

令和7年度 東温市病態別栄養相談 (予約制)

普段の生活で偏りがちな「食習慣」や「食事の質」を見直してみませんか？
東温市では、健康診査後の食生活の見直しについての相談を行っています。
また、通院中の方で栄養相談の必要な場合には、主治医より発行される食事
指導処方箋にもとづいた相談を行っています。ぜひご利用ください。

日程

4	月	18	日	(金)
4	月	25	日	(金)
5	月	9	日	(金)
5	月	23	日	(金)
6	月	13	日	(金)
6	月	27	日	(金)
7	月	18	日	(金)
7	月	25	日	(金)
8	月	8	日	(金)
8	月	29	日	(金)
9	月	12	日	(金)
9	月	26	日	(金)

10	月	10	日	(金)
10	月	17	日	(金)
11	月	7	日	(金)
11	月	21	日	(金)
12	月	5	日	(金)
12	月	19	日	(金)
1	月	16	日	(金)
1	月	30	日	(金)
2	月	13	日	(金)
2	月	20	日	(金)
3	月	6	日	(金)
3	月	13	日	(金)

実施場所

東温市総合保健福祉センターまたは東温市川内健康センター

予約時間（1時間）

- ①10時～11時 ②11時～12時
- ③13時～14時 ④14時～15時

予約・お問合せ

東温市総合保健福祉センター 健康推進課

TEL 089-964-4407

