

令和7年度 東温市精神保健家族教室

東温市では、こころの病気を抱える方のご家族同士が、精神保健福祉に関する学習をしたり、思いを語り合ったりする機会として、精神保健家族教室を開催しています。教室後には座談会もございますのでお時間のある方はお気軽にご参加ください。

回	日 時	内 容
1	11月5日(水)	講演・座談会 「からだを動かして心をリフレッシュ！」 講師 健康運動指導士 西野 吉幸 先生
2	12月22日(月)	講演・座談会 「自宅療養中の家族とのかかわり方」 講師 メンタルサポートK's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生
3	1月23日(金)	講演・座談会 「精神疾患の薬と漢方」 講師 一般財団法人創精会 松山記念病院 医師 山岡 傳一郎 先生

時 間

14時～15時30分

会 場

総合保健福祉センター2階 会議室1・2

申込締切

各講座1週間前まで

※参加を希望される方は、会場、資料等の準備のため、下記までお申込みをお願いします。

【申込・問合せ】

東温市市民福祉部健康推進課

東温市総合保健福祉センター

TEL089-964-4407

担当：越智