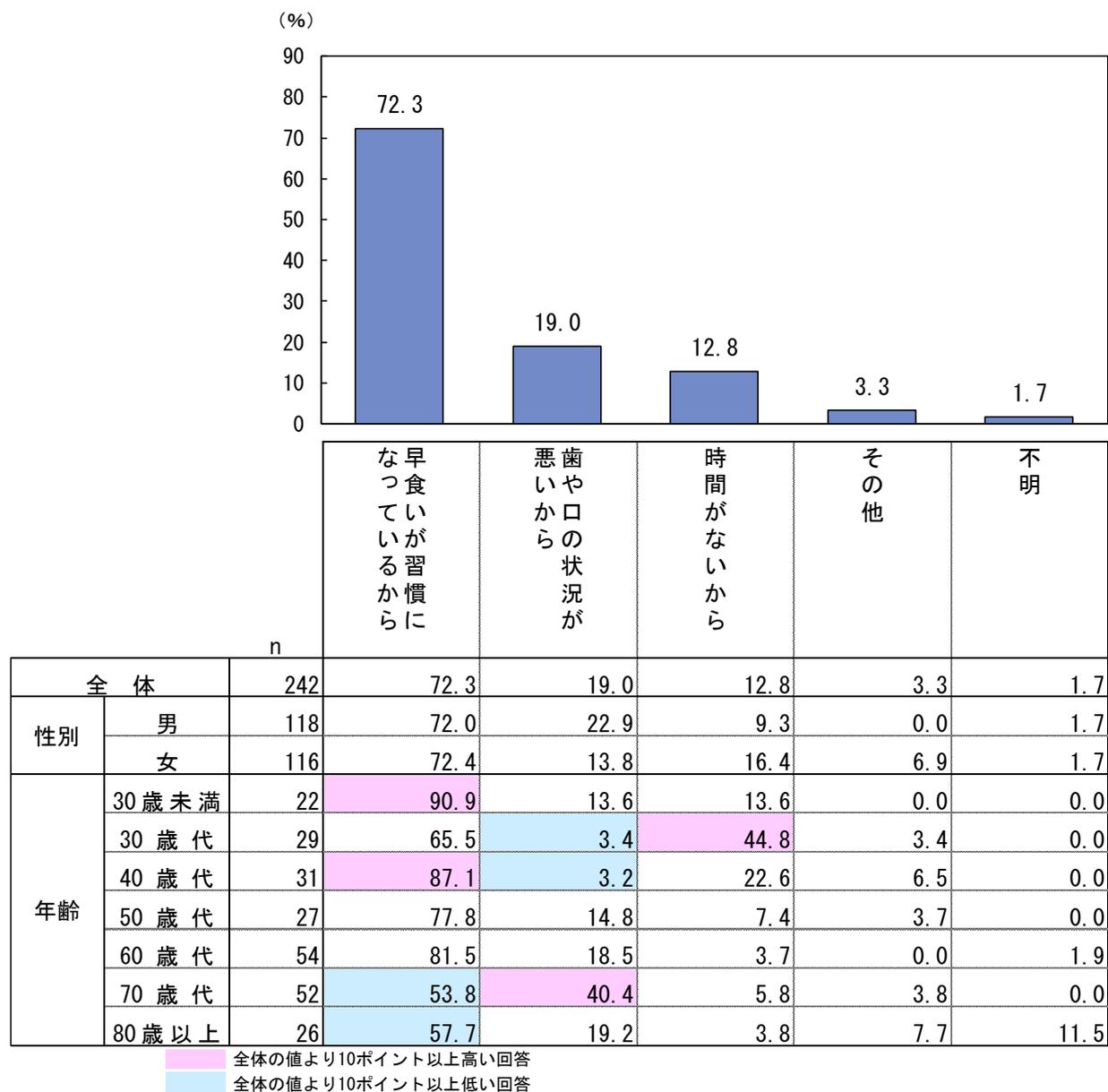
【一般市民】 よく噛んで食べていますか (ひとつだけ○)

- 「よく噛んで食べている (17.9%)」「どちらかといえばよく噛んで食べている (49.4%)」を合わせると、全体の 67.3%が『よく噛んで食べている』。
- 『よく噛んで食べている』割合は、男性 (60.9%) より女性 (72.3%) の方が高い。
- 年齢別にみると、「よく噛んで食べている」の割合は、30歳未満 (27.5%) と 80歳以上 (26.0%) が他の年齢層よりやや高くなっている。



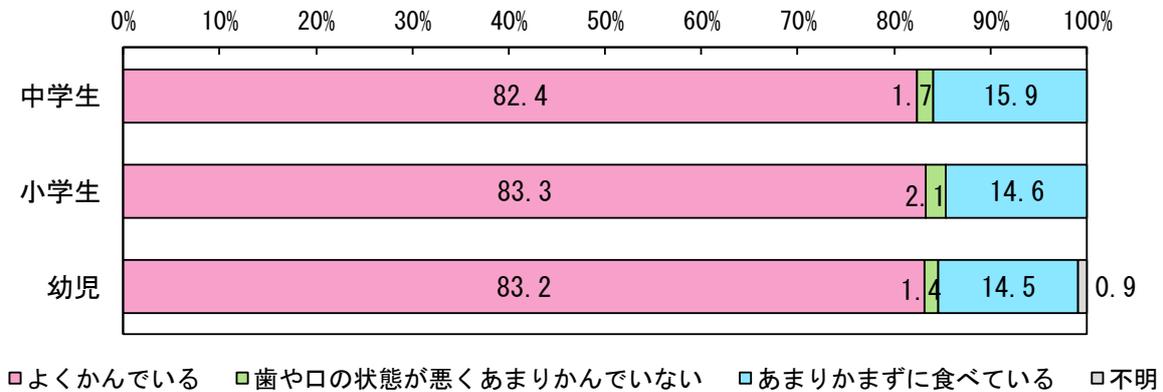
【一般市民】 [(どちらかといえば)よく噛んで食べていないと回答した方] よく噛んで食べていない理由を選んでください (あてはまる全てに○)

- 全体では「早食いが習慣になっているから」が72.3%で最も多い。
- 年齢別にみると、30歳代では「時間がないから(44.8%)」、70歳代では「歯や口の状況が悪いから(40.4%)」という回答の割合が、他の年齢層に比べて高くなっている。

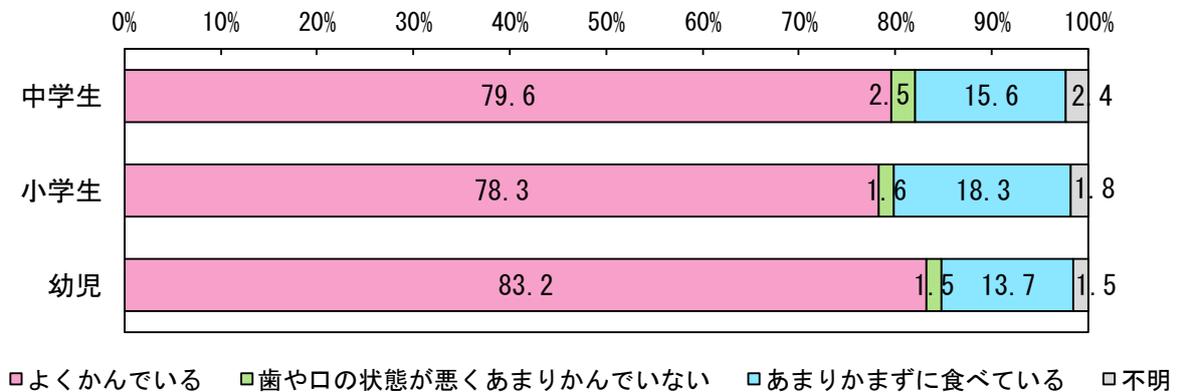


【子ども】 あなたは食べ物をよくかんで食べていますか (○は1つ)

- 8割前後は食べ物を「よくかんでいる」と回答している。
- 前回調査より「よくかんでいる」の割合はやや上昇している。

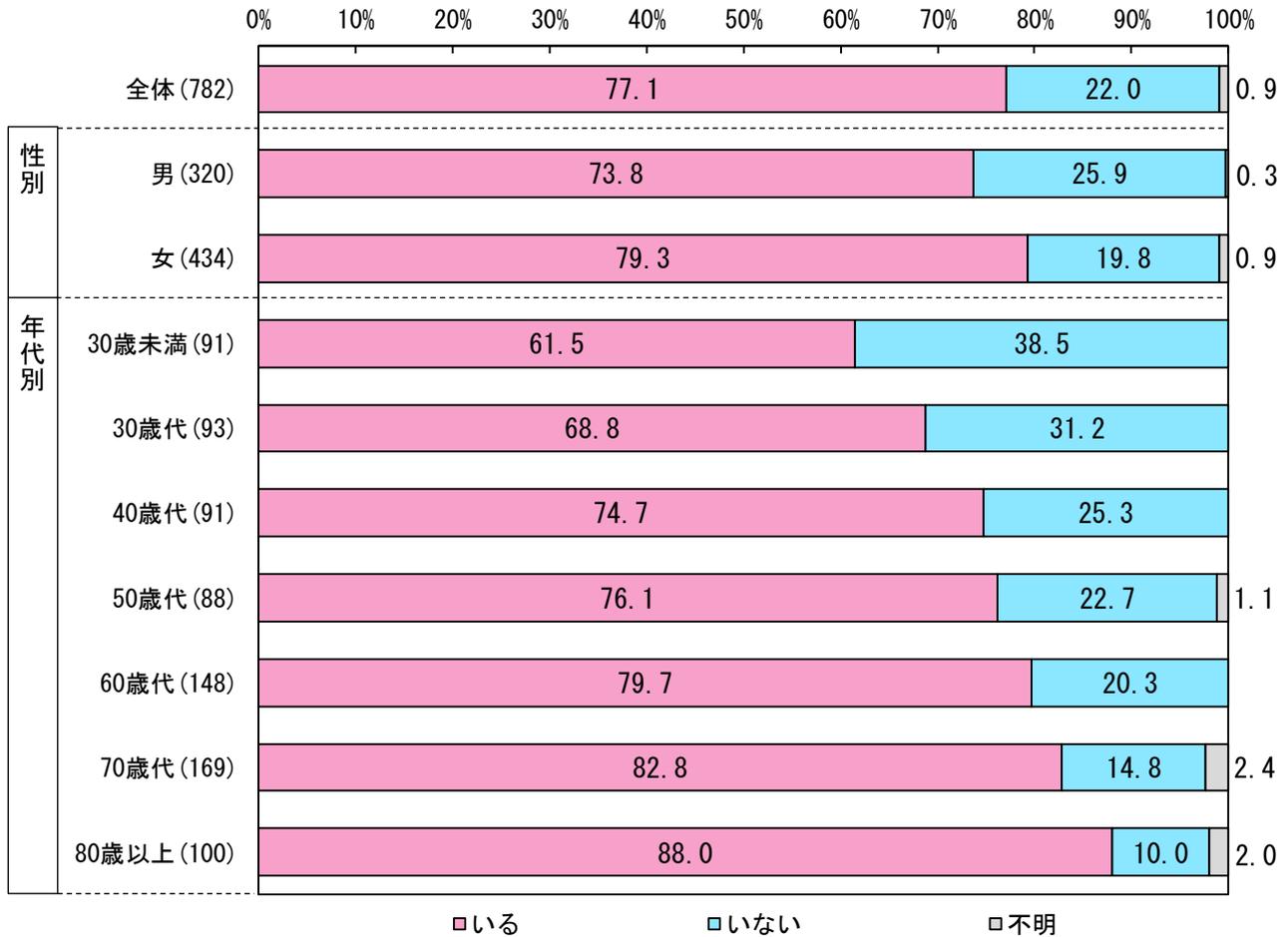


【前回調査】



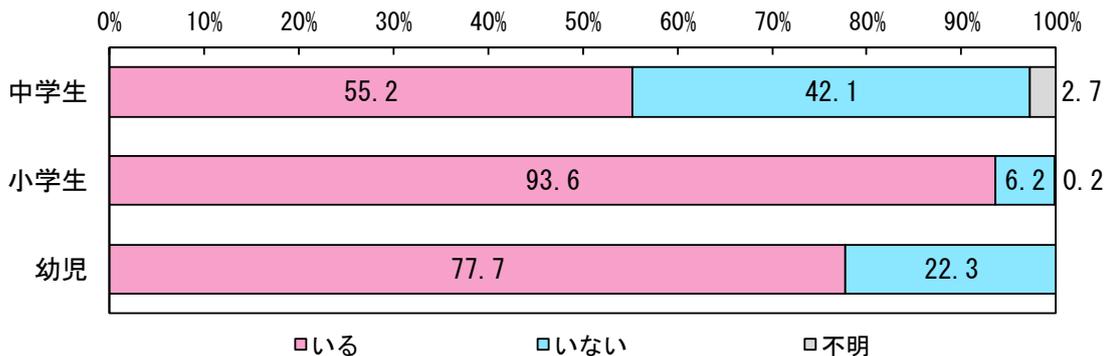
【一般市民】 かかりつけ歯科医がいますか (ひとつだけ○)

- 全体の77.1%はかかりつけ歯科医が「いる」と回答している。
- 年齢層が高まるほど「いる」の割合は高まり、80歳以上では9割近くが「いる」と回答している。



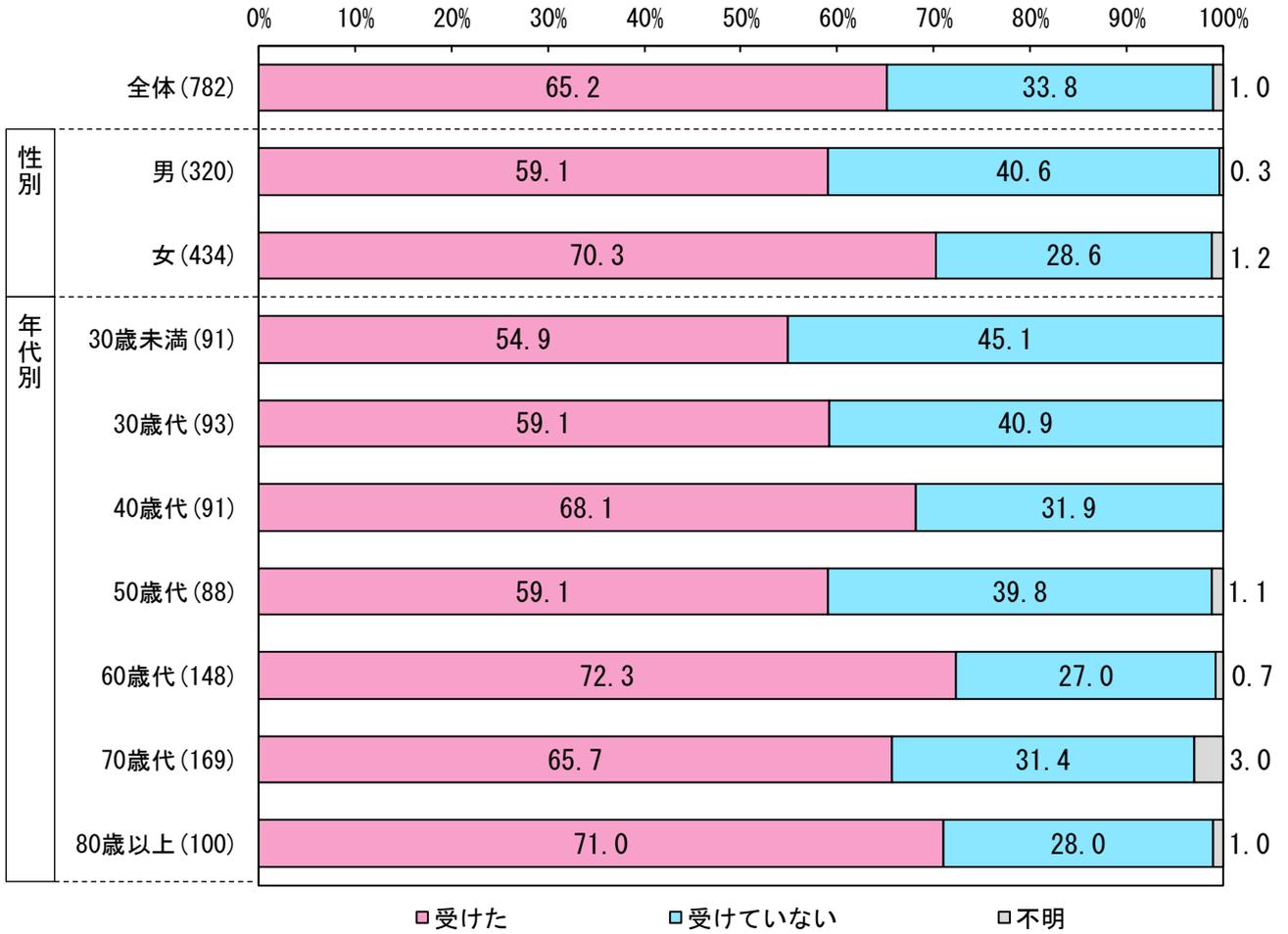
【子ども】 かかりつけの歯科医師はいますか (ひとつだけ○)

- 小学生では93.6%、幼児では77.7%にかかりつけ歯科医師がいるが、中学生では55.2%にとどまった。



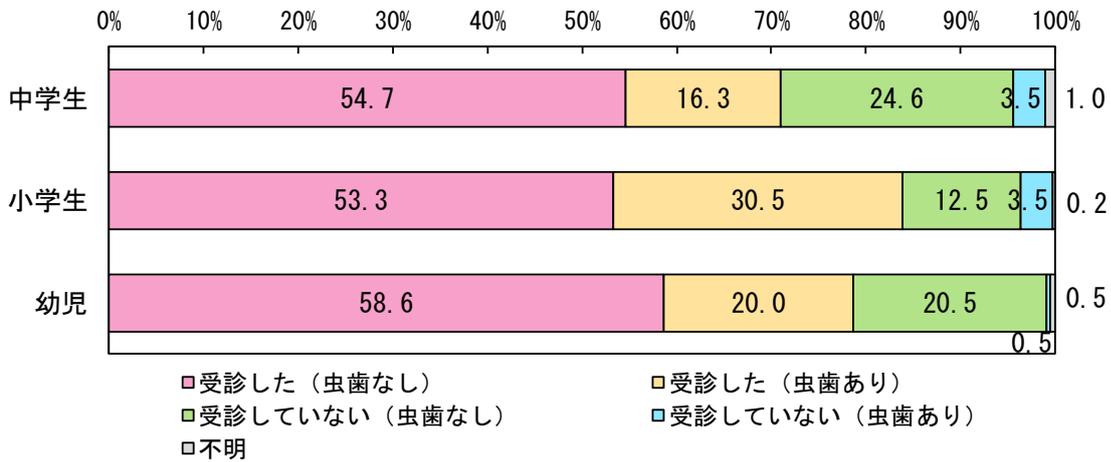
【一般市民】 この1年間に歯科検診を受けましたか (ひとつだけ〇)

- 全体の65.2%が、この1年間に歯科検診を「受けた」と回答している。
- 女性(70.3%)のほうが、男性(59.1%)よりも10ポイント以上受診率が高い。

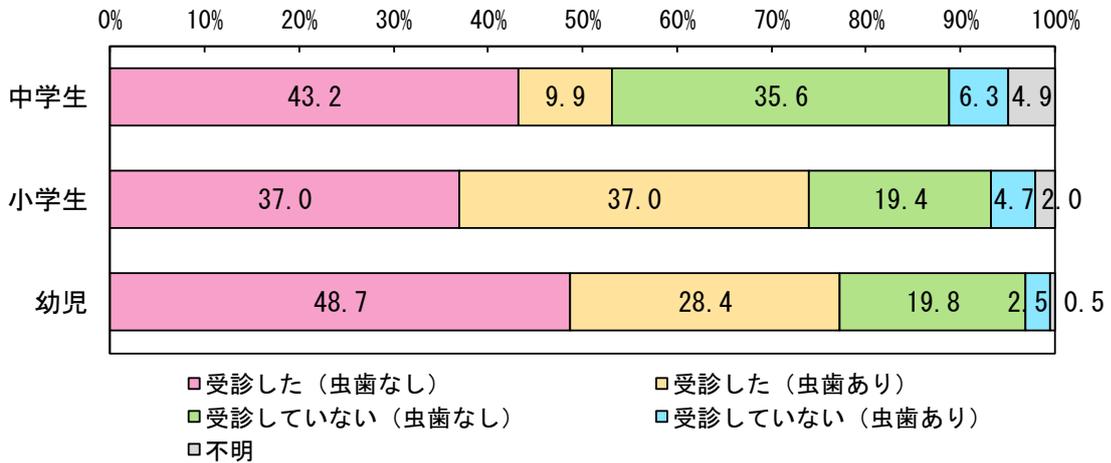


【子ども】 この1年間に歯科を受診しましたか (ひとつだけ○)

- 子どもの歯科受診率は、中学生 71.0%、小学生では 83.8%、幼児 78.6%となっている。
- 中学生の歯科受診率が前回調査より 17.9ポイント上昇した。
- 虫歯があるのは、中学生 19.8%、小学生 34.0%、幼児 20.5%である。

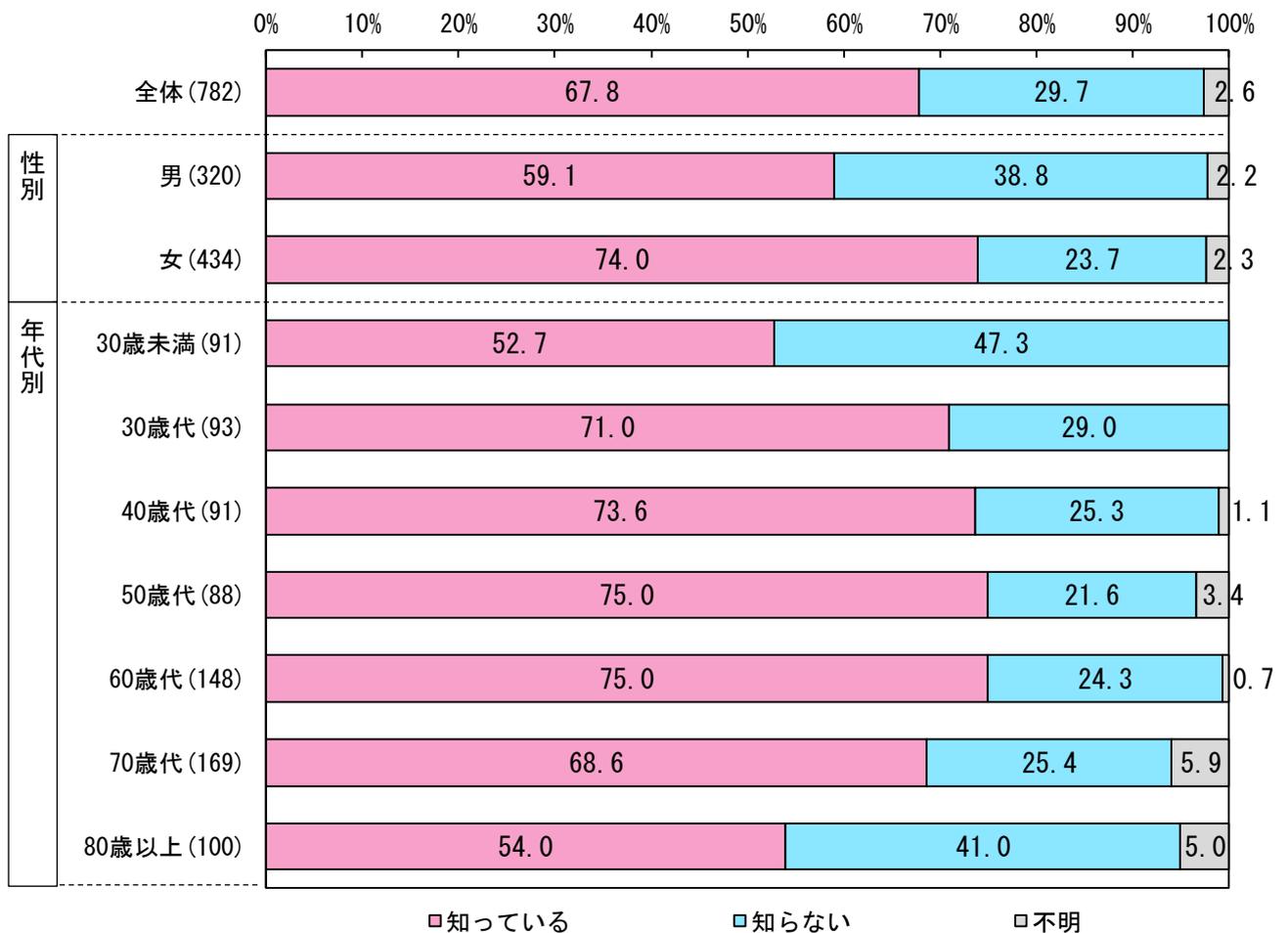


【前回調査】



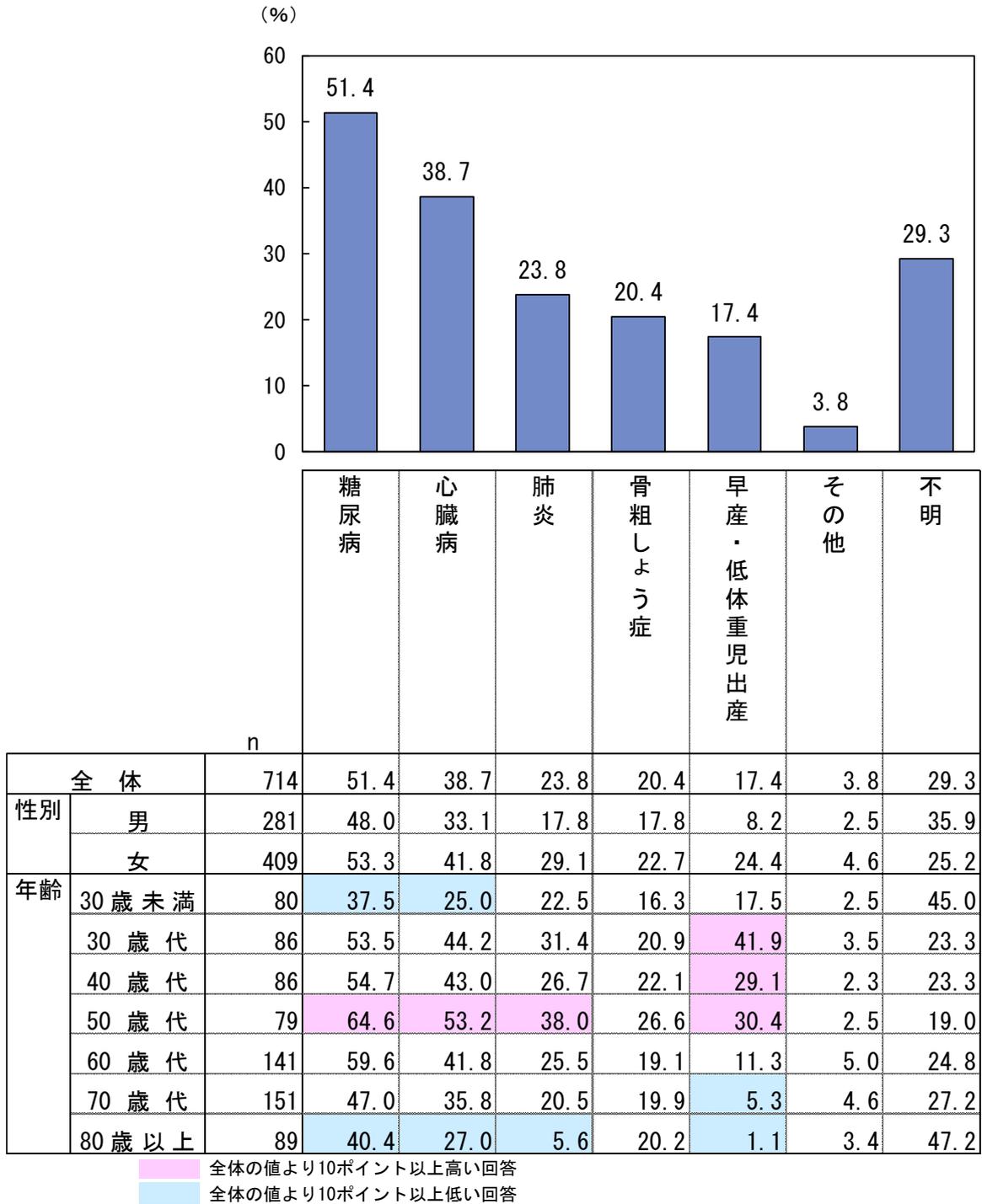
【一般市民】 歯科疾患（むし歯や歯周病）とほかの病気などが関連することを知っていますか（ひとっだけ○）

- 全体の 67.8%が、歯科疾患とほかの病気に関連することを「知っている」と回答している。
- 女性（74.0%）のほうが、男性（59.1%）よりも約 15 ポイント認知度が高い。
- 年齢別でみると、30 歳未満と 80 歳以上では「知っている」のは半数強だが、その他の年齢層は、7 割前後が「知っている」。



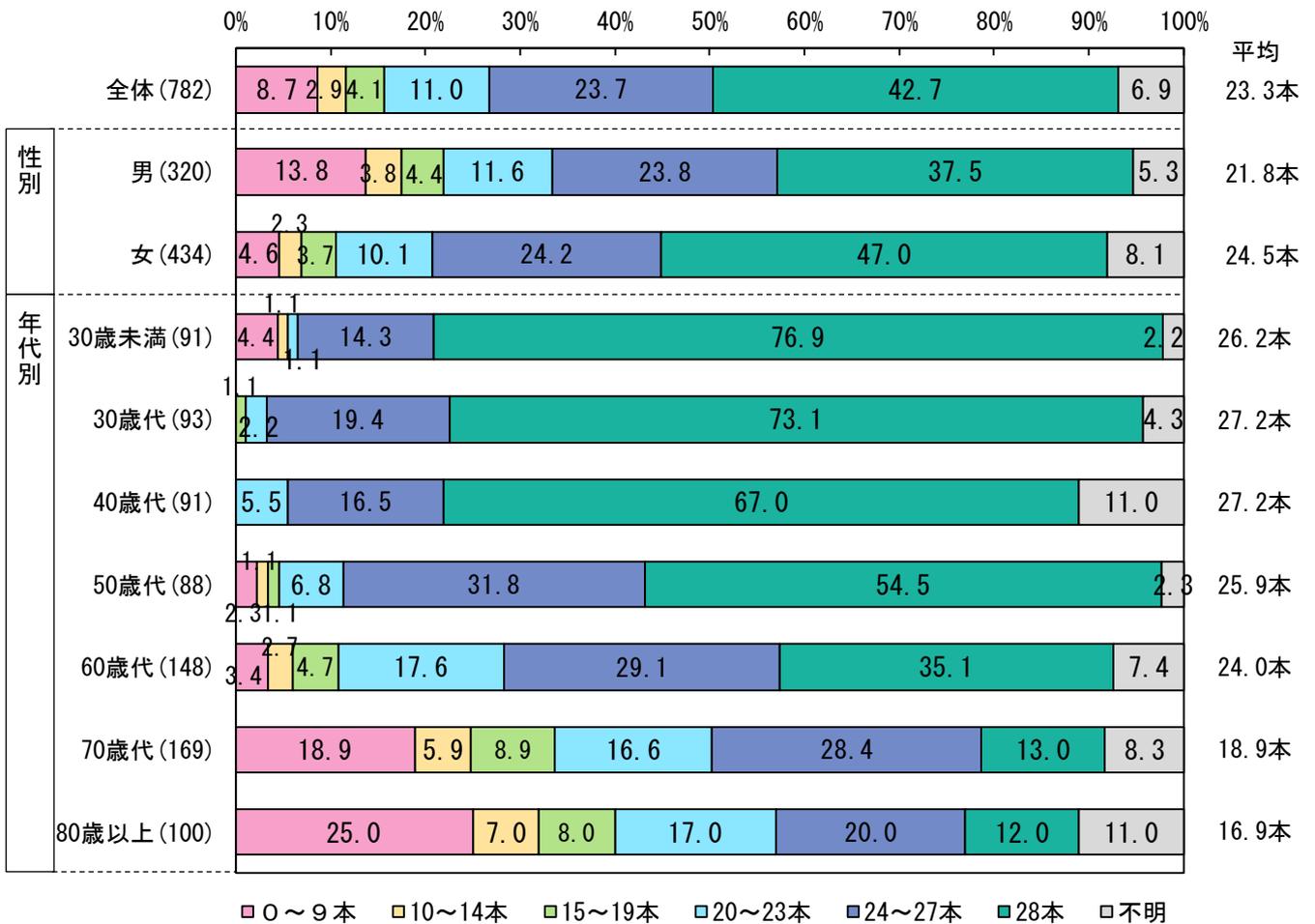
【一般市民】 [前問で「知っている」を選んだ方] 関連するものは何ですか (ひとつだけ○)

- 歯科疾患に関連がある疾病としてよく知られているのは、糖尿病 (51.4%) や心臓病 (38.7%) などである。



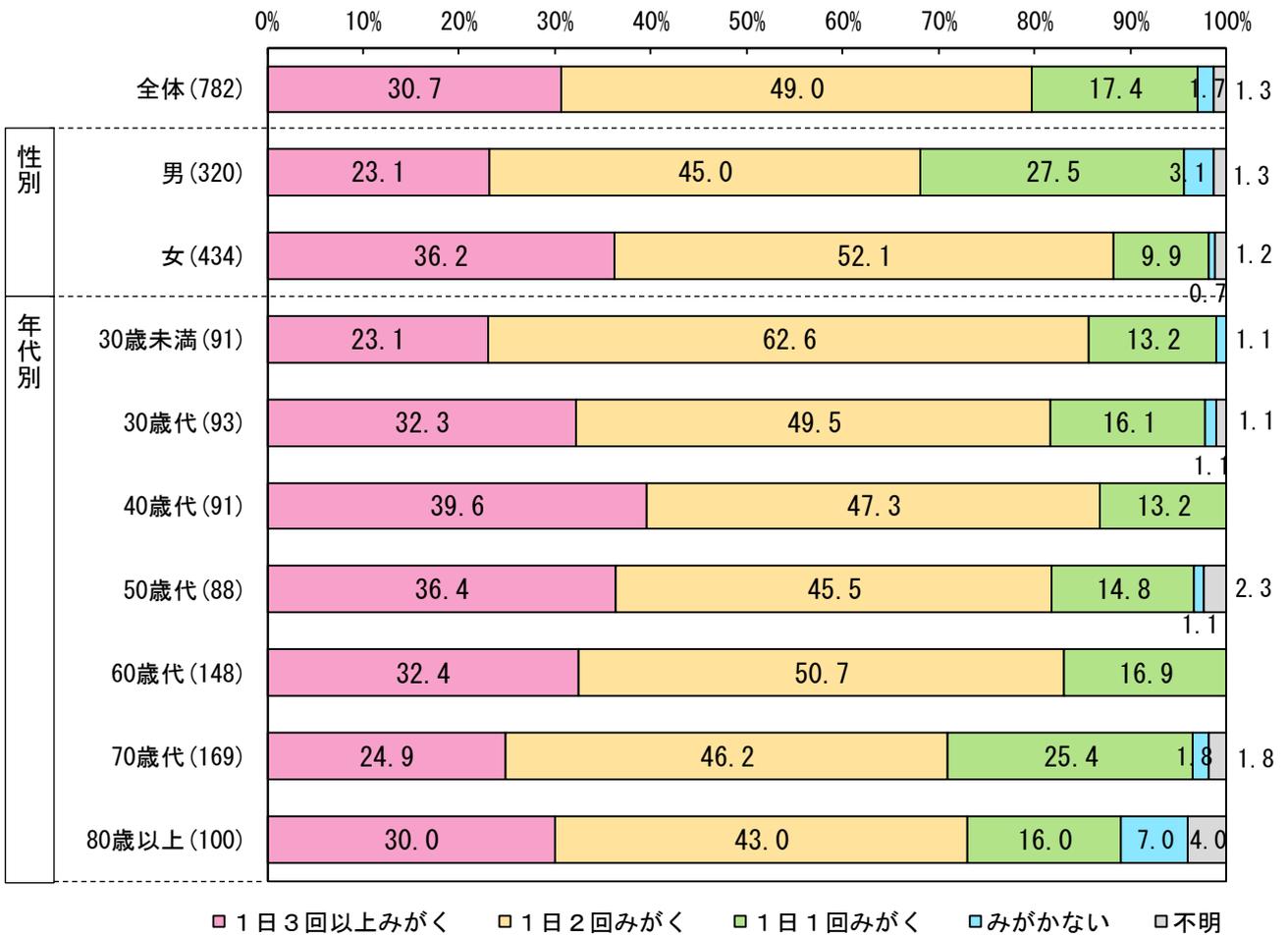
【一般市民】 ご自身の歯は何本ありますか （数字を記入）

- 自身の歯が 28 本揃っている人の割合は、全体の 42.7%である。
- 全体の平均本数は 23.3 本となっている。
- 28 本揃っている割合は女性（47.0%）のほうが、男性（37.5%）より高く、平均本数も多い。
- 年齢が上がるほど、28 本揃っている人の割合は低下し、70 歳以上では 1 割強にまで低下する。
- 80 歳以上で 20 本以上残っている割合は、49.0%である。



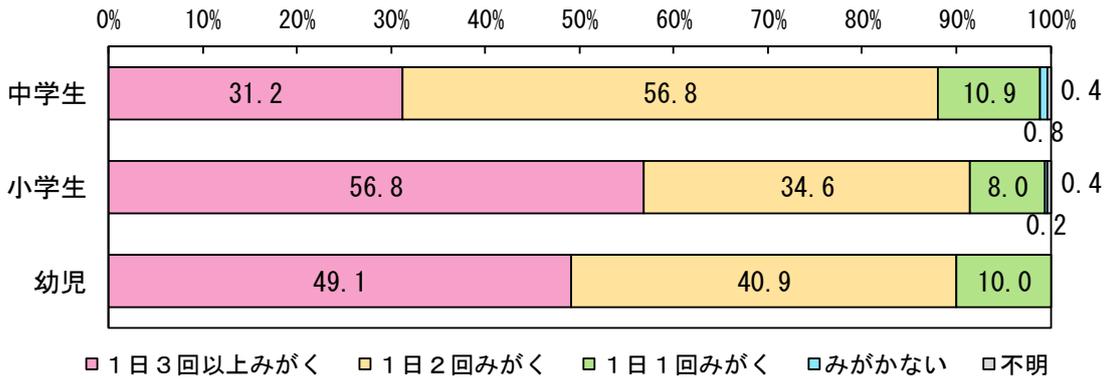
【一般市民】 歯みがきをしていますか (ひとつだけ○)

- 全体では、「1日2回みがく(49.0%)」が最も多く、次いで「1日3回以上みがく(30.7%)」が多い。
- 1日2回以上みがく割合は、女性(88.3%)のほうが、男性(68.1%)より高い。

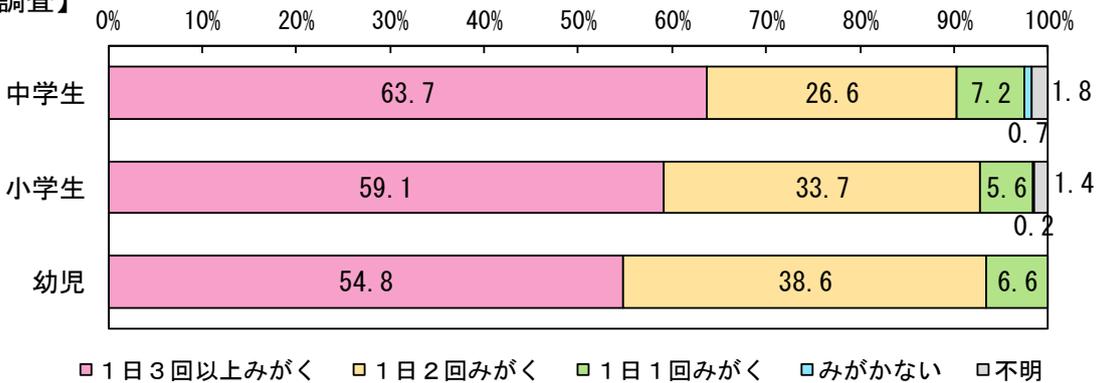


【子ども】 歯みがきをしていますか (ひとつだけ○)

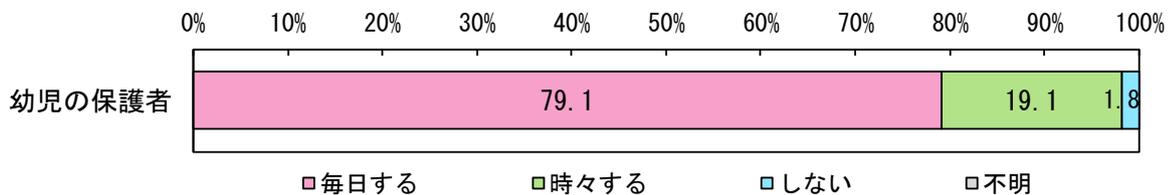
- 小学生では 56.8%、幼児では 49.1%が 1 日 3 回以上歯みがきをしているが、中学生では 31.2% となっている。
- いずれの学年も、前回調査に比べて「1 日 3 回以上みがく」の割合が低下しており、特に中学生での低下が目立つ。



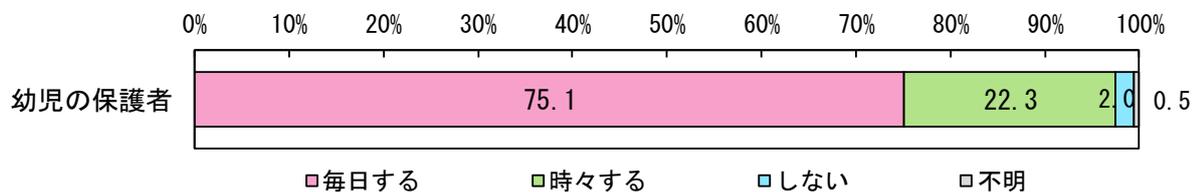
【前回調査】



【幼児】 大人が仕上げみがきをしていますか (ひとつだけ○)

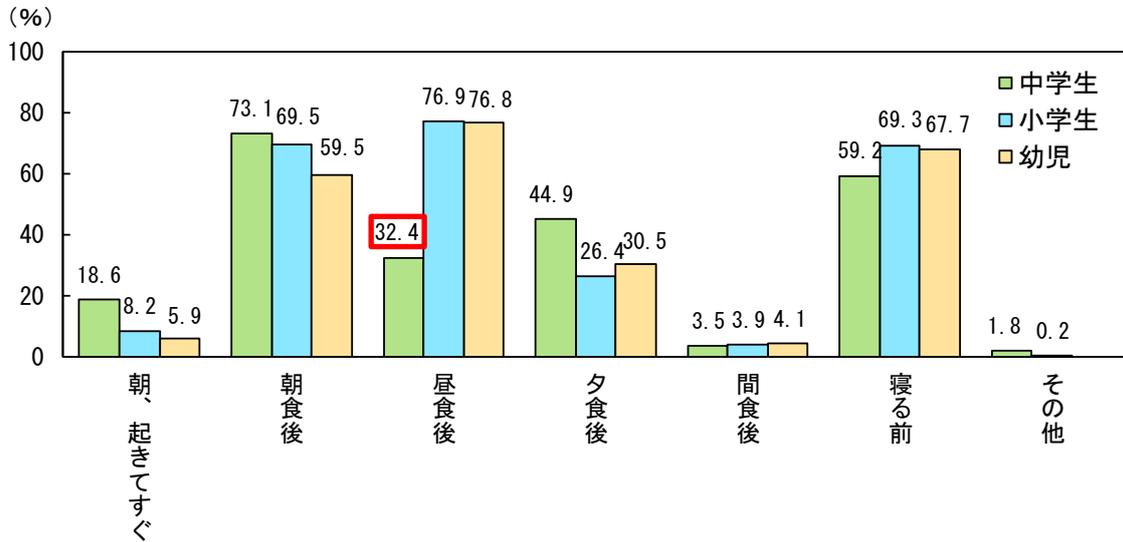


【前回調査】

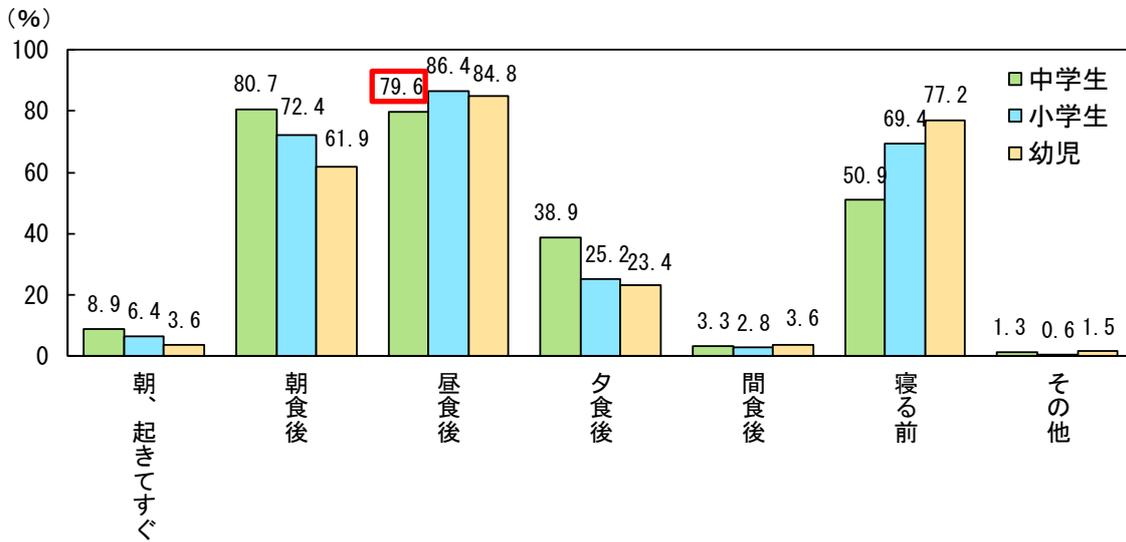


【子ども】 歯をみがくのはいつですか (ひとつだけ○)

- 中学生では、昼食後に歯を磨く割合が、前回の 79.6%から今回 32.4%に低下しており、このことが「1日3回以上みがく」の割合が低下した要因と思われる。

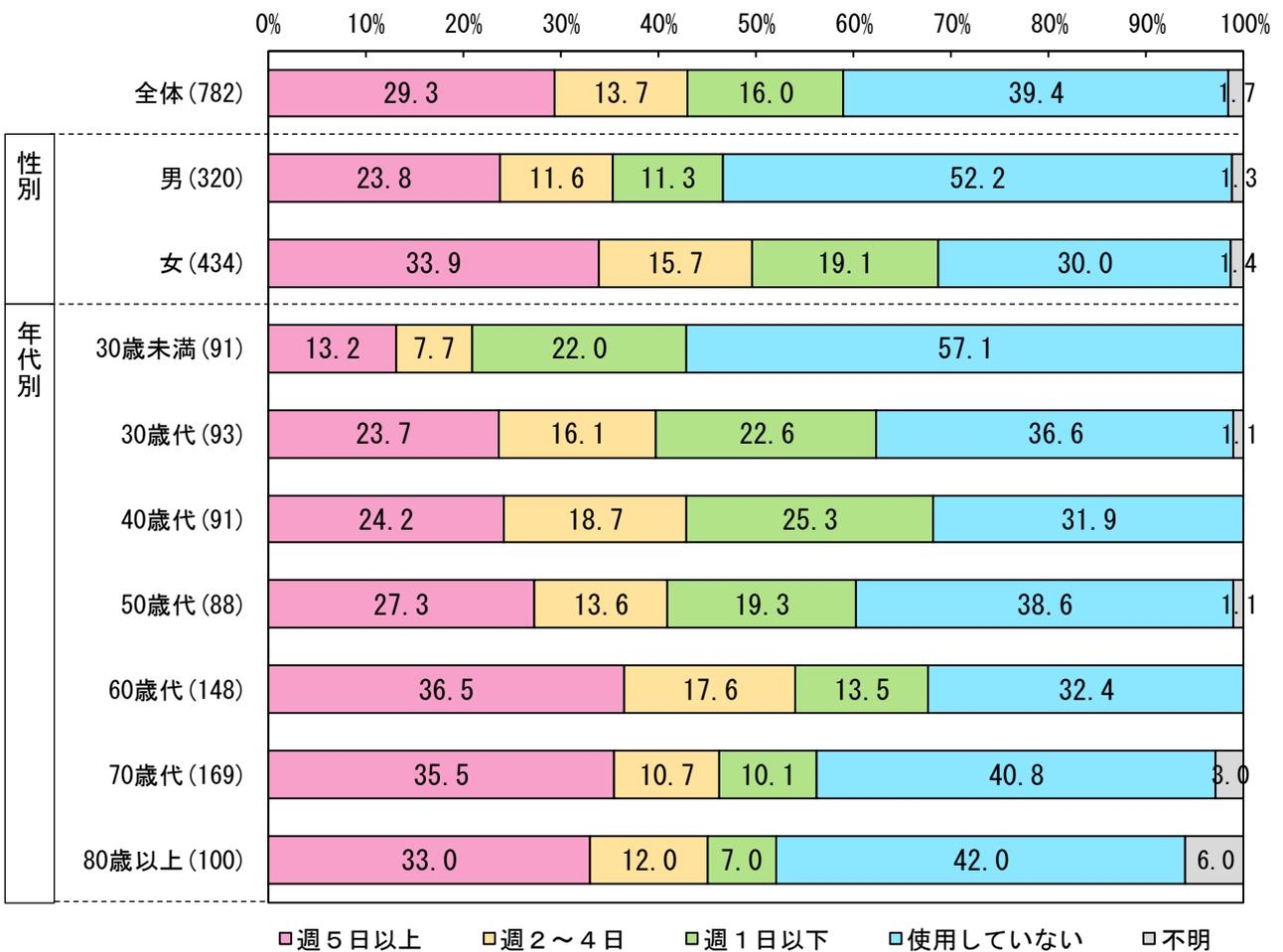


【前回調査】



【一般市民】 歯間ブラシやデンタルフロス（糸ようじ）を使用していますか （ひとつだけ○）

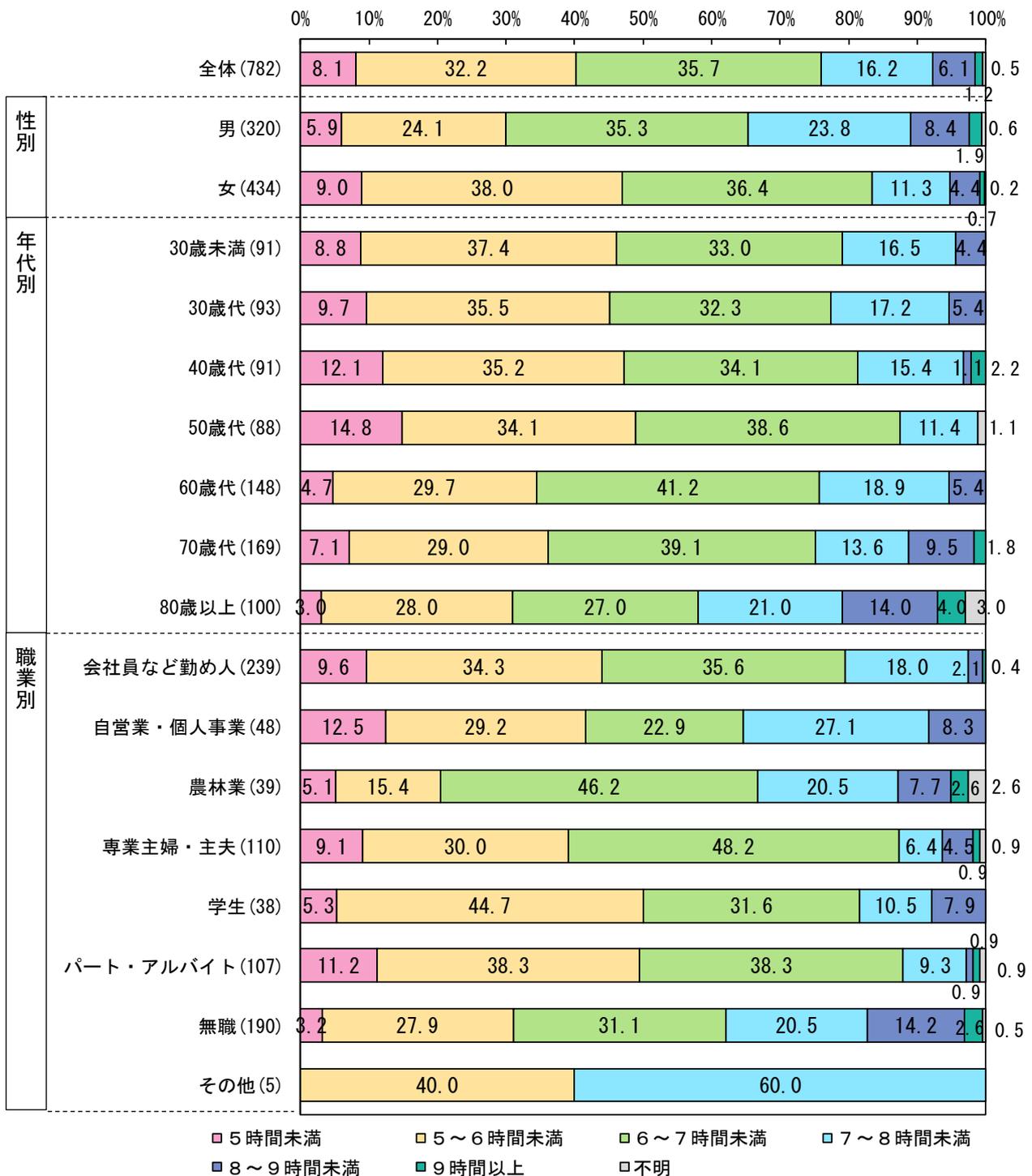
- 全体では、「使用していない」が39.4%で最も多いが、「週5日以上」使用する人も29.3%おり、使用しない人とほぼ毎日使用する人で二極化している。
- 男性は半数以上が「使用していない」が、女性は「使用していない」は30.0%で「週5日以上」が33.9%となっている。
- 年齢別にみると、30歳未満の使用率が低く、「使用していない」が57.1%となっている。その他の年代は、「使用していない」は3割から4割程度で、頻度に差はあるものの半数以上が歯間ブラシ等を使用している。



12. 睡眠、こころの健康について

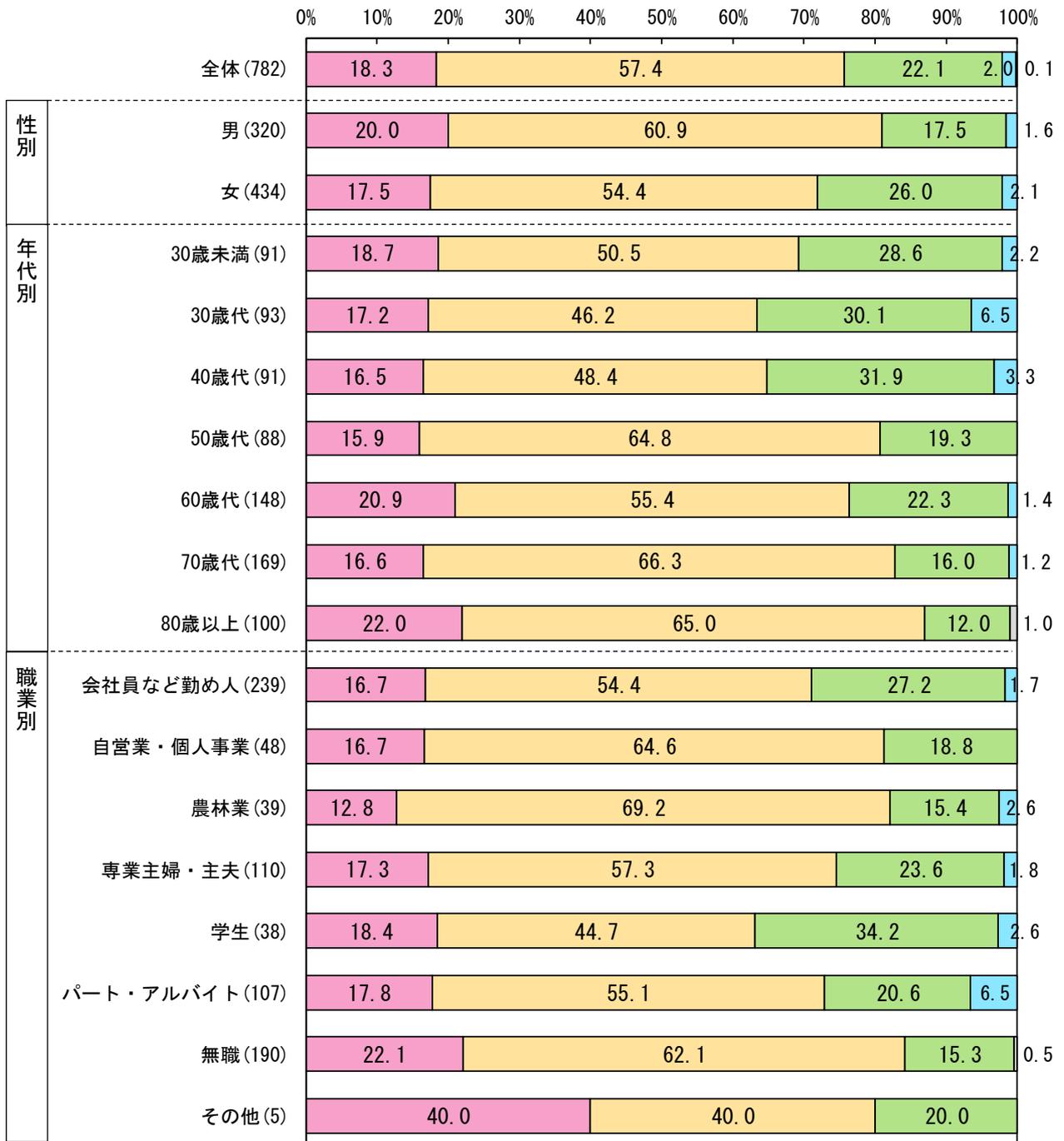
【一般市民】 1日の睡眠時間はどれくらいですか（昼寝の時間も含む）（ひとつだけ○）

- 全体では、「6～7時間未満」が35.7%で最も多く、次いで「5～6時間未満」が32.2%と多い。7時間以上寝ている人は、23.5%である。
- 男女別にみると、睡眠時間7時間以上の人は男性で34.1%、女性で16.4%となっている。
- 年齢別にみると、50歳代が最も睡眠時間が短い。



【一般市民】 最近1か月間、睡眠による休養が充分とれていますか (ひとつだけ○)

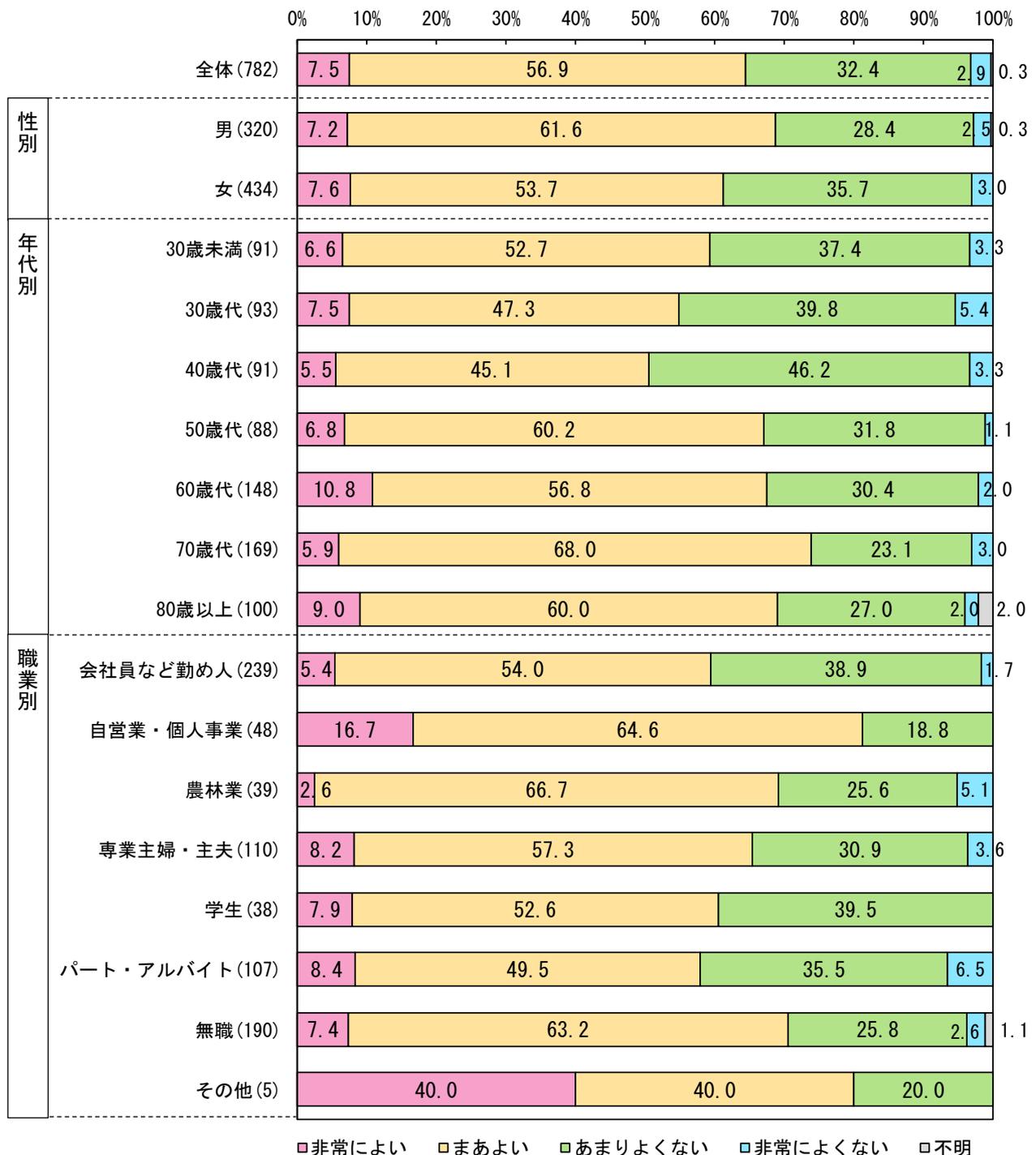
- 全体では、「充分とれている (18.3%)」「ある程度とれている (57.4%)」を合わせると、75.7%が『とれている』と回答している。
- 男女別にみると、実際の睡眠時間が短い女性のほうが、男性より『とれている』の割合が低い。
- 年齢別にみると、『とれている』の割合が最も低いのは30歳代の63.4%で、最も睡眠時間が短い50歳代では80.7%と比較的多くの人が『とれている』と感じている。



□充分とれている □ある程度とれている □あまりとれていない □まったくとれていない □不明

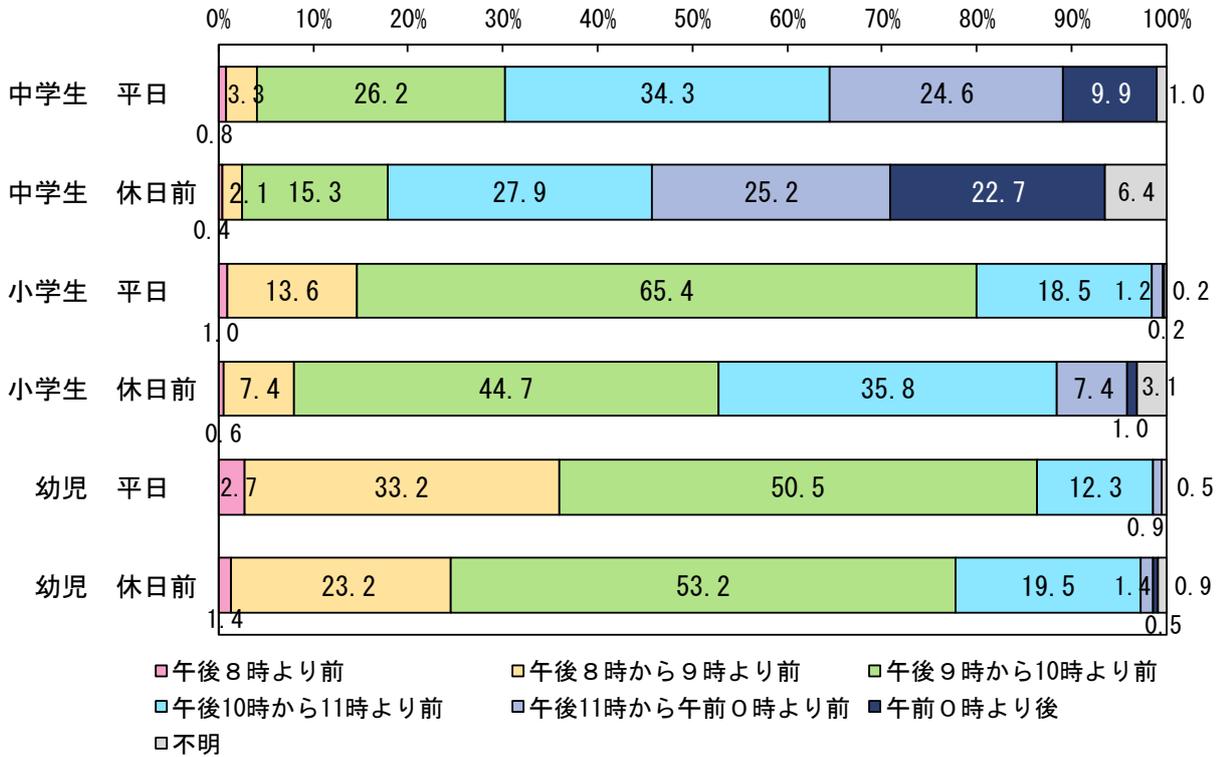
【一般市民】 最近1か月間、ご自身の睡眠の状態をどのように感じていますか（ひとつだけ○）

- 全体では、「非常によい（7.5%）」「まあよい（56.9%）」を合わせると、64.4%が『よい』と回答している。
- 男女別にみると、男性のほうが、女性より『よい』の割合がやや高い。
- 年齢別にみると、『よい』の割合が最も低いのは40歳代の50.6%で、最も高いのは70歳代の73.9%である。

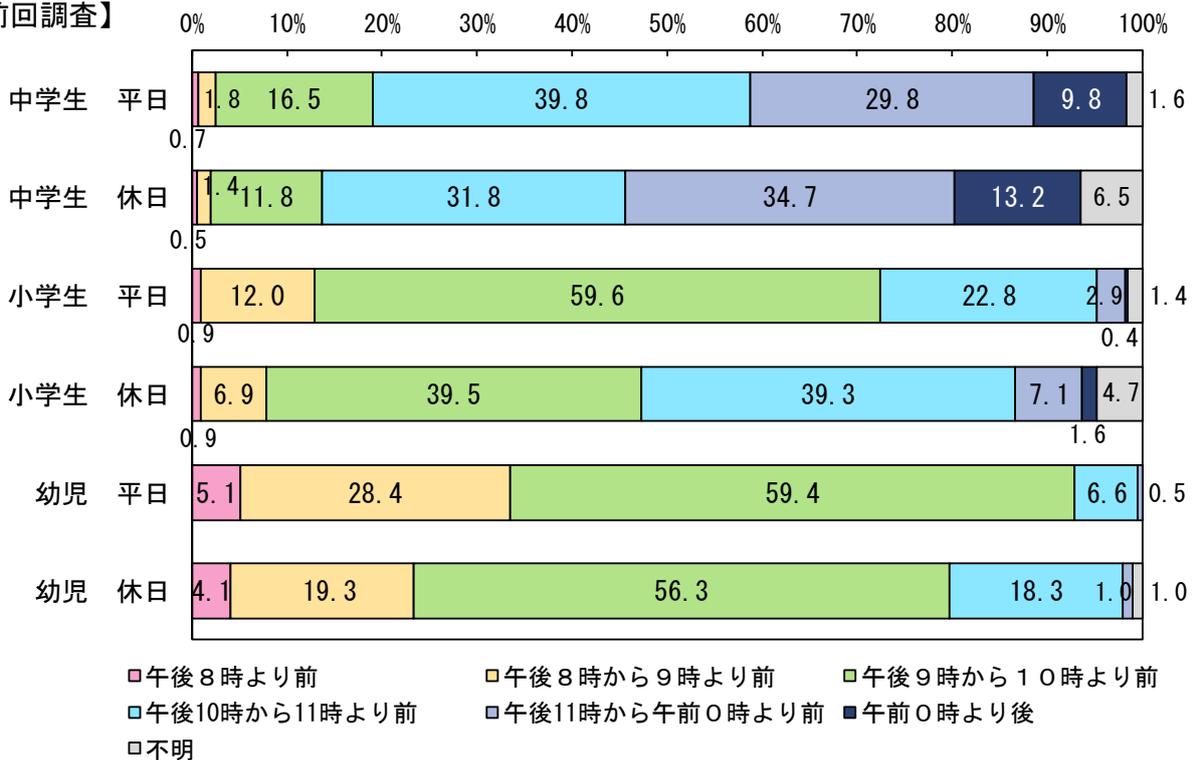


【子ども】 夜、何時ごろに寝ますか (ひとつだけ○)

- 中学生の平日の就寝時間は、「午後10時から11時より前」が34.3%で最も多い。
- 小学生、幼児の平日の就寝時間は、「午後9時から10時より前」が最も多い。
- 休日前の就寝時間は、平日よりも遅めの時間帯の回答が増えている。

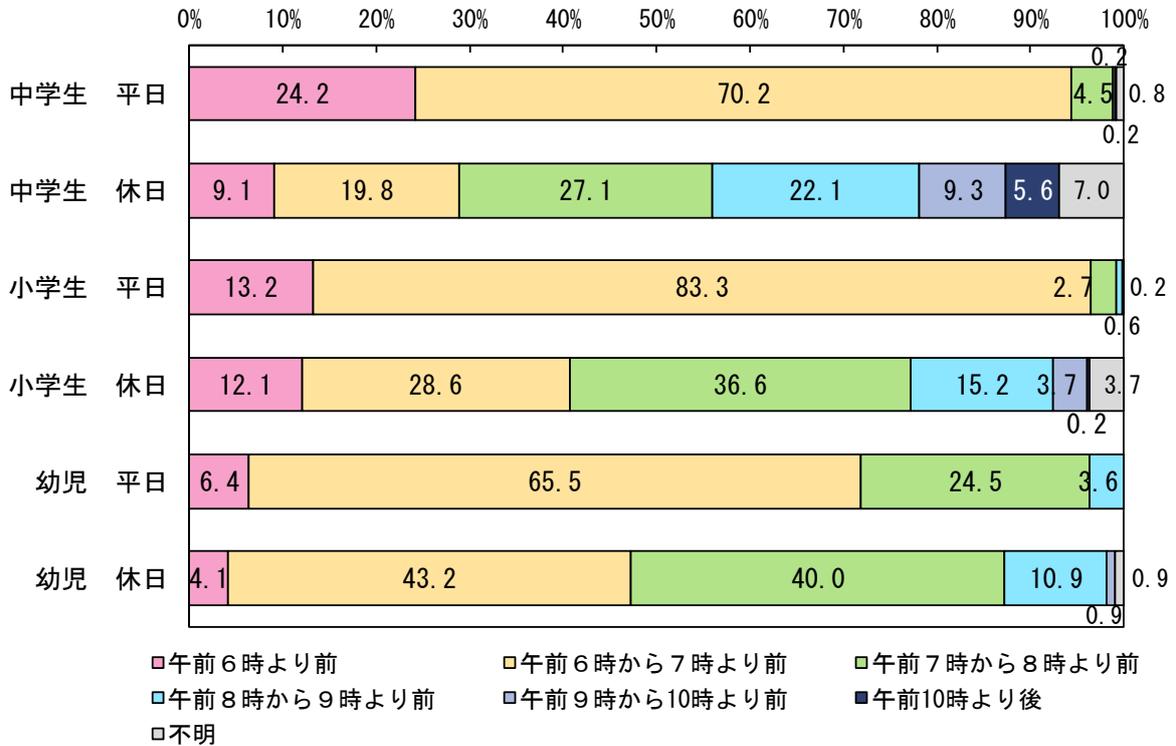


【前回調査】

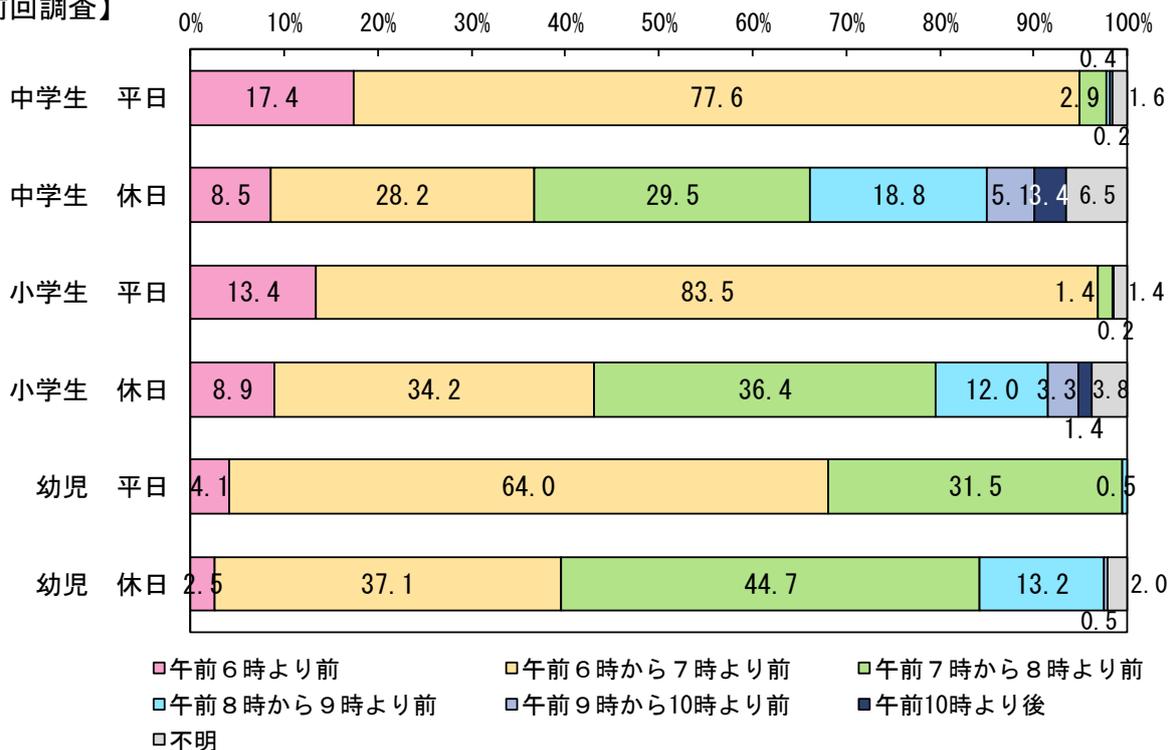


【子ども】 朝、何時ごろに起きますか (ひとつだけ○)

- 平日の起床時間は、中学生、小学生、幼児ともに「午前6時から7時より前」が多数を占める。
- 前回調査に比べ、中学生で平日、午前6時より前に起きる割合が7ポイント近く上昇している。
- 休日の起床時間は、午前7時より後の時間帯が半数以上を占める。

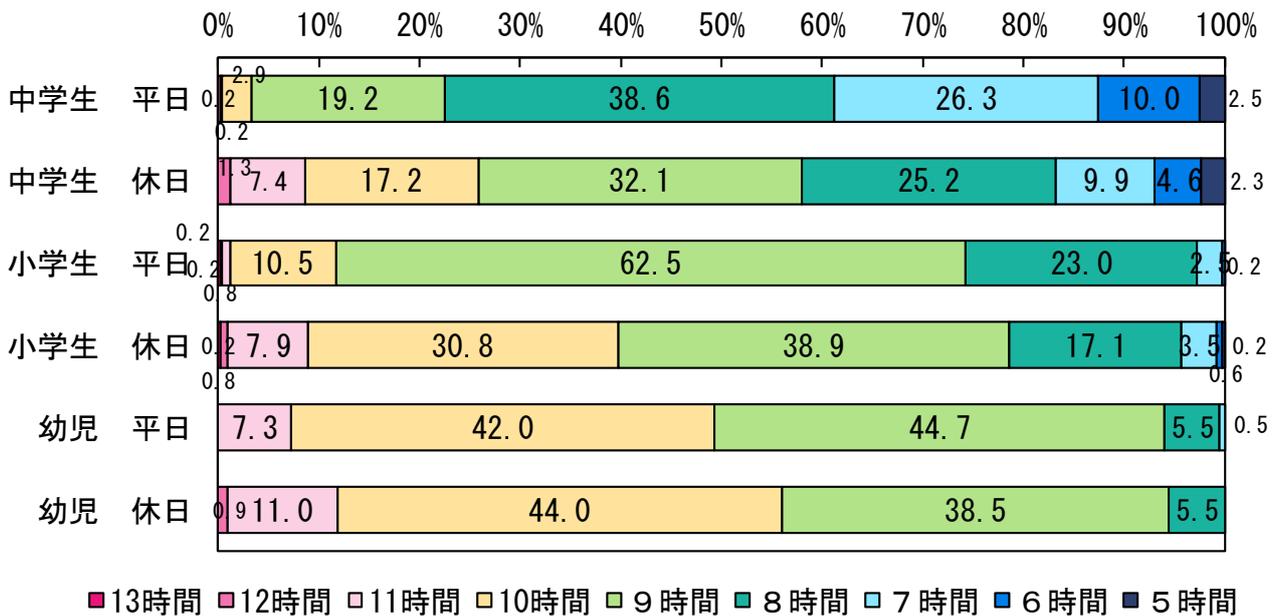


【前回調査】



【平均睡眠時間】

- 就寝時間帯と起床時間帯の回答から、おおよその睡眠時間の平均を算出すると、平日は、中学生7時間44分、小学生8時間41分、幼児9時間30分となった。
- 同様に休日の睡眠時間は、中学生8時間41分、小学生8時間51分、幼児9時間38分となった。
- 平日と休日の睡眠時間の差は、小学生や幼児ではあまりみられないが、中学生では平日の方が1時間近く短くなっている。



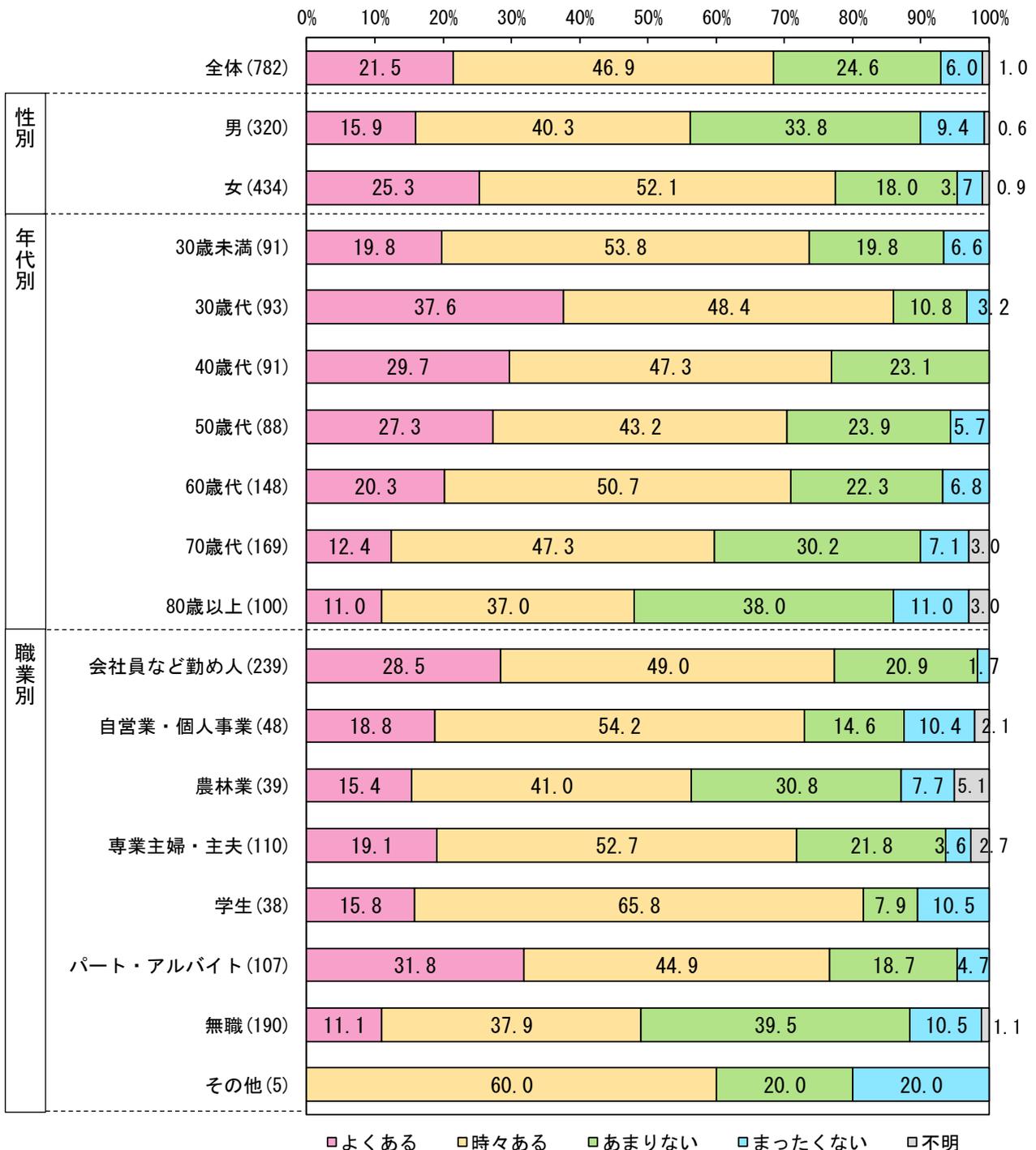
	平日	休日	平日－休日差
中学生	7時間44分	8時間41分	57分
小学生	8時間41分	8時間51分	10分
幼児	9時間30分	9時間38分	8分

【前回調査】

	平日	休日	平日－休日差
中学生	7時間35分	8時間30分	55分
小学生	8時間43分	9時間10分	27分
幼児	9時間36分	9時間48分	12分

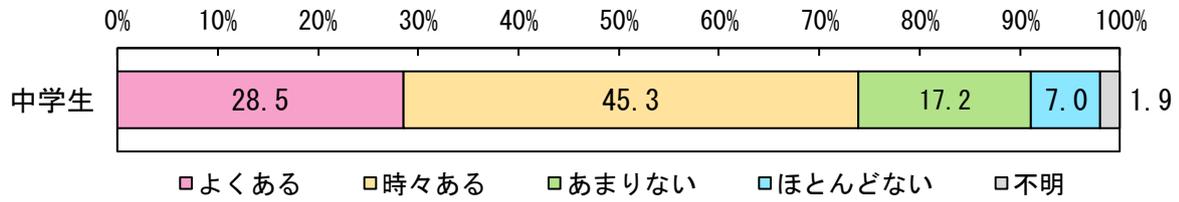
【一般市民】 最近1か月間において、ストレスを感じることがありましたか (ひとつだけ○)

- 全体では、「よくある (21.5%)」「時々ある (46.9%)」を合わせると、68.4%がストレスを感じることが『ある』と回答している。
- 男女別にみると、女性のほうが、男性より『ある』の割合が20ポイント以上高い。
- 年齢別にみると、『ある』の割合が最も高いのは30歳代の86.0%で、それ以降は年齢層が高まるにつれ『ある』の割合は低下する。



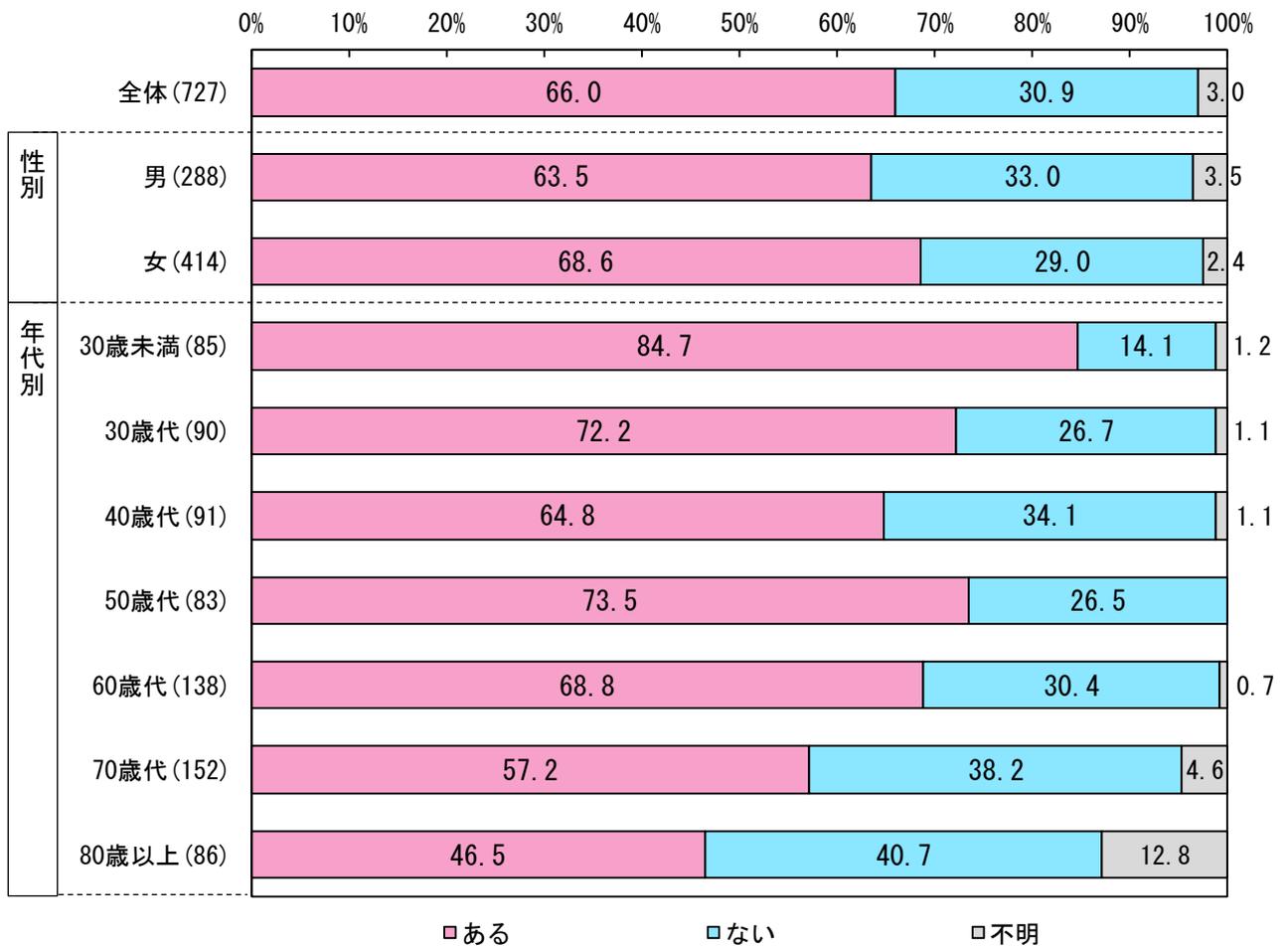
【中学生】 普段の生活でストレスを感じることがありますか (ひとつだけ○)

- 「よくある」「時々ある」を合わせると、中学生の73.8%が普段の生活でストレスを感じている。



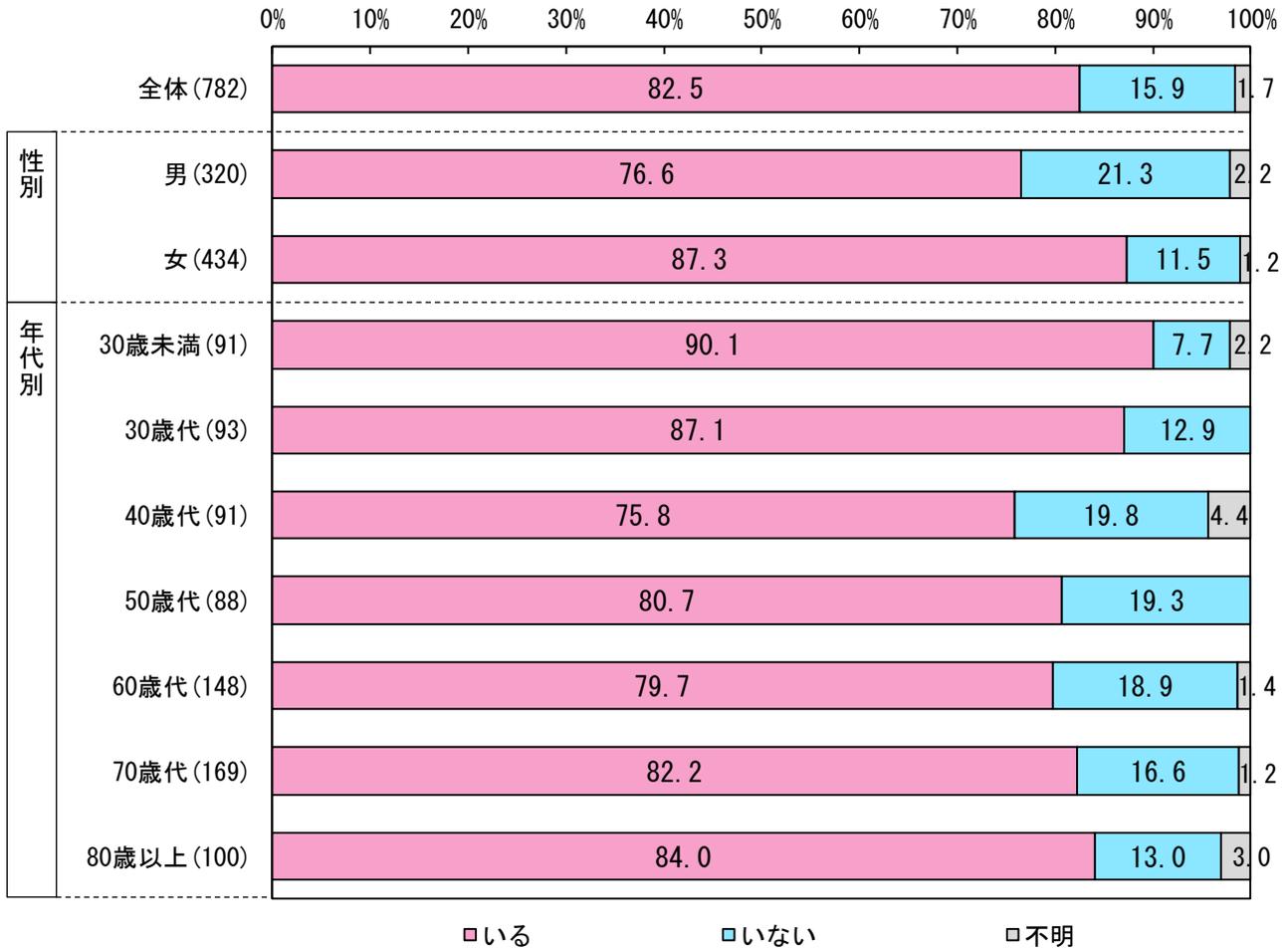
【一般市民】 [前問で「まったくない」を選んだ人以外] ストレスを解消する方法がありますか
(ひとつだけ○)

- 全体では、「ある」が66.0%と過半数を超えるが、「ない」も30.9%ある。
- 男女別にみると、女性のほうが、男性より『ある』の割合がやや高い。
- 年齢別にみると、「ある」の割合が最も高いのは30歳未満の84.7%で、年齢層が高まるにつれ「ある」の割合は低下する傾向がみられる。



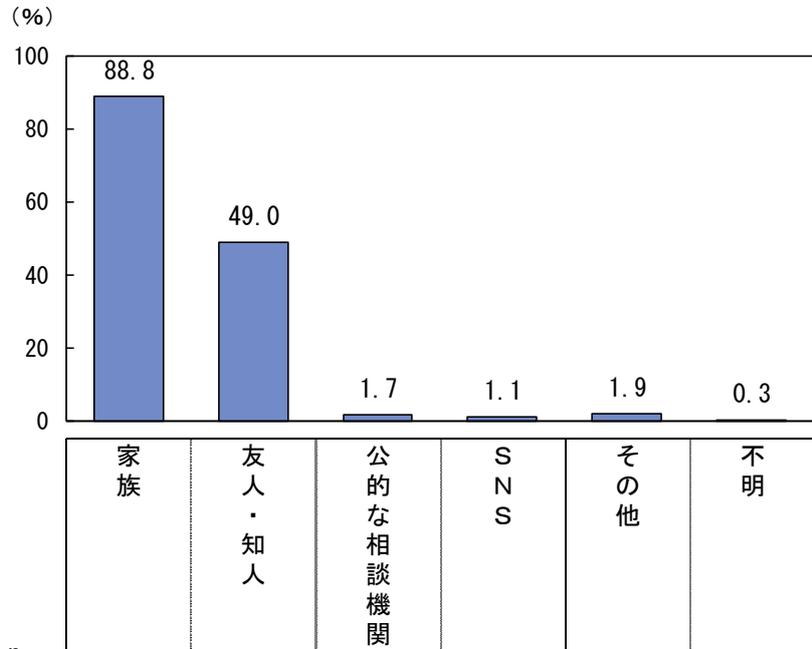
【一般市民】 不安や悩みなどを相談できる人が身近にいますか (ひとつだけ○)

- 全体では、82.5%と多数の人が「いる」と回答している。
- 男女別にみると、女性に比べ男性のほうが「いない」の割合が10ポイント近く高い。
- 年齢別にみると、「いる」の割合が最も低いのは40歳代の75.8%で、最も高い30歳未満と比べると10ポイント以上低い。



【一般市民】 相談相手を教えてください (ひとつだけ〇)

- 「家族」が88.8%で最も高く、「友人・知人(49.0%)」が2番目に高い。その他の項目はほとんど回答がない。

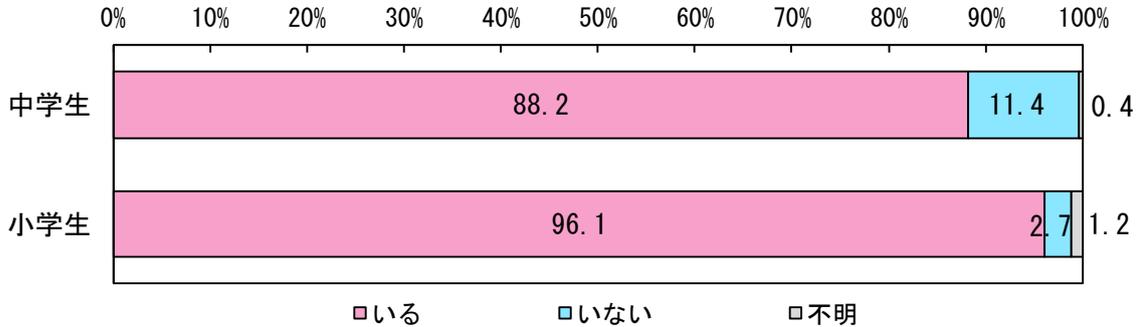


		n	家族	友人・知人	公的な相談機関	SNS	その他	不明
全 体		645	88.8	49.0	1.7	1.1	1.9	0.3
性別	男	245	90.2	34.3	2.0	0.4	1.2	0.4
	女	379	88.1	59.4	1.6	1.6	2.4	0.3
年齢	30 歳 未 満	82	87.8	75.6	1.2	3.7	1.2	0.0
	30 歳 代	81	93.8	45.7	0.0	2.5	2.5	0.0
	40 歳 代	69	91.3	56.5	1.4	1.4	2.9	0.0
	50 歳 代	71	90.1	54.9	0.0	1.4	1.4	0.0
	60 歳 代	118	87.3	41.5	1.7	0.0	0.8	0.0
	70 歳 代	139	87.1	41.7	3.6	0.0	2.9	0.0
	80 歳 以 上	84	86.9	36.9	2.4	0.0	1.2	2.4
職業	会社員など勤め人	199	89.9	51.3	0.5	0.0	1.0	0.0
	自営業・個人事業	34	88.2	70.6	2.9	0.0	2.9	0.0
	農 林 業	28	85.7	32.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	専業主婦・主夫	93	91.4	46.2	3.2	1.1	2.2	0.0
	学 生	36	86.1	80.6	2.8	8.3	0.0	0.0
	パート・アルバイト	89	89.9	58.4	0.0	3.4	1.1	0.0
	無 職	157	87.3	33.8	3.2	0.0	3.2	1.3
	そ の 他	4	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同居者	同居している	582	91.4	47.4	1.5	1.0	1.7	0.3
	単 身	62	64.5	62.9	3.2	1.6	3.2	0.0

全体の値より10ポイント以上高い回答
 全体の値より10ポイント以上低い回答

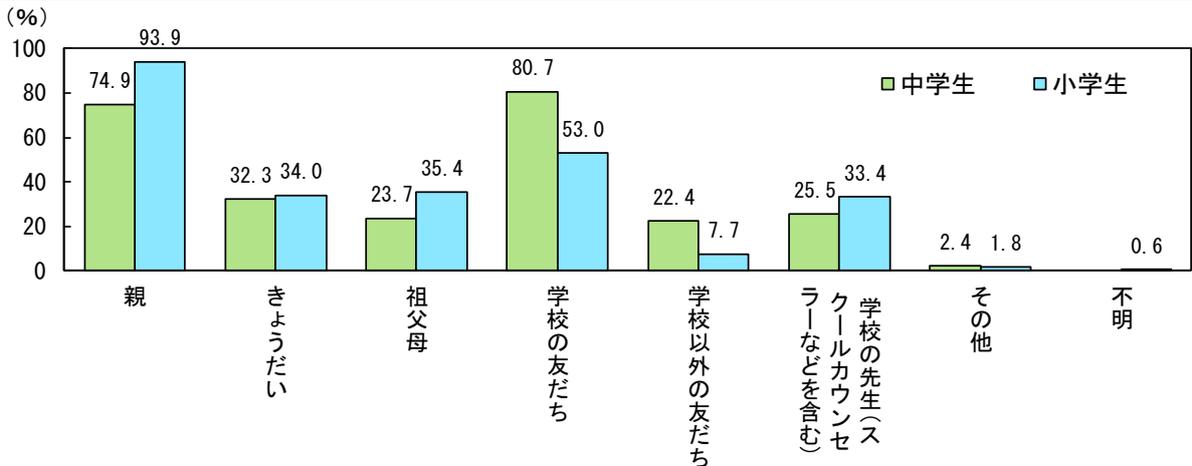
【小学生・中学生】 困ったことがあれば相談できる人がいますか (ひとつだけ○)

- 相談できる人が「いる」という回答がほとんどであるが、中学生では1割強が「いない」と回答している。



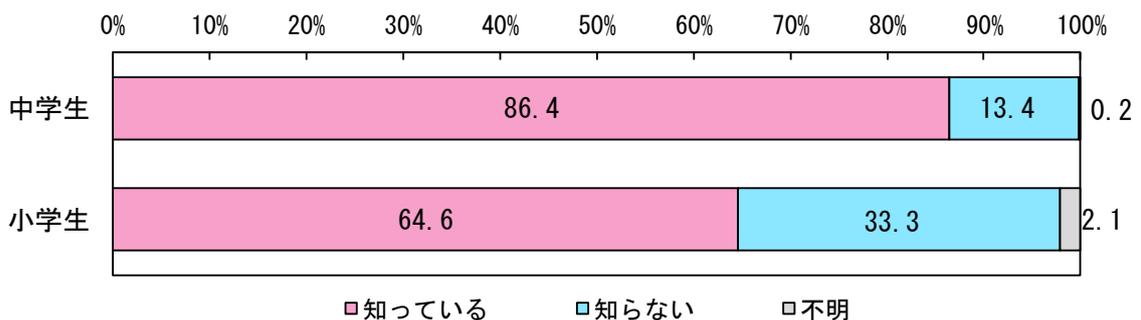
【小学生・中学生】 その人は、だれですか (あてはまるものに○)

- 相談相手は、中学生では「学校の友だち (80.7%)」が最も多く、次いで「親 (74.9%)」が多い。
- 小学生では「親 (93.9%)」が最も多く、次いで「学校の友だち (53.0%)」が多い。



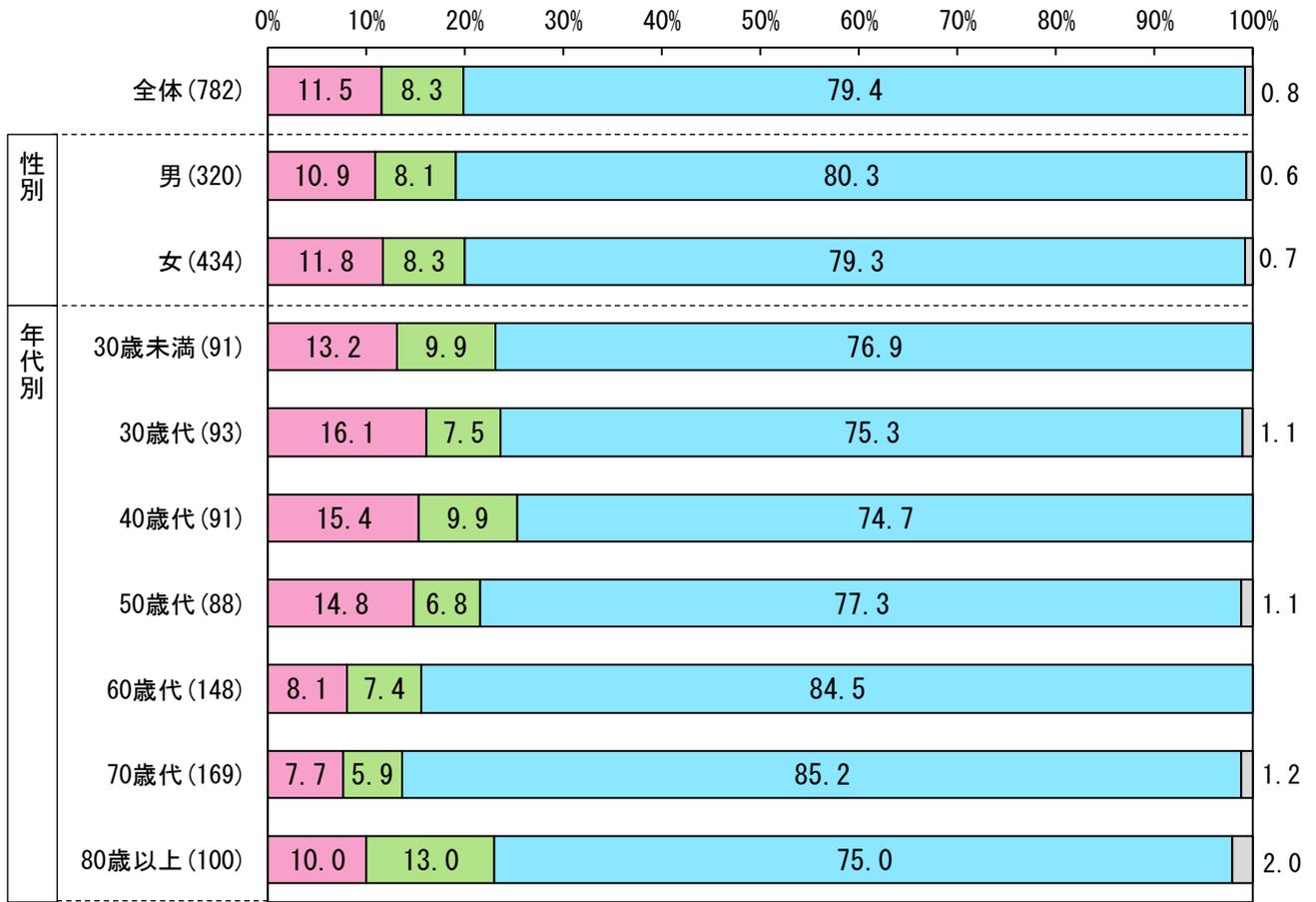
【小学生・中学生】 不安や悩みがあるときに相談できるところがあることを知っていますか (ひとつだけ○)

- 中学生では 86.4%と大多数が「知っている」と回答しているが、小学生では 64.6%とやや低い。



【一般市民】 あなたは、「ゲートキーパー」という言葉やその意味を知っていますか（ひとつだけ○）

● 「言葉も意味も知らない」が79.4%で、ゲートキーパーの認知度はまだ低い。

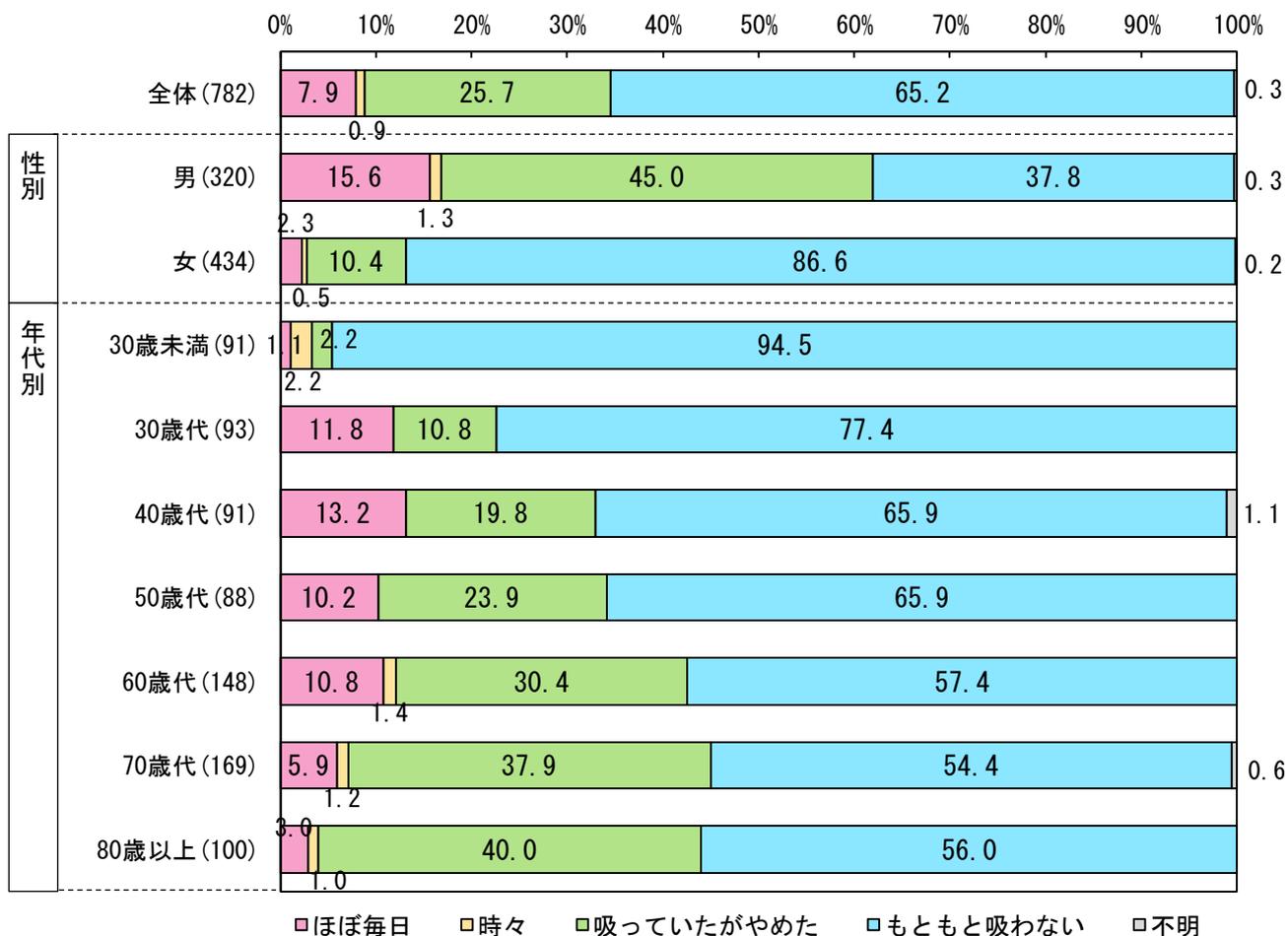


□言葉も意味も知っている □言葉は知っているが意味は知らない □言葉も意味も知らない □不明

13. たばこ、アルコールについて

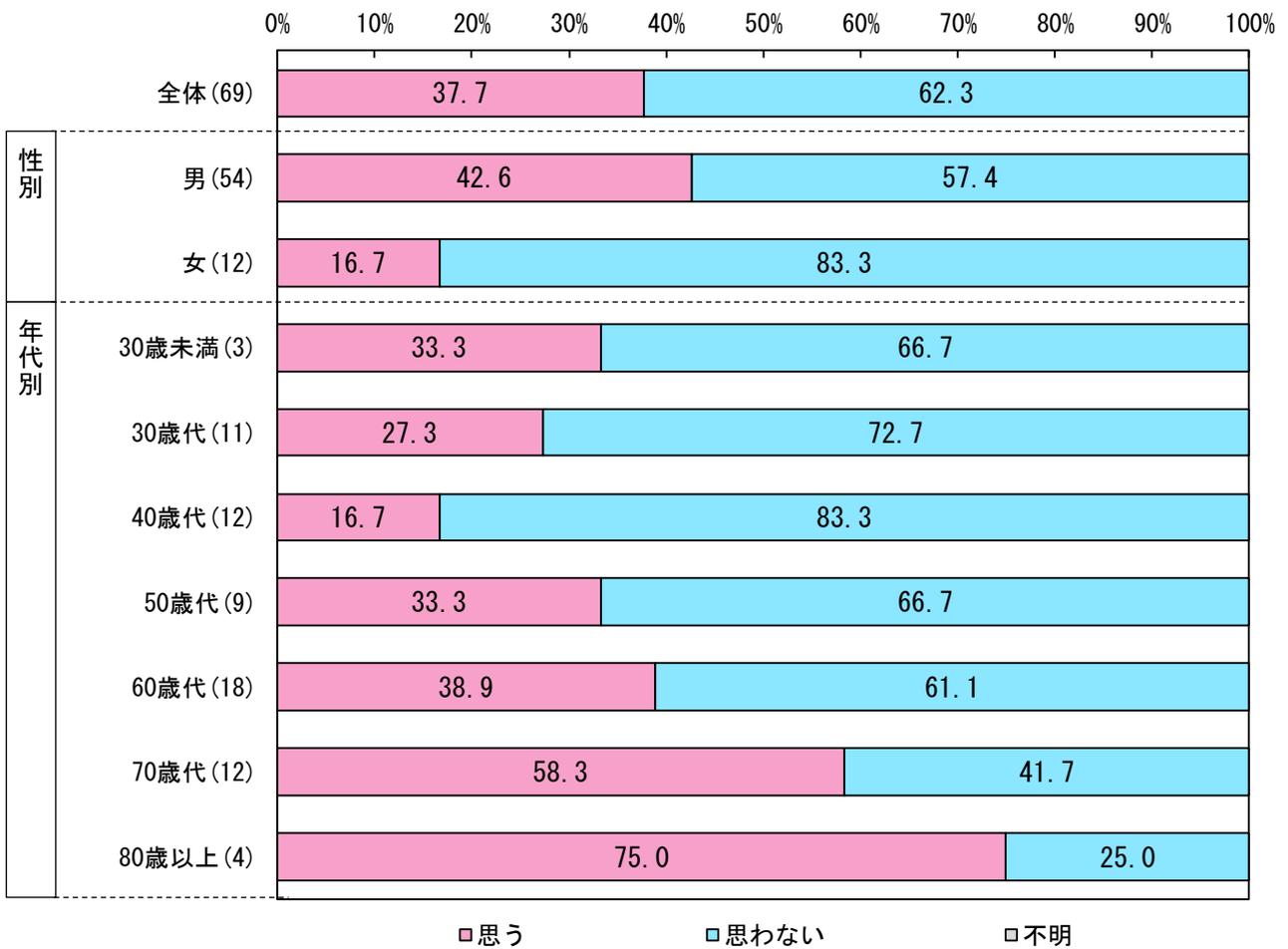
【一般市民】 あなたは、たばこ（加熱式たばこを含む）を吸っていますか（ひとつだけ○）

- 全体では 65.2%と過半数が「もともと吸わない」と回答している。
- 男性では 61.9%に喫煙経験があるが、女性は 13.2%であった。
- 現在「ほぼ毎日」または「時々」吸っている人の割合は、男性 16.9%、女性 2.8%である。
- 30 歳代から 60 歳代では、いずれも 1 割強が「ほぼ毎日」吸っている。



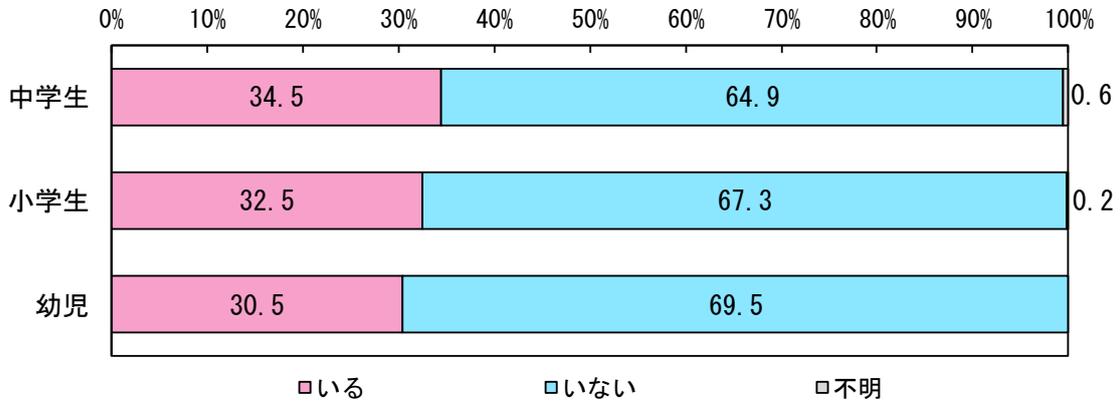
【一般市民】 [たばこをほぼ毎日または時々吸っている人] たばこをやめたいと思いますか (ひとっだけ○)

● たばこを吸っている人のうち、やめたいと「思う」のは37.7%で、「思わない(62.3%)」ほうが多い。



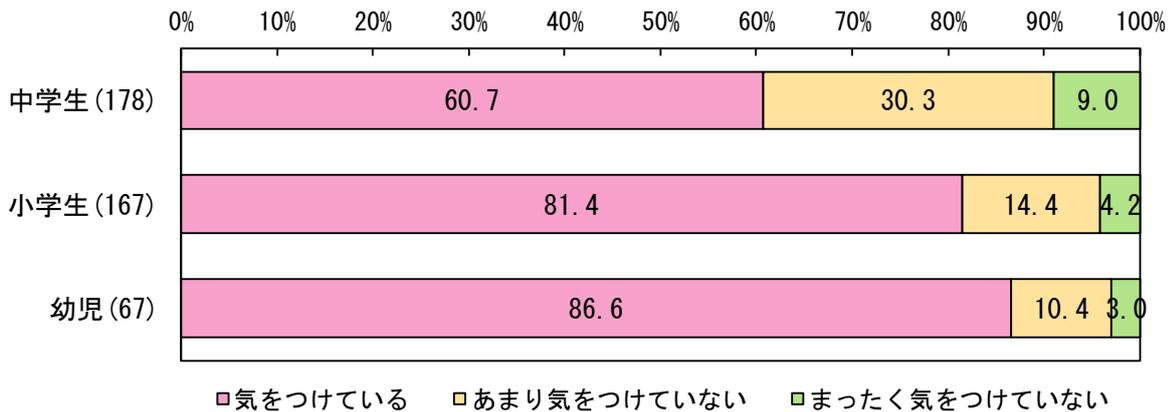
【子ども】 家族の中でたばこ（電子たばこを含む）を吸う人がいますか （ひとつだけ○）

● どの年代も、3割程度は家族の中にたばこを吸う人がいる。



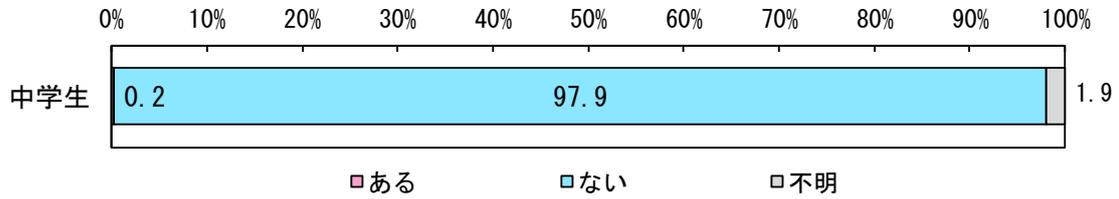
【子ども】 [前問で「いる」と回答] たばこを吸う人は、周囲に人がいない場所で吸うように気をつけていますか （ひとつだけ○）

● 家族がたばこを吸う場合、周囲の人に対して「あまり気をつけていない」「まったく気をつけていない」という回答を合わせた割合は、小学生や幼児の家庭では2割に満たないのに対し、中学生では39.3%になっている。



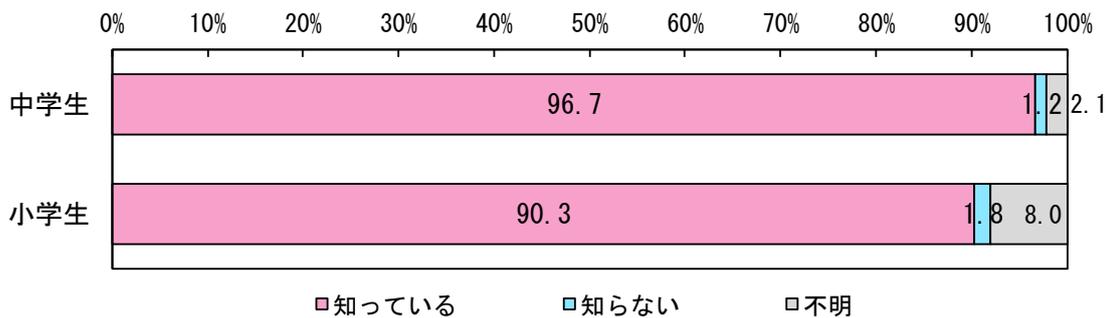
【中学生】 あなたは、たばこを吸ったことがありますか (ひとつだけ○)

- 中学生のほとんどは、たばこを吸ったことがない。



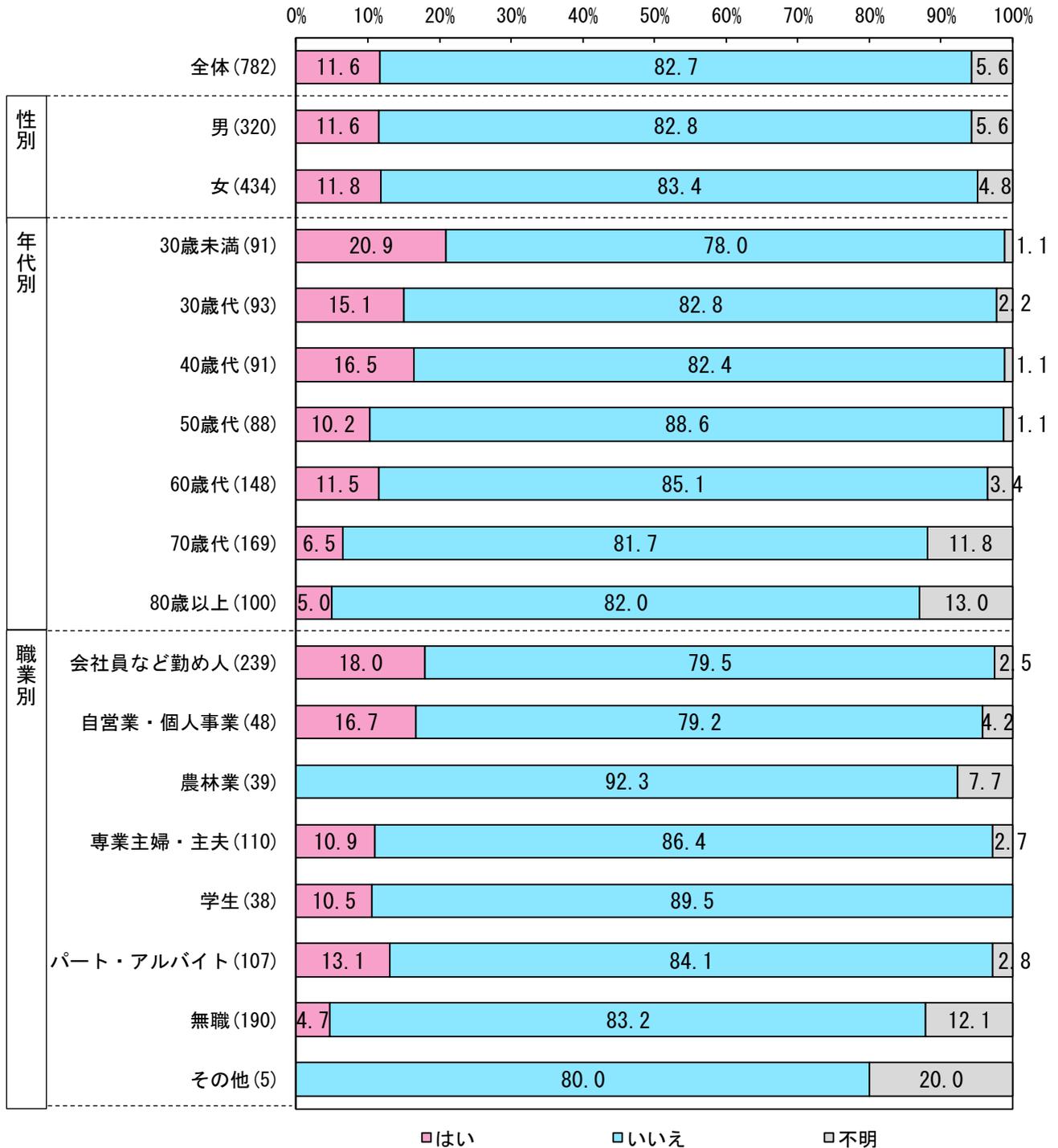
【小・中学生】 たばこが体に悪いことを知っていますか (ひとつだけ○)

- 中学生も小学生も9割以上が、たばこが体に悪いことを知っている。



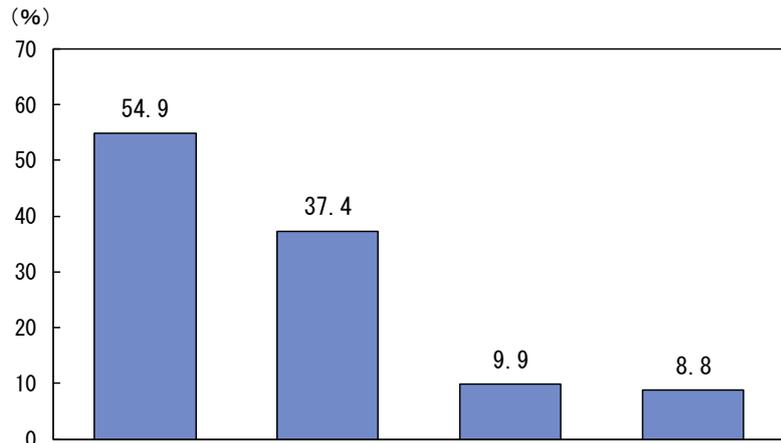
【一般市民】 あなたは日常的に受動喫煙を受けていますか (ひとつだけ○)

- 日常的に受動喫煙を受けているのは全体の11.6%であり、男女差はほとんどない。
- 年齢別にみると、若年層のほうが「はい」の割合が高まる傾向が見られる。
- 職業別にみると、会社員など勤め人や自営業・個人事業で、受動喫煙を受けている割合が比較的高い。



【一般市民】 どこで受動喫煙を受けますか (あてはまる全てに○)

- 全体では、「家庭」が54.9%で最も多く、「職場(37.4%)」がそれに続く。
- 男性では「職場」、女性では「家庭」で受動喫煙を受けている人が多い。
- 会社員など勤め人では、「職場」が60.5%で最も多い。

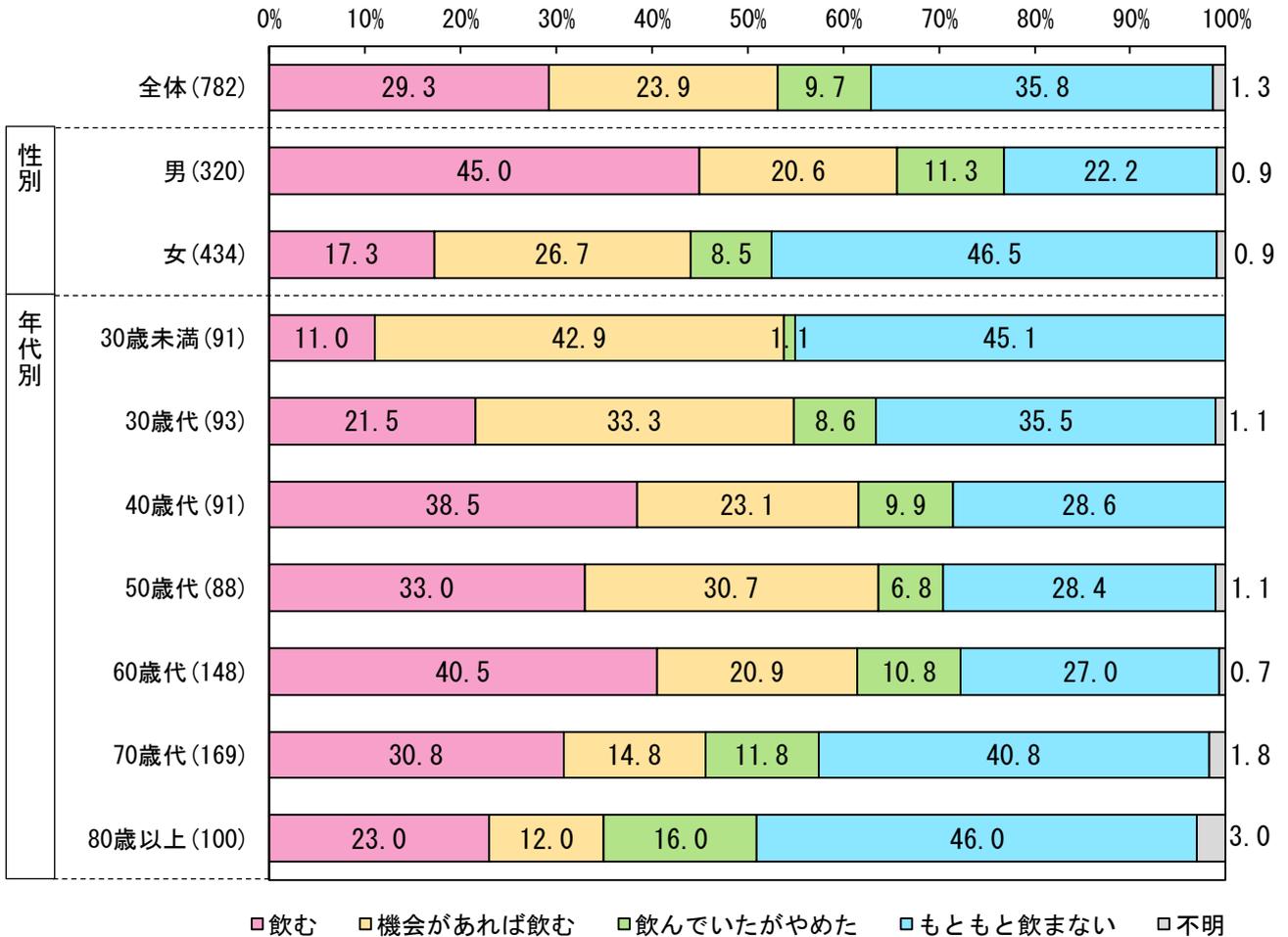


		n	家庭	職場	飲食店	その他
	全 体	91	54.9	37.4	9.9	8.8
性別	男	37	32.4	62.2	2.7	8.1
	女	51	68.6	21.6	15.7	9.8
年齢	30 歳 未 満	19	52.6	42.1	21.1	15.8
	30 歳 代	14	14.3	64.3	14.3	14.3
	40 歳 代	15	60.0	26.7	13.3	6.7
	50 歳 代	9	55.6	44.4	0.0	0.0
	60 歳 代	17	58.8	41.2	5.9	0.0
	70 歳 代	11	72.7	9.1	0.0	18.2
	80 歳 以 上	5	100.0	20.0	0.0	0.0
職業	会社員など勤め人	43	34.9	60.5	7.0	7.0
	自営業・個人事業	8	75.0	37.5	25.0	0.0
	農 林 業	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	専業主婦・主夫	12	75.0	0.0	8.3	25.0
	学 生	4	75.0	0.0	50.0	25.0
	パート・アルバイト	14	57.1	35.7	7.1	0.0
	無 職	9	88.9	0.0	0.0	11.1
	そ の 他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
同居者	同居している	82	56.1	37.8	9.8	7.3
	単 身	8	37.5	37.5	12.5	25.0

全体の値より10ポイント以上高い回答
 全体の値より10ポイント以上低い回答

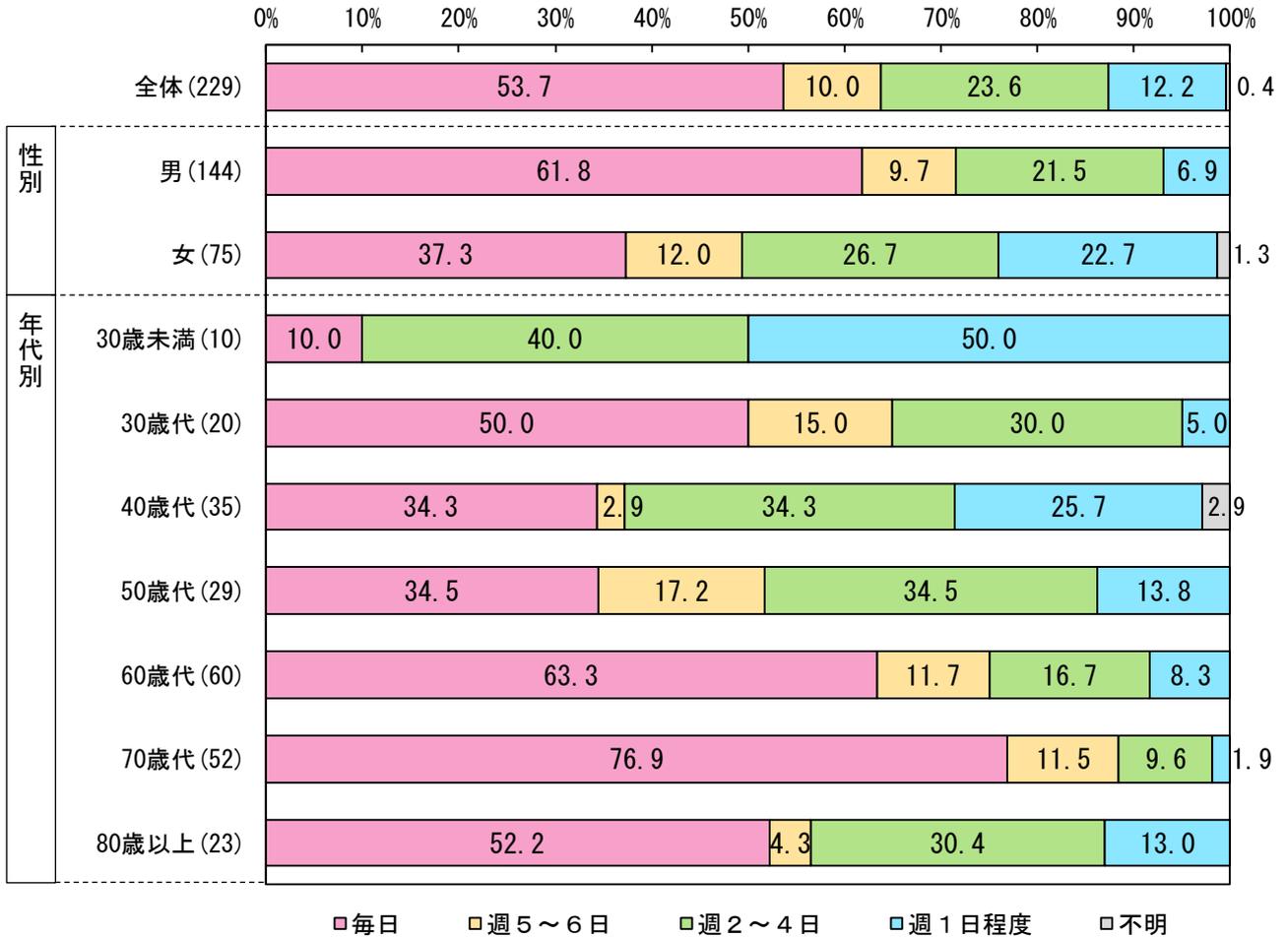
【一般市民】 お酒（アルコール類）を飲みますか（ひとつだけ○）

- 全体では、「飲む（29.3%）」「機会があれば飲む（23.9%）」を合わせた『飲む』の割合は、53.2%と半数を超えている。
- 『飲む』の割合は、男性が65.6%、女性が44.0%で、男性のほうが高い。
- 年代別でみると、『飲む』の割合は40歳代から60歳代の中高年層が高くなっている。



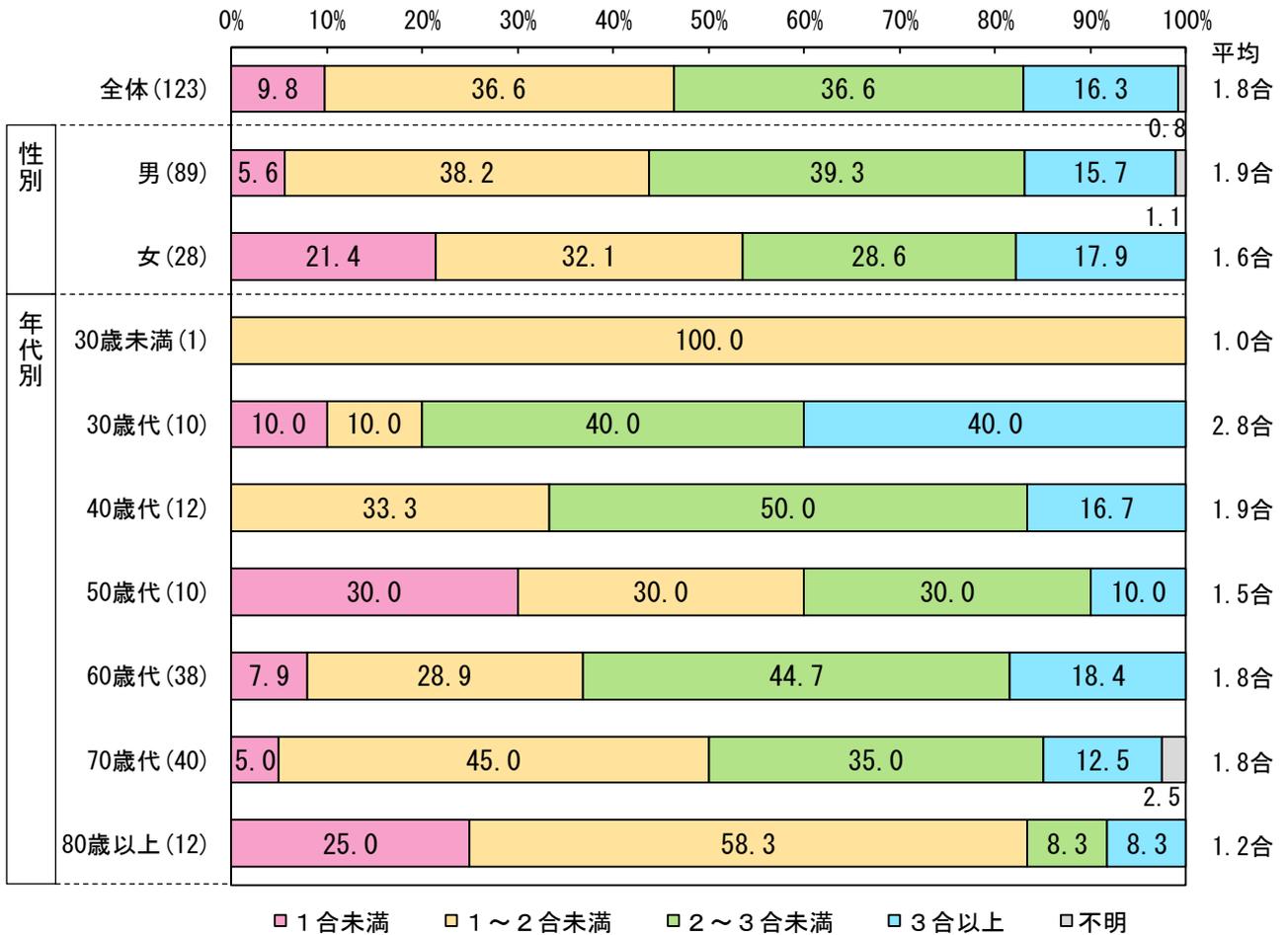
【一般市民】 週に何日くらい飲みますか (ひとつだけ〇)

- 前問で「飲む」と回答した人のうち、53.7%は「毎日」飲むと回答している。
- 「毎日」飲む割合は、男性 61.8%、女性 37.3%で、男性のほうが高い。
- 年代別でみると、「毎日」飲む割合は、70歳代が 76.9%、60歳代が 63.3%と高く、リタイア後に飲酒の頻度が上がる傾向にあると考えられる。



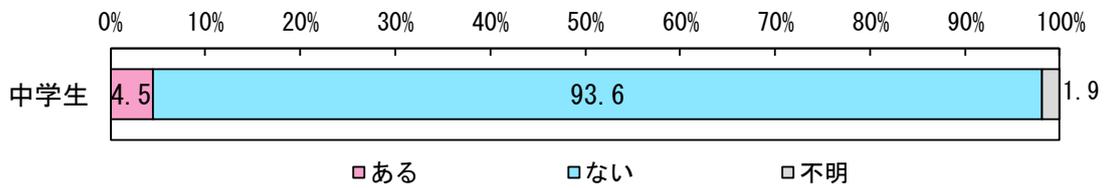
【一般市民】 普段、1日に飲む量は合計してどのくらいですか (数字を記入)

- 前問で「毎日」飲むと回答した人の1日に飲む量は、最少が0.3合、最多が7合で、平均すると1.8合となった。
- 「1～2合未満」「2～3合未満」という回答がそれぞれ36.6%が多い。



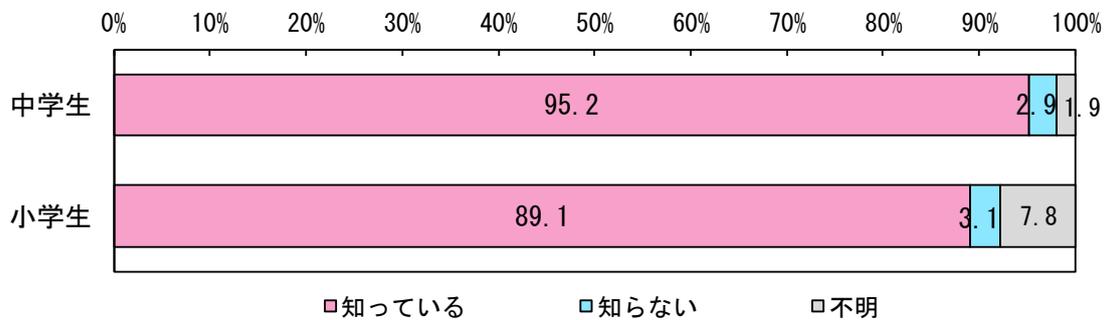
【中学生】 あなたは、お酒を飲んだことがありますか (ひとつだけ○)

- 中学生のほとんどは、お酒を飲んだことがないが、4.5%は「ある」と回答している。



【中学生】 子どもにとって、お酒（アルコール）が体に悪いことを知っていますか (ひとつだけ○)

- 中学生も小学生もほとんどは、お酒が体に悪いことを知っている。

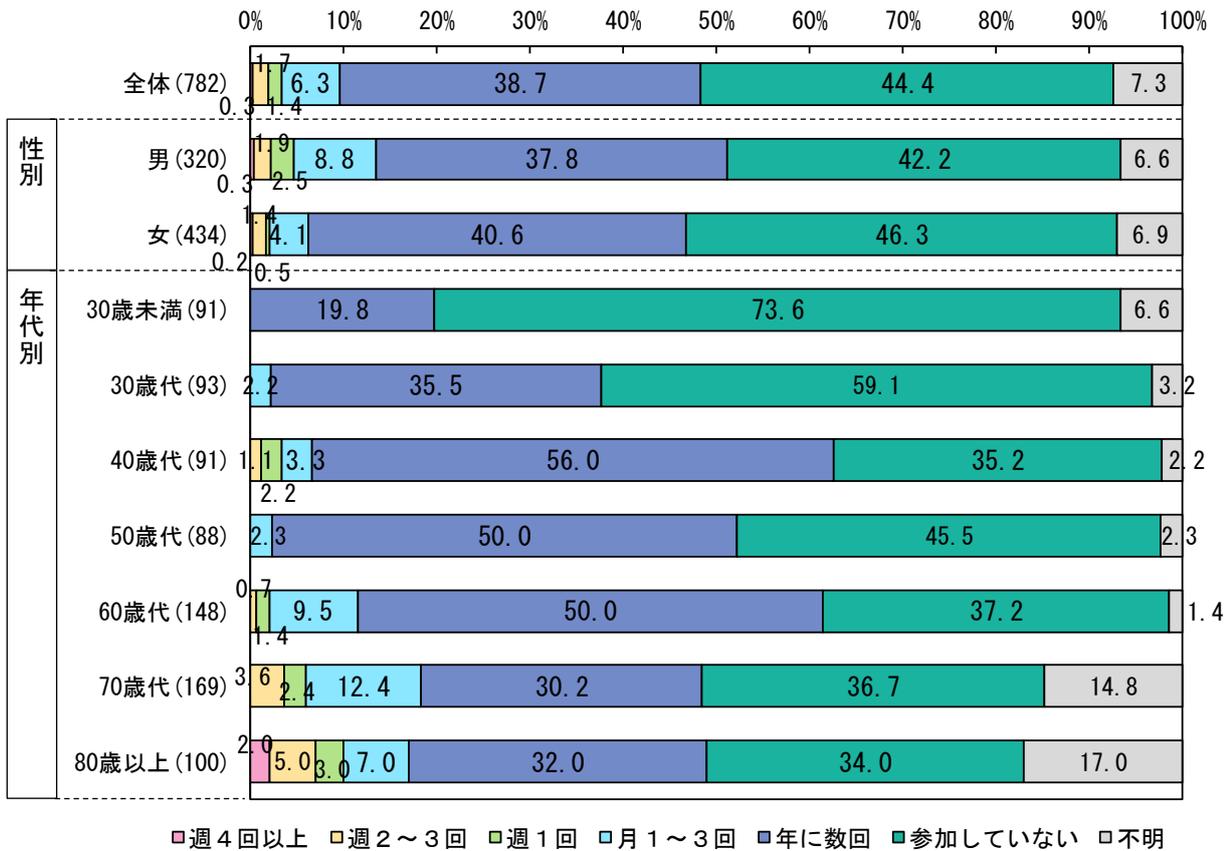


14. 社会活動について

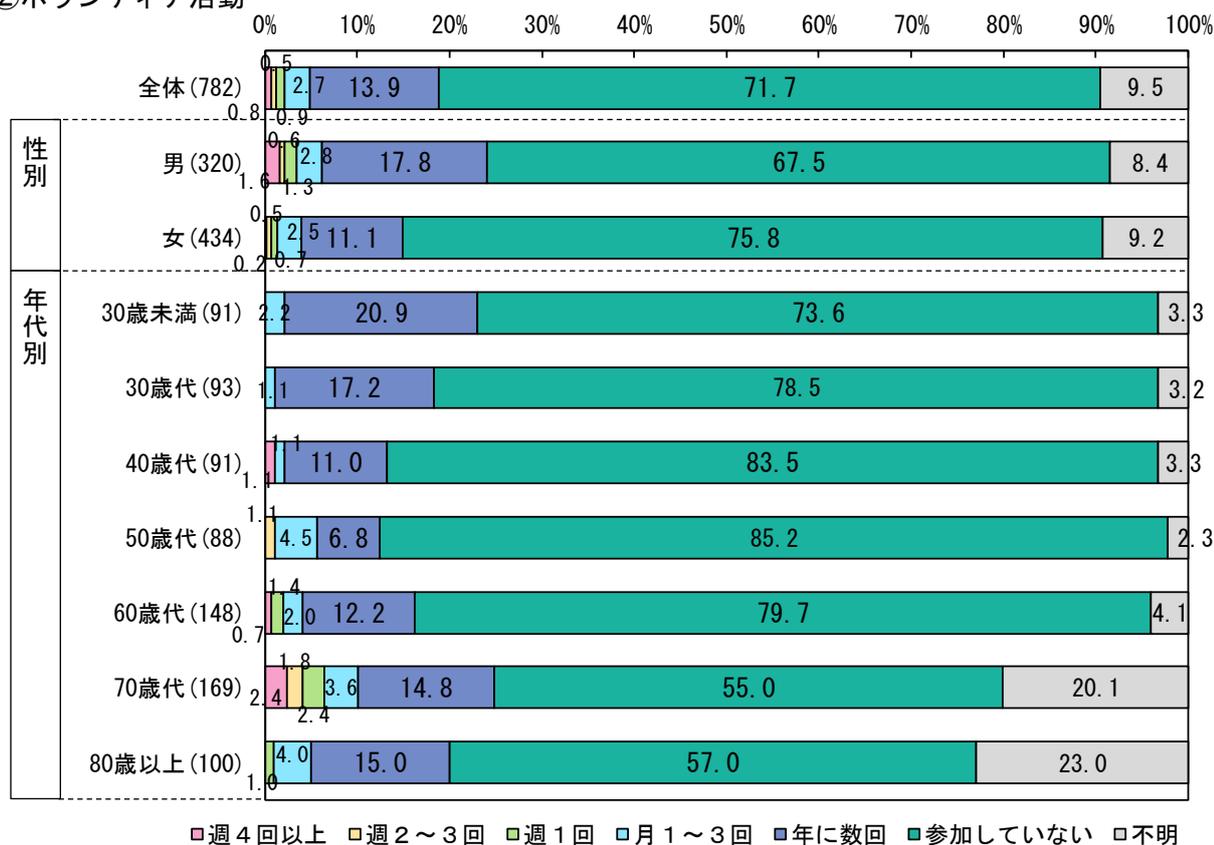
【一般市民】 あなたは、以下の①から⑦のような社会活動に、どのくらいの頻度で参加していますか（ひとつだけ○）

- 就労以外の全ての活動は、「参加していない」が最も多い。

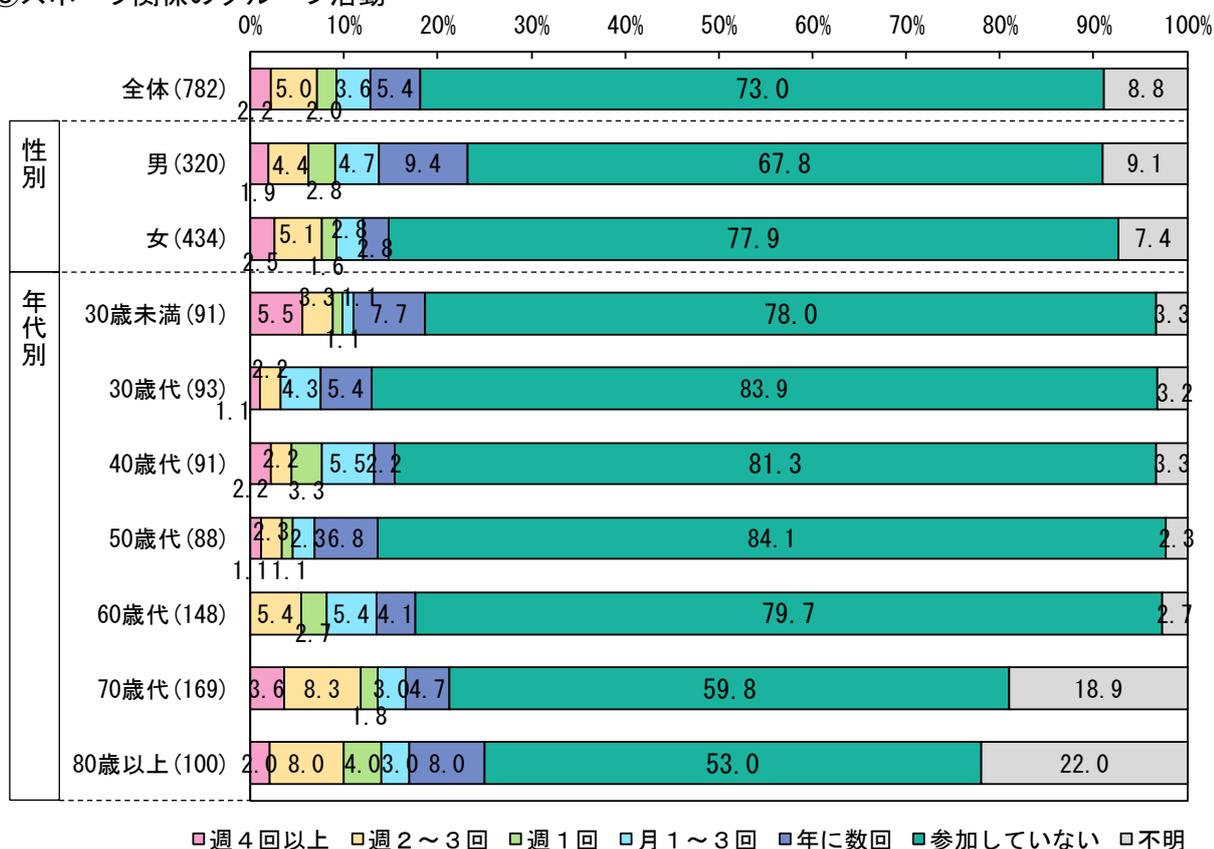
①町内会や地域行事などの活動



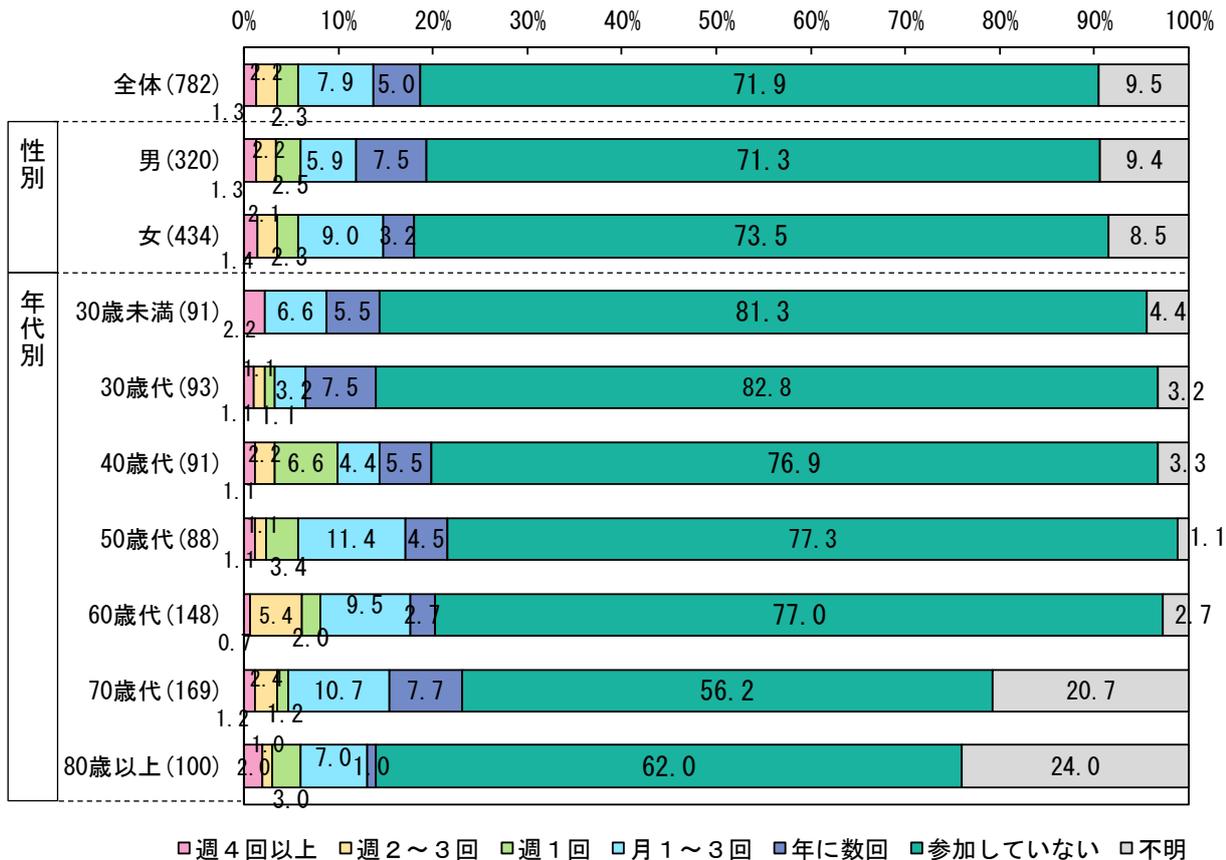
② ボランティア活動



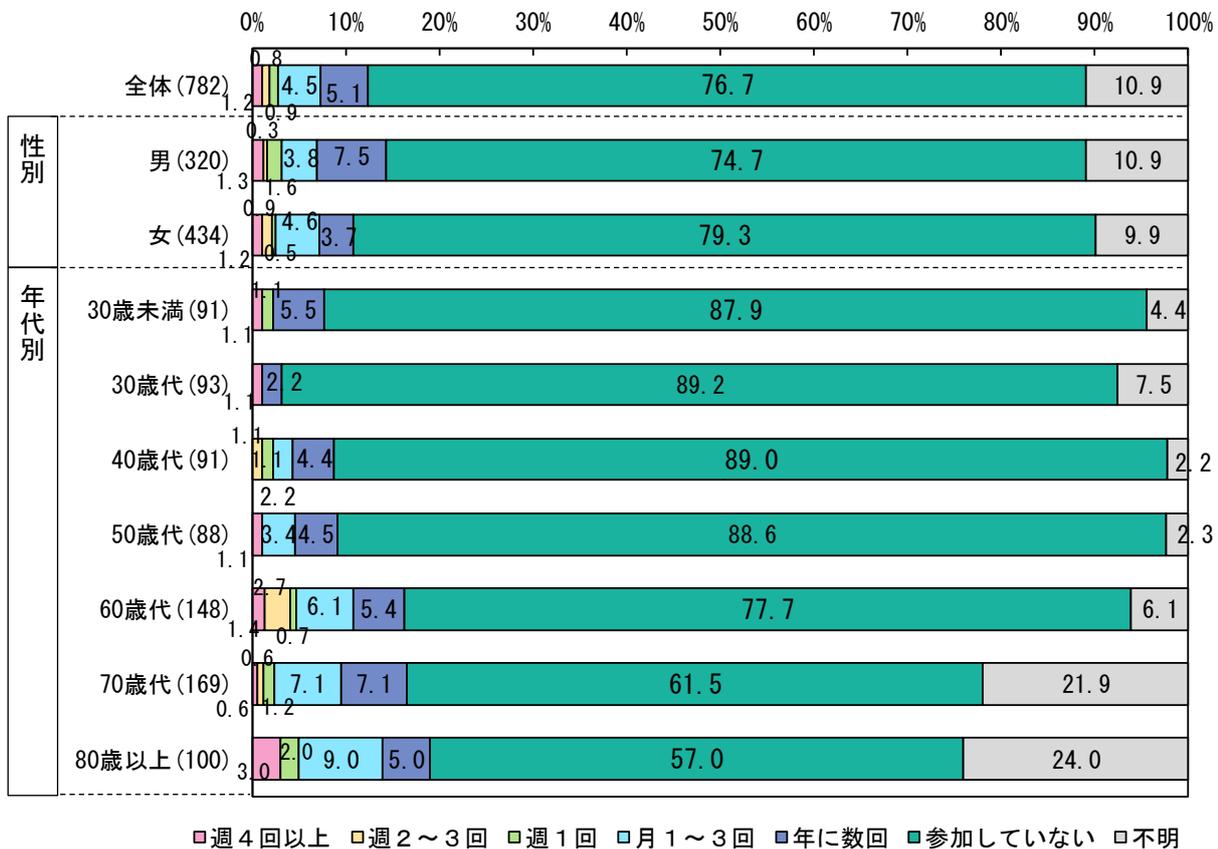
③ スポーツ関係のグループ活動



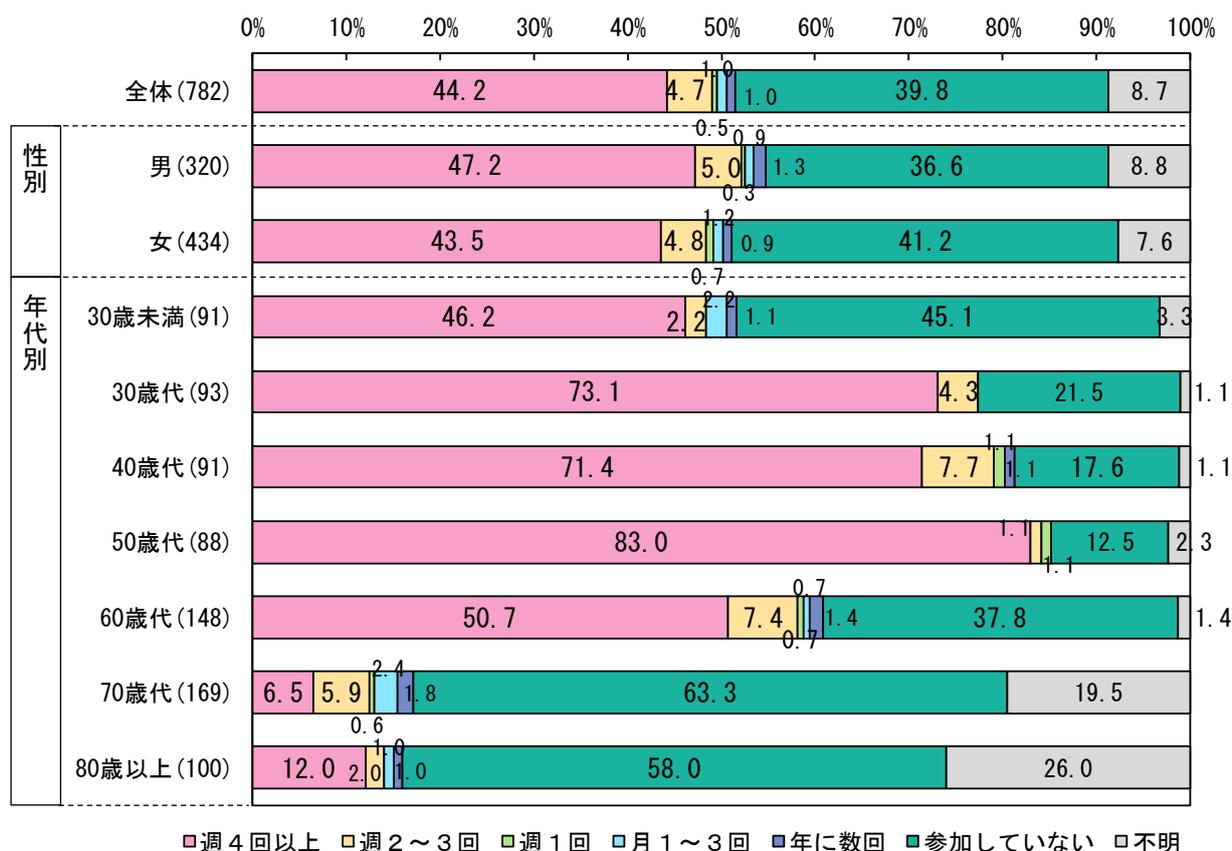
④趣味関係のグループ活動



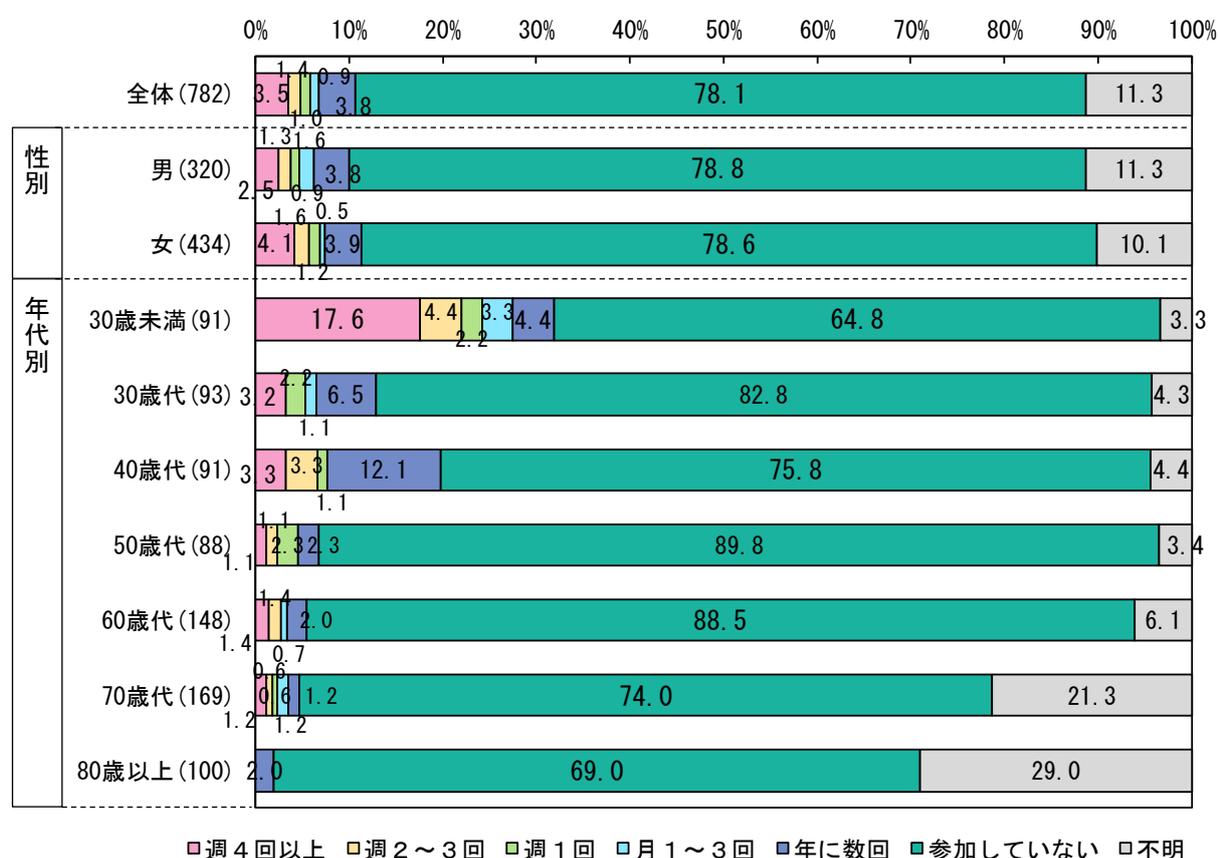
⑤その他のグループ活動



⑥就労（仕事についている）

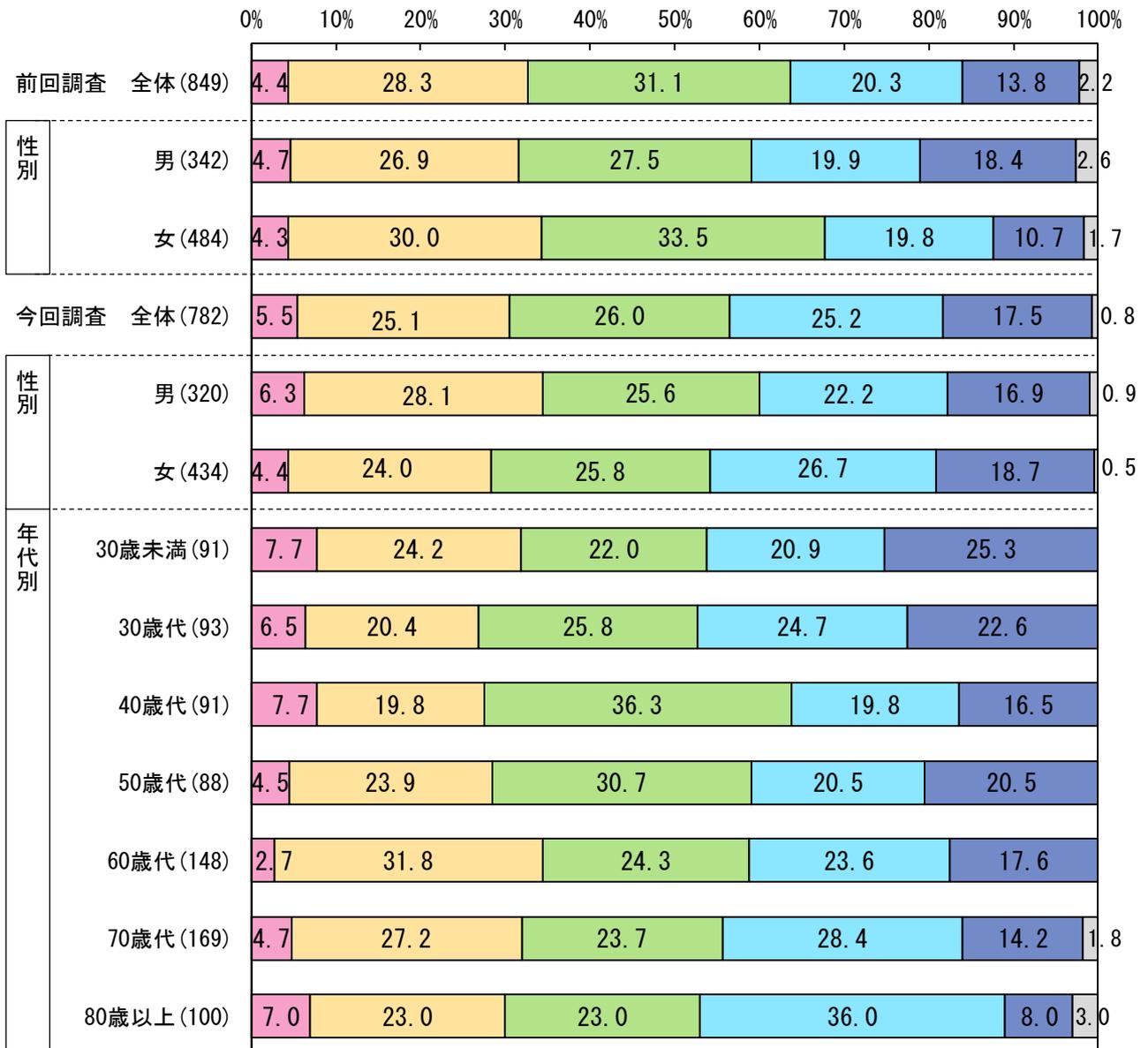


⑦就学（技術や資格取得、自己啓発のためのものを含む）



【一般市民】 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか（ひとつだけ○）

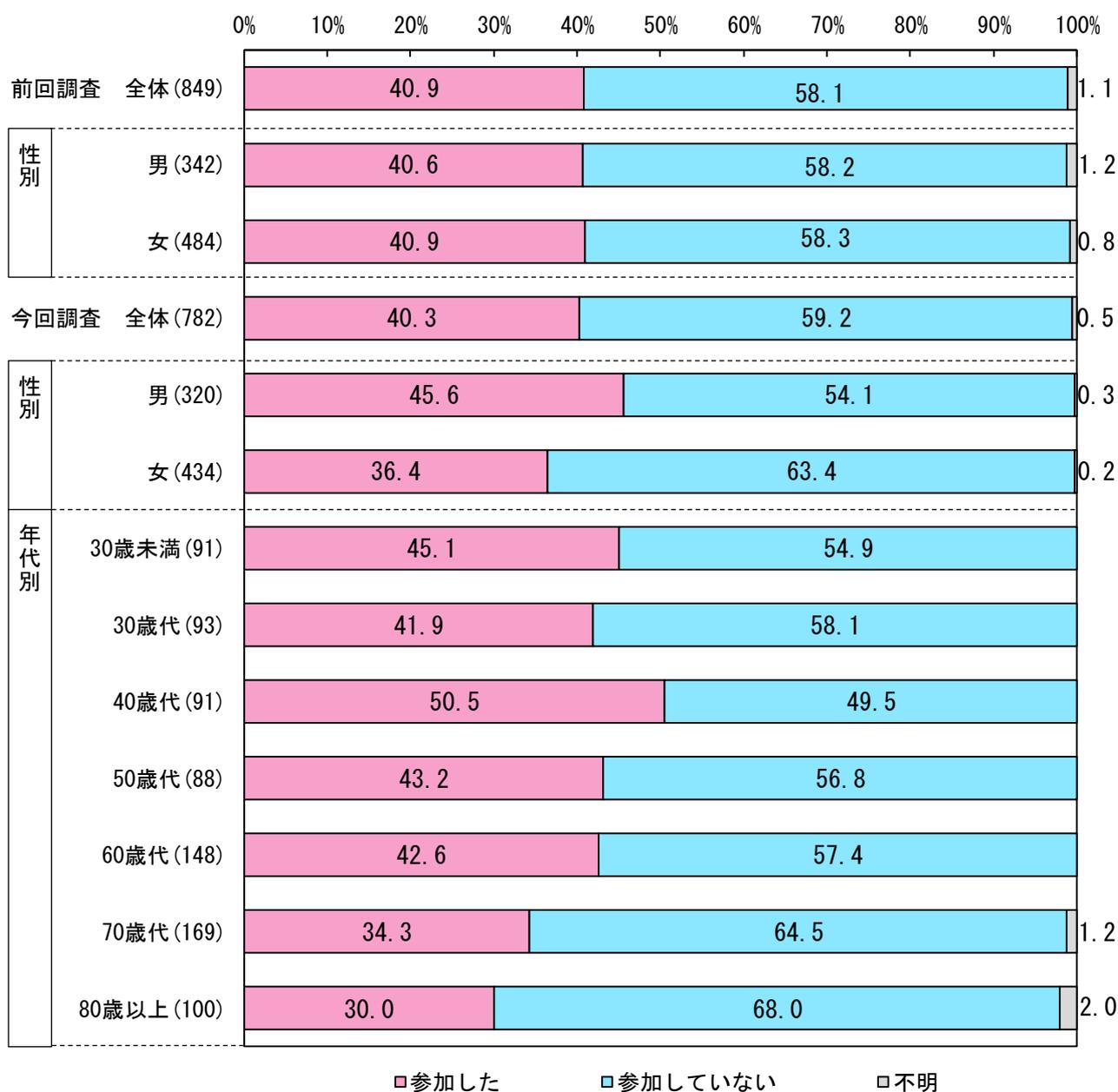
- 全体では、「とてもそう思う」「そう思う」を合わせると『そう思う』が30.6%となり、「あまりそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた『そう思わない』42.7%を下回った。
- 前回調査に比べ、男性では『そう思う』の割合が上昇しているのに対し、女性では『そう思う』が低下し『そう思わない』が15ポイント近く上昇しており、女性の参加意欲の低下が目立つ。



□とてもそう思う □そう思う □どちらともいえない □あまりそう思わない □全くそう思わない □不明

【一般市民】 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか（ひとつだけ○）

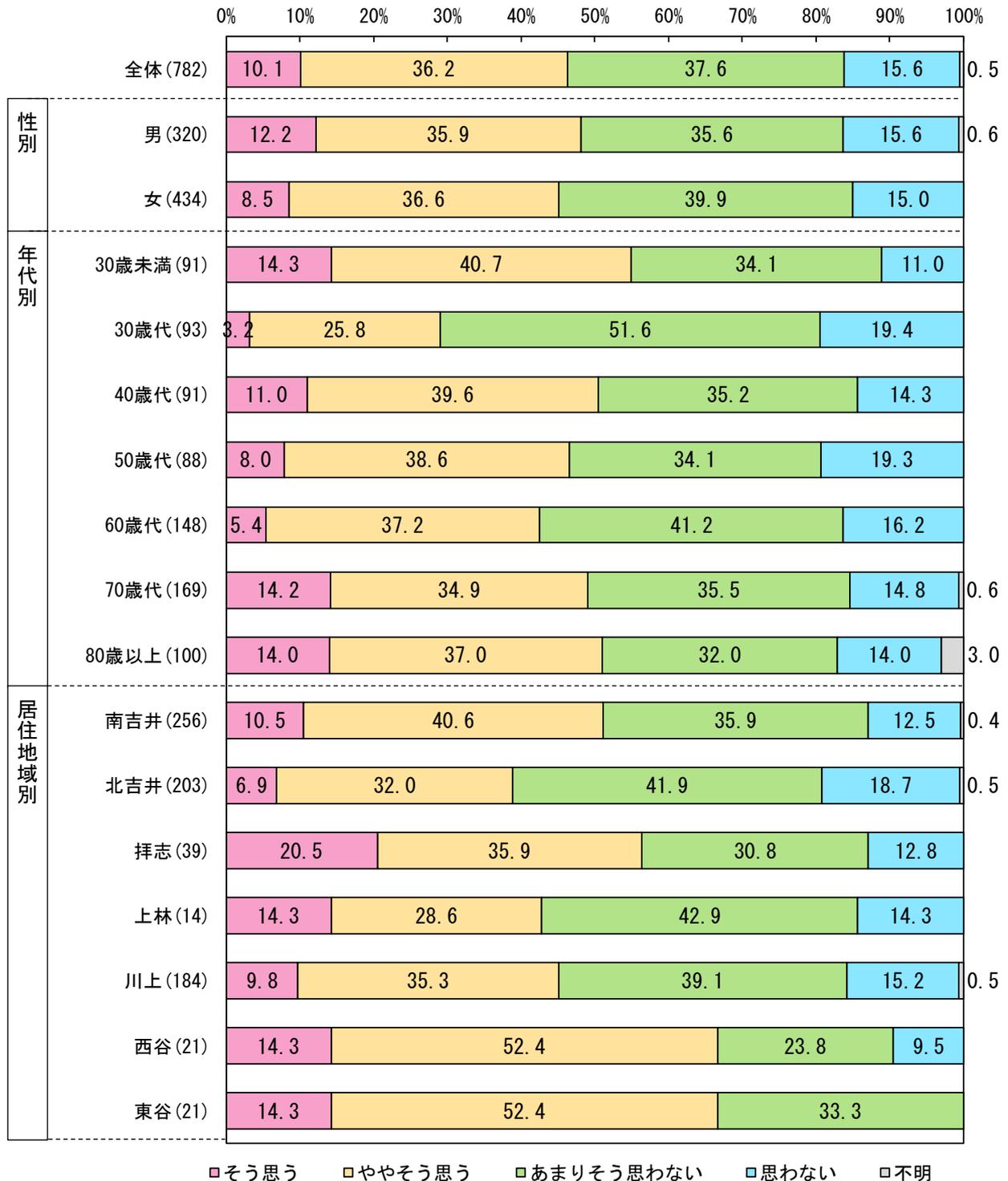
- 食事会等に「参加した」割合は、全体では40.3%で前回調査とほとんど変わらないが、前回は男女での差はほとんどなかったのに対し、今回は男性より女性が9.2ポイント低くなっている。
- 年齢別にみると、参加した割合は40歳代が50.5%で最も高い。



【一般市民】 お住いの地域では、地域の人どうしのつながりが強いと思いますか (ひとつだけ)

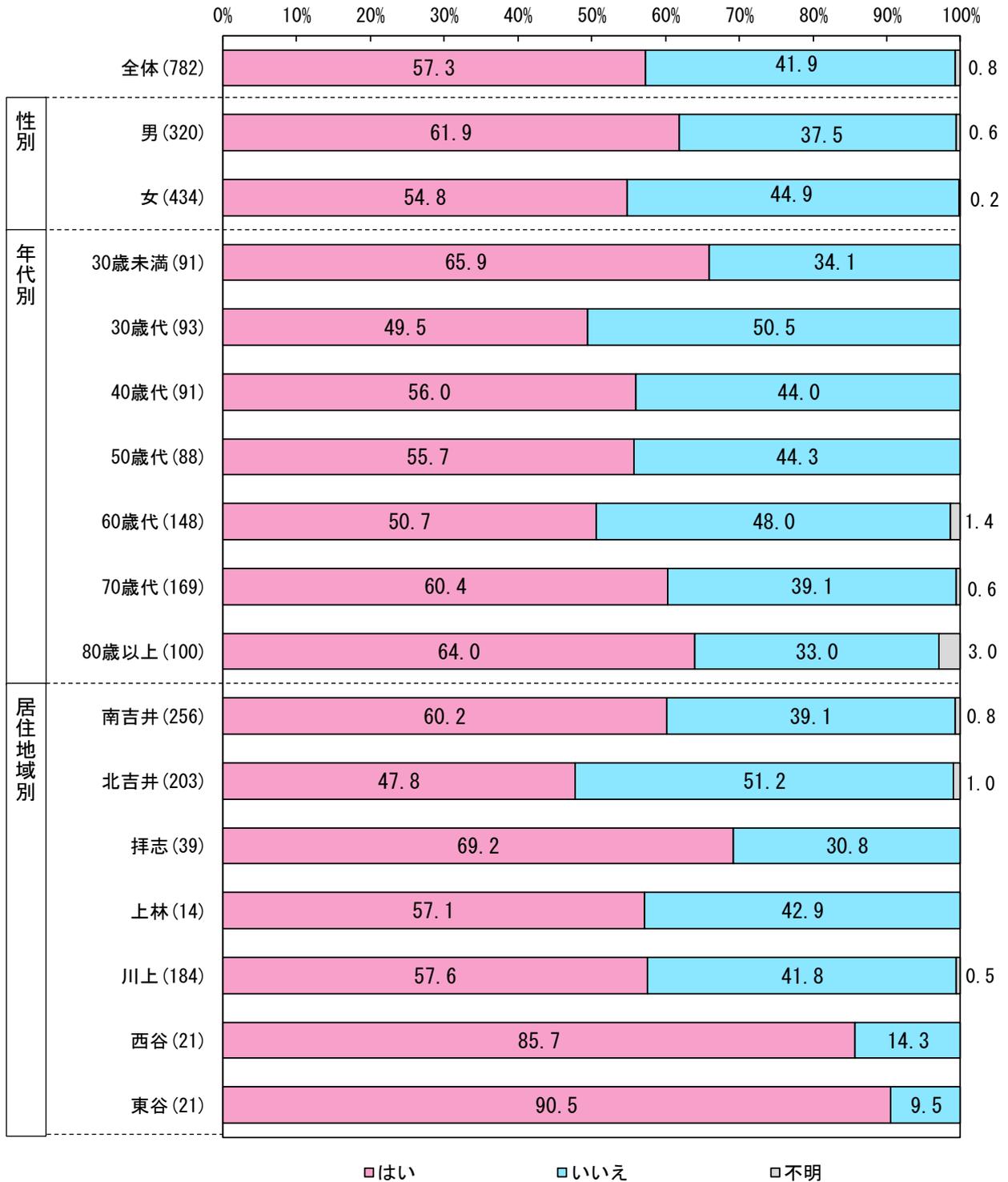
○)

- 「そう思う」「ややそう思う」を合わせると46.3%で、「あまりそう思わない」「思わない」を合わせた53.2%を下回っている。
- 年齢別にみると、30歳代で『思わない』の割合が高い。



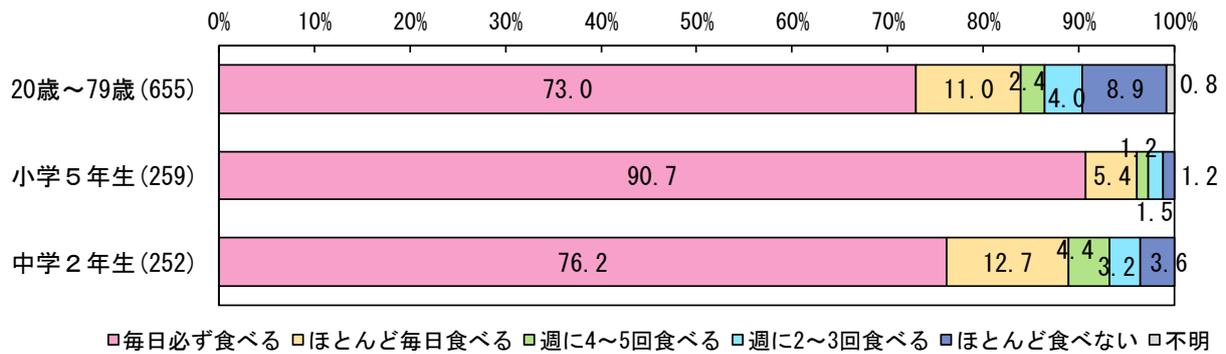
【一般市民】 お住いの地域では、お互いに助け合っていると思いますか (ひとつだけ〇)

- 57.3%が「はい」と回答し、半数以上が地域内で相互に助け合っていると感じている。
- 30歳未満と70歳代・80歳以上では、6割強が「はい」と回答している。

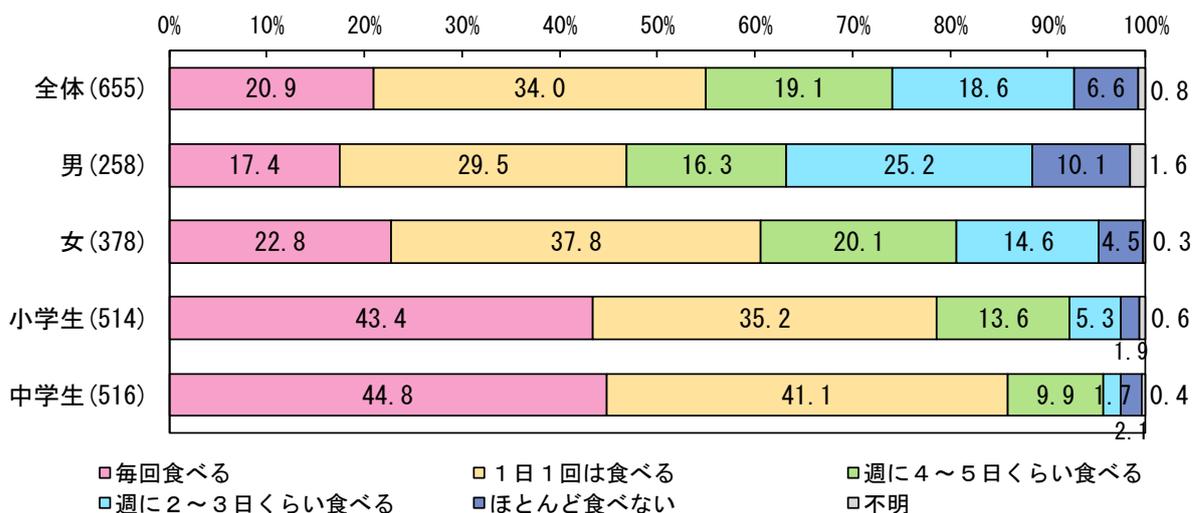


Ⅲ 第3次食育推進計画にかかる指標

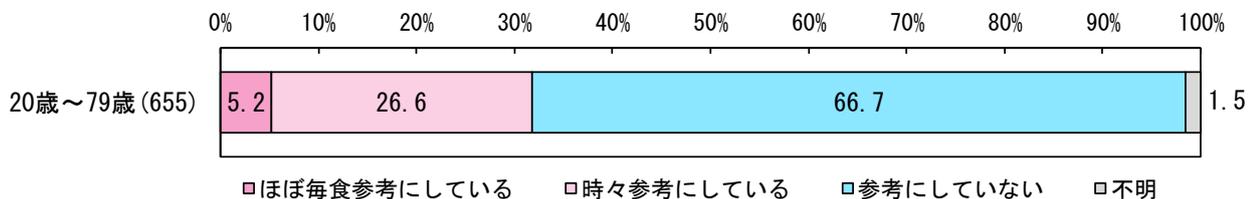
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
朝食を毎日食べる市民の割合 ※「毎日必ず食べる」と「ほとんど毎日食べる」の合計	20～79歳	88.7%	90%以上	84.0%
	小学5年生	93.3%	100%を目指す	96.1%
	中学2年生	91.9%	100%を目指す	88.9%



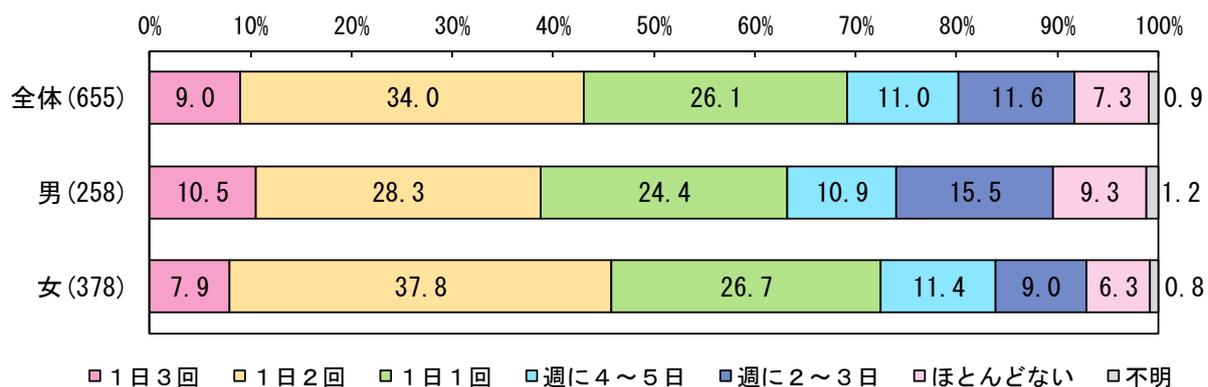
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
緑黄色野菜を毎日食べる人の割合 ※「毎回食べる」と「1日1回は食べる」の合計	20～79歳			
	男性	54.9%	60%以上	46.9%
	女性	64.2%	70%以上	60.6%
	小学生	68.5%	80%以上	78.6%
	中学生	80.8%	85%以上	85.9%



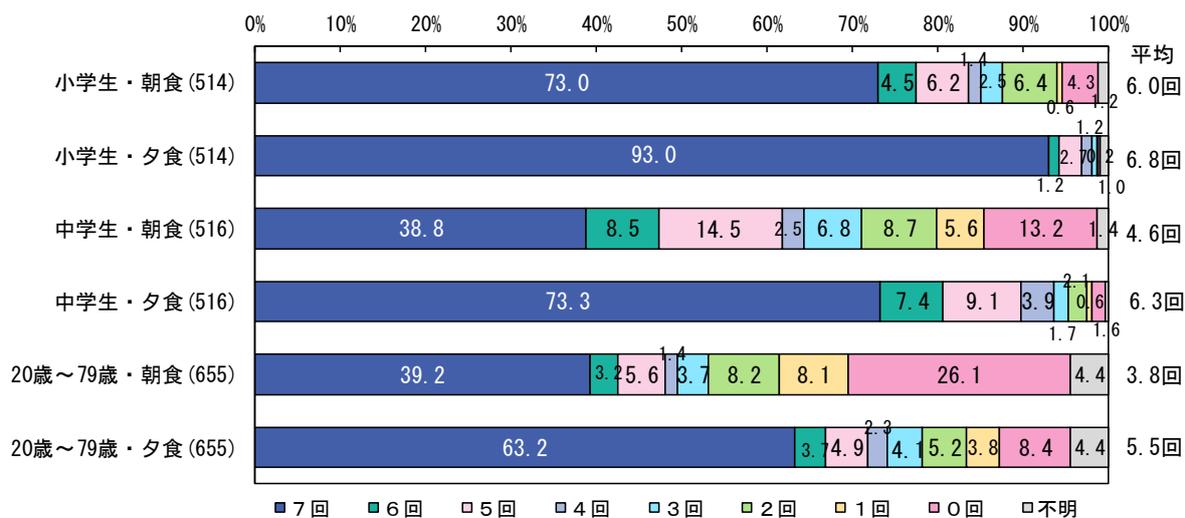
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
「食事バランスガイド」等、食生活上の指針を参考に食生活を送っている市民の割合	20～79歳	45.0%	70%以上	31.8%



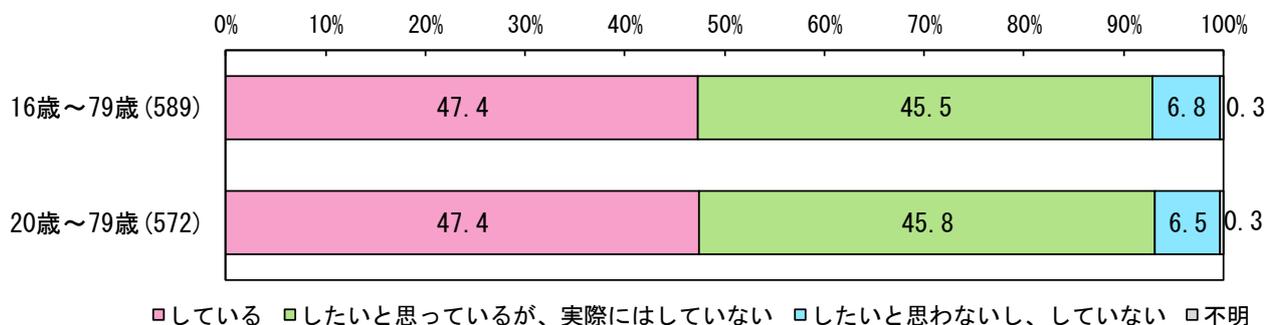
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
バランスのとれた食事（主食＋主菜＋副菜）をしている人の割合 ※1日1回以上	20～79歳			
	男性	65.8%	70%以上	63.2%
	女性	68.3%	80%以上	72.4%



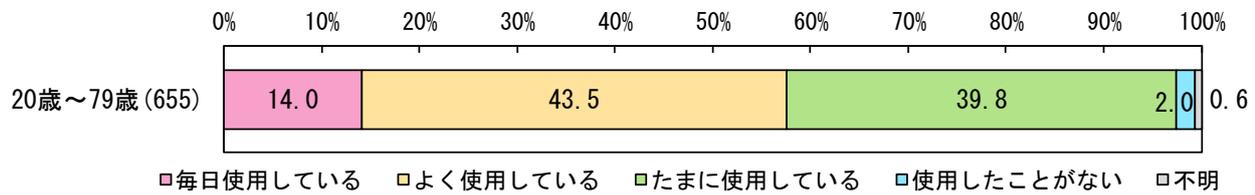
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値 (R5)	現状値 (R5)
共食の回数	小学生	朝食 6.1 回 夕食 6.8 回 (12.9 回)	14 回	朝食 6.0 回 夕食 6.8 回 (12.8 回)
	中学生	朝食 4.9 回 夕食 6.4 回 (11.3 回)	12 回以上	朝食 4.6 回 夕食 6.3 回 (10.9 回)
	20～79 歳	朝食 5.2 回 夕食 6.0 回 (11.2 回)	12 回以上	朝食 3.8 回 夕食 5.5 回 (9.3 回) (昼食 3.8 回)



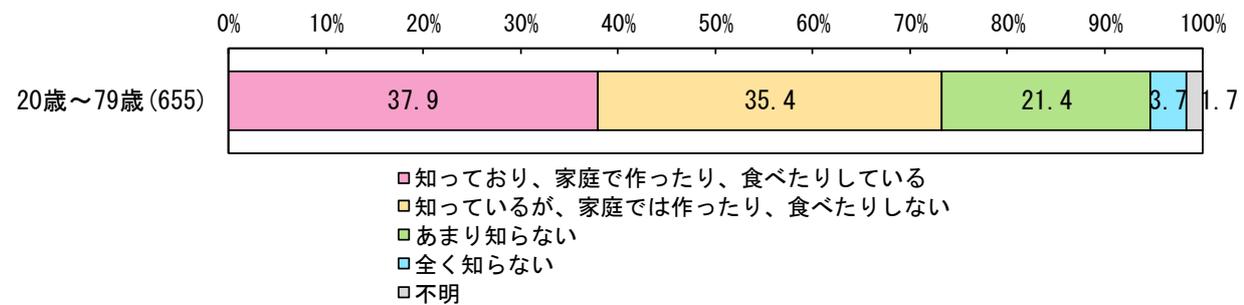
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値 (R5)	現状値 (R5)
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施している市民の割合	16～79 歳	45.6%	50%以上	47.4%
	20～79 歳	45.7%		47.4%



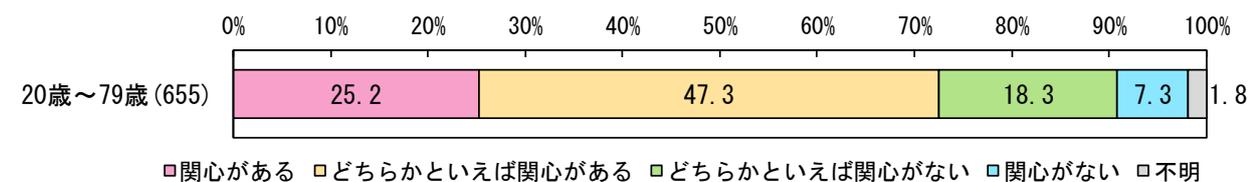
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
東温市の農産物をよく使う市民の割合 ※「毎日使用している」と「よく使用している」の合計	20～79歳	63.3%	70%以上	57.5%



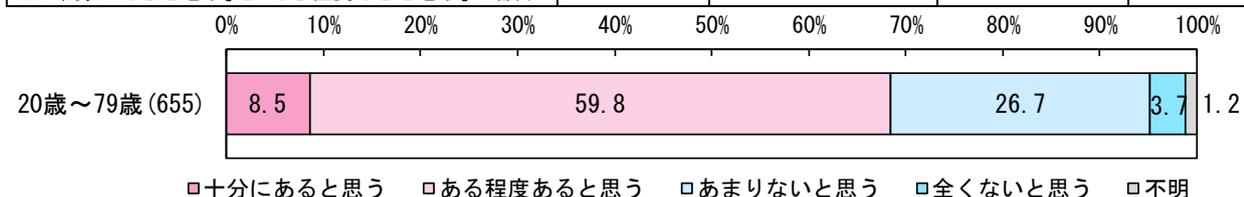
目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
伝統料理・郷土料理を知っている市民の割合 ※「知っており、家庭で作ったり、食べたりしている」と「知っているが、家庭では作ったり、食べたりしていない」の合計	20～79歳	71.3%	80%以上	73.3%



目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
食育に関心を持っている市民の割合 ※「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計	20～79歳	74.4%	90%以上	72.5%



目標指標		計画策定時の値(H29)	目標値(R5)	現状値(R5)
食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合 ※「十分にあると思う」と「ある程度あると思う」の合計	20～79歳	55.2%	60%以上	68.3%

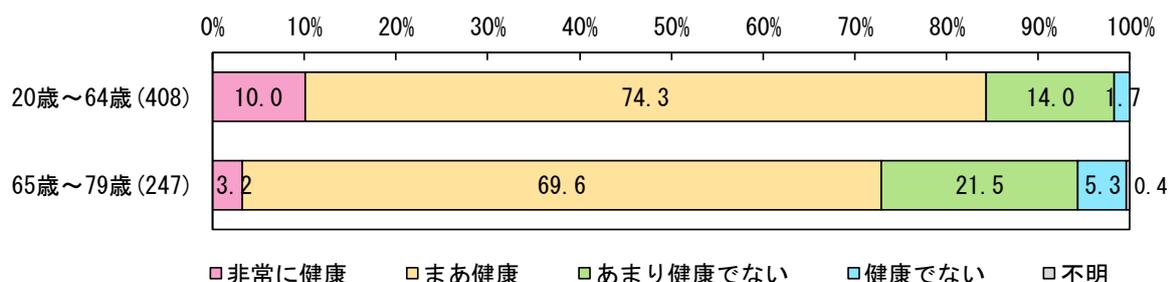


IV 第2次健康増進計画にかかる指標

1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

①生活の質の向上

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
自分で健康と感じている人の割合 ※「非常に健康」と「まあ健康」の合計	20～64歳	87.1%	84.0%	増やす	84.3%
	65～79歳	60.0%	73.7%		72.8%

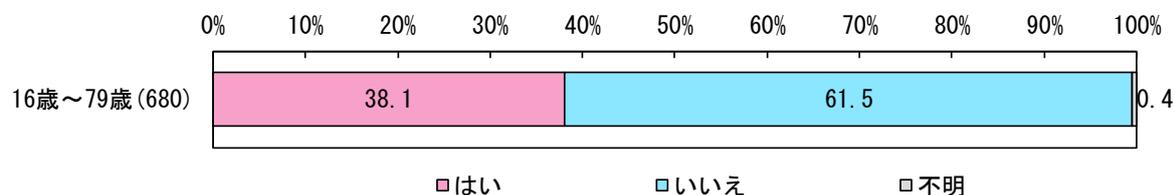


2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

(4) COPD (慢性閉塞性肺疾患)

①COPD の認知度の向上

目標指標		計画策定時の値 (H25)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
COPD を知っている人の割合	16～79歳	29.9%	34.6%	80%	38.1%

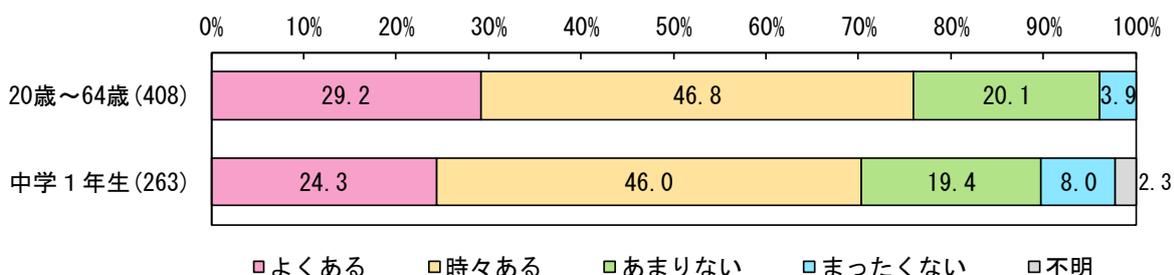


3. 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上

(1) こころの健康

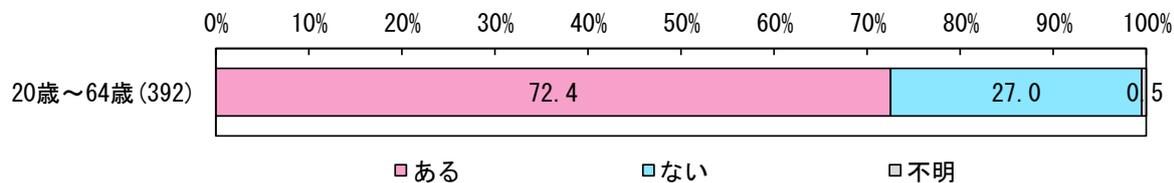
②ストレスをよく感じる人の減少

目標指標		計画策定時の値 (H23, 24)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ストレスを感じることがよくある人の割合	20～64歳	27.8%	22.0%	25%	29.2%
	中学1年生	22.3%	17.3%	20%	24.3%



③ストレスを解消できる人の増加

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ストレスを解消する手段 (方法) を持っている人の割合	20～64 歳	77.9%	78.9%	増やす	72.4%



④困ったときに相談できる人の増加

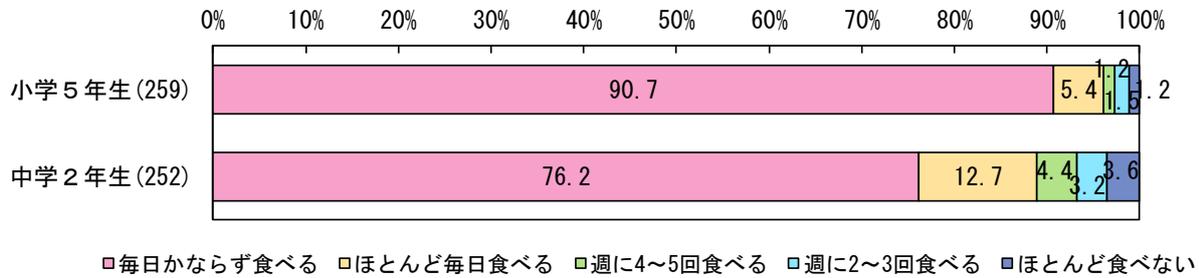
目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
身近に相談できる人がいる割合	20～64 歳			100%を目指す	
	男性	83.8%	85.7%		71.9%
	女性	95.4%	90.9%		88.1%
	中学1年生				
	男子	81.1%	83.8%		87.6%
	女子	89.2%	87.6%	92.4%	



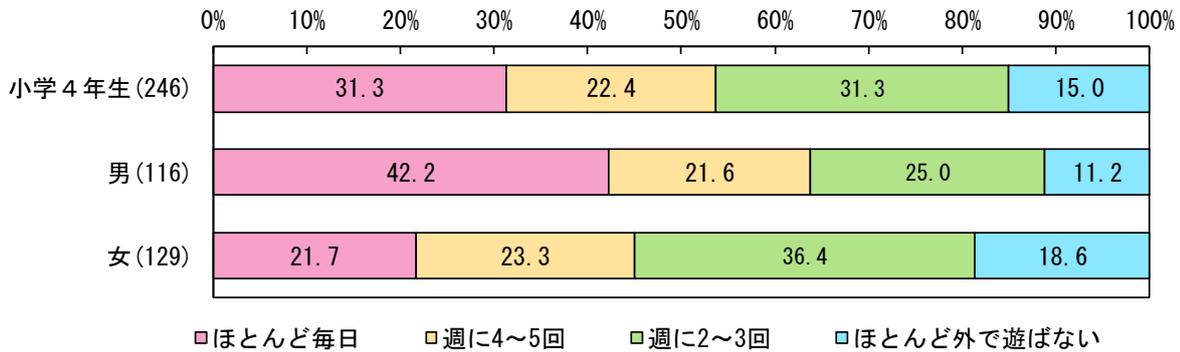
(2) こどもの健康

①健康な生活習慣（栄養・食生活、運動）を有する子どもの増加

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ア 朝食を毎日食べる子どもの割合 (毎日必ず食べる)	小学5年生	82.2%	83.0%	100%を目指す	90.7%
	中学2年生	83.5%	86.1%		76.2%



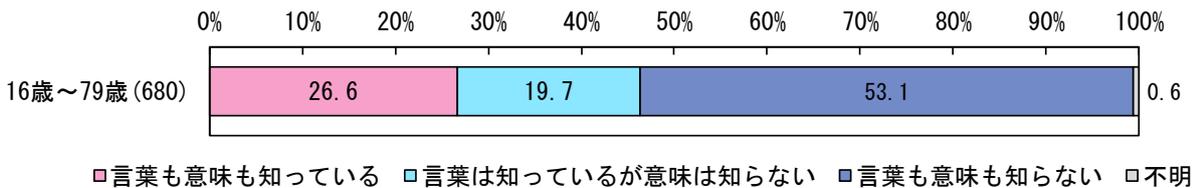
目標指標		計画策定時の値 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
イ 外で体を動かして遊んでいる子どもの割合 ※「ほとんど毎日」と「週に4~5回」の合計	小学4年生			増やす	
	男子	65.5%	62.2%		63.8%
	女子	39.0%	52.0%		45.0%



(3) 高齢者の健康

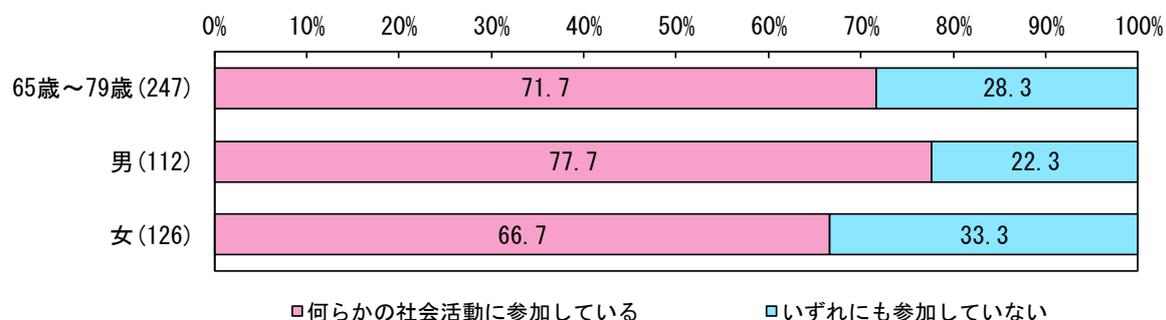
②ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している市民の割合の増加

目標指標		計画策定時の値 (H25)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合	16~79歳	22.5%	27.9%	80%	26.6%



④高齢者の社会参加の促進

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
何らかの地域活動に参加している高齢者の割合	65～79歳				
	男性	71.5%	67.5%	80%	77.7%
	女性	69.7%	64.8%		66.7%

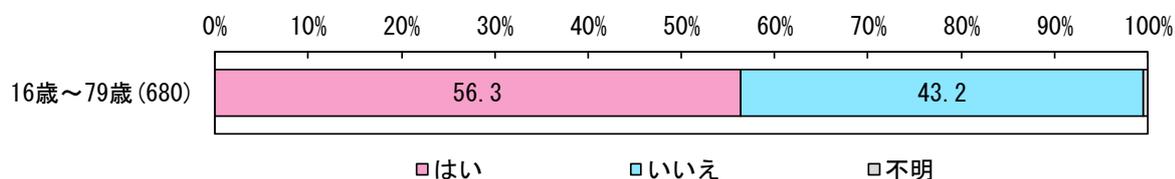


4. 健康を支え、守るための社会環境の整備

①地域とのつながりの強化

目標指標		計画策定時の値 (H26)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
地域でお互いに助け合っていると思う人の割合	16～79歳	(参考値)58.8%	63.4%	増やす	56.3%

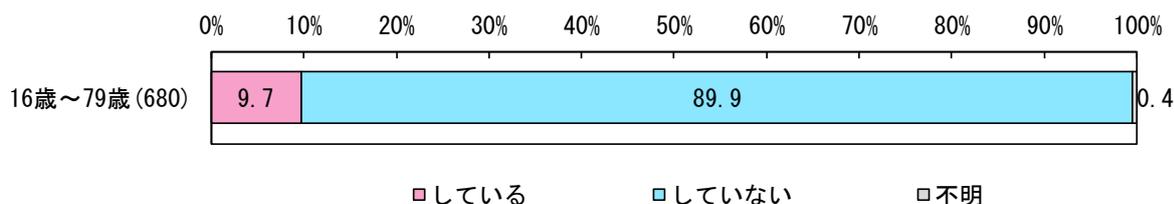
※指標設定のための調査方法が違うため評価できず。



②健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合の増加

目標指標		計画策定時の値 (H26)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合	16～79歳	(参考値)19.6%	8.6%	増やす	9.7%

※指標設定のための調査方法が違うため評価できず。

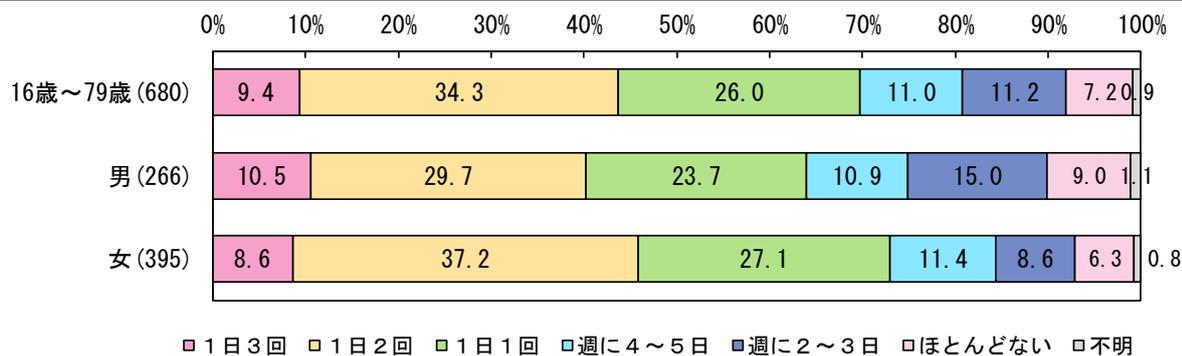


5. 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

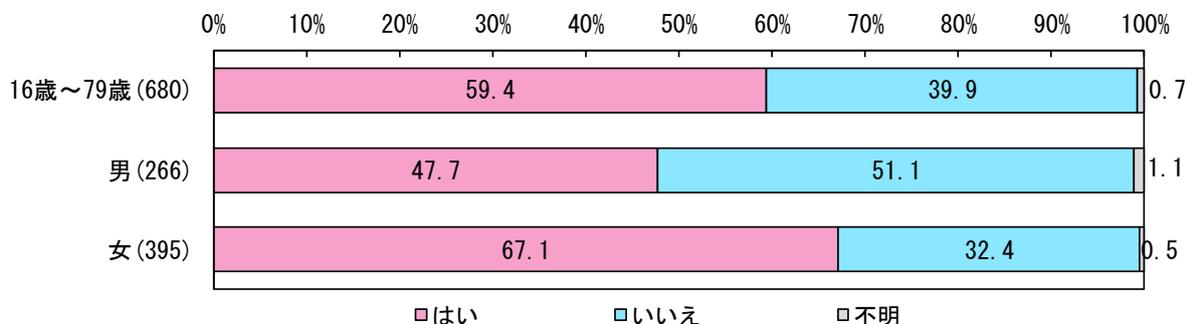
(1) 栄養・食生活

②適切な量と質の食事をとる者の増加

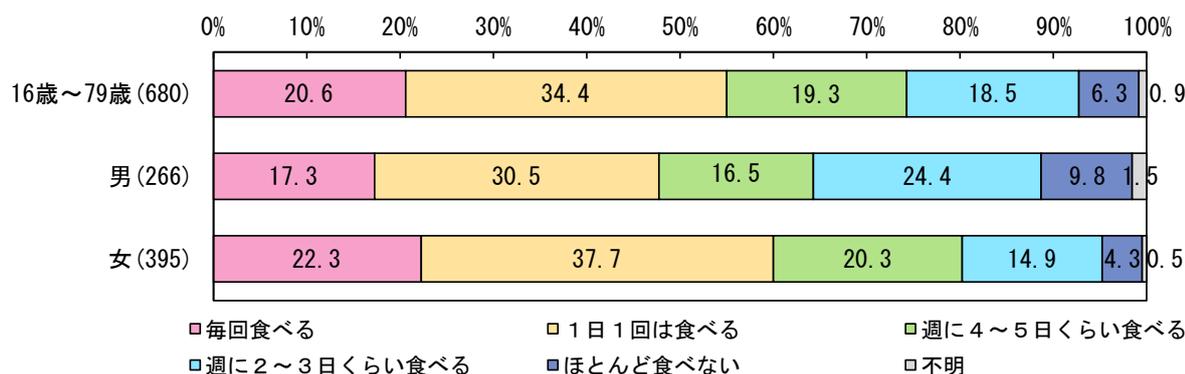
目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ア バランスのとれた食事をしている人の割合 ※1日1回以上	16～79歳				
	男性	47.1%	65.8%	70%以上	63.9%
	女性	73.4%	68.3%	80%以上	72.9%



目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
イ 減塩を心がけている人の割合	16～79歳				
	男性	51.3%	57.6%	70%	47.7%
	女性	70.2%	72.1%		67.1%

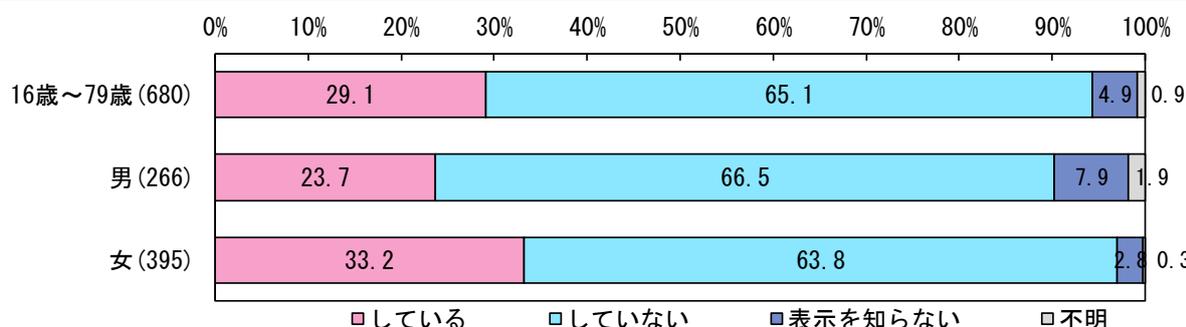


目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ウ 緑黄色野菜を毎日食べる人の割合 ※1日1回以上	16～79歳				
	男性	42.8%	54.9%	60%	47.8%
	女性	56.2%	64.2%	70%	60.0%



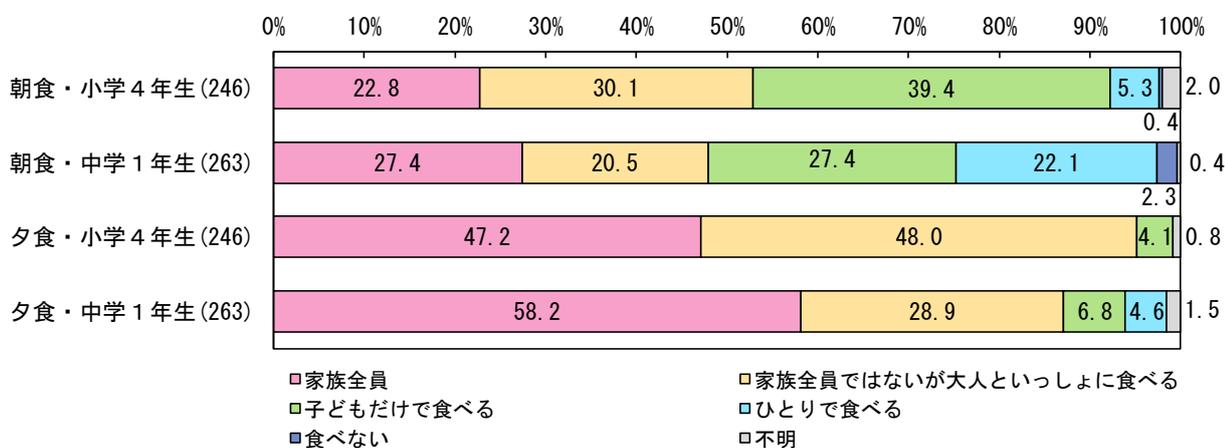
③適切な食品を選ぶ者の増加

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
外食や食品を購入する時に食品重量や栄養成分を参考にする人の割合	16～79歳				
	男性	20.9%	24.9%	40%	23.7%
	女性	37.0%	39.5%		33.2%

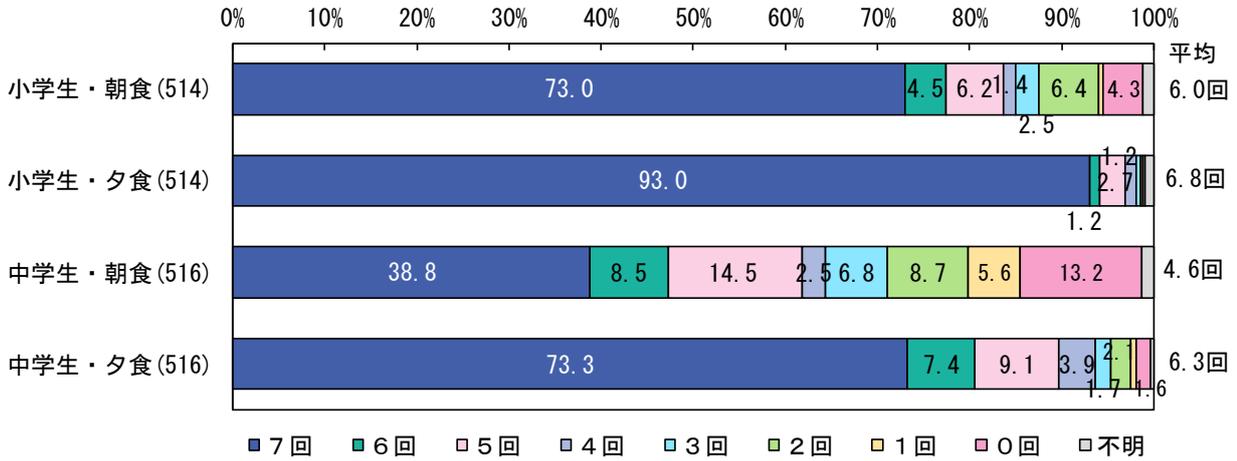


④共食の機会の増加

目標指標		計画策定時の値 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
食事を家族と食べる子どもの割合 ※「家族全員」「家族全員ではないが大人といっしょに食べる」「子供だけで食べる」の合計	朝食			100%を目指す	
	小学4年生	96.5%	94.7%		92.3%
	中学1年生	79.6%	81.6%		75.3%
	夕食				
	小学4年生	98.6%	99.6%	99.3%	
	中学1年生	95.1%	96.0%	93.9%	



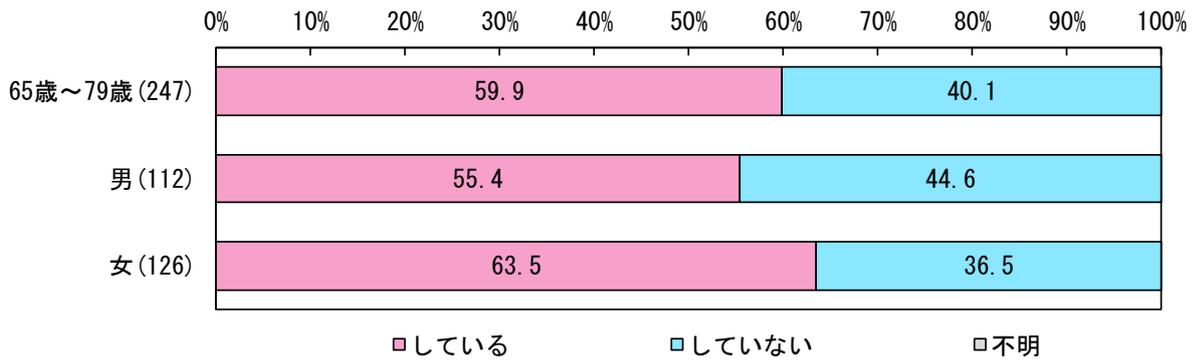
目標指標		計画策定時の値	中間評価(H29)	目標値(R6)	現状値(R5)
共食の回数 (1週間のうち誰かと一緒に食事をする回数)	小学生 (朝食)	/	12.9回 (6.1回)	14回	12.8回 (6.0回)
	(夕食)		(6.8回)		(6.8回)
中学生 (朝食)	11.3回 (4.9回)		12回以上	10.9回 (4.6回)	
(夕食)	(6.4回)			(6.3回)	



(2) 運動・身体活動

① 日常生活を活動的に過ごす者の増加

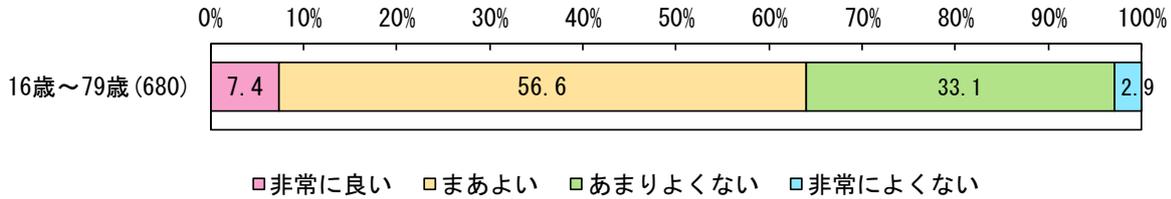
目標指標		計画策定時の値(H23)	中間評価(H29)	目標値(R6)	現状値(R5)
イ 散歩や軽い体操を定期的に行っている者の割合	65~79歳				
	男性	55.5%	50.0%	65%	55.4%
	女性	55.1%	68.3%	65%	63.5%



(3) 休養

①よい睡眠がとれている人の割合の増加

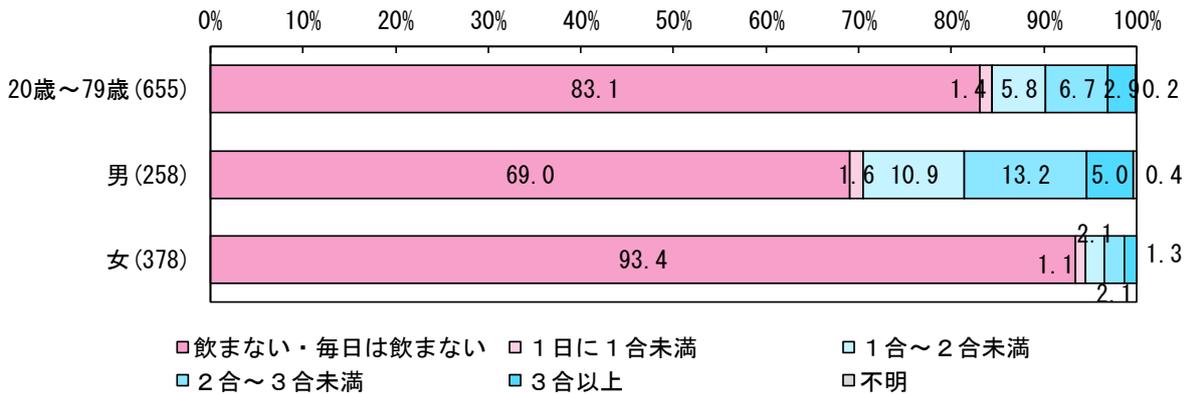
目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
睡眠の状態を良くないと感じている人の割合 ※「あまりよくない」と「非常によくない」の合計	16～79歳	32.3%	31.8%	減らす	36.0%



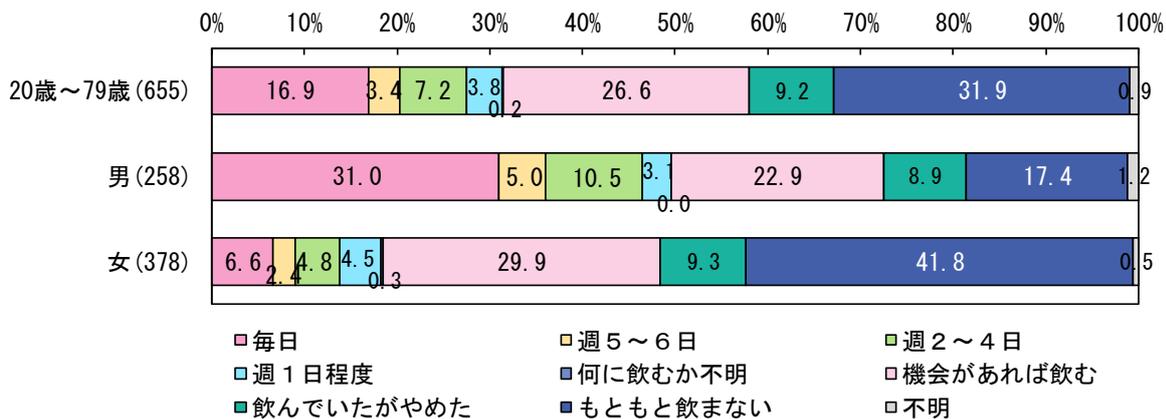
(4) 飲酒

①適正な量と頻度で飲酒する人の割合の増加

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ア 1日当たり男性2合以上、女性1合以上飲む者の割合	20～79歳				
	男性	23.0%	28.8%	20%	18.2%
	女性	15.1%	13.0%	12%	5.5%

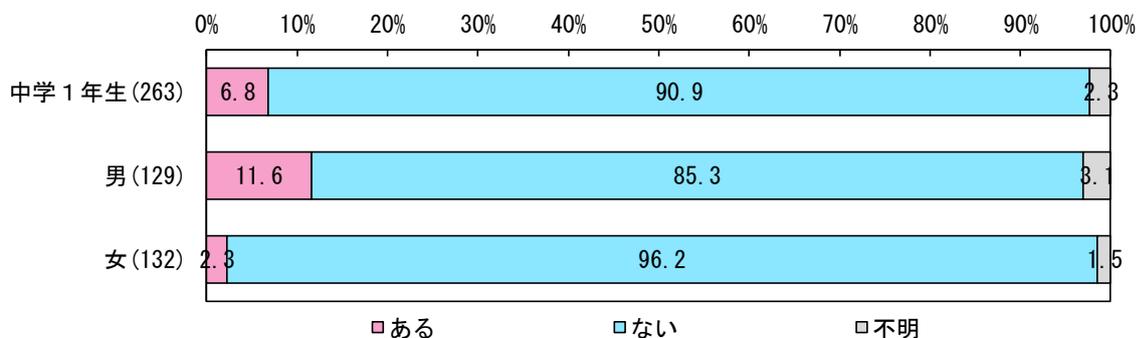


目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
イ 毎日飲む人の割合	20～79歳				
	男性	27.7%	21.1%	減らす	31.0%
	女性	6.2%	6.0%		6.6%



②未成年の飲酒をなくす

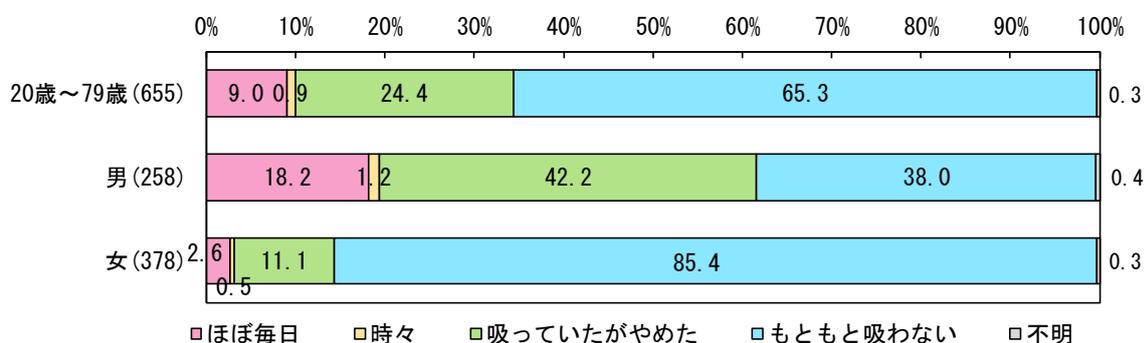
目標指標		計画策定時の値 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
アルコールを飲んだことがある者の割合	中学1年生			0%を目指す	
	男子	23.1%	3.6%		
	女子	15.1%	5.9%		2.3%



(5) 喫煙

①成人の喫煙率の減少

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ほぼ毎日吸う人の割合	20~79歳				
	男性	25.1%	15.5%	10.4%	18.2%
	女性	6.5%	4.5%	2.8%	2.6%



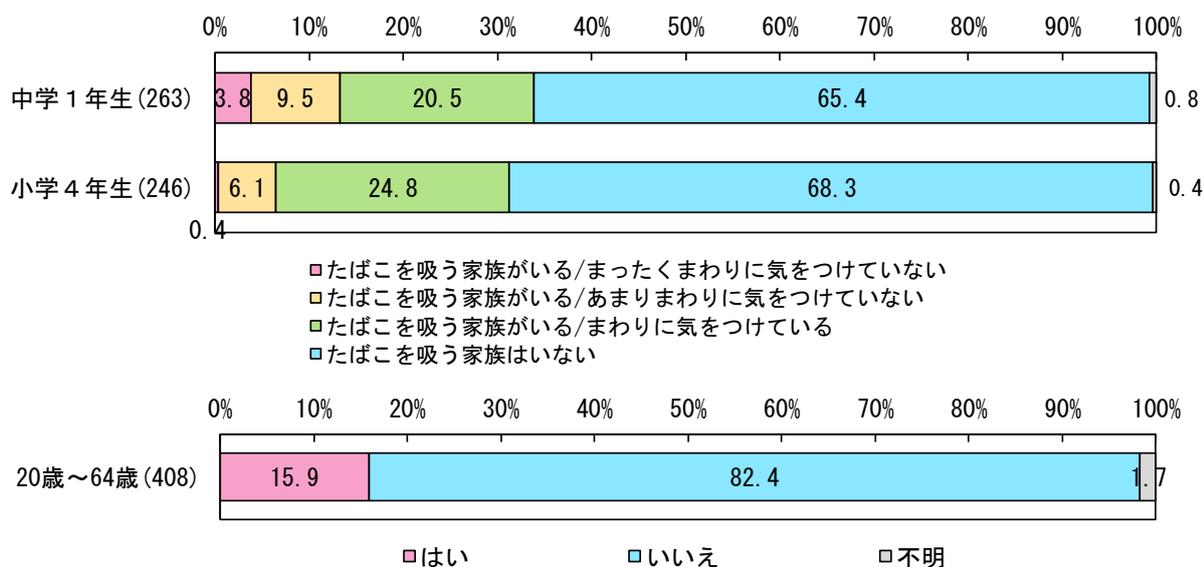
②未成年の喫煙をなくす

目標指標		計画策定時の値 (H24)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
たばこを吸ったことがある者の割合	中学1年生			0%を目指す	
	男子	4.2%	0.9%		
	女子	1.2%	1.3%		0.0%



④受動喫煙をなくす

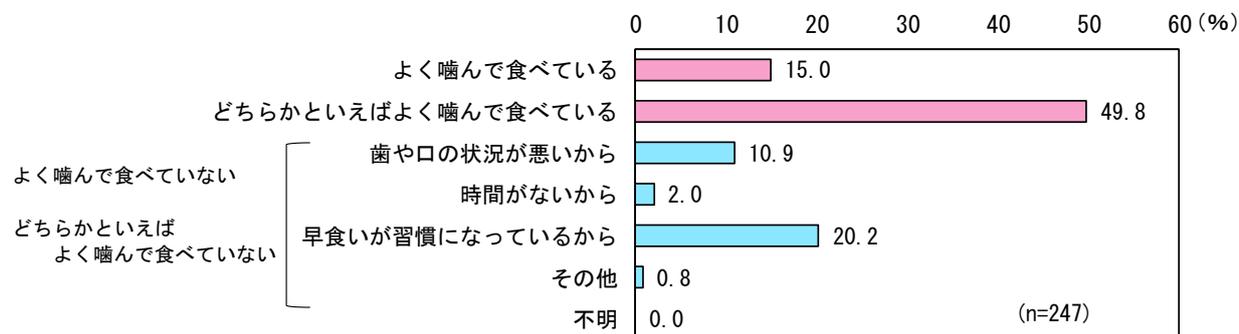
目標指標		計画策定時の値 (H23, 24)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
受動喫煙を受けている人の割合 ※小中学生の値は、家族にたばこを吸う人がいて、かつ、その人がまったくまたはあまりまわりに気をつけていないと回答した割合	小学4年生	9.3%	5.7%	0%を目指す	6.5%
	中学1年生	16.8%	13.2%		13.3%
	20～64歳	16.6%	20.5%		15.9%



(6) 歯・口腔の健康

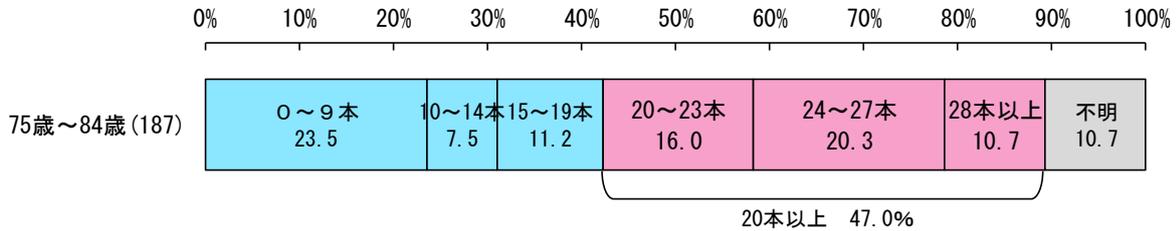
①口腔機能の維持・向上

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
歯の状態が悪くよく噛めない人の割合	65～79歳	7.5%	18.6%	減らす	10.9%

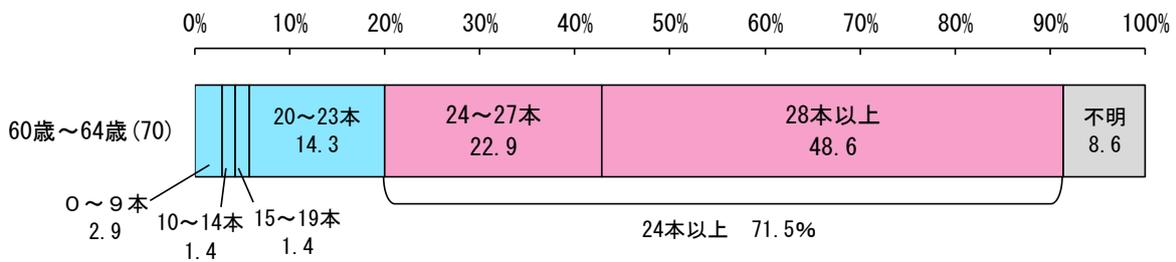


②歯の喪失予防

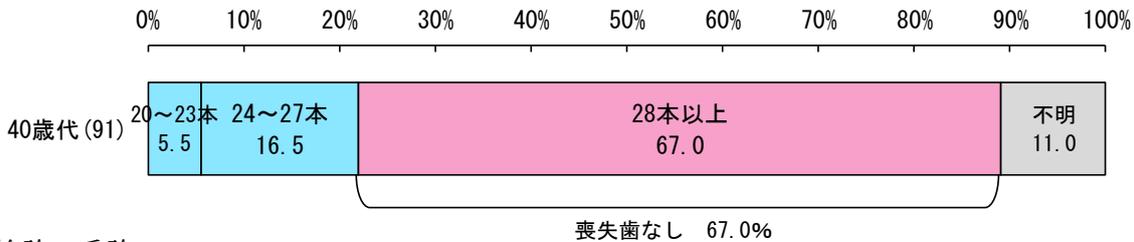
目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ア 75～84歳で20本以上の自分の歯を有する者の割合の増加	75～84歳	27.1%	—	50%	47.0%



目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
イ 60～64歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合の増加	60～64歳	45.4%	66.7%	70%	71.5%

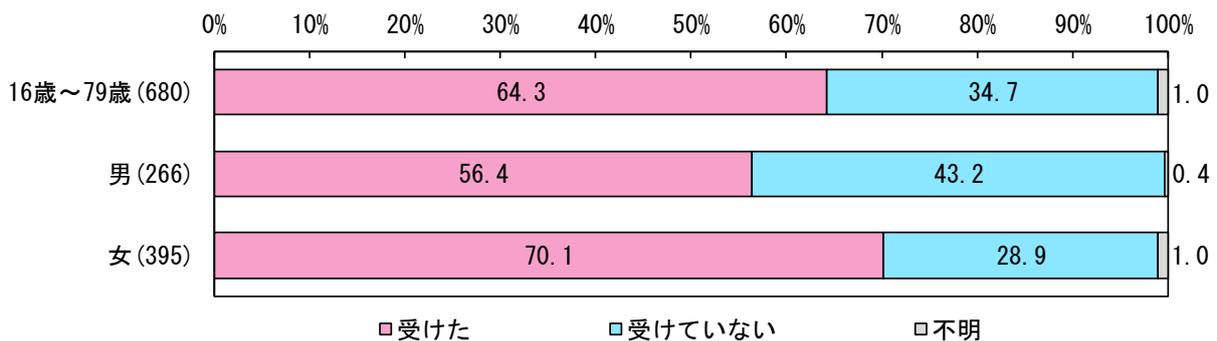


目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
ウ 40歳代で喪失歯のない者の割合の増加	40歳代	50.0%	43.5%	75%	67.0%



⑤歯科検診の受診

目標指標		計画策定時の値 (H23)	中間評価 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R5)
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	16～79歳				
	男性	44.2%	57.6%	65%	56.4%
	女性	54.5%	65.5%		70.1%



V. アンケート集計結果一覧

1. 一般市民

(1) 1. 性別... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	320	40.9
2	女	434	55.5
	不明	28	3.6
	全体	782	100.0

(2) 2. 年齢... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	16～19歳	25	3.2
2	20～24歳	28	3.6
3	25～29歳	38	4.9
4	30～34歳	40	5.1
5	35～39歳	53	6.8
6	40～44歳	42	5.4
7	45～49歳	49	6.3
8	50～54歳	41	5.2
9	55～59歳	47	6.0
10	60～64歳	70	9.0
11	65～69歳	78	10.0
12	70～74歳	82	10.5
13	75～79歳	87	11.1
14	80歳以上	100	12.8
	不明	2	0.3
	全体	782	100.0

(3) 3. 居住校区... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	南吉井	256	32.7
2	北吉井	203	26.0
3	拝志	39	5.0
4	上林	14	1.8
5	川上	184	23.5
6	西谷	21	2.7
7	東谷	21	2.7
8	わからない	30	3.8
	不明	14	1.8
	全体	782	100.0

(4) 4. 同居者有無... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	同居している	695	88.9
2	単身	85	10.9
	不明	2	0.3
	全体	782	100.0

(5) 5. 職業... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	会社員など勤め人	239	30.6
2	自営業・個人事業	48	6.1
3	農林業	39	5.0
4	専業主婦・主夫	110	14.1
5	学生	38	4.9
6	パート・アルバイト	107	13.7
7	無職	190	24.3
8	その他	5	0.6
	不明	6	0.8
	全体	782	100.0

(6) 6. 食育への関心の有無... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	関心がある	205	26.2
2	どちらかといえば関心がある	365	46.7
3	どちらかといえば関心がない	137	17.5
4	関心がない	59	7.5
	不明	16	2.0
	全体	782	100.0

(7) 7. 朝食を食べているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日必ず食べる	582	74.4
2	ほとんど毎日食べる	85	10.9
3	週に4~5回食べる	19	2.4
4	週に2~3回食べる	27	3.5
5	ほとんど食べない	61	7.8
	不明	8	1.0
	全体	782	100.0

(8) 7-1. 朝食を食べない理由... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	時間がない	63	32.8
2	食欲がない	34	17.7
3	減量(ダイエット)のため	10	5.2
4	朝食が用意されていない	6	3.1
5	以前から食べる習慣がない	28	14.6
6	食べることや準備することが面倒	20	10.4
7	朝食が必要だと思わない	5	2.6
8	その他	12	6.3
	不明	14	7.3
	非該当	590	
	全体	192	100.0

(9) 8-1. 誰かと朝食を食べる回数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	198	25.3
2	1回	55	7.0
3	2回	59	7.5
4	3回	27	3.5
5	4回	12	1.5
6	5回	46	5.9
7	6回	21	2.7
8	7回	322	41.2
	不明	42	5.4
	全体	782	100.0

平均	3.94
標準偏差	3.067

(10) 8-2. 誰かと昼食を食べる回数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	106	13.6
2	1回	79	10.1
3	2回	133	17.0
4	3回	40	5.1
5	4回	17	2.2
6	5回	88	11.3
7	6回	21	2.7
8	7回	254	32.5
	不明	44	5.6
	全体	782	100.0

平均	3.90
標準偏差	2.714

(11) 8-3. 誰かと夕食を食べる回数...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	66	8.4
2	1回	27	3.5
3	2回	41	5.2
4	3回	30	3.8
5	4回	19	2.4
6	5回	35	4.5
7	6回	28	3.6
8	7回	495	63.3
	不明	41	5.2
	全体	782	100.0

平均	5.51
標準偏差	2.440

(12) 9. 緑黄色野菜を食べているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎回食べる	160	20.5
2	1日1回は食べる	273	34.9
3	週に4~5日くらい食べる	155	19.8
4	週に2~3日くらい食べる	141	18.0
5	ほとんど食べない	45	5.8
	不明	8	1.0
	全体	782	100.0

(13) 10. 主食・主菜・副菜のバランスのよい食事か...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1日3回	91	11.6
2	1日2回	268	34.3
3	1日1回	190	24.3
4	週に4~5日	88	11.3
5	週に2~3日	82	10.5
6	ほとんどない	54	6.9
	不明	9	1.2
	全体	782	100.0

(14) 11. 食事バランスガイドを知っているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	内容をよく知っている	50	6.4
2	だいたい内容を知っている	260	33.2
3	言葉は聞いたことがある	205	26.2
4	知らない	258	33.0
	不明	9	1.2
	全体	782	100.0

(15) 12. 食事バランスガイド等を参考にメニューを考えるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎食参考にしている	53	6.8
2	時々参考にしている	208	26.6
3	参考にしていない	501	64.1
	不明	20	2.6
	全体	782	100.0

(16) 13. 減塩を心がけているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	489	62.5
2	いいえ	285	36.4
	不明	8	1.0
	全体	782	100.0

(17) 14. 牛乳・乳製品を1日1回摂っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	503	64.3
2	いいえ	272	34.8
	不明	7	0.9
	全体	782	100.0

(18) 15. 外食、食品購入時に栄養成分表示を参考にするか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	している	237	30.3
2	していない	497	63.6
3	表示を知らない	38	4.9
	不明	10	1.3
	全体	782	100.0

(19) 16. 健康に悪影響を与えないための食品選択や調理の知識があるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	十分にあると思う	39	5.0
2	ある程度あると思う	409	52.3
3	あまりないと思う	264	33.8
4	全くないと思う	64	8.2
	不明	6	0.8
	全体	782	100.0

(20) 17. 生活習慣病の予防・改善、健康増進のための食生活を実践しているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも気をつけて実践している	82	10.5
2	ある程度気をつけて実践している	453	57.9
3	あまり気をつけて実践していない	196	25.1
4	全く気をつけておらず実践していない	44	5.6
	不明	7	0.9
	全体	782	100.0

(21) 18. 伝統料理や郷土料理を知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っており、家庭で作ったり、食べたりしている	305	39.0
2	知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない	265	33.9
3	あまり知らない	168	21.5
4	全く知らない	29	3.7
	不明	15	1.9
	全体	782	100.0

(22) 19. 伝統料理や郷土料理を食べる頻度... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	2	0.3
2	週に3～5日程度	13	1.7
3	週に1～2日程度	60	7.7
4	月に2～3日程度	152	19.4
5	月に1日程度	155	19.8
6	2～3か月に1日程度	152	19.4
7	それ以下	155	19.8
8	全く食べない	67	8.6
	不明	26	3.3
	全体	782	100.0

(23) 20. 地域・家庭の料理、食べ方・作法等を上の世代から受け継いでいるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	受け継いでいる	274	35.0
2	受け継いでいない	486	62.1
	不明	22	2.8
	全体	782	100.0

(24) 20-1. 地域・家庭の料理、食べ方・作法等を次世代に伝えているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	伝えている	159	58.0
2	伝えていない	111	40.5
	不明	4	1.5
	非該当	508	
	全体	274	100.0

(25) 21. 食品ロスという言葉を知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	702	89.8
2	言葉は知っているが意味は知らない	49	6.3
3	言葉も意味も知らない	15	1.9
	不明	16	2.0
	全体	782	100.0

(26) 22. 食品ロスが問題になっていること知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく知っている	440	56.3
2	ある程度知っている	284	36.3
3	あまり知らない	33	4.2
4	全く知らない	12	1.5
	不明	13	1.7
	全体	782	100.0

(27) 23. 食品ロス軽減のために取り組んでいること... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれぬ量を購入する	360	46.0
2	冷凍保存を活用する	481	61.5
3	料理を作り過ぎない	284	36.3
4	飲食店等で注文し過ぎない	313	40.0
5	日ごろから冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	317	40.5
6	残さず食べる	485	62.0
7	賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	480	61.4
8	残った料理を別の料理に作り替える	206	26.3
9	商品棚の手前に並ぶ賞味期限の近い商品を購入する	125	16.0
10	外食時には小盛りメニュー等、希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ	73	9.3
11	フードドライブに寄付する	24	3.1
12	その他	4	0.5
13	取り組んでることはない	40	5.1
	不明	14	1.8
	全体	782	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	3206		410.0

(28) 24. 食品の安全性に関する基礎的な知識があるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	十分にあると思う	70	9.0
2	ある程度あると思う	477	61.0
3	あまりないと思う	195	24.9
4	全くないと思う	27	3.5
	不明	13	1.7
	全体	782	100.0

(29) 25. 環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも選んでいる	74	9.5
2	時々選んでいる	357	45.7
3	あまり選んでいない	256	32.7
4	全く選んでいない	80	10.2
	不明	15	1.9
	全体	782	100.0

(30) 26. 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも選んでいる	130	16.6
2	時々選んでいる	370	47.3
3	あまり選んでいない	200	25.6
4	全く選んでいない	70	9.0
	不明	12	1.5
	全体	782	100.0

(31) 27. 地産地消という言葉を知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	694	88.7
2	言葉は知っているが意味は知らない	42	5.4
3	言葉も意味も知らない	42	5.4
	不明	4	0.5
	全体	782	100.0

(32) 28. 東温市で採れた農産物を家庭で使用しているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日使用している	111	14.2
2	よく使用している	351	44.9
3	たまに使用している	299	38.2
4	使用したことがない	15	1.9
	不明	6	0.8
	全体	782	100.0

(33) 29. 東温市の農産物を簡単に手に入れたり食べたりできるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	簡単に手に入る	486	62.1
2	少し苦勞するが手に入れることができる	191	24.4
3	手に入れることは困難である	26	3.3
4	わからない	73	9.3
	不明	6	0.8
	全体	782	100.0

(34) 30. 農林漁業を体験したことがあるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある	584	74.7
2	ない	190	24.3
	不明	8	1.0
	全体	782	100.0

(35) 31. 自身が健康だと思うか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に健康	60	7.7
2	まあ健康	553	70.7
3	あまり健康でない	138	17.6
4	健康でない	30	3.8
	不明	1	0.1
	全体	782	100.0

(36) 32. かかりつけ医がいるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	532	68.0
2	いない	246	31.5
	不明	4	0.5
	全体	782	100.0

(37) 33. 内臓脂肪症候群という言葉・意味を知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	665	85.0
2	言葉は知っているが意味は知らない	102	13.0
3	言葉も意味も知らない	14	1.8
	不明	1	0.1
	全体	782	100.0

(38) 33-1内臓脂肪症候群の予防・改善に適切な食事や運動をしているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	している	325	48.9
2	したいと思っているが、実際にはしていない	294	44.2
3	したいと思わないし、していない	42	6.3
	不明	4	0.6
	非該当	117	
	全体	665	100.0

(39) 34. ロコモティブシンドロームという言葉・意味を知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	211	27.0
2	言葉は知っているが意味は知らない	149	19.1
3	言葉も意味も知らない	415	53.1
	不明	7	0.9
	全体	782	100.0

(40) 35. ここ数日、腰痛や手足の関節が痛むなどの症状があるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	362	46.3
2	いいえ	417	53.3
	不明	3	0.4
	全体	782	100.0

(41) 36. COPDという言葉聞いた事があるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	292	37.3
2	いいえ	487	62.3
	不明	3	0.4
	全体	782	100.0

(42) 37. 健康づくりや食育を目的とした活動に参加しているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	している	81	10.4
2	していない	698	89.3
	不明	3	0.4
	全体	782	100.0

(43) 38. 1日30分以上の運動を週2回以上実施し1年以上継続しているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	している	280	35.8
2	していない	498	63.7
	不明	4	0.5
	全体	782	100.0

(44) 39. [65歳以上] 散歩や軽い体操を定期的に行っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	している	207	59.7
2	していない	138	39.8
	不明	2	0.6
	非該当	435	
	全体	347	100.0

(45) 39-1. [65歳以上・している] 週に何日ぐらいしているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	87	42.0
2	5～6日	48	23.2
3	2～4日	68	32.9
4	1日以下	3	1.4
	不明	1	0.5
	非該当	575	
	全体	207	100.0

(46) 40. [64歳以下] スポーツや軽く汗をかく運動を定期的に行っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	している	151	34.9
2	していない	266	61.4
	不明	16	3.7
	非該当	349	
	全体	433	100.0

(47) 40-1. [64歳以下・している] 週に何日ぐらいしているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	38	25.2
2	5～6日	25	16.6
3	2～4日	59	39.1
4	1日以下	29	19.2
	不明	0	0.0
	非該当	631	
	全体	151	100.0

(48) 40-2. [64歳以下・している] 1回の実施時間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	10分未満	4	2.6
2	10分～30分未満	29	19.2
3	30分～1時間未満	51	33.8
4	1時間以上	63	41.7
	不明	4	2.6
	非該当	631	
	全体	151	100.0

(49) 41. よく噛んで食べているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく噛んで食べている	140	17.9
2	どちらかといえばよく噛んで食べている	386	49.4
3	どちらかといえばよく噛んで食べていない	200	25.6
4	よく噛んで食べていない	42	5.4
	不明	14	1.8
	全体	782	100.0

(50) 41-1. よく噛んで食べていない理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	歯や口の状況が悪いから	46	19.0
2	時間がないから	31	12.8
3	早食いが習慣になっているから	175	72.3
4	その他	8	3.3
	不明	4	1.7
	非該当	540	
	全体	242	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	264		109.1

(51) 42. かかりつけ歯科医がいるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	603	77.1
2	いない	172	22.0
	不明	7	0.9
	全体	782	100.0

(52) 43. この1年間に歯科検診を受けたか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	受けた	510	65.2
2	受けていない	264	33.8
	不明	8	1.0
	全体	782	100.0

(53) 44. 歯科疾患と他の病気に関連すること知っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	530	67.8
2	知らない	232	29.7
	不明	20	2.6
	全体	782	100.0

(54) 44-1. 歯科疾患と関連する疾病... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	糖尿病	367	51.4
2	心臓病	276	38.7
3	肺炎	170	23.8
4	早産・低体重児出産	124	17.4
5	骨粗しょう症	146	20.4
6	その他	27	3.8
	不明	209	29.3
	非該当	68	
	全体	714	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	1319		184.7

(55) 45. 歯の本数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0～9本	68	8.7
2	10～14本	23	2.9
3	15～19本	32	4.1
4	20～23本	86	11.0
5	24～27本	185	23.7
6	28本以上	334	42.7
	不明	54	6.9
	全体	782	100.0

平均	23.28
標準偏差	7.564

(56) 46. 歯磨きをしているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1日3回以上みがく	240	30.7
2	1日2回みがく	383	49.0
3	1日1回みがく	136	17.4
4	みがかない	13	1.7
	不明	10	1.3
	全体	782	100.0

(57) 47. 歯間ブラシや糸ようじを使用しているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週5日以上	229	29.3
2	週2～4日	107	13.7
3	週1日以下	125	16.0
4	使用していない	308	39.4
	不明	13	1.7
	全体	782	100.0

(58) 48. 1日の睡眠時間はどれぐらいか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	5時間未満	63	8.1
2	5～6時間未満	252	32.2
3	6～7時間未満	279	35.7
4	7～8時間未満	127	16.2
5	8～9時間未満	48	6.1
6	9時間以上	9	1.2
	不明	4	0.5
	全体	782	100.0

(59) 49. 最近1か月間、睡眠による休養がとれているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	充分とれている	143	18.3
2	ある程度とれていない	449	57.4
3	あまりとれていない	173	22.1
4	まったくとれていない	16	2.0
	不明	1	0.1
	全体	782	100.0

(60) 50. 最近1か月間の睡眠の状態をどう感じるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に良い	59	7.5
2	まあよい	445	56.9
3	あまりよくない	253	32.4
4	非常によくない	23	2.9
	不明	2	0.3
	全体	782	100.0

(61) 51. 最近1か月間でストレスを感じるがあったか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よくある	168	21.5
2	時々ある	367	46.9
3	あまりない	192	24.6
4	まったくない	47	6.0
	不明	8	1.0
	全体	782	100.0

(62) 51-1. ストレスを解消する方法があるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある	480	66.0
2	ない	225	30.9
	不明	22	3.0
	非該当	55	
	全体	727	100.0

(63) 52. 不安や悩みなど相談できる人が身近にいるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	645	82.5
2	いない	124	15.9
	不明	13	1.7
	全体	782	100.0

(64) 52-1. 不安や悩みなどの相談相手は誰か... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族	573	88.8
2	友人・知人	316	49.0
3	SNS	7	1.1
4	公的な相談機関	11	1.7
5	その他	12	1.9
	不明	2	0.3
	非該当	137	
	全体	645	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	921		142.8

(65) 53. ゲートキーパーという言葉や意味を知っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	90	11.5
2	言葉は知っているが意味は知らない	65	8.3
3	言葉も意味も知らない	621	79.4
	不明	6	0.8
	全体	782	100.0

(66) 54. たばこを吸っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	62	7.9
2	時々	7	0.9
3	吸っていたがやめた	201	25.7
4	もともと吸わない	510	65.2
	不明	2	0.3
	全体	782	100.0

(67) 54-1. たばこをやめたいと思うか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	思う	26	37.7
2	思わない	43	62.3
	不明	0	0.0
	非該当	713	
	全体	69	100.0

(68) 55. 日常的に受動禁煙を受けているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	91	11.6
2	いいえ	647	82.7
	不明	44	5.6
	全体	782	100.0

(69) 55-1. どこで受動禁煙を受けているか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家庭	50	54.9
2	職場	34	37.4
3	飲食店	9	9.9
4	その他	8	8.8
	不明	0	0.0
	非該当	691	
	全体	91	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	101		111.0

(70) 56. お酒を飲むか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	飲む	229	29.3
2	機会があれば飲む	187	23.9
3	飲んでいたがやめた	76	9.7
4	もともと飲まない	280	35.8
	不明	10	1.3
	全体	782	100.0

(71) 56-1. 週に何日ぐらい飲むか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日	123	53.7
2	週5～6日	23	10.0
3	週2～4日	54	23.6
4	週1日程度	28	12.2
	不明	1	0.4
	非該当	553	
	全体	229	100.0

(72) 56-2. 1日に飲む量... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1合未満	12	9.8
2	2合未満	45	36.6
3	2～3合未満	45	36.6
4	3合以上	20	16.3
	不明	1	0.8
	非該当	659	
	全体	123	100.0

最大値	7
最小値	0.3
平均	1.81
標準偏差	1.061

(73) 57-①町内会や地域行事に参加する頻度... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	2	0.3
2	週2～3回	13	1.7
3	週1回	11	1.4
4	月1～3回	49	6.3
5	年に数回	303	38.7
6	参加していない	347	44.4
	不明	57	7.3
	全体	782	100.0

(74) 57-②ボランティア活動に参加する頻度... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	6	0.8
2	週2～3回	4	0.5
3	週1回	7	0.9
4	月1～3回	21	2.7
5	年に数回	109	13.9
6	参加していない	561	71.7
	不明	74	9.5
	全体	782	100.0

(75) 57-③スポーツ関係のグループ活動に参加する頻度...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	17	2.2
2	週2～3回	39	5.0
3	週1回	16	2.0
4	月1～3回	28	3.6
5	年に数回	42	5.4
6	参加していない	571	73.0
	不明	69	8.8
	全体	782	100.0

(76) 57-④趣味関係のグループ活動に参加する頻度...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	10	1.3
2	週2～3回	17	2.2
3	週1回	18	2.3
4	月1～3回	62	7.9
5	年に数回	39	5.0
6	参加していない	562	71.9
	不明	74	9.5
	全体	782	100.0

(77) 57-⑤その他のグループ活動に参加する頻度...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	9	1.2
2	週2～3回	6	0.8
3	週1回	7	0.9
4	月1～3回	35	4.5
5	年に数回	40	5.1
6	参加していない	600	76.7
	不明	85	10.9
	全体	782	100.0

(78) 57-⑥就労の頻度...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	346	44.2
2	週2～3回	37	4.7
3	週1回	4	0.5
4	月1～3回	8	1.0
5	年に数回	8	1.0
6	参加していない	311	39.8
	不明	68	8.7
	全体	782	100.0

(79) 57-⑦就学の頻度...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	27	3.5
2	週2～3回	11	1.4
3	週1回	8	1.0
4	月1～3回	7	0.9
5	年に数回	30	3.8
6	参加していない	611	78.1
	不明	88	11.3
	全体	782	100.0

(80) 58. 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とてもそう思う	43	5.5
2	そう思う	196	25.1
3	どちらともいえない	203	26.0
4	あまりそう思わない	197	25.2
5	全くそう思わない	137	17.5
	不明	6	0.8
	全体	782	100.0

(81) 59. 過去1年間に地域や所属コミュニティの食事会等に参加したか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	参加した	315	40.3
2	参加していない	463	59.2
	不明	4	0.5
	全体	782	100.0

(82) 60. 居住地域の人どうしのつながりは強いと思うか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そう思う	79	10.1
2	ややそう思う	283	36.2
3	あまりそう思わない	294	37.6
4	思わない	122	15.6
	不明	4	0.5
	全体	782	100.0

(83) 61. 居住地域ではお互いが助け合っていると思うか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	448	57.3
2	いいえ	328	41.9
	不明	6	0.8
	全体	782	100.0

2. 中学生

(1) 中学校名... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	重信中学校	362	70.2
2	川内中学校	154	29.8
	不明	0	0.0
	全体	516	100.0

(2) 学年... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1年生	263	51.0
2	2年生	252	48.8
	不明	1	0.2
	全体	516	100.0

(3) 問1. 性別... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	239	46.3
2	女	271	52.5
	不明	6	1.2
	全体	516	100.0

(4) 問2. 朝食を食べていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日必ず食べる	384	74.4
2	ほとんど毎日食べる	79	15.3
3	週に4~5回食べる	18	3.5
4	週に2~3回食べる	14	2.7
5	ほとんど食べない	19	3.7
	不明	2	0.4
	全体	516	100.0

(5) 問2-2. 朝食を(毎日必ず)食べない理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	時間がない	66	50.8
2	食欲がない	67	51.5
3	減量(ダイエット)のため	5	3.8
4	朝食が用意されていない	12	9.2
5	以前から食べる習慣がない	15	11.5
6	食べることや準備することが面倒	28	21.5
7	朝食が必要だと思わない	11	8.5
8	その他	11	8.5
	不明	6	4.6
	非該当	386	
	全体	130	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	221		170.0

(6) 問3. 1週間のうち誰かといっしょに朝食を食べる回数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	68	13.2
2	1回	29	5.6
3	2回	45	8.7
4	3回	35	6.8
5	4回	13	2.5
6	5回	75	14.5
7	6回	44	8.5
8	7回	200	38.8
	不明	7	1.4
	全体	516	100.0

平均	4.55
標準偏差	2.611

(7) 問4. 朝食は誰と食べることが多いですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族全員	120	23.3
2	家族全員ではないが大人といっしょに食べる	115	22.3
3	子どもだけで食べる	143	27.7
4	ひとりで食べる	125	24.2
5	食べない	11	2.1
	不明	2	0.4
	全体	516	100.0

(8) 問5. 1週間のうち誰かといっしょに夕食を食べる回数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	8	1.6
2	1回	3	0.6
3	2回	11	2.1
4	3回	9	1.7
5	4回	20	3.9
6	5回	47	9.1
7	6回	38	7.4
8	7回	378	73.3
	不明	2	0.4
	全体	516	100.0

平均	6.31
標準偏差	1.449

(9) 問6. 夕食は誰と食べる人が多いですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族全員	292	56.6
2	家族全員ではないが大人といっしょに食べる	164	31.8
3	子どもだけで食べる	32	6.2
4	ひとりで食べる	23	4.5
5	食べない	1	0.2
	不明	4	0.8
	全体	516	100.0

(10) 問7. 夕食を食べる時間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後6時より前	12	2.3
2	午後6時以降7時より前	158	30.6
3	午後7時以降8時より前	238	46.1
4	午後8時以降9時より前	82	15.9
5	午後9時以降10時より前	15	2.9
6	午後10時以降	8	1.6
	不明	3	0.6
	全体	516	100.0

平均	6.90
標準偏差	0.919

(11) 問8. 食べ物をよくかんで食べていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よくかんでいる	425	82.4
2	歯や口の状態が悪くあまりかんでいない	9	1.7
3	あまりかまずに食べている	82	15.9
	不明	0	0.0
	全体	516	100.0

(12) 問9. ごはんの準備を手伝っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく手伝う	173	33.5
2	ときどき手伝う	288	55.8
3	手伝わない	55	10.7
	不明	0	0.0
	全体	516	100.0

(13) 問10-ア. ごはんの時にあいさつをしていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	344	66.7
2	たびたびしている	88	17.1
3	ときどきしている	26	5.0
4	あまりしていない	26	5.0
5	したことがない	2	0.4
	不明	30	5.8
	全体	516	100.0

(14) 問10-イ. おかずとご飯を交互に食べていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	232	45.0
2	たびたびしている	114	22.1
3	ときどきしている	62	12.0
4	あまりしていない	70	13.6
5	したことがない	8	1.6
	不明	30	5.8
	全体	516	100.0

(15) 問10-ウ. 食べることに感謝し残さず食べていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	287	55.6
2	たびたびしている	135	26.2
3	ときどきしている	44	8.5
4	あまりしていない	20	3.9
5	したことがない	0	0.0
	不明	30	5.8
	全体	516	100.0

(16) 問10-エ. 正しい箸の使い方をしてしていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	319	61.8
2	たびたびしている	71	13.8
3	ときどきしている	32	6.2
4	あまりしていない	47	9.1
5	したことがない	17	3.3
	不明	30	5.8
	全体	516	100.0

(17) 問11. 緑黄色野菜を食べていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎回食べる	231	44.8
2	毎日1回は食べる	212	41.1
3	1週間に4～5日くらい食べる	51	9.9
4	1週間に2～3日くらい食べる	9	1.7
5	ほとんど食べない	11	2.1
	不明	2	0.4
	全体	516	100.0

(18) 問12. 食べ残しや食べ物を捨てることが「もったいない」と感じますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも感じている	303	58.7
2	ときどき感じている	175	33.9
3	あまり感じていない	15	2.9
4	感じたことがない	5	1.0
	不明	18	3.5
	全体	516	100.0

(19) 問13. 学校がある日の夜何時ごろに寝ますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時より前	4	0.8
2	午後8時から9時より前	17	3.3
3	午後9時から10時より前	135	26.2
4	午後10時から11時より前	177	34.3
5	午後11時から午前0時より前	127	24.6
6	午前0時より後	51	9.9
	不明	5	1.0
	全体	516	100.0

(20) 問13. 休みの前の日の夜何時ごろに寝ますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時より前	2	0.4
2	午後8時から9時より前	11	2.1
3	午後9時から10時より前	79	15.3
4	午後10時から11時より前	144	27.9
5	午後11時から午前0時より前	130	25.2
6	午前0時より後	117	22.7
	不明	33	6.4
	全体	516	100.0

(21) 問14. 学校がある日朝何時ごろ起きますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時より前	125	24.2
2	午前6時から7時より前	362	70.2
3	午前7時から8時より前	23	4.5
4	午前8時から9時より前	0	0.0
5	午前9時から10時より前	1	0.2
6	午前10時より後	1	0.2
	不明	4	0.8
	全体	516	100.0

(22) 問14. 休みの日朝何時ごろ起きますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時より前	47	9.1
2	午前6時から7時より前	102	19.8
3	午前7時から8時より前	140	27.1
4	午前8時から9時より前	114	22.1
5	午前9時から10時より前	48	9.3
6	午前10時より後	29	5.6
	不明	36	7.0
	全体	516	100.0

(23) 問15. 歯みがきをしていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1日3回以上みがく	161	31.2
2	1日2回みがく	293	56.8
3	1日1回みがく	56	10.9
4	みがかない	4	0.8
	不明	2	0.4
	全体	516	100.0

(24) 問15-2. 歯をみがくのはいつですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	朝、起きてすぐ	95	18.6
2	朝食後	373	73.1
3	昼食後	165	32.4
4	夕食後	229	44.9
5	間食後	18	3.5
6	寝る前	302	59.2
7	その他	9	1.8
	不明	5	1.0
	非該当	6	
	全体	510	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	1196		234.5

(25) 問16. この1年間に歯科受診しましたか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	受診した(むし歯なし)	282	54.7
2	受診した(むし歯あり)	84	16.3
3	受診していない(むし歯なし)	127	24.6
4	受診していない(むし歯あり)	18	3.5
	不明	5	1.0
	全体	516	100.0

(26) 問17. かかりつけの歯科医師はいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	285	55.2
2	いない	217	42.1
	不明	14	2.7
	全体	516	100.0

(27) 問18. かかりつけの医師(歯科医師以外)はいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	242	46.9
2	いない	259	50.2
	不明	15	2.9
	全体	516	100.0

(28) 問19. 運動やスポーツなどで体を動かしていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんど毎日	263	51.0
2	週に4~5回	136	26.4
3	週に2~3回	61	11.8
4	ほとんどしない	51	9.9
	不明	5	1.0
	全体	516	100.0

(29) 問20. 学校がある日動画やゲームSNSの時間はどのくらいですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	見ない・しない	13	2.5
2	1時間未満	92	17.8
3	1時間以上2時間未満	133	25.8
4	2時間以上3時間未満	131	25.4
5	3時間以上4時間未満	60	11.6
6	4時間以上	79	15.3
	不明	8	1.6
	全体	516	100.0

(30) 問20. 休みの日動画やゲームSNSの時間はどのくらいですか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	見ない・しない	3	0.6
2	1時間未満	25	4.8
3	1時間以上2時間未満	54	10.5
4	2時間以上3時間未満	123	23.8
5	3時間以上4時間未満	80	15.5
6	4時間以上	210	40.7
	不明	21	4.1
	全体	516	100.0

(31) 問21. 家族の中でたばこ(電子タバコ)を吸う人がいますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	178	34.5
2	いない	335	64.9
	不明	3	0.6
	全体	516	100.0

(32) 問21-2. 吸う人はまわりに気をつけていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	気をつけている	108	60.7
2	あまり気をつけていない	54	30.3
3	まったく気をつけていない	16	9.0
	不明	0	0.0
	非該当	338	
	全体	178	100.0

(33) 問22. たばこを吸ったことがありますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある	1	0.2
2	ない	505	97.9
	不明	10	1.9
	全体	516	100.0

(34) 問23. たばこが体にわるいことを知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	499	96.7
2	知らない	6	1.2
	不明	11	2.1
	全体	516	100.0

(35) 問24. お酒を飲んだことがありますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある	23	4.5
2	ない	483	93.6
	不明	10	1.9
	全体	516	100.0

(36) 問25. 子どもにとってお酒が体にわるいこと知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	491	95.2
2	知らない	15	2.9
	不明	10	1.9
	全体	516	100.0

(37) 問26. ストレスを感じるがありますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よくある	147	28.5
2	時々ある	234	45.3
3	あまりない	89	17.2
4	ほとんどない	36	7.0
	不明	10	1.9
	全体	516	100.0

(38) 問27. 困ったことがあれば相談できる人がいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	455	88.2
2	いない	59	11.4
	不明	2	0.4
	全体	516	100.0

(39) 問27-2. 困ったことを相談できる人はだれですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	親	341	74.9
2	きょうだい	147	32.3
3	祖父母	108	23.7
4	学校の友だち	367	80.7
5	学校以外の友だち	102	22.4
6	学校の先生(スクールカウンセラーなどを含む)	116	25.5
7	その他	11	2.4
	不明	0	0.0
	非該当	61	
	全体	455	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	1192		262.0

(40) 問28. 不安や悩みの相談ができるところを知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	446	86.4
2	知らない	69	13.4
	不明	1	0.2
	全体	516	100.0

(41) 問29. 「食育」という言葉を知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	135	26.2
2	言葉は知っているが意味は知らない	309	59.9
3	言葉も意味も知らない	72	14.0
	不明	0	0.0
	全体	516	100.0

(42) 問30. 「地産地消」をいう言葉を知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	455	88.2
2	言葉だけは知っている	40	7.8
3	知らない	19	3.7
	不明	2	0.4
	全体	516	100.0

(43) 問31. 伝統料理や郷土料理を知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っており、家庭で作ったり、食べたりしている	262	50.8
2	知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない	193	37.4
3	あまり知らない	53	10.3
4	全く知らない	8	1.6
	不明	0	0.0
	全体	516	100.0

(44) 問32. 伝統料理や郷土料理を習ってみたいと思いますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	習ってみたい	48	9.3
2	時間があれば習ってみたい	233	45.2
3	習いたくない	64	12.4
4	どちらともいえない	171	33.1
	不明	0	0.0
	全体	516	100.0

3. 小学生

(1) 学校名... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	北吉井小学校	169	32.9
2	南吉井小学校	174	33.9
3	拝志小学校	26	5.1
4	上林小学校	9	1.8
5	川上小学校	120	23.3
6	東谷小学校	9	1.8
7	西谷小学校	7	1.4
	不明	0	0.0
	全体	514	100.0

(2) 学年... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	4年生	246	47.9
2	5年生	259	50.4
	不明	9	1.8
	全体	514	100.0

(3) 問1. 性別... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	252	49.0
2	女	259	50.4
	不明	3	0.6
	全体	514	100.0

(4) 問2. 朝食を食べていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日かならず食べる	455	88.5
2	ほとんど毎日食べる	37	7.2
3	週に4~5回食べる	5	1.0
4	週に2~3回食べる	9	1.8
5	ほとんど食べない	8	1.6
	不明	0	0.0
	全体	514	100.0

(5) 問2-2. 朝食を(毎日必ず)食べない理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	時間がない	36	61.0
2	食欲がない	31	52.5
3	減量(ダイエット)のため	0	0.0
4	朝食が用意されていない	2	3.4
5	以前から食べる習慣がない	4	6.8
6	食べることや準備することがめんどろ	3	5.1
7	朝食が必要だと思わない	1	1.7
8	その他(具体的に)	2	3.4
	不明	1	1.7
	非該当	455	
	全体	59	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	80		135.6

(6) 問3. 1週間のうちだれかといっしょに朝食を食べる回数...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	22	4.3
2	1回	3	0.6
3	2回	33	6.4
4	3回	13	2.5
5	4回	7	1.4
6	5回	32	6.2
7	6回	23	4.5
8	7回	375	73.0
	不明	6	1.2
	全体	514	100.0

平均	6.02
標準偏差	1.960

(7) 問4. 朝食はだれと食べる人が多いですか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族全員	124	24.1
2	家族全員ではないが大人といっしょに食べる	171	33.3
3	子どもだけで食べる	180	35.0
4	ひとりで食べる	30	5.8
5	食べない	1	0.2
	不明	8	1.6
	全体	514	100.0

(8) 問5. 1週間のうちだれかといっしょに夕食を食べる回数...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	1	0.2
2	1回	0	0.0
3	2回	1	0.2
4	3回	3	0.6
5	4回	6	1.2
6	5回	14	2.7
7	6回	6	1.2
8	7回	478	93.0
	不明	5	1.0
	全体	514	100.0

平均	6.85
標準偏差	0.668

(9) 問6. 夕食はだれと食べる人が多いですか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族全員	242	47.1
2	家族全員ではないが大人といっしょに食べる	249	48.4
3	子どもだけで食べる	18	3.5
4	ひとりで食べる	1	0.2
5	食べない	0	0.0
	不明	4	0.8
	全体	514	100.0

(10) 問7. 夕食を食べる時間...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後6時より前	16	3.1
2	午後6時から7時より前	177	34.4
3	午後7時から8時より前	265	51.6
4	午後8時から9時より前	49	9.5
5	午後9時から10時より前	5	1.0
6	午後10時以降	0	0.0
	不明	2	0.4
	全体	514	100.0

平均	6.71
標準偏差	0.722

(11) 問8. 食べ物をよくかんで食べていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よくかんでいる	428	83.3
2	歯や口の状態が悪くあまりかんでいない	11	2.1
3	あまりかまずに食べている	75	14.6
	不明	0	0.0
	全体	514	100.0

(12) 問9. ごはんの準備を手伝っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく手伝う	138	26.8
2	ときどき手伝う	321	62.5
3	手伝わない	55	10.7
	不明	0	0.0
	全体	514	100.0

(13) 問10-ア. ごはんの時にあいさつをしていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	かならずしている	295	57.4
2	たびたびしている	95	18.5
3	ときどきしている	71	13.8
4	あまりしていない	43	8.4
5	したことがない	6	1.2
	不明	4	0.8
	全体	514	100.0

(14) 問10-イ. おかずとご飯を交互に食べていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	かならずしている	133	25.9
2	たびたびしている	127	24.7
3	ときどきしている	103	20.0
4	あまりしていない	137	26.7
5	したことがない	9	1.8
	不明	5	1.0
	全体	514	100.0

(15) 問10-ウ. 食べることに感謝し残さず食べていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	かならずしている	203	39.5
2	たびたびしている	151	29.4
3	ときどきしている	97	18.9
4	あまりしていない	54	10.5
5	したことがない	4	0.8
	不明	5	1.0
	全体	514	100.0

(16) 問10-エ. 正しい箸の使い方をしていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	かならずしている	245	47.7
2	たびたびしている	113	22.0
3	ときどきしている	58	11.3
4	あまりしていない	74	14.4
5	したことがない	19	3.7
	不明	5	1.0
	全体	514	100.0

(18) 問12. 食べ残しや食べ物を捨てることが「もったいない」と感じますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも感じている	268	52.1
2	ときどき感じている	196	38.1
3	あまり感じていない	40	7.8
4	感じたことがない	5	1.0
	不明	5	1.0
	全体	514	100.0

(19) 問13. 学校がある日夜何時ごろに寝ますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時より前	5	1.0
2	午後8時から9時より前	70	13.6
3	午後9時から10時より前	336	65.4
4	午後10時から11時より前	95	18.5
5	午後11時から午前0時より前	6	1.2
6	午前0時より後	1	0.2
	不明	1	0.2
	全体	514	100.0

(20) 問13. 休みの前の日夜何時ごろに寝ますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時より前	3	0.6
2	午後8時から9時より前	38	7.4
3	午後9時から10時より前	230	44.7
4	午後10時から11時より前	184	35.8
5	午後11時から午前0時より前	38	7.4
6	午前0時より後	5	1.0
	不明	16	3.1
	全体	514	100.0

(21) 問14. 学校がある日朝何時ごろに起きますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時より前	68	13.2
2	午前6時から7時より前	428	83.3
3	午前7時から8時より前	14	2.7
4	午前8時から9時より前	3	0.6
5	午前9時から10時より前	0	0.0
6	午前10時より後	0	0.0
	不明	1	0.2
	全体	514	100.0

(22) 問14. 休みの日朝何時ごろに起きますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時より前	62	12.1
2	午前6時から7時より前	147	28.6
3	午前7時から8時より前	188	36.6
4	午前8時から9時より前	78	15.2
5	午前9時から10時より前	19	3.7
6	午前10時より後	1	0.2
	不明	19	3.7
	全体	514	100.0

(23) 問15. 歯みがきをしていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1日3回以上みがく	292	56.8
2	1日2回みがく	178	34.6
3	1日1回みがく	41	8.0
4	みがかない	1	0.2
	不明	2	0.4
	全体	514	100.0

(24) 問15-2. 歯をみがくのはいつですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	朝、起きてすぐ	42	8.2
2	朝食の後	355	69.5
3	昼食の後	393	76.9
4	夕食の後	135	26.4
5	おやつを食べた後	20	3.9
6	ねる前	354	69.3
7	その他	1	0.2
	不明	6	1.2
	非該当	3	
	全体	511	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	1306		255.6

(25) 問16. この1年間に歯医者に行きましたか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	行った(むし歯なし)	274	53.3
2	行った(むし歯あり)	157	30.5
3	行かなかった(むし歯なし)	64	12.5
4	行かなかった(むし歯あり)	18	3.5
	不明	1	0.2
	全体	514	100.0

(26) 問17. かかりつけの歯科医師はいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	481	93.6
2	いない	32	6.2
	不明	1	0.2
	全体	514	100.0

(27) 問18. かかりつけの医師(歯科医師以外)はいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	466	90.7
2	いない	48	9.3
	不明	0	0.0
	全体	514	100.0

(28) 問19. 外で体を動かして遊んでいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんど毎日	157	30.5
2	週に4~5回	120	23.3
3	週に2~3回	164	31.9
4	ほとんど外で遊ばない	72	14.0
	不明	1	0.2
	全体	514	100.0

(29) 問20. 学校がある日、動画やゲーム、SNSの時間はどのくらいですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	見ない・しない	22	4.3
2	1時間未満	146	28.4
3	1時間以上2時間未満	203	39.5
4	2時間以上3時間未満	98	19.1
5	3時間以上4時間未満	24	4.7
6	4時間以上	20	3.9
	不明	1	0.2
	全体	514	100.0

(30) 問20. 休みの日、動画やゲーム、SNSの時間はどのくらいですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	見ない・しない	9	1.8
2	1時間未満	38	7.4
3	1時間以上2時間未満	107	20.8
4	2時間以上3時間未満	159	30.9
5	3時間以上4時間未満	88	17.1
6	4時間以上	110	21.4
	不明	3	0.6
	全体	514	100.0

(31) 問21. 家族の中でたばこ(電子タバコ)を吸う人がいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	167	32.5
2	いない	346	67.3
	不明	1	0.2
	全体	514	100.0

(32) 問21-2. 吸う人はまわりに気をつけていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	気をつけている	136	81.4
2	あまり気をつけていない	24	14.4
3	全く気をつけていない	7	4.2
	不明	0	0.0
	非該当	347	
	全体	167	100.0

(33) 問22. たばこが体にわるいことを知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	464	90.3
2	知らない	9	1.8
	不明	41	8.0
	全体	514	100.0

(34) 問23. 子どもにとってお酒が体にわるいこと知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	458	89.1
2	知らない	16	3.1
	不明	40	7.8
	全体	514	100.0

(35) 問24. こまったことがあれば相談できる人がいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	494	96.1
2	いない	14	2.7
	不明	6	1.2
	全体	514	100.0

(36) 問24-2. 困ったことを相談できる人はだれですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	親	464	93.9
2	きょうだい	168	34.0
3	祖父母	175	35.4
4	学校の友だち	262	53.0
5	学校以外の友だち	38	7.7
6	学校の先生(スクールカウンセラーなどを含む)	165	33.4
7	その他	9	1.8
	不明	3	0.6
	非該当	20	
	全体	494	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	1284		259.9

(37) 問25. 不安や悩みの相談ができるところ知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	332	64.6
2	知らない	171	33.3
	不明	11	2.1
	全体	514	100.0

(38) 問26. 「食育」という言葉を知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	130	25.3
2	言葉は知っているが意味は知らない	244	47.5
3	言葉も意味も知らない	133	25.9
	不明	7	1.4
	全体	514	100.0

(39) 問27. 「地産地消」という言葉を知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	言葉も意味も知っている	177	34.4
2	言葉だけは知っている	108	21.0
3	知らない	223	43.4
	不明	6	1.2
	全体	514	100.0

(40) 問28. 伝統料理や郷土料理を知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っており、家庭で作ったり、食べたりしている	229	44.6
2	知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない	158	30.7
3	あまり知らない	85	16.5
4	全く知らない	36	7.0
	不明	6	1.2
	全体	514	100.0

(41) 問29. 伝統料理や郷土料理を習ってみたいと思いますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	習ってみたい	88	17.1
2	時間があれば習ってみたい	223	43.4
3	習いたくない	74	14.4
4	どちらともいえない	123	23.9
	不明	6	1.2
	全体	514	100.0

4. 幼児（保護者）

(1) 幼稚園・保育所名... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	重信幼稚園	23	10.5
2	北吉井幼稚園	43	19.5
3	川上幼稚園	14	6.4
4	東谷幼稚園	1	0.5
5	西谷幼稚園	0	0.0
6	双葉保育所	31	14.1
7	南吉井保育所	23	10.5
8	拝志保育所	8	3.6
9	南吉井第二保育所	17	7.7
10	川内保育園	23	10.5
11	市外幼稚園	37	16.8
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(2) 問1. 性別... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	110	50.0
2	女	110	50.0
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(3) 問2. 朝食を食べているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日必ず食べる	199	90.5
2	ほとんど毎日食べる	13	5.9
3	週に4～5回食べる	3	1.4
4	週に2～3回食べる	1	0.5
5	ほとんど食べない	2	0.9
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(4) 問2-2. 朝食を(毎日必ず)食べない理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	時間がない	4	21.1
2	食欲がない	7	36.8
3	減量(ダイエット)のため	0	0.0
4	朝食が用意されていない	0	0.0
5	以前から食べる習慣がない	3	15.8
6	食べることや準備することが面倒	2	10.5
7	朝食が必要だと思わない	0	0.0
8	その他	5	26.3
	不明	2	10.5
	非該当	201	
	全体	19	100.0

累計 (n)	累計 (%)
23	121.1

(5) 問3. 1週間のうち誰かといっしょに朝食を食べる回数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	4	1.8
2	1回	3	1.4
3	2回	7	3.2
4	3回	3	1.4
5	4回	9	4.1
6	5回	12	5.5
7	6回	5	2.3
8	7回	174	79.1
	不明	3	1.4
	全体	220	100.0

平均	6.31
標準偏差	1.608

(6) 問4. 朝食は誰とっしょに食べるが多いか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族全員	33	15.0
2	家族全員ではないが大人とっしょに食べる	112	50.9
3	子どもだけで食べる	60	27.3
4	ひとりで食べる	9	4.1
5	食べない	1	0.5
	不明	5	2.3
	全体	220	100.0

(7) 問5. 1週間のうち誰かとっしょに夕食を食べる回数... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	0	0.0
2	1回	1	0.5
3	2回	0	0.0
4	3回	0	0.0
5	4回	1	0.5
6	5回	3	1.4
7	6回	2	0.9
8	7回	210	95.5
	不明	3	1.4
	全体	220	100.0

平均	6.92
標準偏差	0.517

(8) 問6. 夕食は誰とっしょに食べるが多いか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族全員	83	37.7
2	家族全員ではないが大人とっしょに食べる	126	57.3
3	子どもだけで食べる	9	4.1
4	ひとりで食べる	0	0.0
5	食べない	0	0.0
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(9) 問7. 夕食を食べる時間... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後6時より前	9	4.1
2	午後6時から7時より前	125	56.8
3	午後7時から8時より前	74	33.6
4	午後8時から9時より前	11	5.0
5	午後9時から10時より前	1	0.5
6	午後10時以降	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

平均	6.41
標準偏差	0.673

(10) 問8. 食べ物をよくかんで食べているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よくかんでいる	183	83.2
2	歯や口の状態が悪くあまりかんでいない	3	1.4
3	あまりかまわずに食べている	32	14.5
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(11) 問9. 食事の準備など子供が手伝っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく手伝う	28	12.7
2	ときどき手伝う	156	70.9
3	手伝わない	32	14.5
	不明	4	1.8
	全体	220	100.0

(12) 問10(ア)食事の時に挨拶をしているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	115	52.3
2	たびたびしている	50	22.7
3	ときどきしている	39	17.7
4	あまりしていない	13	5.9
5	したことがない	2	0.9
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(13) 問10(イ)おかずとご飯を交互に食べているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	20	9.1
2	たびたびしている	43	19.5
3	ときどきしている	66	30.0
4	あまりしていない	86	39.1
5	したことがない	3	1.4
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(14) 問10(ウ)食べることに感謝して残さず食べているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	26	11.8
2	たびたびしている	49	22.3
3	ときどきしている	72	32.7
4	あまりしていない	64	29.1
5	したことがない	6	2.7
	不明	3	1.4
	全体	220	100.0

(15) 問10(エ)正しい箸の使い方をしているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	必ずしている	56	25.5
2	たびたびしている	54	24.5
3	ときどきしている	56	25.5
4	あまりしていない	42	19.1
5	したことがない	10	4.5
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(16) 問11. 給食も含めて緑黄色野菜を食べているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎回食べる	55	25.0
2	毎日1回は食べる	103	46.8
3	1週間に4~5日くらい食べる	40	18.2
4	1週間に2~3日くらい食べる	16	7.3
5	ほとんど食べない	5	2.3
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(17) 問12. 園がある日の寝る時間...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時より前	6	2.7
2	午後8時から9時より前	73	33.2
3	午後9時から10時より前	111	50.5
4	午後10時から11時より前	27	12.3
5	午後11時から午前0時より前	2	0.9
6	午前0時より後	0	0.0
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(18) 問12. 休みの前の日の寝る時間... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時より前	3	1.4
2	午後8時から9時より前	51	23.2
3	午後9時から10時より前	117	53.2
4	午後10時から11時より前	43	19.5
5	午後11時から午前0時より前	3	1.4
6	午前0時より後	1	0.5
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(19) 問13. 園がある日の起きる時間... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時より前	14	6.4
2	午前6時から7時より前	144	65.5
3	午前7時から8時より前	54	24.5
4	午前8時から9時より前	8	3.6
5	午前9時から10時より前	0	0.0
6	午前10時より後	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(20) 問13. 休みの日の起きる時間... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時より前	9	4.1
2	午前6時から7時より前	95	43.2
3	午前7時から8時より前	88	40.0
4	午前8時から9時より前	24	10.9
5	午前9時から10時より前	2	0.9
6	午前10時より後	0	0.0
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(21) 問14. 歯みがきをしているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1日3回以上みがく	108	49.1
2	1日2回みがく	90	40.9
3	1日1回みがく	22	10.0
4	みがかない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(22) 問14-2歯をみがく時間... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	朝、起きてすぐ	13	5.9
2	朝食後	131	59.5
3	昼食後	169	76.8
4	夕食後	67	30.5
5	間食後	9	4.1
6	寝る前	149	67.7
7	その他	0	0.0
	不明	1	0.5
	非該当	0	
	全体	220	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	539		245.0

(23) 問15. 大人が仕上げみがきをしているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日する	174	79.1
2	時々する	42	19.1
3	しない	4	1.8
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(24) 問16. この1年間に歯科を受診したか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	受診した(むし歯なし)	129	58.6
2	受診した(むし歯あり)	44	20.0
3	受診していない(むし歯なし)	45	20.5
4	受診していない(むし歯あり)	1	0.5
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(25) 問17. かかりつけの歯科医師の有無... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	171	77.7
2	いない	49	22.3
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(26) 問18. かかけつけの医師の有無... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	197	89.5
2	いない	23	10.5
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(27) 問19. 外で体を動かして遊んでいるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんど毎日	129	58.6
2	週に4~5回	74	33.6
3	週に2~3回	14	6.4
4	ほとんど外で遊ばない	2	0.9
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(28) 問20. 園がある日のテレビなどの使用時間... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	見ないしない	8	3.6
2	1時間未満	63	28.6
3	1時間以上2時間未満	96	43.6
4	2時間以上3時間未満	45	20.5
5	3時間以上4時間未満	6	2.7
6	4時間以上	0	0.0
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(29) 問20. 休みの日のテレビなどの使用時間... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	見ないしない	3	1.4
2	1時間未満	18	8.2
3	1時間以上2時間未満	77	35.0
4	2時間以上3時間未満	68	30.9
5	3時間以上4時間未満	36	16.4
6	4時間以上	16	7.3
	不明	2	0.9
	全体	220	100.0

(30) 問21. 保護者の性別... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	7	3.2
2	女	213	96.8
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(31) 問22. 保護の年齢... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	30歳未満	17	7.7
2	30歳代	154	70.0
3	40歳代	48	21.8
4	50歳代	0	0.0
5	60歳以上	1	0.5
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(32) 問23. 地産地消の取り組みについての関心の有無... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	関心があり実践している	27	12.3
2	関心はある	121	55.0
3	あまり関心がない	58	26.4
4	全く関心がない	13	5.9
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(33) 問24. 伝統料理や郷土料理を知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っており、家庭で作ったり、食べたりしている	80	36.4
2	知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない	101	45.9
3	あまり知らない	35	15.9
4	全く知らない	4	1.8
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(34) 問25. 伝統料理や郷土料理を習ってみたいか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	習ってみたい	13	5.9
2	時間があれば習ってみたい	128	58.2
3	習いたくない	24	10.9
4	どちらともいえない	54	24.5
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(35) 問26. 「食育」に関心があるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	関心があり実践している	29	13.2
2	関心はある	162	73.6
3	あまり関心がない	25	11.4
4	全く関心がない	3	1.4
	不明	1	0.5
	全体	220	100.0

(36) 問27. 保護者は朝食を食べているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日必ず食べる	147	66.8
2	ほとんど毎日食べる	29	13.2
3	週に4～5回	10	4.5
4	週に2～3回	14	6.4
5	ほとんど食べない	20	9.1
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(37) 問28. 「食事バランスガイド」を知っているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	内容をよく知っている	32	14.5
2	だいたい内容を知っている	121	55.0
3	言葉は聞いたことがある	55	25.0
4	知らない	9	4.1
	不明	3	1.4
	全体	220	100.0

(38) 問28-2. 栄養バランスのとれたメニューを考えているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎食参考にしている	14	9.2
2	時々参考にしている	89	58.2
3	参考にしていない	49	32.0
	不明	1	0.7
	非該当	67	
	全体	153	100.0

(39) 問29. 食べ残しや食べ物を捨てて「もったいない」と感じるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも感じている	162	73.6
2	ときどき感じている	51	23.2
3	あまり感じていない	3	1.4
4	感じたことがない	1	0.5
	不明	3	1.4
	全体	220	100.0

(40) 問30. 家族でたばこを吸う人がいるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	67	30.5
2	いない	153	69.5
	不明	0	0.0
	全体	220	100.0

(41) 問30-2. 喫煙場所に気をつけているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	気をつけている	58	86.6
2	あまり気をつけていない	7	10.4
3	まったく気をつけていない	2	3.0
	不明	0	0.0
	非該当	153	
	全体	67	100.0

VI 調査票

1. 食育と健康づくりに関するアンケート
16歳以上の一般市民向け

2. 食育と生活習慣についてのアンケート
 - ①中学校 1・2年生向け
 - ②小学校 4・5年生向け
 - ③幼稚園・保育所 4・5歳児保護者向け

2 「食育」について

問6 あなたは、「食育」に関心がありますか。(ひとつだけ○)

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない

3 食生活について

問7 あなたは、朝食を食べていますか。(ひとつだけ○)

1. 毎日必ず食べる ⇒ (問8へ)
2. ほとんど毎日食べる
3. 週に4~5回食べる
4. 週に2~3回食べる
5. ほとんど食べない

(問7で「2, 3, 4, 5」を選んだ人におたずねします。)

問7-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(ひとつだけ○)

1. 時間がない
2. 食欲がない
3. 減量(ダイエット)のため
4. 朝食が用意されていない
5. 以前から食べる習慣がない
6. 食べることや準備することが面倒
7. 朝食が必要だと思わない
8. その他(具体的に)

問8 1週間のうち、誰かといっしょに食事をするのは何回ですか。朝食、昼食、夕食それぞれについて、回数を [] 記入してください。

誰かといっしょに 朝食 を食べる回数(1週間/7回)のうち	[]	回ぐらい
誰かといっしょに 昼食 を食べる回数(1週間/7回)のうち	[]	回ぐらい
誰かといっしょに 夕食 を食べる回数(1週間/7回)のうち	[]	回ぐらい

問9 あなたは、緑黄色野菜を食べていますか。(ひとつだけ○)

1. 毎回食べる
2. 1日1回は食べる
3. 週に4~5日くらい食べる
4. 週に2~3日くらい食べる
5. ほとんど食べない

※「緑黄色野菜」とは、一般的には、緑色や黄色、赤色などの色が濃い野菜のことで、基準値以上のカロテンが含まれている野菜のことを言います。代表的なものとして、にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト、ピーマンなどがあります。

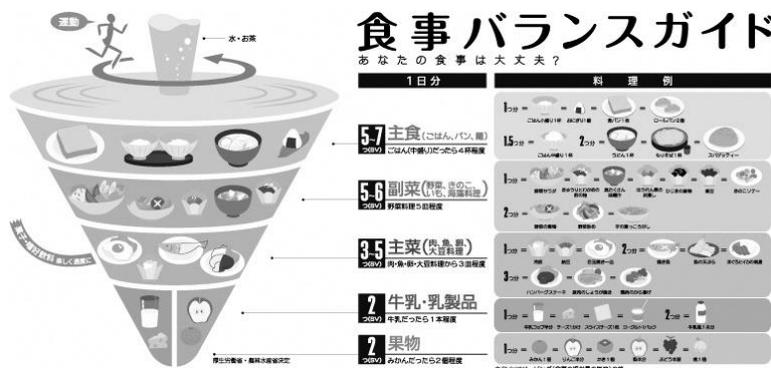
問10 あなたは、「主食・主菜・副菜」を組み合わせたバランスのよい食事をどのくらい摂っていますか。(ひとつだけ○)

1. 1日3回
2. 1日2回
3. 1日1回
4. 週に4~5日
5. 週に2~3日
6. ほとんどない

問11 あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか。（ひとつだけ〇）

1. 内容をよく知っている
2. だいたい内容を知っている
3. 言葉は聞いたことがある
4. 知らない

※「食事バランスガイド」とは、下記のようなイラストで1日に何をどれだけ食べたらよいかをわかりやすく示したものです。



問12 あなたは、日々の食事において「食事バランスガイド」等を参考に、栄養バランスのとれたメニューを考えていますか。（ひとつだけ〇）

1. ほぼ毎食参考にしている
2. 時々参考にしている
3. 参考にしていない

問13 減塩（うす味）を心がけていますか。（ひとつだけ〇）

1. はい
2. いいえ

問14 牛乳・乳製品を1日に1回は摂っていますか。（ひとつだけ〇）

1. はい
2. いいえ

問15 外食や食品を購入するときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。（ひとつだけ〇）

1. している
2. していない
3. 表示を知らない

問16 あなたは、健康に悪影響を与えないために、「どのような食品を選択し、どのような調理が必要であるか」について知識があると思いますか。（ひとつだけ〇）

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

問17 生活習慣病の予防や改善・健康増進のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。（ひとつだけ〇）

1. いつも気をつけて実践している
2. ある程度気をつけて実践している
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけておらず実践していない

4 食文化・伝統料理について

問18 あなたは、伝統料理や郷土料理を知っていますか。（ひとつだけ○）

1. 知っており、家庭で作ったり、食べたりしている
2. 知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない
3. あまり知らない
4. 全く知らない

※「伝統料理」や「郷土料理」には、愛媛県内であれば鯛めし・たこめし・ばらずし・おもぶり・いもたきなどがあります。

問19 あなたは、伝統料理や郷土料理をどのくらいの頻度で食べていますか。

（ひとつだけ○）

1. ほぼ毎日
2. 週に3～5日程度
3. 週に1～2日程度
4. 月に2～3日程度
5. 月に1日程度
6. 2～3か月に1日程度
7. それ以下
8. 全く食べない

問20 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、親や上の世代の人から受け継いでいますか。

（ひとつだけ○）

1. 受け継いでいる
2. 受け継いでいない ⇒（問21へ）

（問20で「1」を選んだ人におたずねします。）

問20-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子や孫を含む）に対し伝えていますか。（ひとつだけ○）

1. 伝えている
2. 伝えていない

5 食品の利用や選び方について

問21 あなたは、「食品ロス」という言葉を知っていますか。（ひとつだけ○）

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「食品ロス」とは、本来食べられるのにもかかわらず廃棄されてしまう食品のことです。

問22 あなたは、「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか。

（ひとつだけ○）

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. 全く知らない

問23 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることがありますか。
(あてはまる全てに○)

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作り過ぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日ごろから冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. 残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)
9. 商品棚の手前に並ぶ賞味期限の近い商品を購入する
10. 外食時には小盛りメニュー等、希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ
11. フードドライブに寄付する
12. その他()
13. 取り組んでいることはない

問24 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識がある
と思いますか。(ひとつだけ○)

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

※「食の安全性に関する基礎的な知識」とは、主に以下のようなことです。

- ①食品を買うときや食べるときに「消費期限」「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること
- ②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」等を守ること
- ③生肉や生魚を扱う包丁、まな板、トンガ、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける(またはよく洗う)こと
- ④料理は、長時間、室温で放置しないこと など

問25 あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。
(ひとつだけ○)

1. いつも選んでいる
2. 時々選んでしている
3. あまり選んでいない
4. 全く選んでいない

※「環境に配慮した農林水産物・食品」とは、農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のことです

問26 あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいきますか。
(ひとつだけ○)

1. いつも選んでいる
2. 時々選んでいる
3. あまり選んでいない
4. 全く選んでいない

※「産地や生産者を意識」とは、地元産品や、被災地の産品など自分が応援したい地域の産品や、応援したい生産者を意識する場合のことをいいます。

6 地産地消について

問27 あなたは、「地産地消」という言葉を知っていますか。（ひとつだけ○）

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「地産地消」とは、地域で生産されたものをその地域で消費する（食べる）ことです。

問28 あなたの家庭では、東温市でとれた農産物を使用していますか。（ひとつだけ○）

1. 毎日使用している
2. よく使用している
3. たまに使用している
4. 使用したことがない

問29 東温市産の農産物を欲しいと思ったときに、簡単に手に入れたり、食べたりすることができますか。（ひとつだけ○）

1. 簡単に手に入る
2. 少し苦労するが手に入れることができる
3. 手に入れることは困難である
4. わからない

問30 田植え、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話などの農林漁業を体験したことがありますか。（ひとつだけ○）

1. ある
2. ない

7 健康、身体活動について

問31 普段、ご自分で健康だと思えますか。（ひとつだけ○）

1. 非常に健康
2. まあ健康
3. あまり健康でない
4. 健康でない

問32 かかりつけ医がいますか。（ひとつだけ○）

1. いる
2. いない

問33 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）という言葉やその意味を知っていますか。（ひとつだけ○）

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない ⇒（問34へ）

▼（問33で「1」を選んだ人におたずねします。）

問33-1 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のために適切な食事、運動等を実践していますか。（ひとつだけ○）

1. している
2. したいと思っているが、実際にはしていない
3. したいと思わないし、していない

問34 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていますか。（ひとつだけ〇）

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」とは、骨・筋肉・関節などの運動器の働きが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、要介護や寝たきりになるリスクの高い状態のことです。

問35 あなたは、ここ数日、腰痛や手足の関節が痛むなどの症状がありますか。（ひとつだけ〇）

1. はい
2. いいえ

問36 あなたは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）という言葉聞いたことがありますか。（ひとつだけ〇）

1. はい
2. いいえ

※「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」とは、主に長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患のことです。初期症状として、息切れ、せき、たんなどがみられ、重度になると酸素吸入が必要になります。肺気腫、慢性気管支炎などが含まれます。

問37 健康づくりや食育を目的とした活動に主体的に参加していますか。（ひとつだけ〇）

1. している
2. していない

問38 1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していますか。（ひとつだけ〇）

1. している
2. していない

問39 [65歳以上の方におたずねします] ⇒ (64歳以下の方は問40へ)
散歩や軽い体操を定期的に行っていますか。（ひとつだけ〇）

1. している
2. していない ⇒ (問41へ)

(問39で「1」を選んだ人におたずねします)

問39-1 週に何日くらいしていますか。（ひとつだけ〇）

1. ほぼ毎日
2. 5～6日
3. 2～4日
4. 1日以下

問40 [64歳以下の方におたずねします]

スポーツや軽く汗をかく程度の運動を定期的に行っていますか。（ひとつだけ〇）

1. している
2. していない ⇒ (問41へ)

(問40で「1」を選んだ人におたずねします)

問40-1 週に何日くらいしていますか。（ひとつだけ〇）

1. ほぼ毎日
2. 5～6日
3. 2～4日
4. 1日以下

問40-2 1回の実施時間はどの位ですか。(ひとつだけ○)

- 1. 10分未満
- 2. 10分～30分未満
- 3. 30分～1時間未満
- 4. 1時間以上

8 歯について

問41 よく噛んで食べていますか。(ひとつだけ○)

- 1. よく噛んで食べている
- 2. どちらかといえばよく噛んで食べている ⇒ (問42へ)
- 3. どちらかといえばよく噛んで食べていない
- 4. よく噛んで食べていない

(問41で「3, 4」を選んだ人におたずねします)

問41-1 よく噛んで食べていない理由を選んでください。(あてはまる全てに○)

- 1. 歯や口の状況が悪いから
- 2. 時間がないから
- 3. 早食いが習慣になっているから
- 4. その他 ()

問42 かかりつけ歯科医がいますか。(ひとつだけ○)

- 1. いる
- 2. いない

問43 この1年間に歯科検診を受けましたか。(ひとつだけ○)

- 1. 受けた
- 2. 受けていない

問44 歯科疾患(むし歯や歯周病)とほかの病気などが関連することを知っていますか。(ひとつだけ○)

- 1. 知っている
- 2. 知らない ⇒ (問45へ)

(問44で「1」を選んだ人におたずねします)

問44-1 関連するものは何ですか。(あてはまる全てに○)

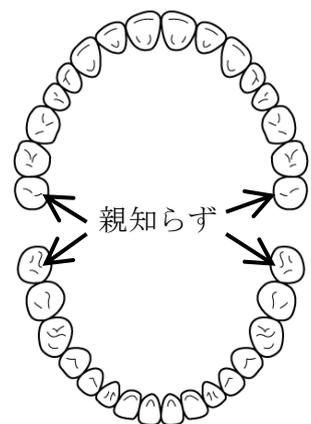
- 1. 糖尿病
- 2. 心臓病
- 3. 肺炎
- 4. 早産・低体重児出産
- 5. 骨粗鬆症
- 6. その他 ()

問45 ご自身の歯は何本ありますか。([] に数字を記入)

かぶせた歯(金歯、銀歯)、差し歯、歯根が残っている歯は含む
親知らずはのぞく

[] 本

右の図を参考にご確認ください
永久歯は親知らずを除くと28本です



問46 歯みがきをしていますか。(ひとつだけ○)

- 1. 1日3回以上みがく
- 2. 1日2回みがく
- 3. 1日1回みがく
- 4. みがかない

問47 歯間ブラシやデンタルフロス（糸ようじ）を使用していますか。（ひとつだけ○）

1. 週5日以上 2. 週2～4日 3. 週1日以下 4. 使用していない

9 睡眠、こころの健康について

問48 1日の睡眠時間はどれくらいですか（昼寝の時間も含む）。（ひとつだけ○）

1. 5時間未満 2. 5～6時間未満 3. 6～7時間未満
4. 7～8時間未満 5. 8～9時間未満 6. 9時間以上

問49 最近1か月間、睡眠による休養が充分とれていますか。（ひとつだけ○）

1. 充分とれている 2. ある程度とれている
3. あまりとれていない 4. まったくとれていない

問50 最近1か月間、ご自身の睡眠の状態をどのように感じていますか。（ひとつだけ○）

1. 非常によい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. 非常によくない

問51 最近1か月間において、ストレスを感じることはありませんか。（ひとつだけ○）

1. よくある 2. 時々ある 3. あまりない 4. まったくない ⇒（問52へ）

（問51で「1, 2, 3」を選んだ人におたずねします。）

問51-1 ストレスを解消する方法がありますか。（ひとつだけ○）

1. ある 2. ない

問52 不安や悩みなどを相談できる人が身近にいますか。（ひとつだけ○）

1. いる 2. いない ⇒（問53へ）

（問52で「1」を選んだ人におたずねします）

問52-1 相談相手を教えてください。（あてはまる全てに○）

1. 家族 2. 友人・知人 3. SNS
4. 公的な相談機関（電話相談等を含む）
5. その他（具体的に ）

問53 あなたは、「ゲートキーパー」という言葉やその意味を知っていますか。

（ひとつだけ○）

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

11 社会活動について

問57 あなたは、以下の①から⑦のような社会活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。（①から⑦それぞれについて、ひとつだけ○）

	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数回	参加して いない
①町内会や地域行事などの活動	1	2	3	4	5	6
②ボランティア活動	1	2	3	4	5	6
③スポーツ関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
④趣味関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
⑤その他のグループ活動	1	2	3	4	5	6
⑥就労（仕事についている）	1	2	3	4	5	6
⑦就学（技術や資格取得、自己啓発のためのものを含む）	1	2	3	4	5	6

問58 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（ひとつだけ○）

1. とてもそう思う 2. そう思う 3. どちらともいえない
4. あまりそう思わない 5. 全くそう思わない

問59 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に参加しましたか。（ひとつだけ○）

1. 参加した 2. 参加していない

問60 お住まいの地域では、地域の人どうしのつながりが強いと思いますか。（ひとつだけ○）

1. そう思う 2. ややそう思う 3. あまりそう思わない 4. 思わない

問61 お住まいの地域では、お互いに助け合っていると思いますか。（ひとつだけ○）

1. はい 2. いいえ

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて、令和5年10月20日(金)までにポストに投函してください。

食育と生活習慣についてのアンケート（中学1、2年生用）

あてはまる答えの番号に○をつけてください。[]には数字を記入してください。
「その他」を選んだ場合は、具体的な内容を（ ）内に記入してください。

問1 性別

1. 男 2. 女

問2 学校がある日、あなたは、朝食を食べていますか（○は1つ）

1. 毎日必ず食べる 2. ほとんど毎日食べる 3. 週に4～5回食べる
4. 週に2～3回食べる 5. ほとんど食べない

問2で「2～5」に○を付けた人のみ答えてください

問2-2 朝食を毎日食べていない理由は何ですか（○は主なもの3つ以内）

1. 時間がない 2. 食欲がない 3. 減量（ダイエット）のため
4. 朝食が用意されていない 5. 以前から食べる習慣がない
6. 食べることや準備することが面倒 7. 朝食が必要だと思わない
8. その他（具体的に ）

問3 1週間(7回)のうち、誰かといっしょに朝食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

[] 回ぐらい

問4 朝食は誰といっしょに食べる人が多いですか（○は1つ）

1. 家族全員 2. 家族全員ではないが大人といっしょに食べる
3. 子どもだけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 食べない

問5 1週間(7回)のうち、誰かといっしょに夕食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

[] 回ぐらい

問6 夕食は誰といっしょに食べる人が多いですか（○は1つ）

1. 家族全員 2. 家族全員ではないが大人といっしょに食べる
3. 子どもだけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 食べない

問7 夕食は何時ごろ食べる人が多いですか（[]に数字を書いてください）

[午後] 時ごろ

問8 あなたは食べ物をよくかんで食べていますか（○は1つ）

1. よくかんでいる 2. 歯や口の状態が悪くあまりかんでいない
3. あまりかまわずに食べている

問9 「食器を並べる」「一緒に料理をする」など、食事の準備を手伝っていますか（○は1つ）

1. よく手伝う 2. ときどき手伝う 3. 手伝わない

アンケートは裏面に続きます。

問 10 食事のとき、次の(ア)から(エ)のことをしていますか (それぞれ○は1つ)

	必ず している	たびたび している	ときどき している	あまり していない	したこと がない
(ア) 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしている	1	2	3	4	5
(イ) おかずとご飯を交互に食べている	1	2	3	4	5
(ウ) 食べることに感謝して残さずに食べている	1	2	3	4	5
(エ) 正しい箸 <small>はし</small> の使い方 <small>を</small> している	1	2	3	4	5

問 11 給食も含めて、緑黄色野菜(にんじん、かぼちゃ、ほうれん草などの色の濃い野菜)を食べていますか (○は1つ)

1. 毎回食べる
2. 毎日1回は食べる
3. 1週間に4～5日くらい食べる
4. 1週間に2～3日くらい食べる
5. ほとんど食べない

問 12 食べ残しや食べ物を捨てていることについて、「もったいない」と感じることはありませんか (○は1つ)

1. いつも感じている
2. ときどき感じている
3. あまり感じていない
4. 感じたことがない

問 13 夜、何時ごろに寝ますか (それぞれ○は1つ)

	午後8時 より前	午後8時から 9時より前	午後9時から 10時より前	午後10時から 11時より前	午後11時から 午前0時より前	午前0時 より後
学校がある日	1	2	3	4	5	6
休みの前の日	1	2	3	4	5	6

問 14 朝、何時ごろに起きますか (それぞれ○は1つ)

	午前6時 より前	午前6時から 7時より前	午前7時から 8時より前	午前8時から 9時より前	午前9時から 10時より前	午前10時 より後
学校がある日	1	2	3	4	5	6
休みの日	1	2	3	4	5	6

問 15 歯みがきをしていますか (○は1つ)

1. 1日3回以上みがく
2. 1日2回みがく
3. 1日1回みがく
4. みがかない

問 15 で「1～3」に○を付けた人のみ答えてください

問 15-2 歯をみがくのはいつですか (あてはまるもの全てに○)

1. 朝、起きてすぐ
2. 朝食後
3. 昼食後
4. 夕食後
5. 間食後
6. 寝る前
7. その他 ()

問 16 この1年間に歯科を受診しましたか (○は1つ)

1. 受診した (むし歯なし)
2. 受診した (むし歯あり)
3. 受診していない (むし歯なし)
4. 受診していない (むし歯あり)

問 17 かかりつけの歯科医師はいますか (○は1つ)

1. いる 2. いない

問 18 かかりつけの医師(歯科医師以外)はいますか (○は1つ)

1. いる 2. いない

問 19 運動やスポーツなどで体を動かしていますか(部活動などもいれて) (○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回 4. ほとんどしない

問 20 1日のうち、テレビやスマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機などを使って、動画を見たり、ゲームやSNSをしたりする時間はどのくらいですか。学校がある日と休みの日に分けて教えてください (それぞれ○は1つ)

	見ない しない	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上
学校がある日	1	2	3	4	5	6
休みの日	1	2	3	4	5	6

問 21 家族の中でたばこ(電子たばこを含む)を吸う人がいますか (○は1つ)

1. いる 2. いない

問 21 で「1. いる」に○を付けた人のみ教えてください

問 21-2 たばこを吸う人は、周囲に人がいない場所で吸うように気をつけていますか (○は1つ)

1. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 3. まったく気をつけていない

問 22 あなたは、たばこを吸ったことがありますか (○は1つ)

1. ある 2. ない

問 23 たばこが体に悪いことを知っていますか (○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問 24 あなたは、お酒(アルコール)を飲んだことがありますか (○は1つ)

1. ある 2. ない

問 25 子どもにとって、お酒(アルコール)が体に悪いことを知っていますか (○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問 26 普段の生活でストレスを感じるがありますか (○は1つ)

1. よくある 2. 時々ある 3. あまりない 4. ほとんどない

アンケートは裏面に続きます。

食育と生活習慣についてのアンケート（小学4、5年生用）

お家の人といっしょに答えてください。

あてはまる答えに○をつけてください。[]には数字を書いてください。

「その他」を選んだ場合は、具体的な答えを()内に記入してください。

問1 あなたはの性別はどちらですか

1. 男 2. 女

問2 学校がある日、朝食を食べていますか（○は1つ）

1. 毎日かならず食べる 2. ほとんど毎日食べる 3. 週に4～5回食べる
4. 週に2～3回食べる 5. ほとんど食べない

問2で「2～5」に○をつけた人のみ答えてください

問2-2 朝食を毎日食べていない理由はなんですか（おもなもの3つ以内に○）

1. 時間がない 2. 食欲がない 3. 減量(ダイエット)のため
4. 朝食が用意されていない 5. 以前から食べる習慣がない
6. 食べることや準備することがめんどろ 7. 朝食が必要だと思わない
8. その他(具体的に)

問3 1週間(7回)のうち、だれかといっしょに朝食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）
[] 回ぐらい

問4 朝食はだれといっしょに食べることが多いですか（○は1つ）

1. 家族全員 2. 家族全員ではないが大人といっしょに食べる
3. 子どもだけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 食べない

問5 1週間(7回)のうち、だれかといっしょに夕食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）
[] 回ぐらい

問6 夕食はだれといっしょに食べることが多いですか（○は1つ）

1. 家族全員 2. 家族全員ではないが大人といっしょに食べる
3. 子どもだけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 食べない

問7 夕食は何時ごろ食べることが多いですか（[]に数字を書いてください）
[午後] 時ごろ

問8 食べ物をよくかんで食べていますか（○は1つ）

1. よくかんでいる 2. 歯や口の状態が悪くあまりかんでいない
3. あまりかまらずに食べている

問9 「食器をならべる」「いっしょに料理をする」など、ごはんの準備を手伝っていますか（○は1つ）

1. よく手伝う 2. ときどき手伝う 3. 手伝わない

アンケートはうらに続きます。

問 10 ごはんを食べる時、次の(ア)から(エ)のことをしていますか (それぞれ○は1つ)

	かならず している	たびたび している	ときどき している	あまり して いない	したこと がない
(ア) ごはんの時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしている	1	2	3	4	5
(イ) おかずとご飯を交互に食べている	1	2	3	4	5
(ウ) 食べることに感謝して残さずに食べている	1	2	3	4	5
(エ) 正しい箸の使い方をしている	1	2	3	4	5

問 11 給食も含めて、緑黄色野菜(にんじん、かぼちゃ、ほうれんそうなどの色のこい野菜)を食べていますか (○は1つ)

1. 毎回食べる
2. 毎日1回は食べる
3. 1週間に4～5日くらい食べる
4. 1週間に2～3日くらい食べる
5. ほとんど食べない

問 12 食べ残しや食べ物を捨てていることについて、「もったいない」と感じるがありますか (○は1つ)

1. いつも感じている
2. ときどき感じている
3. あまり感じていない
4. 感じたことがない

問 13 夜、何時ごろに寝ますか (それぞれ○は1つ)

	午後8時 より前	午後8時から 9時より前	午後9時から 10時より前	午後10時から 11時より前	午後11時から 午前0時より前	午前0時 より後
学校がある日	1	2	3	4	5	6
休みの前日	1	2	3	4	5	6

問 14 朝、何時ごろに起きますか (それぞれ○は1つ)

	午前6時 より前	午前6時から 7時より前	午前7時から 8時より前	午前8時から 9時より前	午前9時から 10時より前	午前10時 より後
学校がある日	1	2	3	4	5	6
休みの日	1	2	3	4	5	6

問 15 歯みがきをしていますか (○は1つ)

1. 1日3回以上みがく
2. 1日2回みがく
3. 1日1回みがく
4. みがかない

問 15 で「1～3」に○をつけた人のみ答えてください

問 15-2 歯をみがくのはいつですか (あてはまるものすべてに○)

1. 朝、起きてすぐ
2. 朝食の後
3. 昼食の後
4. 夕食の後
5. おやつを食べた後
6. ねる前
7. その他 ()

問 16 この1年間に歯医者に行了きましたか (○は1つ)

1. 行った (むし歯なし)
2. 行った (むし歯あり)
3. 行かなかった (むし歯なし)
4. 行かなかった (むし歯あり)

問 17 かかりつけの歯科医師はいますか (○は1つ)

1. いる
2. いない

問 18 かかりつけの医師(歯科医師以外)はいますか (○は1つ)

1. いる
2. いない

問 19 外で体を動かして遊んでいますか (スポーツ少年団などもいれて) (○は1つ)

1. ほとんど毎日
2. 週に4~5回
3. 週に2~3回
4. ほとんど外で遊ばない

問 20 1日のうち、テレビやスマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機などを使って、動画を見たり、ゲームやSNSをしたりする時間はどのくらいですか。学校がある日と休みの日に分けて教えてください (それぞれ○は1つ)

	見ない しない	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上
学校がある日	1	2	3	4	5	6
休みの日	1	2	3	4	5	6

問 21 家族の中でたばこ(電子たばこを含む)を吸う人がいますか (○は1つ)

1. いる
2. いない

問 21 で「1. いる」に○をつけた人のみ教えてください

問 21-2 たばこを吸う人は、まわりに人がいない場所で吸うように気をつけていますか (○は1つ)

1. 気をつけている
2. あまり気をつけていない
3. まったく気をつけていない

問 22 たばこが体にわるいことを知っていますか (○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

問 23 子どもにとって、お酒(アルコール)が体にわるいことを知っていますか (○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

アンケートはうらに続きます。

問 24 こまったことがあれば相談できる人がいますか (○は1つ)

1. いる 2. いない

問 24 で「1. いる」に○をつけた人のみ教えてください

問 24-2 その人は、だれですか (あてはまるものすべてに○)

1. 親 2. きょうだい 3. 祖父母 4. 学校の友だち 5. 学校以外の友だち
6. 学校の先生(スクールカウンセラーなどを含む) 7. その他()

問 25 不安や悩みがあるときに相談できるところ*があることを知っていますか(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

※不安や悩みがあるときに相談できる窓口として、チャイルドラインやいじめ相談ダイヤル 24 などがあります。

問 26 「食育*」という言葉を知っていますか (○は1つ)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※食育とは：さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。(出典：食育基本法)

問 27 「地産地消*」という言葉を知っていますか (○は1つ)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉だけは知っている 3. 知らない

※地産地消とは：地域で生産されたものをその地域で消費する(食べる)こと。

問 28 あなたは、伝統料理*や郷土料理*を知っていますか (○は1つ)

1. 知っており、家庭で作ったり、食べたりしている
2. 知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない
3. あまり知らない 4. 全く知らない

※伝統料理とは：正月、桃の節句、端午の節句などの年中行事食や、親から子にその地域や家庭で代々受け継がれてきた伝統食のこと。

※郷土料理とは：地域の特産物を材料にしたり独特な作り方をしたりする、その地域ならではの料理のこと。
(愛媛県内であれば鯛めし・たこめし・ばらざし・おもぶり・いもたきなどがあります)

問 29 伝統料理や郷土料理を習ってみたいと思いますか (○は1つ)

1. 習ってみたい 2. 時間があれば習ってみたい 3. 習いたくない
4. どちらともいえない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

食育と生活習慣についてのアンケート（4～5歳児用）

対象のお子さまについてお答えください。

あてはまる答えに○をつけてください。[]には数字を記入してください。

「その他」を選んだ場合は、具体的な内容を()内にご記入ください。

問1 お子さまの性別

1. 男 2. 女

問2 朝食を食べていますか（○は1つ）

1. 毎日必ず食べる 2. ほとんど毎日食べる 3. 週に4～5回食べる
4. 週に2～3回食べる 5. ほとんど食べない

問2で「2～5」に○を付けた人のみ答えてください

問2-2 朝食を毎日食べていない理由は何ですか（主なもの3つ以内に○）

1. 時間がない 2. 食欲がない 3. 減量(ダイエット)のため
4. 朝食が用意されていない 5. 以前から食べる習慣がない
6. 食べることや準備することが面倒 7. 朝食が必要だと思わない
8. その他（具体的に ）

問3 1週間(7回)のうち、誰かといっしょに朝食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

[] 回ぐらい

問4 朝食は誰といっしょに食べる人が多いですか（○は1つ）

1. 家族全員 2. 家族全員ではないが大人といっしょに食べる
3. 子どもだけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 食べない

問5 1週間(7回)のうち、誰かといっしょに夕食を食べるのは何回ですか（[]に数字を書いてください）

[] 回ぐらい

問6 夕食は誰といっしょに食べる人が多いですか（○は1つ）

1. 家族全員 2. 家族全員ではないが大人といっしょに食べる
3. 子どもだけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 食べない

問7 夕食は何時ごろ食べる人が多いですか（[]に数字を書いてください）

[午後] 時ごろ

問8 食べ物をよくかんで食べていますか（○は1つ）

1. よくかんでいる 2. 歯や口の状態が悪くあまりかんでいない
3. あまりかまわずに食べている

アンケートは裏面に続きます。

問9 「食器を並べる」「一緒に料理をする」など、食事の準備や食事づくりをお子さまが手伝っていますか
(○は1つ)

1. よく手伝う 2. ときどき手伝う 3. 手伝わない

問10 食事の時、次の(ア)から(エ)のことをしていますか (それぞれ○は1つ)

	必ず している	たびたび している	ときどき している	あまり していない	したこと がない
(ア) 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしている	1	2	3	4	5
(イ) おかずとご飯を交互に食べている	1	2	3	4	5
(ウ) 食べることに感謝して残さずに食べている	1	2	3	4	5
(エ) 正しい箸の使い方をしている	1	2	3	4	5

問11 給食も含めて緑黄色野菜(にんじん、かぼちゃ、ほうれん草などの色の濃い野菜)を食べていますか
(○は1つ)

1. 毎回食べる 2. 毎日1回は食べる 3. 1週間に4～5日くらい食べる
4. 1週間に2～3日くらい食べる 5. ほとんど食べない

問12 夜、何時ごろに寝ますか (それぞれ○は1つ)

	午後8時 より前	午後8時から 9時より前	午後9時から 10時より前	午後10時から 11時より前	午後11時から 午前0時より前	午前0時 より後
園がある日	1	2	3	4	5	6
休みの前の日	1	2	3	4	5	6

問13 朝、何時ごろに起きますか (それぞれ○は1つ)

	午前6時 より前	午前6時から 7時より前	午前7時から 8時より前	午前8時から 9時より前	午前9時から 10時より前	午前10時 より後
園がある日	1	2	3	4	5	6
休みの日	1	2	3	4	5	6

問14 歯みがきをしていますか (○は1つ)

1. 1日3回以上みがく 2. 1日2回みがく 3. 1日1回みがく 4. みがかない

問14で「1～3」に○を付けた人のみお答えください

問14-2 歯をみがくのはいつですか (あてはまるもの全てに○)

1. 朝、起きてすぐ 2. 朝食後 3. 昼食後 4. 夕食後 5. 間食後
6. 寝る前 7. その他 ()

問15 大人が仕上げみがきをしていますか (○は1つ)

1. 毎日する 2. 時々する 3. しない

問16 この1年間に歯科を受診しましたか (○は1つ)

1. 受診した (むし歯なし) 2. 受診した (むし歯あり)
3. 受診していない (むし歯なし) 4. 受診していない (むし歯あり)

問 17 かかりつけの歯科医師はいますか (○は1つ)

1. いる 2. いない

問 18 かかりつけの医師(歯科医師以外)はいますか (○は1つ)

1. いる 2. いない

問 19 外で体を動かして遊んでいますか (○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回 4. ほとんど外で遊ばない

問 20 テレビやスマホ、タブレット、ゲーム機器などを、1日にどのくらい見たり使ったりしていますか

園がある日と休みの日に分けてお答えください (それぞれ○は1つ)

	見ない しない	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上
園がある日	1	2	3	4	5	6
休みの日	1	2	3	4	5	6

ここからは、記入されている保護者の方ご自身についてお答えください

問 21 性別

1. 男 2. 女

問 22 年齢

1. 30歳未満 2. 30歳代 3. 40歳代 4. 50歳代 5. 60歳以上

問 23 あなたは、「地産地消*」の取り組みに関心がありますか (○は1つ)

1. 関心があり実践している 2. 関心はある 3. あまり関心がない
4. 全く関心がない

※地産地消とは：地域で生産されたものをその地域で消費すること。

問 24 あなたは、伝統料理*や郷土料理*を知っていますか (○は1つ)

1. 知っており、家庭で作ったり、食べたりしている
2. 知っているが、家庭では作ったり、食べたりしない
3. あまり知らない 4. 全く知らない

※伝統料理とは：正月、桃の節句、端午の節句などの年中行事食や、親から子にその地域や家庭で代々受け継がれてきた伝統食のこと。

※郷土料理とは：地域の特産物を材料にしたり独特な作り方をしたりする、その地域ならではの料理のこと。
(愛媛県内であれば鯛めし・たこめし・ばらずし・おもぶり・いもたきなどがあります)

問 25 あなたは、伝統料理や郷土料理を習ってみたいと思いますか (○は1つ)

1. 習ってみたい 2. 時間があれば習ってみたい 3. 習いたくない
4. どちらともいえない

アンケートは裏面に続きます。

問 26 あなたは、「食育」に関心がありますか（○は1つ）

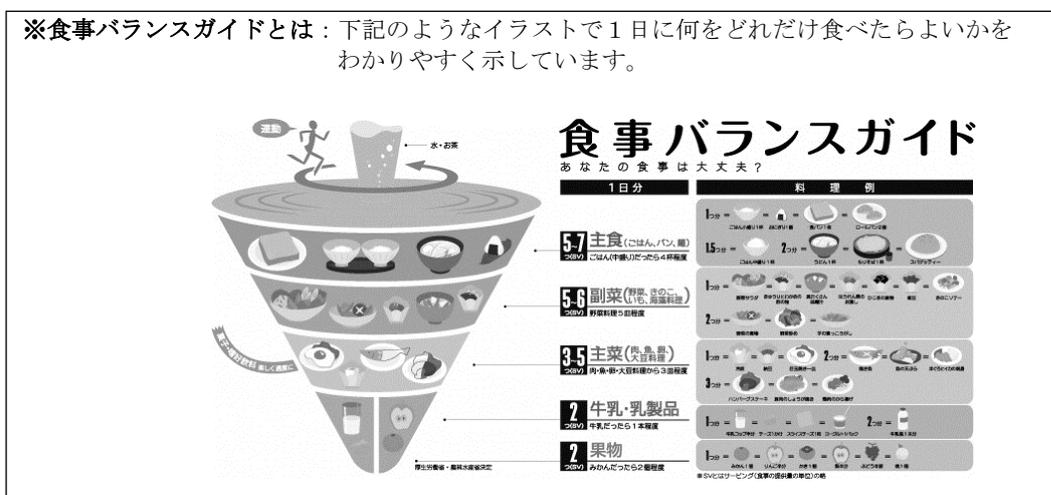
1. 関心があり実践している 2. 関心はある 3. あまり関心がない
4. 全く関心がない

問 27 朝食を食べていますか（○は1つ）

1. 毎日必ず食べる 2. ほとんど毎日食べる 3. 週に4～5回食べる
4. 週に2～3回食べる 5. ほとんど食べない

問 28 あなたは、「食事バランスガイド*」を知っていますか（ひとつだけ○）

1. 内容をよく知っている 2. だいたい内容を知っている
3. 言葉は聞いたことがある 4. 知らない ⇒（問29へ）



▶問 28 で「1. 内容をよく知っている」または「2. だいたい内容を知っている」に○を付けた人のみ教えてください

問 28-2 あなたは、日々の食事において「食事バランスガイド」を参考に、栄養バランスのとれたメニューを考えていますか（ひとつだけ○）

1. ほぼ毎食参考にしている 2. 時々参考にしている 3. 参考にしていない

問 29 食べ残しや食べ物を捨てていることについて、「もったいない」と感じることはありませんか（○は1つ）

1. いつも感じている 2. ときどき感じている 3. あまり感じていない
4. 感じたことがない

問 30 家族の中でたばこ(電子たばこを含む)を吸う人がいますか（○は1つ）

1. いる 2. いない

問 30 で「1. いる」に○を付けた人のみ教えてください

問 30-2 たばこを吸う人は周囲に人がいない場所で吸うように気をつけていますか（○は1つ）

1. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 3. まったく気をつけていない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。