

# 令和8年度

## 東温市病態別栄養相談

(予約制)

普段の生活で偏りがちな「食習慣」や「食事の質」を見直してみませんか？  
東温市では、健康診査後の食生活の見直しについての相談を行っています。  
また、通院中の方で栄養相談の必要な場合には、主治医より発行される食事  
指導処方箋にもとづいた相談を行っています。ぜひご利用ください。



### 日程

4	月	17	日	(金)
4	月	24	日	(金)
5	月	8	日	(金)
5	月	22	日	(金)
6	月	5	日	(金)
6	月	26	日	(金)
7	月	3	日	(金)
7	月	10	日	(金)
8	月	7	日	(金)
8	月	28	日	(金)
9	月	18	日	(金)
9	月	25	日	(金)

10	月	9	日	(金)
10	月	16	日	(金)
11	月	6	日	(金)
11	月	20	日	(金)
12	月	11	日	(金)
12	月	25	日	(金)
1	月	15	日	(金)
1	月	22	日	(金)
2	月	12	日	(金)
2	月	26	日	(金)
3	月	5	日	(金)
3	月	12	日	(金)

### 実施場所

東温市総合保健福祉センターまたは東温市川内健康センター

### 予約時間(1時間)

- ①10時～11時
- ②11時～12時
- ③13時～14時
- ④14時～15時

### 予約・お問合せ



東温市総合保健福祉センター健康推進課

TEL089-964-4407