

令和8年度 東温市こころの健康相談

原因はわからないけどしんどい、眠れない、人との関係がうまくいかない…。
など、あなた自身やご家族のことで悩みを抱えていませんか？
精神科医師及び公認心理師、保健師が予約制で相談を実施しています。

日 程	時 間	担 当 者	
4月27日（月）	13:30~15:30	公認心理師	メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子 先生
5月26日（火）	9:30~11:30	精神科医師	真光園 院長 長尾 奈穂子 先生
6月25日（木）	13:30~15:30	精神科医師	このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生
7月21日（火）	9:30~11:30	精神科医師	真光園 院長 長尾 奈穂子 先生
8月24日（月）	13:30~15:30	公認心理師	メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子 先生
9月24日（木）	13:30~15:30	精神科医師	このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生
10月27日（火）	9:30~11:30	精神科医師	真光園 院長 長尾 奈穂子 先生
11月26日（木）	13:30~15:30	精神科医師	このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生
12月21日（月）	13:30~15:30	公認心理師	メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子 先生
1月26日（火）	9:30~11:30	精神科医師	真光園 院長 長尾 奈穂子 先生
2月25日（木）	13:30~15:30	精神科医師	このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生
3月15日（月）	13:30~15:30	公認心理師	メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子 先生

※公認心理師：心理に関する支援を要する方やその関係者の相談に応じて援助を行ったり、
心の健康に関する教育を行ったりする専門家

【相談場所】

相談希望者のご自宅、
東温市総合保健福祉センター、東温市川内健康センター など

【予 約】

予約制で1人1時間程度
事前に下記までご連絡ください。

【対 象】

東温市に住所を有する方

【問い合わせ】

東温市市民福祉部健康推進課
(東温市総合保健福祉センター内)

電話 089-964-4407