

「食は命なり」

～ 食べることは、人の身体と心をつくる源 ～



期日 令和8年2月10日（火）



時間 午後1時40分～2時40分



会場 東温市総合保健福祉センター

（オンライン講座）



講師 坂田 香代子 氏

（管理栄養士）

子どもたちの豊かな食歴を育むため、地場産物を活用した商品開発や生産者と子どもをつなぐ食農教育を推進し、栄養教諭として地域に根差した学校給食の充実に努めた。

現在は、（株）クロス・サービス顧問として学校給食に携わる傍ら、東温市食育アドバイザーとして地域の食育活動を展開している。



〔対 象〕 食育に関心のある方

〔受講方法〕 オンライン視聴

〔申し込み〕 下記までお電話でお申し込みください。

〔申込期限〕 令和8年1月30日（金）

お問い合わせ

東温市市民福祉部健康推進課

東温市総合保健福祉センター ☎ 089-964-4407